



江東区文化コミュニティ財団設立40周年にあたり、今まで財団が行ってきた講座やその後の自主グループ活動について紹介します。

あなたも一緒に学びませんか？

講座

春の講座の追加募集は
特集4面をご覧ください

財団が実施する講座は、個人の学習意欲を満たすためだけでなく、住民同士の出会いの場となり、コミュニティ形成の一助となるよう企画しています。そのため、区民の誰もが参加しやすいよう開催時間、場所、内容、受講料を設定しています。また、地域の資源をフル活用した講座を実施し、郷土愛を醸成させる事業展開をしています。(毎年3月と9月に募集します)

財団の講座

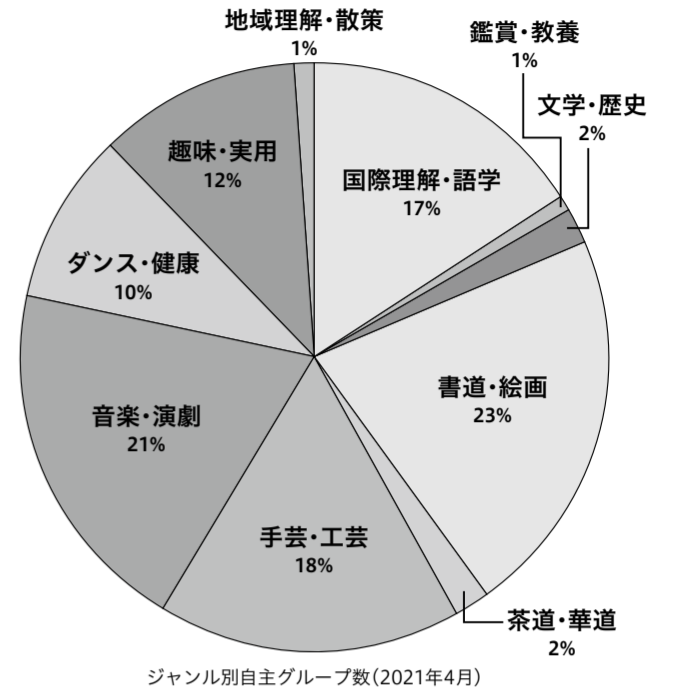
- いつでも、どこでも、だれでも受講可能な講座
- 質の高い講座
- 地域性を重視し、地域の関心を高め、地域資源(歴史的人物、史跡、企業、学校など)を活用した講座
- 学習成果をボランティアや講師として、地域に生かす還元型講座
- 国際化を視野に入れた講座
- 親子や子どもを対象とした講座
- 講座終了後にも、地域のサークルとして自主活動ができる講座

自主グループ

財団の講座は、さまざまな分野への学習のきっかけづくりが目的のひとつとなっています。講座によっては半年、もしくは1年で終了することがあります。一度始めた学習を楽しみながら長く継続したい、また、さらに高いレベルに到達したいという方々のために、講座受講生による自主的な運営サークル(自主グループ)への移行を勧め、それに向けた支援(「カルナビ」特集ページの発行やホームページでのグループ活動紹介、展示会・発表会の機会提供、運営相談など)を行っています。



現在の自主グループ数は163団体、会員数の合計は2,206名(2021年4月)です。ジャンル別では書道・絵画が37団体と最も多く(23%)、音楽・演劇が34団体(21%)、手芸・工芸が30団体(18%)と続きます。新しいことを何かはじめてみたい方は、身近なセンターで様々な自主活動に参加してみたいか、各センターには連絡先が掲載されていますので、まずは気軽にお問い合わせください。



自主グループ講師の方々に聞きました

① グループ参加者の雰囲気をお教えください。どのような方が参加されていますか。② はじめてみたい方へのメッセージをお願いします。

砂町文化センター
菅野たみお
画家、サロン・ド・パリ会員

スケッチ教室ワインの会 東大島スケッチ教室

- ① 絵の好きな仲間が集まって、和気あいあいと楽しみながら、花や静物、風景などを中心に描いています。
- ② 物を見て感動する人、色を見て綺麗だと感じる人であれば誰でも参加できます。その人のレベルにあった指導をします。

総合区民センター
柴昭博
日本語で話そう 副代表

日本語で話そう

- ① 外国の方に日本語を教えています。日本の行事を紹介し、ともに楽しく学べるような雰囲気作りを心がけています。
- ② 外国の方に日本語を教えるのは難しいですが、面白いです。文化の違いが肌でわかるし、脳トレにもなります。

豊洲文化センター
小林絃容
日本大正琴協会常任理事・全日本大正琴連盟理事、大正琴絃容会会長

大正琴絃容会 (コスモス、華ぼたん)

- ① 60～90代の女性が中心で、様々なジャンルの曲に挑戦して楽しんでいます。
- ② 「懐かしい音色」と思う方も「新しい音色」と感じる方も、大正琴の響きに心癒されるひとときをぜひ一緒にしましょう!

東大島文化センター
プアナニ高橋
NPO法人全日本フラ協会理事 プアナニ高橋フラスタジオ主宰 ※複数のセンターで指導中

プアナニ高橋 ハワイアンフラ東大島

- ① 始められて間もない方も、長く続けられてきた方も、年齢に関わらず、和気あいあいの雰囲気でレッスンを楽しんでいます。
- ② フラは、足腰・腕・指先・体幹を鍛え、健康を保ち、若さを呼び戻します。一生続けられるフラをご一緒にいかがでしょうか?

森下文化センター
小林淑郎
江東区登録無形文化財保持者

江戸切子かごめ会 小林切子会

- ① 切子好きな人が集まって、自由な雰囲気で作成に取り組みしています。
- ② 江戸切子は専用の機械を使ってガラスに模様をつける伝統工芸です。各人の技量に合わせて基本から徐々に指導していきますので、お気軽にご参加ください。

竜戸文化センター
藤原正久
フリーアナウンサー

KOTO アナウンス倶楽部

- ① 年令層も幅広く集い、非日常の時間を有効に楽しんでいます。
- ② [美声より笑声]をモットーに聞きやすいアナウンスを目指して、和気あいあいと時間を共有しています。ぜひ、どうぞ。

古石場文化センター
室井玄登
日展会友・毎日書道会理事・創玄書道会会長 ※複数のセンターで指導中

室井玄登書道会 古石場

- ① 若年層から90才以上の方が家族の様に人のことを大切に心を開いて同じ時間を共に過ごすことを第一にしています。
- ② 書は心の内を表現するものです。心を弾ませて自分の書を今に即した書表現で書くことを主眼にしています。

江東区文化センター
茂呂由香里
ヨシエバレエ&ジャズダンススタジオ講師

ゆかりジャズダンス ユリコジャズダンス

- ① 生徒さん達は、自分自身と向き合う時間、心と体の栄養と健康を前向きに考え、動かれています。
- ② 踊りを通して体の軸を意識してインナーマッスルを鍛え、日常の健康につながるように細かく指導しています。

自主グループ会員募集中

- 日程・会費等は、各グループによって異なります。詳しくは、直接各グループへお問い合わせください。
- 見学もできます。各グループへお問い合わせの上、お出かけください。

砂町文化センター

☎03-3640-1751 FAX.03-5606-5930 〒136-0073 北砂5-1-7

【アクセス】都営地下鉄新宿線「西大島」駅から都バス(都07)「門仲仲町」行、東京メトロ東西線「東陽町」駅から都バス(都07)「錦糸町駅」行、「北砂二丁目」下車徒歩8分
【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は開館)

書道・絵画

初めての油絵教室 図洋画家 齊藤光晴
初めて油絵をやりたい、絵を描いてみたい...そんな人たちのサークルです。
図(水)18:00~21:00 図03-5609-9692 昆野

絵画サークル 芽次知 図洋画家 齊藤光晴
水彩・パステル・油彩を問わず好きな画材で、風景、静物、人物(モデル)をバランスよく楽しみながら描きます。
図(水)13:00~17:00 図03-3649-2434 石渡

スケッチ教室 ワインの会 図サロン・ド・パリ会員 菅野たみお
絵の好きな仲間が集まって、和気あいあいとしながら、水彩画の技術を磨いています。
図第1・3・5(金)13:30~16:00 図080-5907-1807 菅野

