

江	東	区				
砂	町					
文	化	セ	ン	タ	ー	
平	成	23	年	度		
自	主	グ	ル	ー	プ	
の						
ご	案	内				

sunamachi culture center  
study information

## 自主グループとは・・・

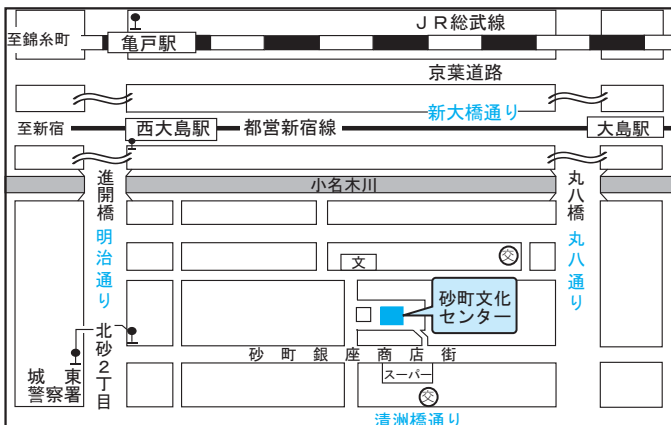
当財団の講座を卒業（終了）した後も、自主的に学習を続けているグループです。

このご案内では砂町文化センターを会場として活動している会員募集中のグループを紹介しています。

記載内容は変更になる場合がございます。参加申込み、詳細につきましては各グループに直接ご連絡ください。会によっては別途教材費や入会金が必要な場合があります。

掲載のほかにも自主グループがあります。

◎ホットミルクサークル(パソコン)



### 交通案内

- 【亀戸駅】都バス(亀29)「なぎさニュータウン」行に乗車、「北砂2丁目」下車徒歩10分
- 【錦糸町駅】都バス(都07)「門前仲町」行に乗車、「北砂2丁目」下車徒歩10分
- 【西大島駅】上記バス(亀29・都07)に乗車、「北砂2丁目」下車徒歩10分
- 【東陽町駅】都バス(都07)「錦糸町駅」行に乗車、「北砂2丁目」下車徒歩10分



公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団

### 江東区砂町文化センター

〒136-0073 江東区北砂5-1-7

TEL 03(3640)1751

FAX 03(5606)5930

<http://www.kcf.or.jp>

e-mail:sunamachi@kcf.or.jp

開館時間 9:00~22:00

休館日 毎月第1・3月曜日 / 年末年始(12月29日~1月3日)

## 書道

### 硬筆砂文会

文部科学省認定社会通信教育講師 大原 一紗

鉛筆やボールペンを使って、ひらがな・カタカナの基礎から手紙・年賀状などの実用的な内容の習得を目指します。

活動日時	第2・4火曜日 10:00~11:30	会費	7,500円/3ヶ月	連絡先	山田 3642-0298 (17:00~20:00)
------	------------------------	----	------------	-----	-------------------------------



### 江風書道会

日展会友・毎日展審査会員 森 桂風

森桂風先生の懇切なご指導で、漢字・古典から近代詩文書、実用書道まで学んでいきます。毎年3月の「創玄展」出品の条幅制作は楽しく励みになっています。

活動日時	水曜日 10:00~12:00	会費	1,500円/1回	連絡先	平川 090-2164-6811
------	--------------------	----	-----------	-----	---------------------



### 煌書会

日展会友・毎日展審査会員 加藤 煌雪

月1回作品を提出して級をどんどん上げましょう。書道のお稽古が楽しいです。(作品の提出は強制的ではありません)

活動日時	火曜日 18:30~20:30	会費	5,000円/月	連絡先	大森 5626-6081
------	--------------------	----	----------	-----	-----------------



## 美術

### 楽しい絵の会

画家 齊藤 光晴

初めて油絵をやってみようかな…という人のサークルです。初めて油絵をやりたい、絵を描いてみたい…そんな人達のサークルです。

活動日時	水曜日 18:30~20:30	会費	24,000円/半年	連絡先	宮島 3648-9821
------	--------------------	----	------------	-----	-----------------



### 絵画サークル 芽次知

画家 齊藤 光晴

水彩・クレパス・油彩を問わず、自由な画材で自由に描いています。風景、静物、人物(モデル)をバランスよく楽しみながら描くことをモットーにしております。

活動日時	水曜日 13:30~16:30	会費	20,000円/半年	連絡先	播摩 3699-4933
------	--------------------	----	------------	-----	-----------------



