

亀

戸

文化センター

23

自

主

グループのご案内

「自主グループ」とは・・・

当財団の講座を卒業(終了)した後も、自主的に学習を続けているグループです。この「ご案内」は亀戸文化センターを会場として活動している会員募集中のグループを紹介しています。記載内容は変更になる場合がございます。参加申し込み、詳細につきましては、各グループに直接ご連絡下さい。



(上段左より)
グループ k i t o
はじめての
ビーズアクセサリ教室
遊び心の書



(中段左より)
絵手紙「笑顔の会」
江戸の針(ちりめん細工)
水彩画教室 豊増
絵手紙「福包みの会」



(下段左より)
芝居仲間いづみ
亀戸まちの
サポーター会議
ヨガピラティスマりの会

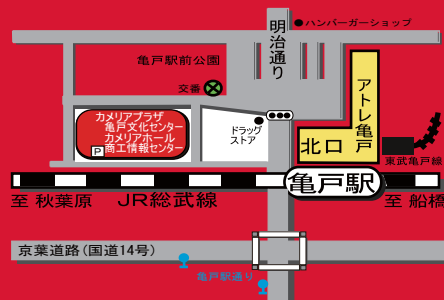
江東区 亀戸文化センター

〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ5階

TEL03-5626-2121 FAX03-5626-2120

公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団

URL:<http://www.kfc.or.jp>



書道	遊び心の書 講師が用意した文字・素材を、各自の趣向で書いています。個性を活かした作品作りは書経験のない方も楽しめます。アイデアいっぱい の表装をして飾ることもできます。	【講師】山崎祥馨 <small>しょうけい</small> 【活動日】月2回火曜日18:00～21:00 【会費】9,000円(3ヶ月) 【連絡先】03-3643-6671(江川)
	絵手紙「笑顔の会」 絵手紙の楽しさを皆で分けあうグループです。	【講師】古保淳子 <small>こほ</small> (日本絵手紙協会公認講師) 【活動日】毎月第3水曜日13:30～15:30 【会費】8,000円(6ヶ月) 【連絡先】03-3684-3258(山本)
美術	絵手紙「福包みの会」 楽しい教室です。一緒に描いてみませんか。	【講師】古保淳子 <small>こほ</small> (日本絵手紙協会公認講師) 【活動日】毎月第1水曜日13:30～15:30 【会費】6,000円(6ヶ月) 【連絡先】03-3683-6961(伊藤)
	水彩画教室 豊増 講師の原画をお手本に描いていきます。講師も一緒に描いていきます。自宅でも出来るように、コピーを差し上げていますので、ゆっくりご自分の作品として描くことができます。フランス、ドイツ、イタリア、オーストリア、イギリス、スウェーデン、ベルギー、オランダ、韓国、タイ王国、日本、トルコ等を描いていきます。	【講師】豊増良雄(ハプスブルク芸術友好協会会員) 【活動日】毎月第1・3月曜日14:00～16:00 (前期・後期各10回、4・8月休み) 【会費】25,000円(10回) 【連絡先】03-5548-1375(豊増) 【E-mail】yosit28567@ezweb.ne.jp
手芸・工芸	江戸の針(ちりめん細工) 絹織物のちりめんや古布を縫い合わせて、季節ごとの動植物・人形・袋等をモチーフに細工物を作成しています。	【講師】三好裕子(ちりめん細工「江戸の針」主宰) 【活動日】毎月第2・4水曜日10:00～13:00,13:30～16:30 【会費】3,000円(1ヶ月、教材・会場費別) 【連絡先】03-3645-7507(三好)
	はじめてのビーズアクセサリ教室 初心者も経験者も本格的なビーズアクセサリ作りの魅力を味わえる講座です。スワロフスキー・天然石・チェコビーズなど、様々なビーズを使い、自分だけのアクセサリでおしゃれを楽しみましょう！	【講師】大滝あやこ(文化服装学院特別講師) 【活動日】毎月第2・4水曜日14:00～16:00 【会費】9,000円(9回分) 【連絡先】090-4948-9739(大滝)
文学	グループk i t o 亀戸文化センター主催講座「作家入門」の卒業生を中心に自主活動を行っています。当時から講師、竹内日出男先生のアドバイスをいただきつつ、小説やエッセー、童話など、先生の専門である脚本に限らず、いろいろなジャンルの文を書いています。	【講師】竹内日出男(脚本家・作家・演出家) 【活動日】不定期19:00～21:00 【会費】1,000円(1ヶ月) 【連絡先】03-3536-4456(山中) 【E-mail】r-8752@auone.jp
実用	ヨガピラティスマりの会 柔軟性を高めながら、筋肉や神経のバランスを整え、体質改善・免疫力の向上・体力低下の予防を身に付けていきます。後半、ヨガでリラックスすることで、ストレス解消にもなります。	【講師】飯高真理子(Y P S 国際認定講師) 【活動日】毎週木曜日19:00～20:30 【会費】1,100円(1回)の3ヶ月分 【連絡先】03-3846-8410(飯高)
その他	亀戸まちのサポーター会議 亀戸が好きながが集まって、亀戸やその周辺を歩き、発見したことや調べたことを発表しあいます。亀戸のお店に行ったり、散歩してみるのが中心の活動で、亀戸が好きなら、誰でも気軽に参加できます。	【講師】志村秀明(芝浦工業大学准教授) 【活動日】月1回不定期 1回2時間程度 【会費】500円(1ヶ月) 【連絡先】090-5774-1064(桑原) 【E-mail】takako.kuwa@gmail.com
	芝居仲間いづみ 原則として月一回練習。年一回発表会。亀戸文化センターホールにて「こうとう演劇まつり実行委員会主催・区民演劇祭」に参加し、公演(発表会)の場としています。	【講師】なし 【活動日】毎月第3月曜日18:00～21:30 【会費】1,000円(1ヶ月) 【連絡先】03-3638-5003(松原)