穂有会俳画山岸教室たんぽぽ会 図全日本俳画穂有会師範 山岸美佐子
自由にのびのびと水墨や淡彩で描く俳画を一緒に楽しみませんか。いつでも入会できます。
図第2(金)13:00~15:00 図049-264-7810 山岸

茶道・華道

嵯峨御流生花自主教室 図なし
お花の持ち味を活かし、現代的な創造性を大事にします。アットホームな集まりです。一緒に楽しみながら学びませんか。
図月2回(木)19:00~21:00 図03-3681-7056 室井

手芸・工芸

ガラスアートとんぼ玉をつくる 図とんぼ玉作家 二宮紗由香
先生のデモンストレーションの後、各自で製作作業を行いますので、自分の技量に応じて楽しんでいます。いつでも入会できます。
図第2・4(土)14:00~16:30 図直接見学にきてください

アートフラワー・アート盆栽 図アートフラワー・アート盆栽デザイン講師 向山靖子
当センターでの作品展、区展、社中展に出展。フラワー作りで会員の親睦を図っています。
図第1・3(火)13:30~15:30 図03-3646-7045 森田

音楽・演劇

口笛サークル 砂町パンピ 図日本口笛奏者連盟会長 高橋一真
思い出の曲も、新しい曲も、口笛で演奏してみませんか。小鳥のような美しい音を求めて一緒に練習しましょう。口笛はあなたの身体が楽器です!
図原則 第2・4(金)19:00~21:00 図090-2665-5045 滝/k-taki0104@ymobile.ne.jp

ドラムを叩こう! 図高井戸音楽スクール講師 三根啓
楽器初心者、小学生から熟年者まで幅広く参加しています。ドラムの基本から応用まで個人の段階に応じて指導します。
図第2・4(月)18:00~21:00 図070-5550-7811 齊藤/yomo.kina@gmail.com

ケーナワイラデ 砂町 図ケーナ・サンポーニャ奏者 菅沼ユタカ
ケーナを吹きたい方、初歩から指導が受けられます。南米民族音楽、フォルクローレを演奏するグループです。
図第1・2・4(水)19:00~21:00 図070-5668-9059 飯田

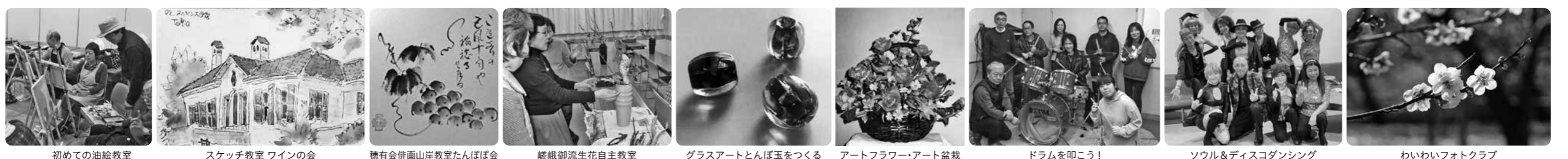
ダンス・健康

プアナニ高橋 ハワイアンフラ砂町 図NPO法人全日本フラ協会理事 プアナニ高橋 ほか
「笑顔と若さと健康を!!」をモットーに、楽しいハワイアンのリズムに合わせて、基礎を身に付けながら楽しく踊ります。
図(金)14:30~16:00 図03-3645-6458 舟倉

ソウル&ディスコダンス 図JIN DANCE FACTORY JIN(相馬仁)
60年代後半から80年代のSoul系を中心に、当時は懐かしむ方から知らない世代の方も楽しめるダンスサークルです。
図隔週(水)19:00~20:30 図070-3877-2525 高橋

趣味・実用

わいわいフォトクラブ 図(社)日本写真家協会(JPS) 会員 田原栄一
2か月に一度、講師の田原先生がカメラや三脚の使いなどを親切に指導していただきます。初心者の方大歓迎です。
図奇数月 第2(火)(例会)月1回撮影会 14:30~16:30 図03-3646-2840 杉本



初めての油絵教室 スケッチ教室 ワインの会 穂有会俳画山岸教室たんぽぽ会 嵯峨御流生花自主教室 ガラスアートとんぼ玉をつくる アートフラワー・アート盆栽 ドラムを叩こう! ソウル&ディスコダンス わいわいフォトクラブ

総合区民センター

☎03-3637-2261 FAX.03-3683-0507 〒136-0072 大島4-5-1

【アクセス】都営地下鉄新宿線「西大島」駅から徒歩1分
【休館日】第2・4月曜日(祝日の場合は開館)

国際理解・語学

日本語で話そう 日本語講師 佐藤綾子 ほか10名
日本語指導はもとより、四季の行事の紹介などを通して、学習者が楽しみながら日本語と日本文化を学べるような授業を心がけています。興味のある方はぜひ見学に来てください。
開(木)19:00~20:30 090-3475-6071 佐藤

中級以上の英会話 Rob's Club 英国人講師
毎回、様々なトピックについてディスカッションしますが、当会では受講生の知的好奇心と授業内での積極的な取組姿勢が要求されています。
開(日)(5クラス)9:00~14:30 03-3683-1536 日吉

シエルブルー Ciel Bleu(フランス語) アテネ・フランス語講師
パリ近郊ご出身の先生のきれいな発音を確認しながら、テキストに基づいて中級レベルを目指して学んでいます。ご連絡の上、講座を見学してください。
開(金)19:00~20:30 090-8512-7145 平岡 / ritsukohirama75@icloud.com

書道・絵画

書道サークル芳園会 毎日書道展審査員、創玄書道会一科審査員 帯向芳園
漢字、仮名、詩文書の基礎から暮らしに生かせる書まで幅広く学んでいます。また、作品の制作と公募展への出品も可能です。きめ細かな指導を受けています。
開隔週(水)18:00~21:00 090-4869-5021 西坂

香檳会 毎日書道展審査員 花村林香、創玄書道展審査員 矢野翔佳
生涯学習の一環として、書道を通し自己を高め、人間関係を豊かにする活動を目指しています。
開月2回(木)10:00~12:00 03-5609-3763 矢野

弘暉会 毎日書道展会員 鈴木暉月
毛筆、硬筆、筆ペン、ボールペン字。初級者から経験者まで「字を書くこと」を好きになり、日々の生活の励みになるよう楽しく「書」を学びます。
開月2、3回(金)10:00~12:00 03-3645-5459 鈴木 / yokokumi.hisa88@docomo.ne.jp 横田

安西絵画教室 東京芸術大学大学院修了 安西大
初心者から経験者までを対象に個性を伸ばす指導を致します。画材は油彩、水彩、パステルなど自由。経験者歓迎。見学自由。
開(金)10:00~12:00 03-3682-2805 鈴木

彩の会 日本絵画紙協会公認講師 松波けい子
新しい仲間もすぐ会に馴染む、和気あいあいとしたグループです。そんなお友達からの絵紙が届いた時が、一番の幸福を感じます。楽しい交流の成果展を2年に1回江東区総合区民センターで開催しています。
開第1・3(火)14:00~16:00 03-nanohana50pon100pon@docomo.ne.jp 三谷

手芸・工芸

和布による小物づくりグループ リメイクデザイナー 老沼秀子
不要になった端布やネクタイを利用して素敵な小物作品を作ります。チクチクたのしみながら初心者大歓迎ですのでご参加お待ちしております。
開第2(木)14:00~16:00 03-3645-7581 老沼 / yasuhideko@nifty.com

ダンス・健康

社交ダンス トモ・ダンスサークル JATD日本舞踊教師協会会員 日吉智子
音楽に合わせて体を動かし、社交ダンスを通じて友達の輪を広げていきます。年に3回程パーティーあり。無料体験随時受付中!「お気軽にどうぞ」
開第1・3(月)10:00~12:00 03-3683-1536 日吉

フィットネスBESTクラブ 株式会社社葉聖派講師 松田美代子
タオルを使った独自のストレッチ体操とエアロビクスで楽しく運動!元氣にならしましょう。
開(火)18:45~20:15 03-3683-9610 小原(こはら)

趣味・実用

釣楽会 釣り好きの集まりです。メンバーで活動し、月1回釣りの勉強会や研究、釣り談義のほか、1年を通じて他の会の人達と一緒にフナ、ハゼ、ヤマメ、ウミタナゴ等の現地実釣を行います。釣り好きの方を募集しています。
開第1(木)18:30~21:30 03-3636-6903 高橋



