

文 学 ・ 歴 史 *bungaku & rekishi*

グループ	内 容	講 師	活動日時	会 費	連 絡 先
古代史の会	日本書紀や古事記をテキストに、史実に照らし合わせて古代史を読み解いています。講師による講義方式なので資料をもとに丁寧な解説がわかり、一層古代ロマンにのめりこみます。	共立女子短大教授 前之園 亮一	隔週木又は月3回 18:30～20:30	20,000円/半期	大塚 090-8877-4361

語 学 *gogaku*

グループ	内 容	講 師	活動日時	会 費	連 絡 先
もくもく英語	英語学習の場をお探しの方、是非見学してください。	外国人講師	木 10:00～11:30	6,000円/月	中澤 03-6824-3098
みんなではなそうにほんご	日本語を学びたい方ならだれでも参加できます。初級から上級まで、4～5クラスあります。ていねいに責任をもって教えます。	メンバーのみで活動	火 10:00～11:55	毎月500円+500円×回数	成松 03-3637-8405
グッドナイトにほんご	レベル別に少人数のグループに分かれて日本語を勉強します。中国、韓国、ブラジル、ルーマニア、タイ等いろいろな国の方々がいらっしゃいます。	メンバーのみで活動	水 19:00～21:00	3,000円/月	嶋田 03-3624-1532 池田 090-4749-3289
木ようびの日本語	8～10のグループに分かれて外国人に日本語を教えています。1グループ1～3人の少人数です。	メンバーのみで活動	木 10:00～12:00	700円/回	中山 03-3878-1655
プランタンにほんご教室	外国人の方にレベル別にアットホームな雰囲気日本語を教えています。	日本語講師 池田 康子 ほか	水・金 10:00～12:00	700円/回	酒井 03-3630-1878
楽しい中国語	楽しい雰囲気の中で中国語を学んでいきます。会話を中心に、中国の歴史や習慣も勉強します。2人の先生が交替で教えます。	黄 文藍・小林 弘典	金 18:30～19:45 20:00～21:15	16,000円/3ヶ月 別途教材費5,000円	大沼 03-5690-5133

そ の 他 *sonota*

グループ	内 容	講 師	活動日時	会 費	連 絡 先
こうとう演劇ワークショップ	アフター5に演劇を楽しんでいるグループです。発声・演劇の表現方法など基礎的練習を行い、年に1～2回の公演を予定しています。	現代座 演出家 日下部 照	水 19:00～21:00	25,000円/6ヶ月	堀江 03-3640-0614 koto48@hotmail.com
江東スピリッツマジシャンズクラブ	手品は観ている人は勿論、演じている本人も楽しめる素晴らしいエンターテイメントです。あなたも手品を覚えて、人生をより豊かなものにしてみませんか。活動はプロマジシャンによる講習と自主練習、及び区内諸団体の依頼により演技を披露しています。	スピリット企画代表 プロマジシャン スピリット百瀬	第2水 19:00～21:00	35,000円/年	福士 03-5609-9339
江東フォトクラブ	楽しく写真を撮ることをモットーに、初心者からベテランまで写真を通しての交流と技術のレベルアップを目指しています。	全日本写真協会会員 橋本 勝	第2水 18:30～20:30	20,000円/年	塚越 047-353-5528

STUDY INFORMATION2011/2012

自 主 グ ル ー プ 案 内

発行：公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団 江東区文化センター
 〒135-0016 江東区東陽4-11-3 / TEL：03-3644-8111 ・FAX：03-3646-8369
 URL <http://www.kcf.or.jp>

