

鑑賞・教養

NEW 和菓子で感じる「ニッポン」 東陽町
日本が誇る食文化のひとつである和菓子。日本人の感性を表す和菓子をわかりやすく紹介し、外出や実習もまじえて、たくさんの視点で楽しめます。

NEW SFマンガの魅力 森下
『超人ロック』の魅力を、手塚治虫のSF作品～それによる『未来世界』から始まった～講師/佐藤真一(脚本家)手塚みゆ子(プランニング・プロデューサー)聞き手/タカヒロシ(マンガ研究家)

NEW 近代フランス音楽の旅 砂町
19世紀末からフランスは美術と音楽、演劇、建築など芸術分野で全く新しい時代に入りました。

NEW 日本映画の歩みと魅力 古石場
20世紀の新しい総合芸術として登場した日本映画が、それぞれの時代の状況・文化・嗜好などどのように開けながら、人々の愛すべき娯楽メディアとして魅力を取りつづけてきたかを、名作・話題作・問題作の教々を取り上げながら探っていきます。

NEW 絵巻鑑賞講座～描かれた仏・寺社の縁起～ 砂町
絵と物語が織りなす「絵巻」の世界。その中でも、お寺や神社の起り、「縁起」について描かれた作品を取り上げ、鑑賞していきます。

NEW クラシックカーの魅力～古い自動車のお宝で、教えます～ 古石場
青春時代、憧れたクラシックカーとはなにか。イベント見学:「トヨタ博物館クラシックカーフェスティバル」(明治神宮外苑)

芸術鑑賞講座「歌舞伎」 東陽町
日本固有の演劇で、伝統芸能の一つである歌舞伎を、松竹梅の協力のもと、2013年に新しく建て替わった歌舞伎座で、造詣の深い講師の事前講義を受け、歌舞伎鑑賞を行います。

芸術鑑賞講座「文楽」 東陽町
無形文化遺産にも登録されている日本の伝統芸能「文楽」。国立劇場の協力のもと、現地で文楽出演者等による公演の解説と文楽鑑賞を行います。

手芸・工芸

NEW 伝統工芸 江戸切子 森下
江東区が誇る伝統工芸・江戸切子。第一人者の職人さんから、指導を受けられる貴重な機会です。

NEW 楽しくつくろう! つまみ細工～お出かけを華やかに～ 森下
昨年度大好評だった「はじめてのつまみ細工」を内容新たに企画した講座です。秋冬を意識したお出かけ使いのできる小物をつくりまわります。

NEW 伝統工芸 一閑張りのカゴバッグ 森下
伝統工芸の一閑張りは竹箆に和紙を貼り、その上から柿渋を塗ったもので、柿渋には防水・防虫・防腐効果もあります。

NEW はじめての陶芸教室(協力講座) 東陽町
自分だけの陶芸作品にチャレンジしましょう。手びねりから絵付けまでを学びます。

書道・絵画

“江戸文字教室～勘亭流～” 豊洲
“江戸文字教室～勘亭流～”は歌舞伎の看板や番付を彩る文字です。江戸時代安永八年(1779年)に御家流書道指南 岡崎屋勘六が確立したとされています。