### スケッチ教室 ワインの会

サロン・ド・パリ会員 菅野 たみお

絵の好きな仲間が集まって、和気あいあいと楽しみながら、水彩画の技術を磨いています。

活動日時	金曜日 18:30~20:30	会費	18,000円/半年	連絡先	清水 3683-9420
------	--------------------	----	------------	-----	-----------------



### 穂有会俳画山岸教室たんぽぽ会

全日本俳画穂有会師範 山岸 美佐子

自由にのびのびと水墨や淡彩で描く俳画をご一緒に楽しみませんか?いつでも入会できます!!

活動日時	第2金曜日 13:00~15:00	会費	2,000円/月	連絡先	山岸 049-264-7810
------	----------------------	----	----------	-----	--------------------



## 写真

### 砂町デジカメ倶楽部

写真家 中村 文夫

デジタルカメラでの撮影を愛好する有志の集まりです。月2回の写真の講評と随時の撮影会を行っています。講師には月1回指導を受けています。

活動日時	第2・4月曜日 19:00~20:30	会費	12,000円/半年	連絡先	塚田 090-6182-1372
------	------------------------	----	------------	-----	---------------------



### わいわいフォトクラブ

(社)日本写真家協会(JPS)会員 田原 栄一

写真を楽しむクラブです。2ヶ月に一度、講師の田原先生がカメラや三脚の使い方など親切に御指導してくれます。初心者の方大歓迎です。

活動日時	第2火曜日(例会と撮影会) 14:00~16:00	会費	20,000円/年	連絡先	杉本 3646-2932
------	------------------------------	----	-----------	-----	-----------------



会員作品



## 写真

### 写真クラブ フォトリ

写真家 宮本 和義

月1回の撮影会と例会を実施。毎月実施する撮影会は花、風景、イベントなど旬なテーマを楽しみ、講師の野外撮影指導では、撮影技術の向上を図っています。

活動日時	第4火曜日(例会) 14:00~17:00	会費	11,000円/半年	連絡先	宮内 3647-3794
------	--------------------------	----	------------	-----	-----------------



会員作品



## 語学

### ENGLISH NOW(英会話)

江東区英語会話力認定者協会会員 蕪木 美枝子

テープリスニングやペアレッスンを通して、生活に役立つ会話表現を楽しく学んでいます。クラス内では、できるだけ英語によってコミュニケーションしています。

活動日時	木曜日 10:30~12:00	会費	5,000円/月	連絡先	蕪木 3684-0993
------	--------------------	----	----------	-----	-----------------



### タイ語教室

東京外国語大学講師 ナタヤ・ヤマカノン

タイ語で読み、書き、話すを楽しく学習しています。まずは見学にお越しください。

活動日時	木曜日 18:30~21:20	会費	27,500円/半年	連絡先	関口 090-3228-9129
------	--------------------	----	------------	-----	---------------------



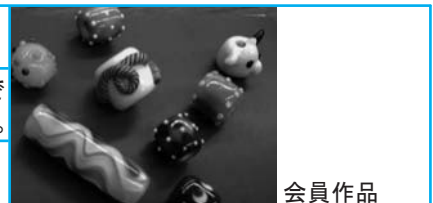
## 手工芸

### グラスアート とんぼ玉をつくる

とんぼ玉作家

自主グループとして創立8年目になります。先生のデモンストレーションの後、各自で製作作業を行いますので、自分の技量に応じて楽しんでいきます。いつでも入会できます。

活動日時	第1・3・5金曜日 19:00~21:00	会費	20,000円/半年	連絡先	直接見学に来てください
------	--------------------------	----	------------	-----	-------------



会員作品

### さざんかグループ(アートフラワー)

アートフラワー、フラワーデザイン講師 向山 晴子

当センターでの作品展、区展、社中展に出展。フラワー作りで会員の親睦を図っています。

活動日時	月3回火曜日 13:30~15:30	会費	3,000円/月	連絡先	馬場 3699-1416
------	-----------------------	----	----------	-----	-----------------