**自 主
グ ル ー プ
案 内** **STUDY INFORMATION 2011/2012**
 公益財団法人江東区文化コミュニティ財団
江東区文化センター

手 工 芸 *shukougei*

グループ	内 容	講 師	活動日時	会 費	連 絡 先
木彫同好会	ペンダントやブローチなどの小物から、除間家具など自分の欲しい物が作れます。彫刻刀の使い方から塗装・仕上げまでていねいに指導します。	木彫講師 荒居 和子	第1・3月 18:00～21:30	3,000円/月	新妻 090-3225-1025 boofoowoo_61@hotmail.com
江東バードカービング愛好会	自由に思いつきにバードカービングを楽しみながら鳥に親しみ自然に親しみ作品展と成果展を行っています。	バードカービング指導者 中島 啓文	火（月3回） 18:00～20:30	10,000円/半期	町田 03-3647-0935
鎌倉彫 文月会	伝統工芸、鎌倉彫の製作教室です。初級から丁寧に指導しています。興味のある方はぜひ見学にいらして下さい。	鎌倉彫作家 松本 裕代	第1・3木 13:00～16:00	入会金2,000円 2,500円/月	松本 03-3681-4700
陶 花 会	手びねりの陶器を仲間と一緒に作ってみませんか。	陶芸家 栗原 靖彦	木 14:00～16:00	27,000円/16回 (半年)	野沢 03-3646-9654
江 陶 会	手びねりの手法で日常雑器からオブジェまで自由な発想で製作しています。見学歓迎です。	陶芸家 栗原 靖彦	木 18:30～20:30	14,000円/10回	石川 03-3643-2596
江東うるしの会	塗りの技、加飾の技法などを教えています。合成漆を使用しています。工程は本うるしと同じです。身体にはカブレはありません。	(社)亜細亜美術交友会 常任委員 阿部 軍吉	土 14:00～17:00	40,000円/年	橋爪 090-1111-5747 aiueui@mail.goo.ne.jp
江東おりがみ(東京おりがみ会)	1975年よりグループ江東おりがみとして活動し、文化センター創立以来、江東区文化センターを基点として活動しています。日本の折り紙から外国の折り紙まで楽しめます。	折紙研究家（作家） 井上 文雄	第1・3月 10:00～12:00	入会金3,000円 4,500円/月	井上 03-3640-1634 tokyoorigamikai@yahoo.co.jp
花のフランス刺繍グループ	年間を通じ作品展や花々を親に行ったり刺繍が好きな方々が作品作りに、またおしゃべりにと楽しいグループです。	刺繍研究会講師 箕浦 環	木 10:00～16:00	4,000円/月	箕浦 03-3645-5937
坂 くに子のパッチワーク	あなたの周りにある端布を生かして布が好きな方ならどなたでも楽しく素敵な作品が制作できます。	Studio Art Quilt Associates 会員 坂 くに子	木・土 10:00～12:00	3,500円/月	坂 03-3638-3248
東陽町フェイクスイーツ エスト	本物そっくり、思わず食べてしまいそうなスイーツを樹脂粘土やシリコンを使って、作っています。	クレイパティシエール 岡田 小百合	第3金 13:30～16:00	3,000円/月	高木 sweets201010@yahoo.co.jp
ぬくもり会(手工芸講師連盟)	手工芸の啓発活動に努め、東京都生活学校ぬくもり教室で手づくりの楽しさを教えています。各イベントでボランティアとしても活躍していただけます。	ぬくもり会 代表 文科省認定日本編物検定審査委員 老沼 秀子	第4土 午後	2,000円/年	老沼 03-3645-7581 oinuma@ka.baynet.ne.jp
とんぼ玉の会	卓上ガスバーナーを使って、とんぼ玉（アクセサリー）を楽しく制作しています。見学・体験可。	ガラス工芸デザイナー 二宮 紗由香	水 19:00～21:00	20,000円/半期	豊福 03-3630-8650
陶芸サークルひまわり	日常使用する器を中心に、手びねりで作陶しています。	陶芸家 小田 恭子 小田 昭典	第2・4火 13:00～16:00	5,000円/月	小泉 03-3630-1367
リフォームQ	洋裁一般を行います。小物づくりも楽しんでいます。	アトリエQ主宰 石渡 久子	第2・4水 14:00～16:00	1,500円/回	松本 03-3647-5720
ポピンレースの会	少人数でていねいに教えてもらえるので初心者でも安心です。入会は随時OKです。	手工芸家 吉田 祝子	隔週木 14:00～16:00	2,500円/回	大場 03-3683-8217

■「自主グループ」とは、当財団の講座を卒業(修了)した後も、自主的に学習を続けているグループです。

■このご案内は主に江東区文化センターを会場として、活動している会員募集中の54グループを紹介しています。入会申し込みや、活動内容についての詳細は各グループに直接お問合せ下さい。

■掲載内容は変更になる場合がございます。参加申し込み、詳細につきましては、各グループに直接お問合せ下さい。グループによっては別途教材費や入会金が必要な場合があります。また、今回新規募集を行っていないため紹介をしていますが、それぞれ活動しているグループがあります。

