

# 令和3年度 江東区文化センター 自主グループのご案内



江東おりがみ(東京おりがみ)



陶芸サークルひまわり



江東相撲甚句会



花のフランス刺しゅうグループ

自主グループとは、当財団の講座を卒業(終了)した後も、自主的に学習活動を続けているグループです。

## 音楽・演劇

LUCE[ルーチェ](演劇)	
講師	演出家 愛田巡也
日時	隔週 水曜日 19:00~21:00
会費	2,000円/月
連絡先	堀江 koto48@hotmail.com http://luce.hanagasumi.net/
舞台上で光りかがやき、笑って、ホロリと泣けて、心温まる、観て楽しいをモットーに活動しています。発声・演劇の表現方法など基礎的練習を行い、年に1~2回の公演をしています。16歳以上、初心者歓迎します。一緒に舞台を創りましょう。	

## ダンス・健康

プアナニ高橋ハワイアンフラ江東	
講師	NPO法人全日フラ協会理事 プアナニ高橋
日時	金曜日 13:00~14:15
会費	1,300円/回(3ヶ月前分納)
連絡先	高橋 03-3630-3939
明るく楽しいハワイアン・ミュージックにあわせて、踊りを基礎から丁寧にレッスンしています。美容と健康にもよいので、きっと若さをとり戻せます。	

## ユリコジャズダンス

講師	ヨシエパレエ&ジャズスタジオ講師 茂呂 由香里
日時	水曜日 10:00~11:30
会費	4,000円/月 他(お問い合わせください。)
連絡先	磯崎 03-3633-3536
和気あいあいとしたアットホームな雰囲気です。楽しい曲に合わせて動き、健康的な身体を作ります。	

## ゆかりジャズダンス

講師	ヨシエパレエ&ジャズスタジオ講師 茂呂 由香里
日時	金曜日 10:00~11:30
会費	4,000円/月
連絡先	清水 03-3615-3140
文化センター創立以来のサークルです。丁寧に楽しい指導は初心者の方でも心配は入りません。健康維持・ストレス解消、若さを保つためにも一緒に踊りましょう。	

## 江東おりがみ(東京おりがみ会)

講師	折り紙研究者 井上文雄
日時	第1月曜日 10:00~12:00 第3月曜日 10:00~15:00
会費	4,500円/月 *入会金3,000円
連絡先	井上 03-3640-1634 [Fax兼] tokyoorigamikai@yahoo.co.jp
季節の折り紙から実用折り紙まで、色々と作品が折れます。当会の作品及び国内外の作家の作品等が作れます。日本の民族文化折り紙を楽しみましょう。折り紙指導資格が取れます。一日体験、見学コースも有ります。どなたでも入会可。	

## 趣味・実用

### 香りを楽しみながらセルフケア(アロマセラピー)

講師	アロマ&ハーブコーディネーター、健康管理士 矢野 真与
日時	第3水曜日 10:00~12:00
会費	2,000~2,500円/月 *教材費含む
連絡先	矢野 080-5658-5142 rosmarinusgarden@gmail.com http://amebolo.jp/rosmarinusgarden/
体の仕組みや健康情報を学んで頂き、アロマセラピーの精油やハーブスパイスなど自然の香りを楽しみながら、セルフケアなどで日々の生活の中で使いこなせるようお伝えしています。香りのクラフト作りも毎回あります。	

## 江東囲碁サークル

講師	公益財団法人日本棋院 普及指導員 東條 秀文
日時	土曜日 13:00~17:00
会費	3,500円/半年
連絡先	石黒 03-6458-6233 tf8a-isgr@asahi-net.or.jp
江東区内に居住又は勤務している囲碁愛好者の集まりです。原則として毎週土曜日の午後、江東区文化センターの研修室で、東條先生の御指導のもと、初心者から上級者まで対戦を楽しみ、親睦を深めています。	

### 《その他活動中のグループ》

- ・グッドナイト日本語(日本語教室パンフレット参照)
- ・江東ジョイスプリングス[ヒューマン] (加藤・北 KOTO 4月号参照)
- ・絵てがみ虹の会(会員募集してません)
- ・カルチャーダンスサークル(会員募集してません)