### 刺繍小物教室

江東手工芸協会講師 伊藤 浩子

センター講座からのメンバーが続いています。刺繍した物を実用化して使いながら、お互いに批評、向上してやっています。友達づくりやおしゃべりに慣れてみてください。

活動日時	火曜日 13:30~16:00	会費	4,000円/月	連絡先	小関 3640-3745
------	--------------------	----	----------	-----	-----------------



## 実用

### 嵯峨御流生花自主教室

メンバーのみで活動

お花の持ち味を活かし、現代的な創造性を大事にします。アットホームな集まりです。一緒に楽しみながら学びませんか。

活動日時	月3回木曜日 19:00~21:00	会費	6,000円/月	連絡先	室井 3681-7056
------	-----------------------	----	----------	-----	-----------------



## ダンス・舞踊

### ソウルディスコダンシング

JIN DANCE FACTORY 代表 JIN(相馬仁)

老いも若きも男も女もSoul! Disco Dance! 60年代後半から80年代のSoul系を中心に当時を懐かしむ方から知らない世代の方も楽しめるダンスサークルです。

活動日時	隔週水曜日 19:00~20:30	会費	12,000円~/10回~	連絡先	高橋 080-5642-4690
------	----------------------	----	---------------	-----	---------------------





## ダンス・舞踊

## プアナニ高橋ハワイアンフラ砂町

全日本フラ協会理事 プアナニ高橋ほか

『笑顔と若さと健康を！！』をモットーに、楽しいハワイアンのリズムに合わせて、基礎を身に付けながら楽しく踊ります。

活動日時	金曜日 14:30~16:00	会費	10,000円/10回 (3カ月毎前納)	連絡先	吉田 3686-1674
------	--------------------	----	-------------------------	-----	-----------------



## 音楽

## NEW 口笛サークル 砂町

日本口笛奏者連盟名誉会長 高橋 一真

なつかしい曲、想い出の曲、そして新しい曲も口笛で演奏してみませんか？小鳥のような美しい音を求めて一緒に練習しましょう。腹式呼吸は健康にも役立ちます。

活動日時	第2・4金曜日 19:00~20:30	会費	13,000円/半年	連絡先	滝 090-2665-5045
------	------------------------	----	------------	-----	--------------------



## ドラムを叩こう！

ドラム講師 三根生 啓

現在のメンバーは小学生から壮年女性までいろいろ。ドラムの基本から応用まで曲に対する練習方法も指導します。

活動日時	第2・4月曜日 18:00~21:00	会費	25,000円/半年	連絡先	斉藤 070-5550-7811
------	------------------------	----	------------	-----	---------------------



## ケーナワイラ デ 砂町

ケーナ・サンポーニャ奏者 菅沼 ユタカ

プロの演奏家の指導のもと練習しています。KOTO街かどアーティストに認定され、主に江東区内のイベント等で演奏しています。

活動日時	第1・2・4水曜日 19:00~21:00	会費	15,000円/3ヶ月	連絡先	飯田 070-5668-9059
------	--------------------------	----	-------------	-----	---------------------



## 砂町実践カラオケ教室

作曲家 田中 健一郎

団体レッスン形式で、基本となる発声練習から行います。話題性のある曲をピアノにあわせて学びます。課題曲は主に演歌になります。先生を囲んでの楽しい会です。

活動日時	第2・4金曜日 14:30~16:30	会費	10,500円/10回	連絡先	香川 3644-7681
------	------------------------	----	-------------	-----	-----------------



## 江東区砂町文化センター施設利用者案内

平成23年5月1日

このご案内は、砂町文化センターを会場として活動し、現在会員募集中のサークルを紹介しています。記載内容は変更になる場合がございます。参加申込、詳細につきましては、各サークルに直接お問合せください。