書 道 shodo

グループ名	内 容	講 師	活動日時	会 費	連 絡 先
かな書道清和会	古筆を学びながら半紙・色紙・半切等、写経字、基礎を大切に勉強して書の深さを楽しみます。初心者大歓迎。基本からいねいな指導が受けられます。	毎日書道展かな部会員 小久保 展代	第1・3月 14:00～17:00	8,500円/3ヶ月	大須賀 03-5683-7265
碩神文会 楷書・行書・草書・隷書・篆書	書道の各書体を先生から指導を受け添削してもらっています。わかりやすい指導をいただいています。	日展会員・謙慎書道会審査員 小池 青嶺	第1・3火 18:30～20:30	20,000円/半年	大須賀 03-5683-7265
玄陽書道会	初心者から経験者までを対象に古典を基礎として、漢字・近代詩を学習しています。お手本は講師が作成しています。	毎日書道展審査員・日展会友 室井 玄聳	第1・3金 13:30～15:00	入会金2,000円 3,500円/月	山村 03-3640-8470

美 術 bijyutu

グループ名	内 容	講 師	活動日時	会 費	連 絡 先
油絵サークル 土 筆	静物（鉛筆・水彩・油彩）、人物（木炭・油彩）、石こう（木炭）や風景画を楽しんで学んでいます。スケッチ旅行も行っています。初心者も可。	メンバーのみで活動	土 14:00～17:00	17,000円/半期	鷺谷 03-3631-0597 xv2m-wstn@asahi-net.or.jp
「ゆめとき」の会	主に油彩、石こうデッサン等、自由に描いています。	画家 (元東京芸大非常勤講師) 松田 幸三	土13:00～17:00 講師指導隔月第2 日9:00～12:00	12,000円/3ヶ月	近藤 03-3630-1272 yumetoki2ak9@mica.dti.ne.jp
彫塑サークル	彫塑の基本と立体のものを表現できるように学んでいます。モデル（主に人物）を使って頭像・胸像等を粘土で製作し石膏像にします。	日本彫刻会会員 川田 晃一	第2・4水 18:30～20:30	20,000円/10回 ※人数により追加あり	川田 03-3644-5596 yeticycle@mac.com
聖 山 会	東洋芸術である水墨画を基礎から学びます。初心者には筆遣いや墨のつけ方等をやさしく指導します。	全日本水墨画会会長 塩澤 玉聖	隔週火 14:00～16:00	入会金5,000円 23,000円/半期	柳瀬 03-3641-9344
江東きりえの会	「きりえ」の創作のため、デッサン、スケッチ等の技法を学んでいます。都内のみならず、全国の展示会に積極的に出品。展示会も開催しています。	日本きりえ協会常任委員長 杉浦 正道	第2・4金 13:00～16:00	入会金1,000円 2,000円/月	稲垣 03-3645-7667 koto1918@live.jp
シルクスクリーン 自主講座	カードを中心としたシルクスクリーン作品を作成。教室にとどまらず美術館へ鑑賞に行ったり幅広くアットホームに活動しています。	野々宮 幸雄	火または水 夜間	25,000円/半期	福井 03-3648-7885
パステル画を 描く会	静物をモチーフにパステル画を描いています。若い時に描いていた方や気軽に始めたいという方におすすめします。初心者には会員が教えており、パステル画を描く「きっかけ」を作っています。	メンバーのみで活動	第3月 13:30～16:30	3,000円/半期	板倉 03-3615-1878
日本画教室	日本画制作、写生、デッサン、野外スケッチ、模写など、様々な材料や技法を使って幅広い作品を制作しています。初心者から楽しく学べます。	日本画家・江東区美術協会会員 渡辺 功	火（変則） 18:30～20:30	27,000円/ (1/3期分)	渡辺 045-981-3278
江 彩 会	江彩会は、今年で10年目です。水彩画は始めたら、一生の趣味になります。あなたも一緒に始めませんか。お気軽にお問合せください！	西新宿美術研究所所長 牛嶋 毅	金(月3回) 19:00～21:00	24,000円程度/12回	太田 047-449-5257 高井 090-2432-7001