※「朗読の会『音夢』」は現在会員を募集しておりません。

自彊術健康の会

誰でも出来るリンパマッサージ、自分で施す自彊術、骨盤体操を老若男女で楽しみながら行います。

- ①広島久子
- ②火曜日 10:00~12:00または13:00~15:00
- ③03-3339-6528(広島)

山歩の会

ホームページをご覧ください。安全登山で四季折々の静かな山を歩いています。夏はアルプス、冬はスキー等温泉も楽しんでいきます。

- ①なし
- ②第4水曜日 19:00~20:30
- ③047-445-2271(篠原) <http://www.geocities.jp/rakkasei005/>

ビビッド(ヨガピラティス)

深層部の筋肉をトレーニングすることで体の「ゆがみ」や「クセ」を矯正し、筋力と柔軟性を身に付けていきます。

- ①飯高真理子(YPS国際認定講師)
- ②第2・4火曜日 10:30~11:50
- ③03-3846-8410(飯高)

朴恵貞韓国語教室

ソウル出身で韓国語教育の経験が豊富な講師陣と1時間自由会話をし、その後はテキストやK-pop、文化について習います。

- ①朴恵貞(東京造形大学講師・一橋大学院博士課程)
- ②金・土曜日 10:00~21:00
- ③042-577-4321(パク) hejung-p@amber.plala.or.jp

中国語交流倶楽部

中国出身の大学留学生及び大学院卒業の清新な講師陣から、実際の中国と実際の中国語を、楽しく、分かり易く教わることを目指す倶楽部です。

- ①劉春澤 他(日本語交流研究員)
- ②毎週日曜日 10:00~12:00
- ③080-5431-1559(森光)

亀戸話し方教室

感じよく話すことは人間関係を作る上での基本です。3分スピーチの実習で大勢の前で話せるようになります。

- ①太田絹代(NPO法人HR研究所講師)
- ②第1・3月曜日 19:00~21:00
- ③03-3619-3589(太田)