書道教室 東陽町
「書」に関する知識、楽しさを求めながら技術の向上を目指します。受講者一人一人の経験、技量に合わせてわかりやすく、丁寧に指導していきます。

実用書道～暮らしに生かせる書～ 区民
講師の丁寧な指導で、漢字・仮名の基礎から字形の取り方など、暮らしに生かせる書道を学びます。

スケッチ教室～水彩画を楽しむ～ 砂町
静物、風景など、さまざまなモチーフを描きます。はじめて絵筆を持つ方でも大丈夫!ベテラン講師が基礎から丁寧に指導します。

こども・親子
自分住んでいる街はどのような特色(良さ)があるか、実際に街を歩いて観察・調査をして手描きで地図を作ります。

NEW 親子で学ぶ天文学～宇宙を知るための5つのお話～ 砂町
日々解き明かされていくと同時に深まる宇宙の謎と神秘を親子で学んでいきます。

NEW 親子で楽しむサムライ・チャンバラ 古石場
親子で一緒に「サムライ」になりましょう。こどもは礼儀作法、挨拶なども学びます。

NEW こどもとアート2～親子で造形コミュニケーション～ 砂町
クレヨンを使って大画面に落書きしたり、新聞紙を使った遊びなど、さまざまな造形にチャレンジします。

NEW 親子で楽しむサムライ・チャンバラ 古石場
親子で一緒に「サムライ」になりましょう。こどもは礼儀作法、挨拶なども学びます。

NEW おいしくたのしく! 親子でわくわくクッキング 区民
毎日の食事をもっと楽しく、もっと美味しく!季節の行事に合わせたメニューを作りましょう。

NEW キッズチアダンス～ソングリーディング～ 森下
ボンボンを持って楽しく踊ることをメインにチアダンスを行います。

遊んで学ぶ! こども英語 東陽町
小学2・3年生を対象とした講座です。ゲームや歌を通して、楽しみながら英語力を身につけます。

～コミュニケーションと自己表現～ こどものための演劇教室 亀戸
児童演劇指導の経験が豊富な講師により、演劇を通してコミュニケーション力と表現力を豊かにします。

ジュニア・ダンスミックス 東陽町
リズムに合わせて、ヒップホップ、ロック、ジャズなど、さまざまなダンスの基本を学びます。

こどもバレエ教室 砂町
初心者対象クラスです。年齢・経験に応じて3クラスに分かれてレッスンを進めます。

こどものためのクラシックバレエ ABCクラス 東陽町
初心者対象のクラスです。年齢・経験に応じてクラス分けを行い、柔軟とリズム体操を取り入れたクラシックバレエの基礎を学びます。

お申込み期間 9月10日(土)～24日(土)

実施するセンターへお申し込みください
江東区文化センター(東陽町) ☎3644-8111 FAX3646-8369
古石場文化センター ☎5620-0224 FAX5620-0258
亀戸文化センター ☎5626-2121 FAX5626-2120
砂町文化センター ☎3640-1751 FAX5606-5930
森下文化センター ☎5600-8666 FAX5600-8677
豊洲文化センター ☎3536-5061 FAX5560-0505
東大島文化センター ☎3681-6331 FAX3636-5825
総合区民センター ☎3637-2261 FAX3683-0507

趣味・実用

NEW プロに学ぼう! マンガ道場

道具の使い方から始め、絵の描き方やコマの使い方、キャラクター作りなどをプロの漫画家から学びます。講座成果展にも出品します。小学5年生以上対象。*



講師作品 No.220403

NEW 俳句実作講座 ~句会・吟行の楽しみ方~

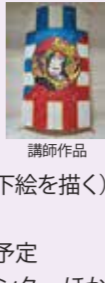
句会を行いながら俳句の作り方・楽しみ方を学ぶ講座です。初心者の方でも講師が丁寧に指導します。カリキュラムの中で、屋外で俳句を作る「吟行句会」も行います。

Table with dates and session details for the haikai workshop.

講師 鈴木しげを No.220384

NEW 親子と大人のための和風づくり教室

日本の伝統文化である和風。和紙に絵や文字を描き、竹ひごを使って和風を作ります。竹の骨組みに紙を張った伝統的な和風を親子で協力して作り上げます。



講師作品 No.220382

NEW 思いどおりのエンドロール「終活」を考える

「おくれる側」と「おくれる側」が、共に万が一の時に、どうしたら良いのかを考える講座です。

Table with dates and session details for the end-of-life planning workshop.

講師 柏木英一 ほか No.220352

NEW わかってました? 猫の気持ち

猫専門医を講師に迎え、行動やしぐさを通して猫の心の機微を学習します。飼っている方も、これから飼おうと思っている方も猫の気持ちを知りたいと思いませんか。



イメージ No.220429

NEW ご当地缶詰で食を知る! ~缶詰博士の“超”缶詰講座~

もはや缶詰は単なる保存食ではない! 各地に存在する「ご当地缶詰」を知ること、その土地の郷土料理や風俗などを学びます。

Table with dates and session details for the canned food workshop.

講師 黒川勇人 No.220441

麺の魔法

日本の食卓を、古くから支えてきた麺。この講座では、カタチは目立たなくても、役割や効果は絶大な麺のことを、実習や試食を交えながら紐解いていきます。



イメージ No.220428

NEW 基礎からはじめる料理 ~和洋中の家庭料理~

お料理一年生から、基礎をきちんと学んでみたいベテランまで、和洋中定番の家庭料理を丁寧に指導します。

Table with dates and session details for the home cooking workshop.

講師 小山朝子 ほか No.220353

NEW そば打ちと蕎麦屋の定番料理

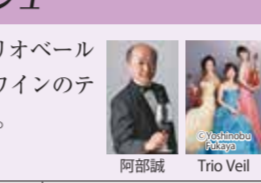
美味しいそばを自分で打ってみませんか。そば打ち2回とそば屋の定番料理を学びます。



イメージ No.220356

NEW ソムリエ阿部誠 & Trio Veil プレゼンツ 生演奏とワインのマリアージュ

日本を代表するソムリエ阿部誠が、トリオベールを迎え、優雅なサロンのように生演奏とワインのテイस्टینگで豊かな日常を演出します。



阿部誠 Trio Veil No.220357

NEW スーパーフードの料理教室

話題のスーパーフードを毎回材料に取り入れた料理を作ります。スーパーフードの定義は、栄養バランスに優れた一般的な食品より栄養価が高い又は、一部の栄養・健康成分が突出して多く含まれる食品です。



イメージ No.220355

NEW 世界のお家ごはん ~各国 家庭の味めぐり2~

各風、様々な家庭料理を実習します。その国の家庭で食されている料理を、総合病院の専門調理師が家庭的アレンジで紹介!