サークル名	内容	講師 または 代表者	活動日時	会費	連絡先
<b>書道</b>					
くもん北砂書写教室	ペン習字・筆ペン・かきかた・毛筆。お子様からご年配の方まで「文字をきれいに書きたい」そんなあなたをお待ちしています。無料体験学習でおためしください。	公文書写教室 講師 荒木 照代	月4回 (1回40～50分) 木曜日 14:30～18:30 土曜日(隔週) 14:30～17:00	中学生以上 4,200円/月 幼児・小学生 3,150円/月 入会金 3,500円	荒木 照代 携帯 090-6104-7570 TEL 3647-7304
<b>美術</b>					
ドリーム 絵画サークル	基礎から優しく手ほどきします(油絵・日本画)。東京都美術館公募の推薦、ヒルトン東京地下1階でのグループ展を行います。初心者から上級者まで随時受付。見学自由歓迎。	武蔵美大卒 極美会 常任理事 落合 星夢	月4回 木曜日 13:00～15:00 15:00～17:00 二部制	5,500円/月 ・入会金なし ・教材費なし	落合 星夢 TEL 3648-8061
スケッチ教室 野の花 (透明水彩)	主に教室で、いろいろなモチーフを描きます。季節によって近場へスケッチに出掛けたり、楽しくをモチーフに活動しています。	サロン・ド・パリ 会員 菅野 たみお	第2・4 金曜日 (変更の場合あり) 10:00～12:00	4,000円/月	菅野 たみお TEL・FAX 5690-0066
<b>手芸・工芸</b>					
フローラル・ラ メーサ	フレッシュ粘土に油絵具を混ぜて、軽やかで繊細なより生花に近い花を作ります。カリキュラム順に1人ずつきめ細かく指導しております。見学歓迎。	岡森 博子	月3回 木曜日 10:00～12:00	3,500円/月 入会金 3,000円	岡森 博子 TEL・FAX 3645-2314
フラワー サークル・ 花みづき	基礎アレンジからブライダルブーケ・クリスマスアレンジやプリザードフラワーなども楽しめます。お花の好きな方、気軽にご参加ください。	大宮 厚子	金曜日 10:30～12:00 14:00～15:30	1回 3,300円	大宮 厚子 TEL 5640-8842
<b>舞踊・ダンス</b>					
ジャンプ	ダンススポーツの競技選手(初級以上)のベーシックを中心にしたペアレッスンです。会員募集は随時行っております。	元JBDFA級プロ 千田 耕平 (月1回) JDSF A級指導員 富永 純敏	火曜日 18:30～21:00	3,500円/月	多田 英之 携帯 090-4596-9769
R. S. クラブ	ラテン、専科、競技会志向。基本的にペアレッスン。踊り込み中心に講師のワンポイントアドバイスあり。見学自由。	富永 純敏	第2・4 月曜日 18:30～21:00	3,000円	星本 金一 携帯 090-2221-0125 TEL 3614-2073
トモ・ダンス サークル	社交ダンス初心者～初級 全く初めての方、手取り指導いたします。親睦をかねて、パーティ有り。お気軽にお入りください。無料体験随時受付中。	JATD日本 舞踏教師 協会会員 日吉 智子	水曜日 9:30～12:00	3,500円/4回	小山 定吉 TEL 3682-3497
エアロスペース ハビット	「運動は足りていますか？」体操を生活の習慣に取り入れ、生涯を通じて心身ともに健康な生活を送れるよう、エアロピクス(有酸素運動)のクラスを開催しております。無料体験有。	日本健康 体操指導士 池野 京子	火曜日 9:30～11:20	1回 600円 (1年を3期に分け 期毎前納制)	池野 京子 TEL・FAX 3699-4869

