

江東区総合区民センター

## 第4回「家庭料理レシピコンテスト」

みなさんの試食・投票で賞が決まります！

総合区民センターでは、第4回家庭料理レシピコンテストの二次審査(本選)を下記の日程で開催します。

今回のコンテストでは「わたしのおススメ豆腐料理」をテーマに、豆腐を使った料理・スイーツのレシピを募集しました。二次審査では一次審査で選ばれた5組の作品を、審査員と一般来場者の皆さまが試食・投票し、グランプリ、オーディエンス賞ほか各賞を決定します。

このイベントは試食を含めたコンテストと講演会および表彰式の2部構成となっています。一般来場者の皆さまは試食・投票に加えて、審査員の久保洋子氏による食の講演会「豆腐のはなし！歴史と料理いろいろ」もお楽しみいただけます。各賞を決めるのはあなたです。ご参加をお待ちしております。

【日 時】 2023年12月3日(日) 13:30 開演(13:00 開場)

【会 場】 総合区民センター 7階第4・5会議室 〒136-0072 東京都江東区大島4-5-1  
(都営地下鉄新宿線「西大島」駅 A4出口より徒歩1分)

【料 金】 全席自由 800円(定員50名 小学生以上対象)

【審査員】

久保洋子 氏 (写真左)

元実践女子大学教授、日本家政学会食文化研究部副会長、  
和食文化国民会議顧問

小山朝子 氏 (写真右)

元女子栄養大学生涯学習講師、総合区民センター料理講座  
講師



【選出作品(5点)】

- ①「豆腐とコーンのお焼き」井手 早菜枝      ②「豚ひき肉入り豆腐ハンバーグ」水眼草<sup>すいがそう</sup>  
③「抹茶あわ雪豆ふ ウニソース添え」多田 みゆき      ④「たまご豆腐ブチム」李 恵玉  
⑤「みんな大好きとうふボール」かずのこかず

【ご予約・お問合せ】

江東区総合区民センター 担当：小畑

TEL:03-3637-2261 <https://www.kcf.or.jp/sogo/event/detail/?id=6636>

この度貴社媒体でぜひ本事業をお取り扱い頂きたく情報をご案内させていただきま  
した。取材していただける場合は、ご一報いただけましたら幸いです。

【発信元】公益財団法人江東区文化コミュニティ財団

管理課広報担当：村田、伊藤 TEL.03-3644-8119