ダ ンス dansu

グループ名	内 容	講 師	活動日時	会 費	連 絡 先
カルチャー ダンスサークル	ダンスの基本を重視し、品の良い社交性を身に付けます。ダンスを通じて相手を思いやる気持ちを育み会員相互の親睦を深めています。	JATD日本舞踊教師協会会員 高橋 昌子	木・土 10:00～12:00	1,000円/回	高橋 03-3630-3939
ユリコジャズダンス	和気あいあいとしたアットホームな雰囲気です。楽しい指導は初心者の方でも心配はいりません。健康維持・ストレス解消、若さを保つ為にも一緒に踊りましょう。	茂呂由枝バレエ&ジャズ ダンスカンパニー講師 山内 由香里	水 10:00～11:30	4,000円/月	磯崎 03-3633-3536
ゆかりジャズダンス	文化センター創立以来のサークルです。丁寧に楽しい指導は初心者の方でも心配はいりません。健康維持・ストレス解消、若さを保つ為にも一緒に踊りましょう。	茂呂由枝バレエ&ジャズ ダンスカンパニー講師 山内 由香里	金 10:00～11:30	4,000円/月	清水 03-3615-3140
プアナニ高橋 ハワイアンフラ、江東	明るく楽しいハワイアン・ミュージックにあわせて、踊りを基礎から丁寧にレッスンしています。健康にも最適です。お子様や男性の方もどうぞ！	全日本フラ協会理事 プアナニ高橋	金 13:00～14:30	6,000円/半期	高橋 03-3630-3939

音 楽 ongaku

グループ名	内 容	講 師	活動日時	会 費	連 絡 先
シャンソン プチ ・フォンテーヌ	シャンソン、カンツォーネなどの名曲を毎回1曲ずつ各人の音程に合わせて練習します。A、B2組みあり。	シャンソン歌手 有馬 泉	水 A 15:00～16:45 B 13:00～14:45	25,000円/半年 月2～3回	松澤 03-3634-4094
メロディー	ルネッサンスからポップスまで、幅広く混声合唱を楽しんでいます。	作曲家 石原 真	火 19:00～21:00	13,500円/3ヵ月	戸島 03-6228-1908 rsa84577@nifty.com
深川よこぶえ会	初心者からベテランまで各人に応じた曲を楽しみつつ、講師のマンツーマン教授で技術の向上をはかっています。練習外の交流もあります。	しのぶえ奏者 中盛 恒雄	第1・3月 18:30～20:30	4,000円/月	中盛 090-2720-1053
江東マンドリン クラブ	マンドリン及びギターの演奏技術を習得し、合奏を通じて音楽の喜びを探索し、心豊かに生活できる事を目的としております。会員相互の親睦を深めつつ自主的に運営します。	日比野マンドリン研究会主宰 日比野 俊道	水・第2土 水18:00～21:00 土13:00～17:00	入会金3,000円 24,000円/年	大倉 03-3630-0535 okurahan@aol.com
端唄根岸	発表会は年2～3回行っています。国立小劇場や三越劇場、日本橋劇場に出演しています。	端唄根岸家元 根岸 悦子	金(月3回) 14:00～19:00	3,000円/回	根岸 03-3800-9339
大正琴絃容会	江東区で「初めての正琴講座」からスタートし、各文化センターでそれぞれ楽しくおけいこしています。各センターの成果発表会その他、国際交流なども積極的に参加しています。	日本大正琴協会 常任理事 小林 絃容	土 10:00～12:00	4,500円/月	安藤 03-3533-7179
しのぶえ倶楽部	やさしい笛の音色を学び、親しんでみませんか。日本古来の楽器を広め楽しみましょう。	しのぶえ奏者 中盛 恒雄	隔週火 18:30～20:30	3,000円/月	小幡 03-3636-4654
登舟会 端唄教室	江東区文化センターの開館まもない頃から、三味線・端唄を学ぶグループとして活動しています。様々なイベントにも出演して演奏しています。	根岸流名取師範 岡本 登舟	隔週木 13:00～16:00	5,000円/月	岡本 03-3551-1861
ボサノヴァ （ボサノヴァ）	メンバーのリクエストで課題曲を決め、ギタリスト西山先生のアレンジと指導のもとレッスンに励んでいます。	ギタリスト 西山はんこや史翁	変則的に水・木 (月2回) 19:00～21:00	6,000円/月	荒木 03-5848-3260 kaoruru@mug.biglobe.ne.jp
江東ジョイスプリングス	音楽をこよなく愛するメンバーが自主グループとして講師陣とともにバンドとして発展させ今日に至っています。日頃の練習では講師陣・メンバーが一丸となり、熱い思いを音に込めています。	ミュージシャン 後藤 裕二 井上 真 大江 文孝	木 19:00～21:00	40,000円/半年	大友 090-1504-9009 ohtomoyo@kt.rim.or.jp
江東アコーディオン クラブ	楽しくみんなでアコーディオンを演奏しています。	全日本アコーディオン連盟理事 西尾 正	隔週日 15:00～17:00	約10,000円/3ヶ月	横山 090-9834-8310 kotoaco@yahoo.co.jp
「楽しく歌おう！ イタリアのうた」の会	伝統的な歌唱法・ベルカント唱法を学びながらイタリアの歌を中心に楽しく歌う会です。講座内容の充実をめざすとともに会員相互の親睦を図ることも大切に活動しています。	洗足学園音楽大学教授 捻金 正雄	金 19:00～20:30	18,000円/半期	美野輪 090-9137-2443 minowa@oa.jfu.l.jp
江東相撲甚句会	全国相撲甚句会より、当代相撲甚句の第一人者「元呼び出し三郎」こと荒俣武雄師範を師匠としてご指導をいただいております。ご一緒に相撲甚句を唄いませんか？	全国相撲甚句師範 荒俣 武雄	第3金 18:30～20:30	入会金3,000円 10,000円/半期	森下 03-5683-4856