## 国際理解・語学

### プランタンにほんご教室(日本語指導)

講師	メンバーのみで活動
日時	水・金曜日 10:00~12:00
会費	700円/回 *初級・中級[水・金]、上級[水]
連絡先	酒井 03-3630-1878 [Fax兼] yorky_fan_pm2012@yahoo.co.jp

クラス形式で日本語学習者の学習をサポートしています。学習段階別に複数のクラスに分かれて授業を行っており、学習経験のない方から上級者まで幅広く学習できます。

### 生活の日本語(日本語指導)

講師	江東区日本語指導講座修了メンバー
日時	火曜日 10:00~11:45
会費	600円/回
連絡先	尾崎 nihongo.toyo@gmail.com

日本での生活に役立つ内容。グループで楽しく会話や勉強しましょう。

实用日语会話。Let's learn useful Japanese. 現在コロナ対策の為新規受入を停止しています。最新情報 Face Book-生活の日本語江東区@seikatsunonihongo

### 楽しい中国語サークル

講師	黄文藍
日時	水曜日 18:30~19:45 / 20:00~21:15
会費	16,000円/3ヶ月 *教材費:実費 *入会金:2,000円
連絡先	柏 070-6514-5133 huanggg5133@gmail.com

楽しい雰囲気の中で中国語を学んでいきます。会話を中心に、中国の歴史や習慣も勉強します。2人の先生が交替で教えます。

### 江東きりえの会

講師	メンバーのみで活動
日時	第2・4金曜日 14:00~16:00
会費	2,000円/月 *入会金 1,000円
連絡先	大津 03-3640-6360

「きりえ」の創作のため、デッサン、スケッチ等の技法を学んでいます。都内のみならず、全国の展示会に積極的に出品。展示会も開催しています。

### もくようびの日本語(日本語指導)

講師	メンバーのみで活動
日時	木曜日 10:00~12:00
会費	700円/回
連絡先	上田 090-4842-8534 吉野 090-4706-6324 nihongo_mokuyou@yahoo.co.jp

初級から中上級まで7クラスに分かれて、外国人に日本語を教えています。1クラス1~4人位の少人数です。講師は、江東区文化センター主催の日本語指導法の修了生です。

### もくもく英語

講師	Cindy IZUMI
日時	木曜日 10:00~11:30
会費	約6,000円/月
連絡先	西野 03-5639-7860 aya@tokyo-ekimae.org

ネイティブの講師を囲み、日常会話やニュースで話されるアップデートな表現を学んでいます。老若男女歓迎します。現在はオンラインで活動中です。

## 書道・絵画

### 玄陽書道会

講師	創玄書道会理事長、毎日書道会理事、全日本書道連盟理事、日本詩文書作家協会副理事長、NHK文化センター講師、日展会友 室井 玄聳
日時	(原則)第1・3金曜日 13:30~15:00
会費	18,000円/3ヶ月 *入会金 2,000円
連絡先	小堀 090-2635-7336

初めての方から、経験者まで伝統的漢字と詩文書を中心に学んでいます。それぞれのレベルに即して親切、丁寧に指導いたします。大好きなあの曲、お気に入りの小説のフレーズ、自作の俳句、短歌などご自身の感動を文字で表現してみませんか。

### 聖山会(水墨画)

講師	全日本水墨画会会長、聖山会会長 塩澤 玉聖
日時	第1・3火曜日 14:00~16:00
会費	33,000円/半年(10回) *入会金 5,000円
連絡先	柳瀬 03-3641-9344 [Fax兼]

水墨画は墨の調墨により濃淡の美しさと紙の白さのコントラストによる独自の美を表現する東洋芸術です。初心者には筆使いや墨のつけ方等やさしい指導により初歩から学びます。気楽にご参加いただき、水墨画と一緒に学びませんか。

## 公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団 江東区文化センター

〒135-0016 東京都江東区東陽4-11-3  
TEL03(3644)8111/FAX03(3646)8369 [URL] https://www.kcf.or.jp/koto

【休館日】年末年始、第2・4月曜日(ただし祝日の場合は開館)