サークル名	内容	講師 または 代表者	活動日時	会費	連絡先
舞踊・ダンス					
ヒップホップ &ジャズ (アルファ)	ボディのエイジングケアを中心にストレッチで全身をリフレッシュ。リズムどりで楽しく脳トレ。はじめてでも安心。見学・無料体験いつでもOK！幼稚園の送迎の間に最適。	前川 香恵	金曜日 初級 9:15~10:40 基礎 10:45~11:55	3,000円/月	川上 幸枝 携帯 090-5441-9818 TEL・FAX 3682-4990
恵美ジャズ	ジャズダンス。バレエエクササイズで体のバランスを整え、ストレッチ体操で体をほぐした後、ジャズダンスの練習をします。初心者大歓迎！体験レッスン無料です！	安斎 恵美	水曜日 10:00~11:30	3,500円/月	神林 幸子 TEL 3648-7754
Enjoy 3B体操 砂町	年齢とともに低下していく基礎代謝にストップをかけませんか!?大腰筋が衰えると、お腹がたぷたぷ、猫背、冷え性、便秘に...。その大腰筋に刺激を与え、骨盤を整え、お腹へっこみ体型を目指します。	(社)日本3B体操協会公認指導士 伴 明子	木曜日 10:30~12:00	4,000円/月 入会金 1,000円	伴 明子 携帯 090-9744-6843 TEL 5606-2934 banchan.enjoy3b@ezweb.ne.jp
N.タップダンス	自分の足で自由にリズムを刻み、楽しいひと時、気持ち良い汗をかいてみませんか？老若男女を問わず、どなたでも、いつからでもOK！！	中島 是子	金曜日 15:00~17:00 19:00~21:00	要問合せ	中島 是子 TEL・FAX 3640-3310
ダアマ・ヨーガ	若く美しく健康になれるヨーガです。呼吸法と共に身体を動かして血液の流れを良くし、心身のストレスを解消します。会員募集中！	宮井 房代	水曜日 10:00~12:00	3,000円/月	宮井 房代 TEL・FAX 3829-0513
聖心館空手道	聖心館空手道中野道場直轄の教室として稽古をさせていただいております。肉体的、格闘的な技術のみを伝え、指導を行うのではなく、礼儀と作法を重んじる『心の空手』の指導を行わせていただきます。見学自由ですので是非ご参加ください。 押忍	聖心館空手道 本部指導員 山田 雅則	火・木曜日 幼年部 18:00~18:45 少年部 18:45~19:30 一般部 20:00~22:00	幼年部 少年部 5,000円/月 一般部 6,000円/月 入会金 5,000円	聖心館空手道本部事務局 TEL 5385-5103 <a href="http://www.kurosawadojo.com">http://www.kurosawadojo.com</a> info@kurosawadojo.com
ニューヨークヨガ (加圧トレーニング)	呼吸と動作を一致させ、身体・心を気持ち良く整えます。体脂肪つきにくく、肩こり、ゆがみ、姿勢の改善、ホルモンバランス、血行を良くしていきます。(加圧は成長ホルモン290倍で若返り効果)	中高年運動指導士 加圧トレーナー 五十嵐 ちえみ	毎週火曜日 加圧 18:00~19:00 ヨガ 19:15~20:45 毎週土曜日 ヨガ 9:15~10:35 10:45~12:00	ヨガ 3,500円/月 入会金 1,000円 (加圧は別途)	五十嵐 ちえみ TEL 3648-1527 chiemi.igarashi422@docomo.ne.jp
実用					
宗恵会 (茶道)	裏千家茶道。初心者でも楽しくお稽古出来るよう指導しております。初釜、花月などの行事もいたしております。	佐藤 恵子	第1・3火曜日 10:00~15:00	4,000円/月	佐藤 恵子 TEL 3648-2490
音楽					
藤陽会 (楽しく学ぶ歌謡教室)	「もう少し上手に歌いたい」誰もがもつ願いです。「あと少し誰かのアドバイスがあったら、今より上手に歌えるのに」そう思う人たちの教室です。毎月、新曲(演歌・ポップス)を2曲練習します。	古館 千代子	第2・4木曜日 13:00~16:00	1回 500円 入会金 1,000円	古館千代子 TEL 3640-6623
すみれ会 (カラオケ)	毎月3回の練習と年3回の発表会と更に親睦を兼ねて、みんなで楽しく過ごせるカラオケの会です。	すみれ会 副会長 鈴木 スミ子	第2・3・4 火曜日 13:00~16:00	1回 500円	鈴木 スミ子 TEL・FAX 3644-7668