その他

グループ名	内容	講師または代表者	活動日時	会費	連絡先
健康ボイス トレーニング教室 (グルーブレッスン)	初心者から既に歌を勉強している方、ジャンル・年齢を問わずいらしています。大きな声を出してストレス発散できます。(無料体験レッスン有、電話にて要予約)お気軽にお問合せください。	音楽講師 氏家	隔月・金曜日 13:00~15:00	4,000円/月(2回) 入会金1,000円	氏家 080-1252-6380
韓国語教室	少人数制、親切丁寧、楽しく学べます。すぐに役立つ日常会話を中心に無理なく週1回学習します。	国交省通訳案内士 金 英明	水曜日 10:00~21:00 土曜日 10:00~21:00	入会金 無料 15,000円/3ヶ月	金 090-5491-9164 FAX 03-3644-8928
シネマ・クラブ	映画好きの女性が集まり、楽しくおしゃべりしています。	代表 小田切 豊美	第1木曜日 19:00~21:00	300円/月	吉野 03-3647-6156
英会話サークル ワールドニュース	英字新聞・ホームページなどを教材に使い、英語でディスカッションをしています(レベル中級)。見学大歓迎(無料)。	英国人講師 イアン グリフィス Ian L Griffiths (経験20年超)	金曜日 10:00~12:00	実費を会費で均等 負担しています。 現在は約7000円/ 月です。	錦(ニシキ) 090-6346-0848 http://wnkoto.blogspot.com
勝信会	初めての方から経験者まで、津軽三味線を個人レッスンします。年1回、発表会(6月)・コンサート(12月)を実施しています。参加は自由です。	澤田流津軽三味線 澤田 勝信	土曜日 13:00~21:00	10,000円/月(3回)	澤田 03-3671-8383 yosare_katsunobu@ yahoo.co.jp
断酒友の会 東京本部	毎月第1土曜日、第3土曜日の夕方6時~8時、断酒を続けることを目的とした話し合いをしています。	代表 竹内 健三	第1・3土曜日 18:00~20:00	1,000円/月 入会金1,000円	竹内 03-3465-9684
消しゴム アート研究会	消しゴムで、スタンプをつくります。	スタンプアート作家 上村 旺司	火曜日 13:00~15:00	入会金 無料 1,500円/回	上村 03-3389-2930
手づくり ネクタイ教室	オリジナルネクタイを製作。	手づくりネクタイ普及協会 高等師範 広嶋節子	月1回(火曜日) 10:00~12:30 13:30~16:00	入会金 無料 ネクタイ1本分 2,500円	広嶋 070-6514-3808

江東区文化センター

利用者グループ 会員募集!