日本語で話そう

シエルブルー Ciel Bleu(フランス語)

書道サークル芳園会

弘暉会

安西絵画教室

和布による小物づくりグループ

社交ダンス トモ・ダンスサークル

フィットネスBESTクラブ

釣楽会

豊洲文化センター

☎03-3536-5061 FAX.03-5560-0505 〒135-0061 豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター8階

【アクセス】東京メトロ有楽町線「豊洲」駅から徒歩1分/新交通ゆりかもめ「豊洲」駅改札フロア直結
【休館日】第2・4月曜日(祝日の場合は開館)

鑑賞・教養

サークル 花と木「花を見つげに〜」 緑・花文化士 綿引寿三郎
ふだん何気なく目にしている木と花のことを楽しく学んでいます。
開月1回(土)または(日)13:00~16:00 03-5683-8181 / 090-3908-4107 木下

文学・歴史

古文書サークル 駒澤大学非常勤講師 鈴木雅晴
江戸時代のくずし字で書かれた古文書を、グループで解読し理解を深めます。現在、井原西鶴に挑戦中です。一緒にくずし字で書かれた「日本永代蔵」を読んでみませんか?
開第2・4(木)18:30~20:00 03-3641-7887 石田 / maishid140034@ka.baynet.ne.jp

書道・絵画

ゆきの会(書道) 慶山会会員 佐々木裕紀子
漢字、かな、古典、実用書道ほか各自で選択し、各自の希望で生涯学習として楽しい、いつまでも飽きのこない勉強を目的としている会です。
開(火)13:30~15:00 080-3455-6106 平井

一玄会(書道) 日展会員、毎日書道会理事、創玄書道会会長 室井玄善
はがき等の実用書から、大きな作品まで楽しく学べる教室です。趣味を通じて、仲間とのふれあいを楽しみたい。開隔週(水)18:30~20:00 03-5668-0476 高橋

薫豊会書道教室 毎日書道会会員 阿部桂石
初心者の方、日常で必要にせまられた方、級をとり専門家になりたい方、楽しい書、趣味を活かした書を中心に活動しています。
開(木)18:00~21:00 090-4945-3338 柴田

豊洲篆刻同好会 日展会員、読売書法会理事 伊東龍州
石材に文字を刻す。講師が個々に丁寧に指導します。展覧会にも出品したり、楽しく活動しています。どなたでも随時ご入会歓迎です。
開第1・3(木)14:00~16:00 090-5821-0204 塩田

豊洲デッサン教室 新制作協会会員 永田由利子
木炭・水彩絵具・パステルなど好みの画材を使って、人物・静物・石膏などを描き、楽しく絵画の基礎を学びます。
開第2・4(水)13:00~15:00 03-3648-7027 荒井

音楽・演劇

Moulin Rouge ムーラン・ルージュ フランス語教室主宰 梅原英正
フランス語で歌い、訳詞もします。フランス語未経験の方も一緒に歌ううちにフランス語を習得できます。
開月3回(木)19:00~20:30 03-5606-9856 追野 / miyamoto.keiko@me.com 宮本

桑の実(二胡) 中国音楽家協会二胡研究会海外会員 桑木野宏子
中国の民族楽器「二胡」を基礎から丁寧に指導します。心に響く音色を奏でませんか。
開月2回(木)19:00~21:00 090-4823-0173 船橋

絃音会 大正琴コスモス 日本大正琴協会常任理事、大正琴絃音会会長 小林絃音
大正琴の澄んだ音色は私たちの心を優しく癒してくれます。皆さん、一緒に奏でてみませんか?お待ちしております。
開第1・3(土)14:00~16:00 03-3631-6023 松田

朗読グループ「座・深川」 朗読愛好者の集まりです。朗読を通して、声を出して楽しく学びます。音楽やスライドを入れた舞台上での発表もしています。
開月2回(土)14:00~17:00 090-9013-5528 鈴木

ダンス・健康

トヨダンスサークル (公財)日本ポールルームダンス連盟東部日本審査員 植田友善、植田啓子
男女カップル講師のきめ細かく、わかりやすい指導で社交ダンスを踊ってみませんか。こども対象の社交ダンスもあります。
開(火)こども18:00~18:40 / 大人19:00~21:00 080-8828-5698 植田

ブアナニ高橋 ハワイアンフラ豊洲 NPO法人全日本フラ協会理事 ブアナニ高橋 ほか
豊洲では平成16年からグループ活動をしています。明るく楽しく健康なフラダンスをご一緒に踊りませんか。
開月3回(金)10:30~12:00 03-3630-3939 高橋

趣味・実用

豊洲囲碁サークル 囲碁愛好者の集まりです。自由対局のほか外部の大会にも参加しています。
開(木)18:00~21:00 03-3646-4993 成田



一玄会(書道)

薫豊会書道教室

豊洲篆刻同好会

Moulin Rouge ムーラン・ルージュ

朗読グループ「座・深川」

ブアナニ高橋 ハワイアンフラ豊洲

東大島文化センター

☎03-3681-6331 FAX.03-3636-5825 〒136-0072 大島8-33-9

【アクセス】都営地下鉄新宿線「東大島」駅から徒歩5分
【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は開館)

地域理解・散策

小名木川リバーガイド倶楽部 朗読愛好者の集まりです。朗読を通して、声を出して楽しく学びます。音楽やスライドを入れた舞台上での発表もしています。
開第3(水)10:00~12:00 03-3646-6520 荒川

国際理解・語学

水曜クラブ(英会話) 外国人講師
「井戸端会議を英語で」をモットーに、日常のことや身近な話題で、より自然な言い回しを学んでいます。現在は主に中川船番所資料館会館で活動しています。
開(金)10:00~12:00 03-3640-0415 井上 / upwell@hotmail.com

書道・絵画

東大島スケッチ教室 サロン・ド・パリ会員 菅野たみお
花・静物・モデルなどを中心に描いています。半期に一度、屋外スケッチも実施します。
開第1・3(土)14:00~16:30 080-5907-1807 菅野

絵の会「カンパス」 洋画家 齋藤光晴
静物・風景・人物などをテーマに、油絵の基本から表現的な手法までレベルに合わせて学んでいきます。
開(火)18:30~20:30 03-3637-8403 服部

パステル画を描こう 美術作家、宇宙アーティスト 安藤孝浩
パステルと紙があれば難しい道具は必要ありません。気軽に描ける親しみやすい画材です。お気軽にご参加ください。無料体験、随時受付中!
開(火)19:00~20:30 03-3640-5739 駒崎

手芸・工芸

江戸の針 東大島教室 日本玩具博物館講師、江戸の針主宰 三好裕子
ちりめんや古布を縫い合わせて、季節にちなんだ動物や人形などをモチーフに細工物を制作しています。
開第3(土)10:00~16:00 03-3645-7507 三好

鎌倉彫 文月会 鎌倉彫作家 松本裕代
伝統工芸鎌倉彫の制作教室です。お皿や手鏡、写真立てなど、生活を豊かにする作品を制作しています。
開第1・3(金)19:00~21:00 / 13:00~16:00 03-3681-4700 松本

稲野辺俊子パンフラワー教室 全日本パンフラワー協会に所属し、いろいろなメキシカンフラワースクール理事 稲野辺俊子
樹脂粘土土器を用いて、部屋を飾る花や人形・動物・アクセサリー等の講習をしています。
開第2・4(木)13:30~16:30 月1回(土)10:00~16:30 03-3644-5860 稲野辺

アートフラワー「コスモスの会」 江東区手芸協会講師 向山晴子
白い布を好きな色にも染め、お花を作り、ブーケやコサージュなどにアレンジメントしています。
開第1・3(水)13:30~15:30 03-3636-6353 河野

韓紙工芸グループ 韓紙工芸家 高受汀
韓国の紙工芸に魅せられた仲間です。それぞれの興味に合わせてマイペースで作品を作っています。
開第2(土)10:00~12:00 080-3270-8518 高

音楽・演劇

童謡・唱歌をうたう会 日本オペラ協会会員 福山恵
発声練習、童謡・唱歌、世界の名曲を中心に様々なジャンルの曲をピアノに合わせて楽しく歌っています。
開隔週(金)14:00~16:00 044-567-4814 福山 / megumi-fukuyama.42@ezweb.ne.jp