朗読グループ水彩花

大人も子どもも心があたたまる絵本や童話をとりあげ、文化センター祭りなどでお話会を開催しています。初めての方もお気軽のどうぞ。

- ①岡本章子(ナレーター<アーツビジョン所属>)
- ②第2土曜日 18:00~20:00
- ③090-6712-9660(小田) <http://www.0004.upp.so-net.ne.jp/suisaika>

断酒友ノ会

断酒のやり方。体のために酒をやめて、健康な体作りで楽しい生活が出来るためのお話会と、よりよい仲間作りです。

- ①岡本峰幸(断酒友ノ会)
- ②第4日曜日 13:00~16:00
- ③03-3622-1061(岡本)

デジタル”DIGITABLE” (デジタル写真技術研究会)

デジタル写真の技術とソフトを研究する自主サークル。毎月のゼミ形式の定例勉強会を行っています。

- ①高木大輔 APA(社:日本広告写真家協会会員)
- ②第3土曜日 13:00~17:00
- ③03-3623-9991(高木) <http://digitable.info/>

学研教室

基礎を学びながら楽しく学習意欲を高めています。幼児さん、小学生、ぜひどうぞ。

- ①井川奈津代
- ②毎週火・木曜日 15:30~18:00
- ③090-5782-9126(井川)

下町のうたごえ(コーヒーブレイク)

青春時代の歌声喫茶、あの雰囲気そのままに皆で一緒に歌います。ジャンルは懐かしい童謡唱歌、叙情歌、フォークソング、歌謡曲などです。(HP=下町のうたごえで検索)

- ①伊藤富士夫
- ②毎月1回 時間は都度決定
- ③03-5627-5686(伊藤)

亀戸文化センター

23施設利用

学習グループのご案内

このパンフレットに掲載しているグループは、亀戸文化センターの施設を定期的に利用している学習グループです。

参加申込、活動内容、会費など、詳細については各グループへ直接お問合せください。

※掲載団体一覧

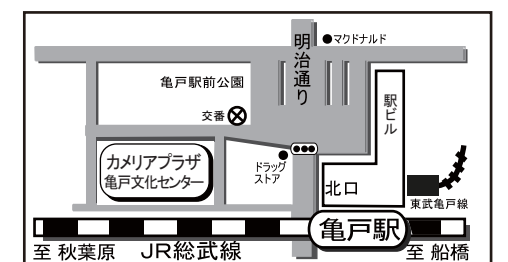
ジャンル	団体名
書道	公文書写教室、一般社団法人 遊書の会
美術	中野水彩画教室、現代美術魚拓研究会、アート・モデル・クロッキー、以心会、オープンスペース(木村講座)
茶道	茶道裏千家(みどり会)、茶道教室(宗静会)、裏千家茶道教室 悠和会、
着付	典雅着付教室
手工芸	ソートフルパンフラワー教室、ニット・タイム、鎌倉彫 文月会、クイラーズクラブ(クイリングを楽しむ会)
生け花・アレンジ	東山アート押し花教室、フラワーサークル春華
ダンス・踊り	佐野晴也サロンタンゴの会、ブアナニ高橋 ハワイアンフラ、スタジオケハウラニ フラダンス、社交ダンス ふじ
健康	自彊術土曜会、太極拳 らん、太極拳葦の会、自彊術健康の会、山歩の会、ビビッド(ヨガピラティス)
語学・文学	朴恵貞韓国語教室、中国語交流倶楽部、亀戸話し方教室、朗読グループ水彩花
その他	断酒友ノ会、デジタル”DIGITABLE”(デジタル写真技術研究会)、学研教室、下町のうたごえ(コーヒーブレイク)

※掲載事項は以下の通りです

グループ名
グループ紹介文
①講師名(肩書き)
②活動曜日 時間
③申込み・問合せ先

江東区 亀戸文化センター

〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ5階
 TEL03-5626-2121 FAX03-5626-2120
 公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団
 URL:<http://www.kcf.or.jp>