2011年6月発行

このご案内は、江東区文化センターを会場として活動し、現在会員募集中のグループを紹介しています。

記載内容は変更になる場合がございます。参加申込、詳細については、各グループまで直接お問合せください。

書道・篆刻等

グループ名	内容	講師または代表者	活動日時	会費	連絡先
ケンシフデモジコウボウ 健之筆文字工房 書道教室	「書道」「ペン字」「実務書道」初心者、初中級者の方を対象に基本から始めます。東京書道教育会認許の級段位の取得も可能です。「江戸文字」はデザイン書、気楽に楽しむ内容です。	東京書道教育会師範 鈴木 健之	火曜日 14:00~16:00	4,500円/月 入会金3,000円	鈴木 03-3642-0356 kenshi-sho@ yahoo.co.jp http://www.kenshi-shodo.com
公文書写 東陽町駅前教室	ペン習字・かきかた・筆ペン・毛筆。公文書写は日常に「書くこと」を楽しむ時間を提案します。	講師 岩井 敬子	水曜日 ①10:30~12:30 ②13:00~16:30	こども 3,150円/月 大人 4,200円/月 入会金3,500円	岩井 090-7721-5038
書道教室 秋湖会	書道、楷書、行書、草書、かな実用書、ペン字を併習。	読売書法会幹事 書海社評議員審査 田塚 欣子	水曜日 13:30~21:00	こども 3,500円/月 大人 5,000円/月	田塚 03-3667-6718
こども習字教室	毛筆・硬筆の基本からきめ細かく指導します。見学・体験可能です(要予約)。	師範 羽石 湖葉	土曜日 ①9:30~12:00 ②13:00~15:00	2,800円/月 入会金3,000円 別途教材代	羽石(ハネイン) 045-543-0835

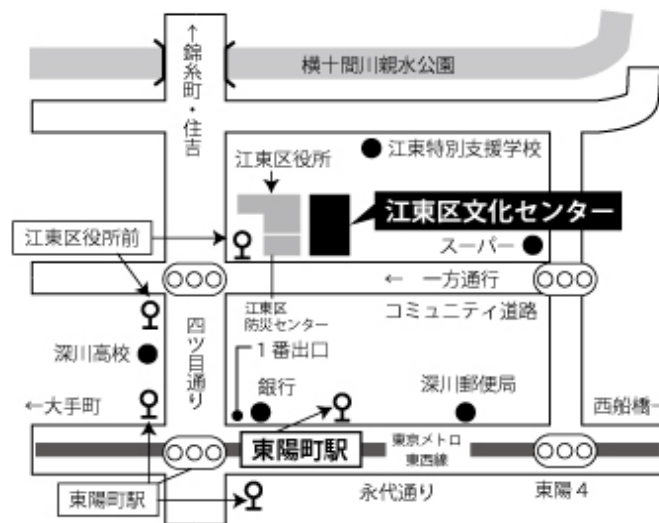
公益財団法人江東区文化コミュニティ財団 江東区文化センター

〒135-0016 江東区東陽4-11-3 TEL03-3644-8111
休館日 年末年始、第2・4月曜日(国民の休日の場合は開館)

【交通案内】

- ★東京メトロ東西線「東陽町駅」1番出口より徒歩5分
- ★都バス
 - [東22]錦糸町駅⇔東陽町又は東京駅北口(門前仲町経由)※①
 - [都07]錦糸町駅⇔門前仲町(亀戸駅通り経由)※②
 - [亀21]亀戸駅⇔東陽町駅(大島駅経由)※②
 - [門21]東大島駅⇔門前仲町(東陽町駅・木場駅経由)※①

※①「江東区区役所前」下車、徒歩2分
※②「東陽町駅」下車、徒歩5分



絵画

グループ名	内容	講師または代表者	活動日時	会費	連絡先
華江すみ絵の会	水墨画、墨彩画。墨を使った自由な表現で小作品を月1枚創作します。	全国水墨画 美術協会会員 大松 華江	第13木曜日 13:00~16:00	3,500円/月 入会金2,000円	大松 090-4127-2102 noriko-hiroaki@ sky.sannet.ne.jp
創求会	油彩画を中心に、公募展出品を目指して研究を重ねているサークルです。公募展入選実績：二紀展、女流美術協会展、風子展、一期会展	顧問 日本美術家連盟会員 二紀会同人 小松 洋子 キャラームサン支配人 石田 寛樹	隔日曜日 13:00~16:00	9,000円/3ヶ月 入会金3,000円	佐久間 03-3648-6090
児童造形 絵画教室 アトリエ ピッコロ	絵やねんど・工作物で物を創作することを通じて、こどもが自由に表現できるように指導します。	アトリエ ピッコロ 主宰 前澤 操	月3回金曜日 14:30~17:00	入会金5,000円 5,000円/月 教材費4,000円/半年	前澤 03-3640-3621