東大島ウクレレ教室 日本ウクレレ協会理事 清水睦夫
楽しくウクレレを弾きながら、ハワイアン音楽や日本の歌等を教材に、楽器が読めない人でも楽しめるレッスンをしています。
開第1・3(木)13:00~17:00 090-5496-5910 清水

森下ハーモニカ・ハーモニー 全日本ハーモニカ連盟常任理事 中西基紀
ハーモニカで、独奏、合奏を楽しんでいます。初めての方も、独奏を学べます。他の団体との交流や、ホームへの訪問もしております。
開第2(火)・第4(木)9:00~12:00 03-3647-7594 岡庭

ダンス・健康

アイニーベリーダンス アイニーベリーダンス主宰 松屋伊那子
年齢に関係なく、初心者の方でも十分楽しめる中東の踊りです。
開月1回(日)10:00~11:50 090-8178-8778 松屋 / 0123matsuya@gmail.com

トモ・ダンスサークル JATD日本舞踊教師協会会員 日吉智子
社交ダンスを通じて友達の輪を広げ、健康促進を図っています。初心者から経験者まで幅広く募集しています。
開月2回(月)・(火)10:00~12:00 03-3683-1536 日吉

ブアナニ高橋 ハワイアンフラ東大島 NPO法人全日本フラ協会理事 ブアナニ高橋
「笑顔と若さと健康を」をモットーに、楽しいハワイアンソングに合わせてレッスンをしています。
開月3、4回(火)10:30~12:00 03-3630-3939 高橋

フラメンコサークル・アレグリアス 鹿野由貴子フラメンコスタジオ主宰 鹿野由貴子
優しい講師の丁寧な指導のもと、基本をしっかり学びながら楽しくレッスンしています。パリージョ、アパニコ、マントン、コルドベスに加え、パストンははまりました。
開(土)10:30~12:00 03-3682-6821 雪森

ピラティス【女性クラス】【男性クラス】 ピラティスインストラクター Naoko
ピラティスは呼吸法を活用し、普段意識することのない体の内部にある筋肉に働きかけるエクササイズです。もともとリハビリから開発されたため、激しい運動もなくあなたでも学ぶことができます。
開【女性クラス】月2回(土)18:15~19:15 / 【男性クラス】月2回(土)19:30~20:30 080-2002-5775 椎名 / ks.inquirywindow2002@gmail.com

趣味・実用

囲碁教室「水曜会」 公益財団法人日本棋院棋士三段 中山薫
入門者から段位を目指す方まで、「楽しく面白く」をモットーに囲碁を学んでいます。
開(水)13:00~17:00 03-3633-1796 宇梶

東大島囲碁会 囲碁愛好者の集まりです。自由対局のほか外部の大会にも参加しています。
開毎週(火)(金)(土)13:00~17:00 03-3637-7536 長谷川 / haseji@mbn.nifty.com

写遊くらぶ 毎月例会と年数回の撮影会を行います。例会及びカメラを持つ撮影会に出席できる方であれば、どなたでも参加していただけます。
開第2(水)14:00~17:00 03-3682-2605 神宮司

砂町デジカメ倶楽部 写真家 中村文夫
デジタルカメラでの撮影を愛好する有志の集まりです。月2回の作品の講評と随時の撮影会を行っています。講師には2ヶ月に1回の指導を受けています。
開第2・4(月)19:00~20:30 090-4664-2754 谷嶋



パステル画を描こう

東大島ウクレレ教室

森下ハーモニカ・ハーモニー

トモ・ダンスサークル

ブアナニ高橋 ハワイアンフラ東大島

写遊くらぶ

砂町デジカメ倶楽部

森下文化センター

☎03-5600-8666 FAX.03-5600-8677 〒135-0004 森下3-12-17

【アクセス】都営地下鉄大江戸線・新宿線「森下」駅から徒歩8分／東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄大江戸線「清澄白河」駅から徒歩8分
【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は開館)

地域理解・叢策

大江戸熱愛倶楽部 図江戸愛好家・江戸検1級 秋山修
江戸が大好きな仲間、江戸を学び江戸を楽しむ講座と、江戸切絵図と江戸名所図を手に江戸の史跡を巡る叢策を楽しんでいます。
図第2・4(土)14:00～16:00 図080-3025-4912 荒井

国際理解・語学

MORISH-ITALIANO(イタリア語) 図オペラ翻訳家 とよしま洋
イタリア語の日常会話と文法。イタリアの歴史に関するエッセイなどの講義。2019年にはオペラ「楳姫」の台本に挑戦し、2021年からはラジオドラマ台本を読んでいます。緊急事態宣言中はメールを活用し、ルネサンスの歴史を通信添削方式で学びました。
図月3回(木)19:00～20:30 図070-5599-4202 大輪

外国絵本を楽しもう

図中央大学講師 斉藤美加
外国の絵本の作者、時代背景、文化等を学びながら、ストーリーにふさわしい文体で英語を日本語に翻訳します。
図月2回(土)10:00～11:30 図03-3646-1280 上條

書道・絵画

玄誓会 森下教室(書道) 図日展会友、毎日書道会理事、創玄書道会会長 室井玄誓
古典から基礎(楷行草書)を学び、筆字を積極的に書ける様にしたり、かな文字を使った近代詩文書を積極的に学びます。創立展、毎日展、日展に出品します。発表の場として文化センター成果展に出品します。
図月2回(火)18:00～20:30 図090-9955-6993 金井

金敷駿房のくらしの書道

図書家 金敷駿房
初心者から基本からしっかり学びます。実用的な手紙文や宛名書きはもちろん自分のペースに合わせて様々な文字を学ぶことができます。師範をめざすことも可能です。
図第1・3・5(金)15:00～20:00 図03-3643-8660 岡崎

人生にゆとり 絵画の時間

図長岡造形大学非常勤講師 柏田良彰
初心者からベテランの方まで、一人ひとりの技量に合わせて、講師が丁寧に指導いたします。画材は油絵・水彩・パステル・色鉛筆・木炭など自由です。年一回成果展を開催します。
図第2・4(水)14:50～17:00 図03-3635-0318 松本

茶道・華道

裏千家 茶道教室 図裏千家茶道 菅野貞子
茶の湯の基礎から茶会や茶事への参加までお互いの親睦を深めつつ地域の祭りやフェスティバル等の茶会に参加しているグループです。
図月2回(土)9:30～12:00 図03-3633-6440 菅野

手芸・工芸

すみれ・アート(トールペイント) 図すみれ・アート主宰 成川すみえ
木・布などにアクリル絵の具で図案を使って四季の花や風景を描きます。筆を持つ事により脳の活性化にお薦めです。お部屋のインテリアとしても楽しめます。
図第2・4(月)10:00～12:00 図03-3965-9310 成川

錫工芸講座 東京教室

図錫工芸作家 秦世和
アクセサリ、小皿等、錫工芸をしています。
図第2・4(月)14:00～17:00・18:00～21:00
図045-873-3445 秦/https://yabure-suzu.art

すてきに表装

図裱装技術指導員 堀口れい子
個々の作品をマイペースで作っています。個人指導のように教えていただきながら、伝統工芸を楽しんでいます。
図第2・4(水)9:30～11:30 図03-3536-4202 高野

江戸切子 かごめ会

図江東区登録無形文化財保持者 小林淑郎
いろいろなレベルの人が、各自好きなものを作っています。
図第2・4(金)14:00～16:00 図03-3643-3314 小松

小林切子会

図江東区登録無形文化財保持者 小林淑郎
伝統工芸の江戸切子を教わっています。ガラスのグラス・お皿・鉢等にカットを施し、作品を制作しています。
図(金)18:00～21:30 図090-9154-1027 金辺

森下うらしの会

図江東区指定無形文化財保持者 前田仁
平成12年度からスタート。江東区登録無形文化財保持者の前田仁氏を講師に漆工芸の基礎から学びます。入会は随時受け付けます。
図第2・4(土)13:00～17:00 図03-3699-0306 張替

江戸和洋 寿晴深川会

図江戸和洋師 山崎寿晴
伝統工芸の江戸和洋を製作しています。初心者から上級者までどなたでも参加できます。自作の竿でキスやハゼ、カワハギ釣りを楽しんでいます。(見学可)
図第1・3(土)14:00～16:00 図03-3630-4858 小山