公文書写教室

書道

お子様からご年配まで個別指導。実用的で確かな書写力が身につきます。(ペン習字、筆ペン、かきかた、毛筆)

- ①石原千賀子
- ②毎週水曜日 13:00~21:00
- ③090-9343-8783(石原)pink-panther-chika@ezweb.ne.jp

オープンスペース(木村講座)

美術

抽象、具象その他自由に一人一人が先生の指導を受けながら自分(私)の作品を創る絵画教室です。5月の講座内容は「色・配色」。具象/抽象絵画を問わず、考えなければならぬ絵を講成する基本的な要素について勉強します。

- ①木村貴子(東京芸大非常勤講師)
- ②月1回第4土曜日 10:00~16:30
- ③043-232-0719(山崎)

ニット・タイム

手工芸

少人数制で、楽しくお好きなニットを作るお手伝いをします。初心者、ご年配者も大歓迎です。

- ①梶崎民江(日本編物文化協会編物師範)
- ②月3回金曜日10:00~・13:30~/土曜日10:00~
- ③090-9242-1085(スギザキ)

ブアナニ高橋 ハワイアンフラ

ダンス

「笑顔と若さ?と健康」をモットーに、明るく楽しいハワイアンソングに合わせて踊ると身も心もリフレッシュできます。

- ①ブアナニ高橋(全日本フラ協会理事)
- ②第1・3月曜日、月2~3回水曜日 10:30~12:00
- ③03-3649-7778(北村)

一般社団法人 遊書の会

書道

遊び心あふれる書です。基本型があるので、初めての方でも正しく学べ、おしゃれで楽しい毛筆が楽しめます。

- ①阿部一猛(遊書の会会長)
- ②第2・4金曜日 13:00~15:00
- ③04-7185-6662(阿部)

茶道裏千家(みどり会)

茶道

お茶を学びながら優雅な時間を過ごしてみませんか。

- ①杉本宗ゆう(茶道裏千家教授)
- ②第1・3金曜日 9:00~17:00
- ③03-3648-6658(杉本)

鎌倉彫 文月会

手工芸

鎌倉彫を少人数で和やかに楽しんでいるグループです。時間をかけて、一点一点心をこめて制作しています。

- ①松本裕代(多摩美術大学卒・鎌倉彫作家)
- ②第1・3木曜日 9:00~12:00
- ③03-3681-4700(松本)

スタジオオケハウラニ フラダンス

ダンス

年齢に関係なく、いつまでも楽しんで頂けます。未経験、シニアの方、大歓迎です。

- ①不二子ケハウラニ堀江(フラ・ハラウ・オ・カレイレファ講師)
- ②月3回火曜日、13:30~14:45 15:00~16:15
- ③090-4394-4352(堀江)pikake-horie@docomo.ne.jp

中野水彩画教室

美術

「描くことは己を見付けること」。まずは絵づくりの基礎を、しっかりと学びましょう。

- ①中野俊章(社団法人創元会会友)
- ②第2・4水曜日 14:00~16:00
- ③03-3636-0366(中野)

茶道教室(宗静会)

茶道

「お茶を楽しむ心」を大切にお茶席での作法・心得・お道具の扱い方を学び、もう一人の自分に出会える教室です。

- ①穂積宗静(茶道裏千家教授)
- ②第2・4土曜日 9:00~17:00
- ③090-5567-8670(穂積)

クワイーズクラブ(クワイリングを楽しむ会)

手工芸

細長い紙をクルクル巻いて作るペーパーアートです。とても簡単に親しみやすいクラブです。ぜひご参加を!!