手芸・工芸

グループ名	内容	講師または代表者	活動日時	会費	連絡先
ヨーロッパ フラワー	フラワーアレンジメント（生花・プリザーブドの2コース）。レッスンは月1回～お好きな時間にできます。	講師 矢口 弘美	火曜日 ①14:00～15:30 ②19:00～20:30	生花 3,600円/回 プリザーブド 3,800円/回 体験2,000円/回	矢口 03-5640-8001 http://www.european.co.jp
フラワーサークル ピュアブルー	フラワーアレンジ（生花・プリザーブド・寄せ植え・ドライフラワー）。お花を通してたくさんのお会い、仲間作りをモットーにしています。見学自由です。	講師 住吉 裕子	水曜日 ①10:30～12:00 ②14:00～15:30	生花 4,000円～/回 プリザーブド 4,800円～/回	住吉 090-2814-4630 flomare@hotmail.co.jp
辻口江戸刺繍教室	初心者から経験者の方まで親切丁寧に指導いたします。初心者の方のみ（入会時）、刺繍台（7,500円）・初心者用教材一式（11,000円）が必要です。是非、電話連絡の上一度見学にお越しください。	東京都伝統工芸士 辻口 良保	月3回水曜日 13:00～17:00	7,000円/月 入会金5,000円	辻口 03-3855-1956
はな工房	押し花で額・小物制作。	押し花インストラクター 上原 信江	隔水曜日 10:00～12:00	3,000円/月 教材費別途	上原 03-3681-8642
和裁教室 「和布の広場」	手縫いで着物仕立てを学ぶ会です。和裁が初歩から学べます。教材自由で、浴衣から袷まで仕立てられます。	講師 斉藤 洋子	月3回木曜日 13:00～15:00又は 15:00～17:00	入会金2,000円 3,000円/月	斉藤 03-3640-4196
プリザーブド フラワー教室 ペガサス	フラワーアレンジメント（国際）の教室です。	講師 田川 明美	隔火曜日 10:00～	（教材費のみ） 4,000円/回	田川 090-1761-6931 akemi0107@ t.vodafone.ne.jp

親子

グループ名	内容	講師または代表者	活動日時	会費	連絡先
親子DEリズム隊	親子で楽しむリズム。週に1度、知っている人も知らない人も一緒に笑って笑ってみませんか。	リズム研究センター所属 朝永 陽子	火曜日 11:15～12:05	500円/回 （チケット制） 年会費3,000円	星野・末吉 080-5069-3846 music-art-zoo@ hotmail.co.jp
あかちゃん共和国	看護師が教えるベビーマッサージ、スキンケア、サインのお教室。ママの温かい手で、赤ちゃんとお楽しみスキンシップ（かわいいおててでおしゃべり）しませんか。	正看護師 RTA協会認定講師 ベヒマ、サイン、スキンケアセラピスト 横塚 智美	水曜日 10:00～12:00	1,500円/回	横塚 03-6326-6675 080-6760-7954 pochatomosmile@ ezweb.ne.jp
キッズバレエ サークル	子供のためのクラシックバレエのレッスンです。3才より、男児・女児いつでも入会できます。	講師 川合 美奈子	水曜日 16:10～3クラス	4,000円/月 入会金5,000円	川合 03-6458-4863 f.tsugi@yahoo.co.jp
才能教育研究会 （ズキメソード） 栗谷由美子 バイオリンクラス	ズキメソードのバイオリンの教室です。現在4歳から11歳までのお子さんがレッスンしています。支部での合奏の機会などもあり楽しくおけいこしております。	才能教育研究会 栗谷 由美子	木曜日 時間要相談	9,900円～/月 入会金8,000円	栗谷 090-9971-6870
子育て英語サークル Raccoon	子育て英語のフレーズをテキストにて勉強したり、手遊び歌・フォニックスの発音練習・洋書の読み聞かせなどをします。	フェリーモ子育て英語認定講師 オックスフォード大学出版児童英語認定講師 高塚	月2回第1.3木曜日 10:20～11:20	3,000円/月	高塚 090-7945-8251 araigumamokko@ yahoo.co.jp