仏像彫刻研究会

図仏師 田中慎二
基本的には8回の講座で一作品を完成させます。初心者にも無理なく割れます。
図第2・4(土)9:30～11:30 図090-6525-1410 小栗

わくわくつみ細工

図ハンドメイドクリエイター 菊野恵
伝統工芸のつみ細工をより簡単に短時間で作れるように現代風にアレンジし、和風にも洋風にも普段使い出来る作品を作っています。4～7月前期7回、9～12月後期7回の構成です。
図第2・4(日)10:00～12:00 図048-866-9478 菊野

音楽・演劇

朗読の会 華か語(はなご) 図劇団かつば倶楽部主宰 新城彰
朗読の基本(発声)から学びます。エッセイや古典、民話など講師の教材の他、自分達で持ちよったもの等楽しく学んでいます。
図第2・4(金)14:00～16:00 図03-3633-3341 田島

ダンス・健康

ブアニ高橋のはじめてのハワイアンフラ 図NPO法人全日本フラ協会理事 ブアニ高橋
ハワイアンフラダンス指導の草分けブアニ高橋先生が、やさしく楽しく、初心者対象に教えてくれるクラスです。今年から自主グループとして活動します。マスク着用で、レッスンします。
図(火)13:00～15:00 図03-3637-4168 宮田

趣味・実用

鐵塾(ジオラマ)

図なし
鉄道模型とジオラマ作りの好きな方、毎月1回のペースで鉄道ジオラマを作ってみませんか。初心者の方でもミニジオラマからはじめられます。
図不定期(土)(日)午後 図090-4163-9705 満留

フォト森下(デジタル一眼撮影術)

図写真家 鷹野晃
月1回デジタル一眼カメラを持ち、外出撮影を行い、その写真のプリント(2L)を月1回講師よりアドバイスしていただく、初心者の集まりです。年1回作品の展示会を行っています。
図月2回(土)14:00～17:00 図080-3605-8127 井野

ワイン講座

図日本ソムリエ協会認定シニアソムリエ 嘉村浩剛
"ワインが大好き"が集まり、各国のワインを楽しむ、教材費以上の上級ワインを試飲しています。座学外では有名レストランで「ワインと料理のマリアージュ」も楽しみます(実費)。受講生の中には日本ソムリエ協会の資格「エキスパート」取得メンバーも増えています。初心者でもわかりやすく楽しく学べます。
図第3(土)14:00～15:40 図090-2206-0240 吉田

季節の盆栽 soboku

図盆栽作家 橋口りか
自然樹形を生かした新しい感覚のミニ盆栽作家として活躍されている先生を囲んで、小さな鉢に四季の植物を植えていく「ミニ盆栽」を楽しんでいます。植え付けはもろろんのこと、四季を通じての剪定や植替え、水やりなどのコツも教えて頂いています。先生のお人柄も魅力的です。体験もできますので是非ご参加ください。
図第3(日)10:00～12:00 図info@sweet-amami-5281.deca.jp 加藤



MORISH-ITALIANO(イタリア語)



金敷駿房のくらしの書道 人生にゆとり 絵画の時間



すみれ・アート(トールペイント)



江戸切子 かごめ会



江戸和洋 寿晴深川会



わくわくつみ細工



鐵塾(ジオラマ)



フォト森下(デジタル一眼撮影術)



季節の盆栽 soboku

亀戸文化センター

☎03-5626-2121 FAX.03-5626-2120 〒136-0071 亀戸2-19-1 カメラプラザ5階

【アクセス】JR総武線・東武亀戸線「亀戸」駅から徒歩2分
【休館日】第2・4月曜日(祝日の場合は開館)

文学・歴史

原文で読む源氏物語 図桐朋学園大学・桐朋女子高等学校音楽科講師 西野入篤男
平安時代の代表的古典の源氏物語。華やかな宮廷生活の世界と、織りなされる人間関係。雅びさや人間の心理を讀んでいくおもしろさを一緒に味わいませんか。先生を囲んで和やかな雰囲気、現在「藤袴」の巻を読み進めています。
図第1・3(木)18:30～20:00 図090-1813-1348 前川

書道・絵画

絵手紙 福包の会 図日本絵手紙協会公認講師 古保淳子
ヘタでいい、ヘタがいいの合言葉で楽しい仲間と充実した時間をすごしませんか。初めての方でも大歓迎!!
図第1(水)13:30～15:30 図03-3638-1205/090-8493-1283 石井

手芸・工芸

江戸の針 図日本玩具博物館講師、江戸の針主宰 三好裕子
亀戸文化センター「つるし飾りを作ろう!」の受講生を中心に平成20年4月より活動を開始しました。絹織物のちりめんや古布を縫い合わせて季節ごとの動植物、人形、袋等をモチーフに細工物を作成しています。
図第2・4(水)10:00～16:00 図03-3645-7507 三好

ビーズバラエティ

図文化服装学院特別講師、ビーズアクセサリデザイナー、ニットデザイナー 大滝あやこ
少人数制で初心者も安心。淡水パールをはじめ、海外直輸入の(グレードの高い)天然石など様々なビーズを使った可愛いアクセサリを作ってみませんか。自分だけのアクセサリの美しい眺めを楽しめます。
図第2・4(水)14:00～16:00 図090-4948-9739 大滝/ beads.a@docomo.ne.jp

音楽・演劇

芝居仲間いづみ 図日本新劇俳優協会会員、日本俳優連合会員 松原末知
エネルギーのある声で作品を読む。月一回の練習。但し、発表会が近づけば例外。
図不定期(日)10:00～12:00 図03-3638-5003 松原

朗読の会 音夢

図玉川大学芸術学部 非常勤教員 末永明彦
それぞれの想いを朗読という形で自由に表現出来るよう講師の指導下で練習しています。その成果を1年に1回くらい舞台公演で発表しています。
図月2回程度(日)9:30～12:00 図03-3648-5901 阿部/ally12charo@ezweb.ne.jp

趣味・実用

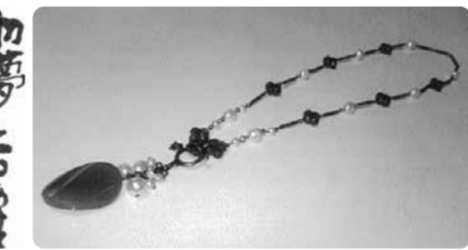
KOTOアナウンス倶楽部 図フリーアナウンサー 藤原正久
施設の館内放送やイベント会場の場内アナウンスに活用できる技術を習得してみませんか?プロの先生の指導のもと、発声法などを学び、実践的に習得しつつ、ボランティアとして地域のイベントを盛り上げるべく頑張っています。
図第3(日)9:00～12:00 図080-6533-5404 伊藤 (無料授業体験有り)



原文で読む源氏物語



絵手紙 福包の会



ビーズバラエティ



朗読の会 音夢



KOTOアナウンス倶楽部

古石場文化センター

☎03-5620-0224 FAX.03-5620-0258 〒135-0045 古石場2-13-2

【アクセス】東京メトロ東西線「門前仲町」駅・「木場」駅から徒歩10分/JR京葉線「越中島」駅から徒歩10分/都営地下鉄大江戸線「門前仲町」駅から徒歩15分
【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は開館)

書道・絵画

土画の会 図東京藝術大学博士課程卒業 石原孟
アクリル、ガッシュ絵の具を主として使用し、作画しているグループです。
図月2回(土)13:30～15:30 図080-8868-3050 長(ナガ)

自由に描くパステル画教室

図画家 佐藤純
パステルを使った絵画教室。一つのテーマ(モチーフ)を3回くらいで仕上げていくスケジュールで、年間9、10作品を制作します。3月には作品を展示する成果展に出品します。
図(金)14:00～16:00 図03-3641-2973 伊藤/kimio110-tora@spn6.speednet.ne.jp

室井玄誓書道会 古石場

図日展会友・毎日書道会理事、創玄書道会会長 室井玄誓
古典を中心とした漢字の造形、身近な言葉で綴られた漢字かな交じりの詩文書などをそれぞれのペースで学んでいます。親睦丁寧なご指導により初めての方も書道の楽しさを感じていただけたらと思います。
図月2回(火)13:30～15:00 図03-3644-2149 中山