- ①吉村光代(ペーパークワイリングインストラクター)
- ②第3火曜日 13:30~16:30
- ③090-5198-0657(吉村)

社交ダンス ふじ

ダンス

初心者から初級・中級まで、ベテランの講師が親切に指導いたします。

- ①今井広子
- ②金曜日 10:00~12:00
- ③03-3683-5650(池田)

現代美術魚拓研究会

美術

日本画用(水彩)絵の具を使用して魚や草花を美術絵画風の作品として制作します。初めての方にも親切に指導します。

- ①野村一義(会長)
- ②第2日曜日 10:00~17:00
- ③090-1040-9145(野村)

裏千家茶道教室 悠和会

茶道

全く初めての方でも、回を重ねるうちに自然に姿勢もよくなり茶道の所作が身についてきます。見学はいつでも可。

- ①上田宗逸(茶道裏千家準教授)
- ②第1水曜日 18:30~20:30
- ③03-3685-3540(上田)

東山アート押し花教室

生け花アレンジ

鮮やかな自然色の押し花を作る方法と、デザインの基礎から応用を学びます。少人数で楽しく作品を作っています。

- ①東山友子(アート押し花講師)
- ②第2火曜日 19:00~21:30
- ③090-7902-8120(東山)

自彊術土曜会

健康

老若男女だれもが元気で生き生きと暮らしていける健康な身体をつくっていきます。

- ①森光子(医学気功師)
- ②土曜日 13:30~15:00
- ③03-3649-1924(森)

アート・モデル・クロッキー

美術

毎月1回「愉しく」をモットーに美術モデル(ヌード・着衣等)を描きます。初めての方も是非どうぞ。

- ①遠藤まどか(主催)
- ②月1回 13:30~16:00
- ③090-9962-2679(遠藤)

典雅着付協会

着付

お近くで着付けのお稽古をしませんか。全15回で一人で着られるよう、お手持ちの小物で手結びでわかりやすく教えます。

- ①野本美佐子(講師)
- ②木曜日 15:30~17:00 18:30~20:00
- ③03-5668-5411(石井)

フラワーサークル春華

生け花アレンジ

アメリカで人気のアートないけ花と一緒に初めてみませんか!一日体験、随時受付中、要TEL。月に2回、1日3回、午前1回、午後2回です。お好きな時間にどうぞ。

- ①笠島志津江(ヨーロッパアンフラワーデザイン認定講師)
- ②隔週金曜日 10:30~15:00(10:30・13:00・15:00 3回)
- ③090-3264-2404(笠島)

太極拳 5ん

健康

身体を動かすことから楽しんで頂ければと思っています。主に、簡化24式・32式剣を練習してます。

- ①谷口光子
- ②毎週木曜日 10:00~11:45
- ③03-3637-3758(谷口)

以心会

美術

モデルを描くことを基本としながら絵の楽しみを求めています。

- ①田村鎮男(倉敷芸術科学大学教授)
- ②第1・3月曜日、第2・4火曜日 13:00~16:00
- ③045-751-0209(山本)

ソートフルパンフラワー教室

手工芸

四季折々の美しい花、野に咲く可憐な花々を一弁一葉思いを込めて、樹脂風粘土で創ります。オリジナルアクセサリーも作ります。

- ①須田正子(スダ・ソートフルフラワースクール主宰)
- ②第2・4火曜日 13:30~16:30
- ③047-484-3933(須田)

佐野晴也サロンタンゴの会

ダンス

女性は美しいワークを、男性は優しいリードを指導。3つのステップで誰でも踊れます。昭和レトロタンゴ、アメリカンソノアルも紹介。

- ①佐野晴也(日本ダンス教師協会代議員)
- ②毎週木が金曜日13:30~16:00 13:30~14:30 無料講習会あり
- ③090-6193-3778(三島)chieko-ms@ezweb.ne.jp

太極拳 葦の会

健康

40歳からの健康太極拳(楊名時)教室、気功太極拳です。40歳未満の方も歓迎します。

- ①白井大治(健康太極拳指導士)
- ②土曜日 14:00~15:30/日曜日 10:00~11:30
- ③090-3595-0089(白井)taikyokukenn_shirai@yahoo.co.jp