健康・舞踊・ダンス等

グループ名	内容	講師または代表者	活動日時	会費	連絡先
(社)自彊術普及会	体調がなんとなく優れない方、腰痛や膝痛の方、リハビリ中の方、もっと美しくなりたい方、老化防止に……。一人ひとりの体調に合わせて無理なくできる体操です。老若男女どなたでも！	(社)自彊術普及会 中伝 植村 智美 有賀 ティ子	月曜日 13:00～15:00 木曜日 19:15～21:00	3,000円/月	植村 03-3649-1920
寿敏会 （日本舞踊）	坂東三津五郎師が家元です。日本の伝統芸能を気軽に体験しませんか。小学生から大人まで。和服の着方、お作法なども一緒に学べます。	坂東流師範 坂東 寿敏	水曜日 19:30～21:30 稽古日時は応相談	2,000円/回 入会金2,000円	坂東(吉田方) 03-3645-1326 090-6015-1922 b-h913@ezweb.ne.jp
ファミトピア	マタニティヨガを通じて、マタニティライフをより豊かなものに。ご自身の体とおなかの赤ちゃんに意識を向けましょう。ヨガの呼吸法はお産のいきみにも役立ちます。	代表 佐々木 和枝	水曜日(変動あり) 10:00～11:30	2,000円～/回 入会金500円	佐々木 090-7191-0653 info@famitopia.com
健康体操 ヘルシーアップ21	ストレッチ・やさしいステップ・ヨガ・気功等。健康でいること一番は正しい姿勢。正しく歩くことから始めましょう。無理なく楽しく体を動かすことによって効果が上がるバランス健康体操です。	社会体育指導者 宗形 昌江	金曜日 ①午前の部(月4回) 10:00～11:30 ②夜間の部(月3回) 18:30～20:00	4,000円/月 入会金2,000円	堀江 03-3685-5572
ダンスサークル アドヴァンス	スタンダード30分、ラテン30分、カップル指導30分、スタンダードを中心に全員に先生が指導します。カップル、男性のみの参加、大歓迎です。見学自由。	日本ボールルーム ダンス連盟 福原 久絵 三森 秀明	土曜日 18:00～21:45	3,500円/月 積立500円/月 入会金1,000円	高橋 03-3647-5944

着付

グループ名	内容	講師または代表者	活動日時	会費	連絡先
ラ・セゾン京都 きもの学院	初めての方でも必ず着られるよう基礎からわかりやすく学べます。着物と帯の貸出可。当学院認定証・新日本和装コンサルタント協会の免許状の取得可。上級クラスへの進学可。	ラ・セゾン京都 きもの学院講師 古川 みどり	火曜日 ①14:00～16:00 ②18:30～20:30	要問合せ	ラ・セゾン京都 きもの学院 0120-19-1504
たちばな会	着物を通して日本の伝統文化を楽しんでいます。着物その他無料貸し出しをしています。	講師 矢島 静子	水曜日 10:30～12:30 14:00～16:00 19:00～21:00	2,500円/月 入会金2,500円	矢島 03-3657-9594 090-5494-1872 toshpart2@ hotmail.com
着付サークル ふきの会	着物は代々受け継がれています。昔ながらの味わい深い着物がお家の中にありませんか？「手結びと紐」従来の方法で着心地よく着こなせる練習をしています。レンタル・体験有（無料）、要予約。	講師 岡本 由依子	隔木曜日 10:00～12:00	2,500円/月	岡本 090-1760-7241

伝統工芸

グループ名	内容	講師または代表者	活動日時	会費	連絡先
伝統工芸 技術研究会 「さしもの会」	江戸指物の基礎技能及び作業工程を学び、その保存・継承・広報活動	区登録伝統工芸士 山田 嘉丙	月3回金曜日 13:00～14:30	1,000円/回 3か月分前納	山田 03-3644-0363