調理例 No.220354

ダンス・健康

NEW 女性のための健康法2-陰陽ストレッチエクササイズ

「陰陽ストレッチ・エクササイズ」はカラダの気(元の気)の流れを整えて経穴のつまりを改善し元気なカラダを手に入れる、セルフケアをレッスン形式にアレンジしたプログラムです。



講師 Mana No.220351

ヤング★ハワイアン

人気のフラダンスで心と体をリフレッシュ。明るいハワイアン音楽にのせて、ハワイの風を感じながら楽しく踊りませんか。



講師 高橋紫 No.220323

美BODYをめざすシェイプアップエクサ

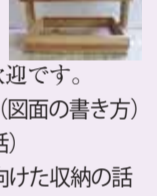
ヨガのポーズを交えながらのストレッチ。バレエの要素を取り込んだボクササイズ。しなやかさと機敏な動きで全身の筋肉を使い血行促進、シェイプアップを目指すストレッチ解消をしましょう。



講師 大久保こず枝 No.220223

だれでもできる! DIY実践講座

DIY=Do It Yourself=のとり、快適な住まい環境を自分の手でつくるヒントが満載です。興味はあるけれども、チャレンジする機会がなかった方など初心者の方、大歓迎です。



イメージ No.220214

バレエエクササイズ

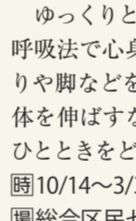
バレリーナが毎日行うエクササイズとバレエの基本を習得しながら、美しく健康な身体作りをします。



講師 吉田結子 No.220254

ピラティス 女性クラス・男性クラス

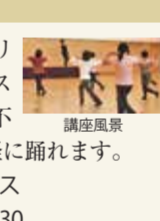
ピラティスは呼吸法を活用し、普段意識することのない、体の内部にある筋肉に働きかけるエクササイズです。



講師 藤原風景 No.220266

インナーマッスル&ダンス

ストレッチ運動から始まり、リズムに合わせて体幹を整えるステップやダンスをします。運動不足解消に、初心者でも楽しく気軽に踊れます。



講師 藤原風景 No.220319

音楽・演劇

NEW 世界の愛唱歌を歌おう

日本をはじめ、イタリアやドイツなど世界の国々で親しまれている名曲や芸術歌曲を原語や訳詞にて歌います。



講師 山本ひで子 No.220432

NEW うたう・楽しむ・元気が出る 童謡唱歌の世界

誰もが耳にし、口ずさみたい童謡・唱歌の魅力を、毎回季節に合わせて演出し、気軽に楽しながら歌います。



講師 前野邦子 No.220396

NEW 森下女声コーラス

和やかでアットホームな雰囲気の中で、日本の美しい自然や四季折々にちなんだ歌を練習します。



講師 佐藤直弘 No.220399

NEW ヴォイストレーニング&J-POPの名曲を歌おう!

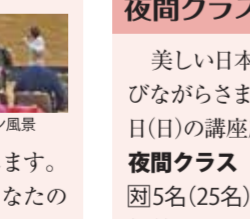
魅力ある、力強い声の基礎作りのためのヴォイストレーニングで、ストレスも解消!プロヴォーカリストとして、また日本橋三越カルチャーサロンや音楽専門学校で活躍中の講師が、発声・音程・リズムのヴォイストレーニングやJ-POPの名曲でのヴォーカルレッスンを楽しく解りやすく指導します。



講師 カタヤマケイジ No.220374

ポピュラーヴォーカル教室

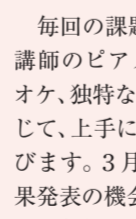
腹式呼吸の練習から始めて、まず声を出すことから始めます。レッスン課題曲は最近の話題曲を中心に、ポップス、洋楽、演歌まであらゆるジャンルの中から選んで練習します。



講師 伊藤美子 No.220230

東大島女声コーラス 夜間クラス・午前クラス

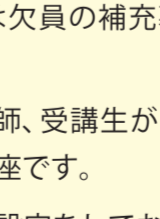
美しい日本語で歌うための発声練習や発音を学びながらさまざまな楽曲を歌います。そして、2月26日(日)の講座成果発表会に出演します。



講師 福田健一郎 No.220260

実践カラオケ教室

毎回の課題曲をもとに、講師のピアノ伴奏やカラオケ、独り手発声練習を通じて、上手に歌うコツを学びます。



講師 福田健一郎 No.220260

studio little DANCE BALLET YOGA advertisement.

ベル・ダンス・ソサイエティ advertisement.

フラメンコギター&フラメンコ入門講座 advertisement.

クレシェンド音楽教室 advertisement.

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 advertisement.