茶道・華道

翠千会(茶道) 図表千家教授 木村宗雅
古石場文化センター開設当初から継続している茶道グループです。初心者、経験者とも仲良くお稽古しています。外でのお茶会・茶事に参加の機会もあります。お気軽に見学にお越しください。
図月2回(火)9:00～12:00/13:00～17:00 図090-6657-8152 木村/gako.kimura@gmail.com

手芸・工芸

～革のぬくもり～ レザークラフト 図日本手芸指導協会師範 田中外美子
天然、エコを代表する革を使い、生活に密着した小物、オリジナルバッグ、装飾品、リメイクと広範囲の作品を主に手縫いの技法で作っています。
図第1・3(土)14:00～16:00 図090-5313-3093 小美野

音楽・演劇

FAギタークラブ 図クラシックギタリスト 吉住和宏
成人会員を中心にまとまった、誰でも入れる音楽会、年齢不問の気軽なギター教室です。入門クラスを開設し、新入会の方に特別割引会費(半年間)も用意しております。ギターを始める好機、見学大歓迎です。
図第2・4(水)一般18:50～/入門19:50～ 図070-5568-8725 吉住/casimiro@yahoo.co.jp

大正琴絃容会 古石場華ばたん教室 図日本大正琴協会師範、絃容会師範 八和田絃容恵
大正琴華ばたん教室は古石場文化センター主催の講座からスタートし、現在は自主グループとして活動し22年になります。大正琴の音色に魅せられ、自分の指先でメロディーを奏でる嬉しさを仲間と一緒に楽しんでいます。一曲ずつ弾けてゆく喜びを体験してみませんか。見学大歓迎です。
図第2・4(月)14:00～16:00 図03-3645-4206 八和田

ドリームスクエア・ジャズオーケストラ 図日本代表 ジャストロン・ブレイヤー 西山健治
社会人ビッグバンドです。江東区内の行事やイベントに積極的参加しております。ボランティアとしての演奏活動も行っています。※現在、コロナウィルス感染症拡大により、活動自粛中。
図第1・3(土)、第2・4(日)17:00～21:00 図080-3129-2435 橋田(トキタ) /tokitoro66@yahoo.co.jp

パパス・コーラス

図二期会会員(バリトン) 福山出
古石場文化センターの講座終了後に誕生した、男声コーラスグループです。指導者に恵まれ、楽しく古石場文化センターをホームグラウンドに歌っています。会員募集中!
図月3回(金)19:00～21:00 図070-3536-9642 水落/osamu.mizouchi@gmail.com

唄おう!懐かしの昭和歌謡

図二期会会員(バリトン) 福山出
世代を超えて、その魅力が再発見されている昭和歌謡を、大きな声で楽しく歌いましょう。でもカラオケでチョッピリ上手く歌えれば! 現役の音楽家の指導があります。
図第1・3(木)19:00～20:30 図090-9200-7452 川島/5109kwsma1040@gmail.com

古石場三味線クラブ

図寄席囃子奏者 太田その
三味線好きな仲間が集まり、寄席囃子奏者、太田その先生のご指導の下、囃子の他、色々なジャンルの曲を楽しくお稽古しています(寄席囃子はいたしません)。見学もできますので、お気軽にご連絡ください。
図月2・3回(火)13:00～17:00 図080-2336-9611 田村

フルーツ教室 プルメリア

図フルーツ講師 佐藤加代子
2008年5月、古石場文化センターの講座としてスタート。フルーツを楽しみながら上手くなる!をモットーに、和気あいあいとした雰囲気の中、様々なジャンル、編成でフルーツアンサンブルに挑戦しています。
図第2・4(月)19:00～21:00 図03-3642-3080 友野(トモノ) /flutepulmeria@yahoo.co.jp

趣味・実用

下町写真倶楽部

図フォトジャーナリスト 坂田薫
気に入った写真を持ち寄り、ビデオプロジェクターで大画面に投影し、講師の評価、細かな指導を受けます。これにより貴方の腕前は徐々に上がっていきます。和気あいあいの中で進めるのが特徴で、初心者の方も大歓迎です。
図第3(土)10:00～12:00 図hamasan1109@gmail.com 浜島

古石場ムービー倶楽部

図なし
見せることを目的に、ドキュメントからストーリーまで、知識、ノウハウを共有し、協力し合ってビデオ作品を制作します。また、映像を見たり、講義を通じて、個人のスキルアップもしていきます。
図不定期 図fufufurumc@hotmail.co.jp 幸田

江戸・東京落語の舞台を歩く

図落語芸術協会打 橋/圓満落語とその囃子の解説を伺い、翌月に圓満師匠と共に囃子の舞台を検証するというユニークで楽しい講座です。
図第2(土)14:00～16:00 図03-3635-1022 阪本/sakahon@maple.ocn.ne.jp



土画の会



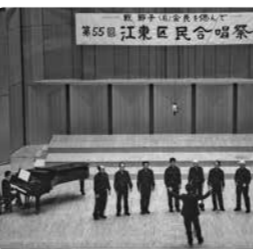
～革のぬくもり～ レザークラフト



FAギタークラブ



ドリームスクエア・ジャズオーケストラ



パパス・コーラス



古石場三味線クラブ



唄おう!懐かしの昭和歌謡



フルーツ教室 プルメリア



江戸・東京落語の舞台を歩く

江東区文化センター

☎03-3644-8111 FAX.03-3646-8369 〒135-0016 東陽4-11-3

【アクセス】東京メトロ東西線「東陽町」駅から徒歩5分

【休館日】第2・4月曜日(祝日の場合は開館)

国際理解・語学

フランチンにほんご教室 図なし
クラス形式で日本語学習者の学習をサポートしています。学習段階別に複数のクラスに分かれて授業を行っており、学習経験のない方から上級者まで幅広く学習できます。

図【初・中級】(水)・(金)10:00~12:00/[上級](水)10:00~12:00
図03-3630-1878[Fax兼] 酒井/purantan.nihongo@gmail.com

生活の日本語 図江東区日本語指導講座修了者メンバー
日本での生活に役立つ内容です。グループで楽しく会話や勉強をしましょう(要予約)。実用日本語会話。小组で学習和会話練習。Let's learn useful Japanese.

図(火)10:00~11:45 図nihongo.toyo@gmail.com 尾崎

もくもく英語 図Cindy IZUMI
ネイティブ講師を囲み、日常会話やニュースで話されるアップトゥーデートな表現を学んでいます。老若男女歓迎します。現在はオンラインで活動中です。

図(木)10:00~11:30 図mukumokueigo@gmail.com

楽しい中国語サークル 図黄文監
楽しい雰囲気の中で中国語を学んでいます。会話を中心に、中国の歴史や習慣も勉強します。2人の先生が交替で教えます。

図(水)18:00~19:00/19:40~21:10 図070-6514-5133 柏/huanggg5133@gmail.com

書道・絵画

玄陽書道会 図日展会員、毎日書道会理事、創玄書道会会長 室井玄翁
初めての方から、経験者まで伝統的漢字と詩文書を中心に学んでいます。それぞれのレベルに即して親切丁寧にご指導します。大好きなあの曲、お気に入りの小説のフレーズ、自作の俳句、短歌など自身の感動を文字で表現してみませんか。

図第1・3(金)13:30~15:00 図090-2635-7336 小堀

江東きりえの会 図なし
「きりえ」の創作のため、デザイン、スケッチ等の技法を学んでいます。都内のみならず、全国の展覧会に積極的に出品。展示会も開催しています。

図第2・4(金)14:00~16:00 図03-3640-6360 大津

江東区デッサン教室 図画家 羽川幸一
絵の基本であるデッサンを自由な画材で描いています。小・中学生から大人まで一緒に同じモチーフを描くことで、お互い刺激し合っています。静物を中心に、風景や人物をモチーフにして描いています。

図第1・3(火)18:00~20:00
図090-2560-7557 羽川/hagawa@jcm.home.ne.jp

水彩画サークル 江彩会 図西新宿美術研究所長 牛嶋毅
文化センターの水彩画講座から発足した私運「江彩会」は、今年で21年目に入りました。じっくり少しずつ水彩画を描いていくことで、必ず上達します。あせらず自分らしく私運のモットーです。いっしょに始めてみませんか。