サークル名	内容	講師 または 代表者	活動日時	会費	連絡先
<b>音楽</b>					
大川健太郎 カラオケ教室	プロ歌手の歌唱法をマスターしませんか。個人レッスンで納得するまでアドバイス致します。詳細はお電話にて。	大川 健太郎	月3回 木曜日 15:00～21:00	8,000円/月 スタジオ代 カラオケセット代 込み	大川 健太郎 TEL 5690-5779
合唱団「砂」 (女声合唱)	女声合唱団です。歌の好きなコーラス経験者の方、入会をお待ちしています。	元NHK東京 放送合唱団員 ドルチェの会 主宰 御守 弘子	第1・2・4 土曜日 14:00～16:00	4,000円/月	鎌田 美代子 TEL 3644-8677
砂町民謡 同好会	毎月1回の通常練習と、年1回、会員と一般賛同者の合同練習発表会を、砂町文化センターで2月に開催します。	佐藤 菊治	毎月最終 日曜日 18:00～21:30	1回 500円	宮田 一郎 TEL 3645-7241
カトレア会 (大正琴)	メロディーに乗せて楽しく心のふれあいを感じる時を共に過ごしています!! 見学は何時でもどうぞ。	中島 是子	第2・4 月曜日 13:30～15:30	4,000円/月 年会費 3,000円	中島 是子 TEL 3640-3310
明星 (大正琴)	“巷に雨の降る如く我が心に涙降る…”の心境でも音楽は悲しみを流してくれます。琴をお持ちで無い方に貸琴の用意があります。無料講習は随時。第2会議室にお越しください。	遠藤 知恵子	第1・3 火曜日 9:30～11:30 他に自主練習あり	3,000円/月 年会費 3,000円	遠藤 知恵子 TEL 3646-6786
<b>語学</b>					
韓国語 サークル	日本語の話し方と韓国語の話し方を対比させながら、お教えます。いつでもお好きなお時間にお越しください。初心者の方でもお気軽にどうぞ。	韓国語通訳 翻訳業 京田 功	第1・3 土曜日 10:00～12:00	2,000円/月 (教材費・実費)	京田 功 TEL 3590-5656 FAX 3590-5657 <a href="http://homepage3.nifty.com/asio/asian.kyoda@nifty.ne.jp">http://homepage3.nifty.com/asio/asian.kyoda@nifty.ne.jp</a>
<b>子ども</b>					
学研砂町教室	幼児・小学生の国語・算数。お子さま一人ひとりに合った「教材・学習方法」を提案します。無料体験・特別教室もあります。詳細はお電話でお問い合わせください。	荒木 閑子	水・金曜日 14:00～17:00 土曜日 9:00～12:00	8,000円/月 (週2回) 入会金 5,000円	荒木 閑子 TEL・FAX 3644-2868
子供トリム 体操教室	運動を通して、骨や筋力の成長をより高め、粘り強い精神力を育てます。無料体験あります。お気軽にどうぞ。	リクリエーション インストラクター 川上 幸枝	火曜日 幼児 15:00～16:00 小学生 16:00～17:00	3,000円/月	川上 幸枝 携帯 090-5441-9818 TEL 3682-4990
キッズバレエ サークル	音楽に合わせて体を動かしながら、楽しくクラシックバレエの基礎からレッスンをします。満3歳以上の男女。	イギリスロイヤル バレエスクール 留学 1. 川合 美奈子 2. 藤井 千栄子 3. 櫻井 佳奈	木曜日 16:10～ 年齢別5クラス	4,000円/月 入会金 5,000円	川合 美奈子 TEL・FAX 6458-4863
ダンス・ プリムローズ	子どものためのモダンバレエ。個性を活かし、のびのびと楽しめるレッスンです。正しい姿勢とリズム感を身につけ素直で感性豊かな心の育成を目指します!!	古市 昌子	土・日・祝日 9:30～10:40 10:40～12:10 12:10～13:40 14:30～16:30	4,000円/月 入会金 2,000円	古市 昌子 携帯 070-5517-6077 TEL 3641-1655

サークル名	内容	講師 または 代表者	活動日時	会費	連絡先
子ども					
キッズダンスクラブ ドルフィンズ	ダンス大好きっ子が、みんなで楽しく踊っているクラブです！いつでも無料体験・見学ができますので、ぜひ一度あそびに来てください♡ 詳細はお電話にてお問合せください。	戸頃 ともえ	金曜日 16:40～17:40 17:50～19:05 19:10～20:40	4000円～/月 入会金 1,000円	戸頃 ともえ 携帯 080-5186-2558 tomoe@club-dolphins.com
フェアリーズ バトンスタジオ	初心者でも経験者でも歓迎です。いろいろな学校のいろいろな学年のバトンの好きな子ども達が集まって、楽しくにぎやかに練習しています。モットーは「バトンを楽しむ」ことです。	堀江 美弥子	月3回 土or日曜日 14:00～16:00 初心者 13:00～14:00	4,000円/月 入会金 4,000円	堀江 美弥子 TEL 3649-4470

公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団 江東区砂町文化センター  
 〒136-0073 江東区北砂5-1-7 (砂町銀座商店街中程)  
 TEL 03-3640-1751 FAX 03-5606-5930  
 開館時間 9:00～22:00  
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始(12月29日～1月3日)  
 URL <http://www.kcf.or.jp/>