図月2~3回(金)19:00~21:00 図047-449-5257[Fax兼] 太田/cbm29546@nifty.com

聖山会(水墨画) 図全日本水墨画会会長、聖山会会長 塩澤玉聖
水墨画は墨の濃淡により濃淡の美しさと紙の白さのコントラストによる独自の美を表現する東洋芸術です。初心者には筆使いや墨のつけ方等やさしい指導により初歩から学びます。お気軽にご参加いただき、水墨画と一緒に学びませんか。

図第1・3(火)14:00~16:00 図03-3641-9344[Fax兼] 柳瀬

パステル画を描く会 図美術講師 中村狗子
江東区文化センターで実施した「パステル画を描く」の講座が自主講座となり29年たちました。指導者は、元美術教師を加え先輩会員が当たります。絵を描きたい気持ちのある方が入会資格です。“継続は力なり”を信じ、高齢化社会に向け豊かな生活の糧となればと活動しています。

図第3(月)13:30~16:30 図03-4296-1674 齋藤

手芸・工芸

型紙いらずの着物リメイク研究会 図型紙いらずの着物リメイク研究会代表 老沼秀子
タンスに眠っているユカタやウールの着物をたたくて、着物の特性を活かした型紙をつかわず洋裁の苦手な方でもワーキングウェアからパーティードレスまで、素敵な作品に生まれかわります。ネクタイ、和布などの小物作品づくりも!!

図月1回第2(金)または第3(土)14:00~16:00
図03-3645-7581[Fax兼] 老沼/yasuhideko@nifty.com

鎌倉彫 文月会 図鎌倉彫作家 松本裕代
伝統工芸鎌倉彫の自主グループの制作教室です。お皿や手鏡、写真立てなど、生活を豊かにする作品を制作しています。少人数で和やかに活動し、年1回の自主グループ展に参加しています。教材費等は各自実費負担です。

図第1・3(木)13:00~16:30 図03-3681-4700[Fax兼] 松本

江陶会(陶芸) 図陶芸家 栗原靖彦
1989(平成元)年設立の自主グループです。手廻しろくろを使って、食器、花器、オブジェ等、自由に制作しています。初心者の方は、まずは湯呑み茶碗から作ってみませんか。見学OKです。

図(木)18:00~20:30
図090-3509-9608 石川/y6346-u-joxi@tbb.t-com.ne.jp/https://kotokaitokyo.wixsite.com/home

坂くに子のパッチワーク 図Studio Art Quilt Associates(U.S.A) Juried Artist Member 坂くに子
いろいろな素材の布の組み合わせで、パッチワークキルトを楽しんでいます。どうぞ一緒にキルトの魅力に触れてみませんか。好きな方ならどなたでも。

図第1・3(木)10:00~12:00/第1・3(土)10:00~12:00 図03-3638-3248[Fax兼] 坂

陶芸サークルひまわり 図陶芸家 小田昭典、小田恭子
日常生活する器を中心に、手びねりで作陶しています。会費の中には、講師料、粘土、釉薬、焼成費等全て含まれます。見学はいつでも歓迎いたします。

図第2・4(火)13:00~16:00 図090-8844-0014 小泉

花のフランス刺しゅうグループ 図刺繍作家講師 箕浦環
年間を通じ作品展や花々を観に行ったり、お仲間との作品作り、おしゃべりにと、楽しいグループです。

図第1・2・4(木)13:00~16:00 図03-3645-5937 箕浦

音楽・演劇

江東ジョイスプリングス 図ミュージシャン 後藤裕二
音楽をこよなく愛するメンバーが、自主グループとして講師陣とともにバンドとして発展させ今日に至っています。日頃の練習では講師陣・メンバーが一人となり、熱い思いを音に込めています。

図(木)19:00~21:00 図ohtomoyo@kt.rim.or.jp 大友

江東相撲ほ句会 図なし
相撲ほ句は、江戸時代の享保のころから唄われていました。民謡や小唄唄と違って唄り物があります。アードスコイ、ドスコイの合いの手ではじまり、まくら唄唄はやし唄の順に唄います。

図第3(金)18:30~20:30 図03-5683-4856[Fax兼] 森下

江東打撃団 図東京打撃団メンバー 露木一博
【太鼓】の持つ可能性を追求し、国内外で活躍する和太鼓集団「東京打撃団」の指導の下、2014年文化センターの講座としてスタート。現在、自主グループとして若者男女16名で楽しく活動しています。勿論、初心者歓迎です。

図月1回(木)19:00~21:00 図090-4959-5108 上杉/t.u.-hotaru@docomo.ne.jp

江東マンドリンクラブ 図マンドリン講師 大上和子
マンドリン及びギターの演奏技術を習得し、合奏を通じて音楽の喜びを探求し、心豊かに生活できることを目的としております。会員相互の親睦を深めつつ自主的に運営します。

図第2・4(土)13:00~17:00 図03-3641-1368[Fax兼] 鈴木

しの笛俱樂部 図しの笛奏者 中盛恒雄
どなたでも入会自由です。とてもシンプルな古典和楽器の篠笛ですが、あなたも参加してご自分の思いで演奏してみませんか。喜びが得られます。きっと。

図第1・3(月)18:00~22:00 図03-3624-2254[Fax兼] 鈴木

シャンソン・ブチ・フォンテーヌ 図シャンソン歌手 平野リリ子
シャンソン・カンツォーネ他多彩な曲が楽しく学べます。プロのシャンソン歌手指導。年2回発表会有り。見学無料。どなたでもお気軽に。

図(水)14:00~16:00 図03-5546-2337 根岸

大正琴絃合奏 図日本大正琴協会常任理事、大正琴絃合奏会会長 小林絃裕
江東区で初の「大正琴講座」からスタートし、各文化センターでそれぞれ楽しくおけいこしています。各センターの成果発表会、大正琴全国大会や国際交流活動などにも積極的に参加しています。

図月3回(土)10:00~12:00 図03-3533-7179 安藤

「楽しく歌おう! イタリアのうた」の会 図洗足学園音楽大学・大学院名教授 援金正雄
歌うことが大好きな私たち。イタリアの歌曲やオペラアリア等を中心に習います。ピアノ伴奏、原語で。年に数回、演奏会があり、舞台上での所作、演奏法も研究します。健康を維持して、美しい姿勢で、美しい声で楽しく歌いましょう。

図第1・3(金)19:00~20:30 図090-9137-2443 美野輪/minowa-2018@oa.jful.jp

端唄根岸 三味線教室 図端唄根岸家元 根岸悦子
発表会は年2~3回 国立劇場 三越劇場 日本橋劇場に出演。日本古来の唄と音色 老若男女問わず楽しみながら時をお過ごし下さい。

図月3回(金)11:00~17:00 図03-3800-9339/090-5315-1254 根岸

琉球三線愛好会ちんだみーず 図大城貞吉(琉球古典音楽野村流保存会)
古典を中心に練習しています。“永く楽しく”をモットーにお茶タイムをもうけながら練習に励んでいます。

図(水)19:30~21:30 図090-4067-1605/yukarimuras@yahoo.co.jp 宮川

ヴォイストレーニング&J-POPの名曲を歌おう! 図日本橋三越カルチャーサロン講師 カタヤマケイジ
ヴォイストレーニングで、ストレス解消! J-POPの名曲で、自信を持って歌える曲を目指します! 日本橋三越カルチャーサロンや音楽専門学校でも活躍中の講師が楽しく解りやすく指導します! シニア歓迎。年齢不問。初心者歓迎。曲例→涙そうそう、ハナミズキ、五番街のマリーへ、糸、ワインレッドの心等。

図第1・3(水)、第2・4(木)19:15~20:45
図03-5609-8949/03-5609-8608[Fax] VOICEMAN(ヴォイスマン)/voiceman@k-katayama.com

ボサノヴァ(ボサノヴァ) 図ギタリスト 西山史翁
メンバーはアラカン中心です。ボサノヴァ系の曲を西山先生のアレンジと指導のもと楽しくレッスンしています。ギターを弾いてみたい方、大歓迎です!

図隔週(水)(金)19:00~21:00 図090-8487-5807 荒木/kaoruru.111@gmail.com

LUCE[ルーチェ](演劇) 図演出家 愛田巡也
舞台上で光りかがやき、笑って、ホロリと泣けて、心温まる、観て楽しいをモットーに活動しています。発声・演劇の表現方法など基礎的練習を行い、年に1~2回の公演をしています。16歳以上、初心者、歓迎します。一緒に舞台を創りましょう。

図(水)19:00~21:00 図koto48@hotmail.com 堀江/http://luce.hanagasumi.net/

ダンス・健康

ブアナニ高橋 ハワイアンフラ江東 図NPO法人全日本フラ協会理事 ブアナニ高橋
明るく楽しいハワイアン・ミュージックにあわせて、踊りを基礎から丁寧にレッスンしています。美容と健康にもよいので、きっと若さをとり戻せます。

図(金)13:00~14:15 図03-3630-3939 高橋

ユリコジャズダンス 図ヨシエパレエ&ジャズスタジオ講師 茂田由香里
和気あいあいとしたアットホームな雰囲気の中で活動しています。楽しい曲に合わせて動き、健康的な身体を作りまします。

図(水)10:00~11:30 図03-3633-3536 磯崎

ゆかりジャズダンス 図ヨシエパレエ&ジャズスタジオ講師 茂田由香里
文化センター創立以来のサークルです。丁寧に楽しい指導は初心者の方でも心配はいりません。健康維持・ストレス解消、若さを保つためにも一緒に踊りましょう。

図(金)10:00~11:30 図03-3615-3140 清水

趣味・実用

江東おりがみ(東京おりがみ会) 図折り紙研究者 井上文雄
季節の折り紙から実用折り紙まで、色々と作品が折れます。当会の作品及び国内外の作家の作品等が作れます。日本の民族文化折り紙を楽しみましょう。折り紙指導資格が取れます。一日体験、見学コースも有ります。どなたでも入会可。

図第1(月)10:00~12:00/第3(月)10:00~15:00
図03-3640-1634[Fax兼] 井上/ori568ori@yahoo.co.jp

江東園芸サークル 図なし
江東区内に居住又は勤務している園芸愛好者の集まりです。原則として毎週土曜の午後、江東区文化センターの研修室で、初心者から上級者まで対戦を楽しみ、親睦を深めています。

図(土)13:00~17:00 図03-6458-6233 石黒/tf8a-1sgr@asahi-net.or.jp

香りを楽しみながらセルフケア 図アロマ・ハーブコーディネーター、健康管理士 矢野真与
体の仕組みや健康情報を学んで頂き、アロマセラピーの精油やハーブスパイスなどの自然の香りを楽しみながら、セルフケアなどで日々の生活の中で使いこなせるようお伝えしています。香りのクラフト作りも毎回あります。

図第3(水)10:00~12:00 図080-5658-5142 矢野/rosmarinusgarden@gmail.com



江東区デッサン教室 聖山会(水墨画) 江陶会(陶芸) 江東マンドリンクラブ 大正琴絃合奏 LUCE(ルーチェ)(演劇) ユリコジャズダンス 江東おりがみ(東京おりがみ会) 香りを楽しみながらセルフケア

春の講座 先着順で受付中

このほかにも受付中の講座があります。詳しくは財団ホームページ(<https://www.kcf.or.jp/koza/>)をご覧ください(英会話講座の受付は終了しました)。※追加募集のため、4月10日時点で定員に達している場合がございます。また状況によっては開講を見送る場合があります。あらかじめご了承ください。

砂町文化センター **吉祥花文字を描く!**

花文字とは、古来中国の風水画家に運氣を上昇させる花絵文字を描かせたのが発祥と言われています。日本の文化・心を大切に日本古来より語り継がれてきた吉祥の意味を持つ絵柄を取り入れた花文字を、全8回で1作品を完成させます。

図5/21~9/17 土曜
【Aクラス】10:00~11:30
【Bクラス】11:45~13:15
図8回 図各10名 図9,500円・7,500円
図花文字ソムリエ協会2級講師・花文字作家 安岡知美
図甲砂町文化センター 北砂5-1-7
☎03-3640-1751 FAX.03-5606-5930

総合区民センター **大きなピアノと小さなピアノ**
~手づくりピアノのものがたり~

日本の名工たちの手による大きなピアノ(モダンピアノ)と小さなピアノ(トイピアノ)の足跡を知り、ピアノの息吹を実際の演奏から感じ、楽しむ全4回。座学と実演を交互に実施し、「見る・聴く・触れる・楽しむ」をバランスよく体験します。

図6/11,7/9 土曜 13:30~14:30
8/6,9/3 土曜 13:30~15:00
図4回 図15名 図6,400円・300円
図(写真左から)長井進之介、飯田有抄、カメラリ・デュオ
図甲総合区民センター 大島4-5-1
☎03-3637-2261 FAX.03-3683-0507

豊洲文化センター **大人のベリーダンス教室**

中東・アラブ文化圏発祥のベリーダンス。エキゾチックな音楽の中に身をゆだね、音と遊び、踊る喜びを感じてみませんか。動きやすい服装でご参加ください。

※女性限定の講座です。
図4/21~9/29 木曜 18:30~20:00
図前期10回
図女性40名
図16,000円・なし
図アイニーベリーダンス所属 エリー

図甲豊洲文化センター 豊洲2-2-18
☎03-3536-5061 FAX.03-5560-0505

森下文化センター **協力講座** **錫(スズ)小皿とアクセサリーを作ろう**

錫板を金づちで叩いて模様付けし、手作りの小皿やペンダントトップを制作していきます。美しい錫工芸の世界に触れてみませんか。

図5/23~7/25 月曜 10:30~12:00
図5回
図15名
図8,000円・2,000円
図錫工芸作家 秦世和

図甲森下文化センター 森下3-12-17
☎03-5600-8666 FAX.03-5600-8677

亀戸文化センター **亀戸こども演劇ワークショップ**
~伝える・想像する・共感する!!~

舞台を中心に活躍する劇団青年座の俳優が、見る、聞く、感じる、伝える、想像するなど演劇の手法を通して、楽しく指導します。

※9/17(土)に小さな発表会あり
図5/21~9/17 土曜 14:00~15:10
図前期10回
図小学生15名
※5/21のみ13:40~14:00親子説明会を実施
図14,200円・250円
図劇団青年座 松熊つる松 ほか

図甲亀戸文化センター 亀戸2-19-1
☎03-5626-2121 FAX.03-5626-2120

古石場文化センター **映画音声ガイド制作ボランティア養成講座**

目の不自由な方も映画が楽しめるよう、せりふの合間に場面の状況を「聴いてわかる」言葉に置き換えて説明する「映画音声ガイド」。この講座では、小津安二郎監督作品「お早よう」を題材に、シナリオ作りから上映まで音声ガイドのノウハウを学びます。講座終了後にはボランティアグループ「音声ガイド江東シネマアイ」に参加して活動することもできます。

図5/18~7/27 水曜 14:00~16:00
図11回 図20名 図6,000円・1,000円
図音声ガイド江東シネマアイ代表 松本久美子
パリアフリー映画鑑賞推進団体シェィ・ライツ代表 平塚千穂子
図甲古石場文化センター 古石場2-13-2
☎03-5620-0224 FAX.03-5620-0258

江東区文化センター **ゾンビから学ぶ情報の集め方**

「バイオハザード」「カメラを止めるな!」「ウォーキング・デッド」など、人気作品を生み出してきた「ゾンビ」を題材に、情報の集め方、物事の研究の仕方を学びます。グドゥー教の呪術から生まれたゾンビが、現代の多様な意味を持つゾンビへと、どのように進化していったのか。ゾンビの歴史から研究のコツを学び、ご自身の趣味や興味のあるものを、深く調べてみませんか。

図5/11~11/9 水曜 18:30~20:00
図6回 図30名 図5,300円・200円
図近畿大学准教授 岡本健(ゾンビ先生)
図甲江東区文化センター 東陽4-11-3
☎03-3644-8111 FAX.03-3646-8369

江東区文化センター **ポップに踊ろう!盆ダンス**

振り付けを素敵に覚えて、気分をリフレッシュ。男性女性関係なく、どなたでも気軽に踊りを楽しめます。今年こそあなたも盆ダンスデビューを!

図5/26~7/28 木曜 18:30~20:00
図7回
図25名
図5,600円・なし
図細川民族舞踊研究会三代目家元 細川千穂 ほか

図甲江東区文化センター 東陽4-11-3
☎03-3644-8111 FAX.03-3646-8369