【交通案内】**電車** 東京メトロ東西線『東陽町駅』下車徒歩5分

- 都営バス
- 『江東区役所前』下車徒歩2分
  - 【東22】錦糸町駅前⇨東陽町駅前・東京駅丸の内北口
  - 【門21】東大島駅前⇨門前仲町 [ 錦22 ] 錦糸町駅⇨臨海車庫
  - 『東陽町駅前』下車徒歩5分
  - 【都07】錦糸町駅前⇨門前仲町 [ 亀21 ] 亀戸駅⇨東陽町駅前 [ 陽20 ] 東大島駅⇨東陽町駅前
  - 【木11甲】新木場駅前⇨東陽町駅前 [ 木11乙 ] 潮見駅前⇨東陽町駅前



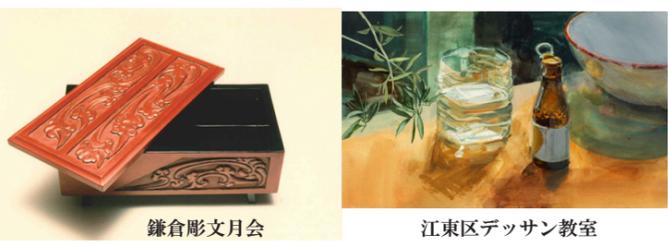
## 書道・絵画

江東区デッサン教室	
講師	画家 羽川 幸一
日時	第1・3火曜日 18:00～20:00
会費	20,000円/半期(10回) *教材費実費負担の場合有
連絡先	羽川 090-2560-7557 hagawa@jcom.home.ne.jp

鉛筆デッサン教室から7年目になります。好みの画材(鉛筆、色鉛筆、パステル、水彩など)で静物、人物、風景を描きます。現在小学生、中学生、大人までの受講生が学んでいます。

パステル画を描く会	
講師	美術講師 中村 絢子
日時	第3月曜日 13:30～16:30
会費	4,000円/半期 *途中入会も同額
連絡先	齋藤 03-4296-1674

江東区文化センター講座「パステル画を描く」の講座が自主講座も29年になりました。指導者は元美術教師を加え、先輩会員が当ります。絵を描きたい気持ちのある方が入会資格です。継続は力なりを信じ、高齢化社会に向け豊かな生活の糧になればと活動しています。



鎌倉彫 文月会	
講師	鎌倉彫作家 松本 裕代
日時	第1・3木曜日 13:00～16:30
会費	2,500円/月 *入会金2,000円 *教材費:実費負担
連絡先	松本 03-3681-4700[Fax兼]

伝統工芸鎌倉彫の自主グループの制作教室です。お皿や手鏡、写真立てなど、生活を豊かにする作品を制作しています。少人数で和やかに活動し、年1回の自主グループ展に参加しています。

坂くに子のパッチワーク	
講師	Studio Art Quilt Associates(U.S.A) Juried Artist Member 坂くに子
日時	第1・3木曜、土曜日 10:00～12:00
会費	3,500円/月
連絡先	坂 03-3638-3248[Fax兼]

いろとりどりの素敵な布の組み合わせで、パッチワークキルトを楽しんでいます。どうぞ一緒に好きな方ならどなたでも。

水彩画サークル 江彩会	
講師	西新宿美術研究所所長 牛嶋 毅
日時	金曜日(月2～3回) 19:00～21:00
会費	30,000円/4ヶ月(12回分として)
連絡先	太田 047-449-5257[Fax兼] 090-3577-9539 cbm29546@nifty.com

文化センターの水彩画講座から発足した、私達「江彩会」は今年で20年目に入りました。じっくり少しずつ水彩画を描いていくことで、必ず上達します。あせらず自分らしくが私達のモットーです。いっしょに始めてみませんか。

手芸・工芸	
型紙いらずの着物リメイク研究会	
講師	型紙いらずの着物リメイク研究会代表 老沼 秀子
日時	月1回第2金曜または第3土曜日 14:00～16:00
会費	2,500円/月1回 *入会金2,500円
連絡先	老沼 03-3645-7581[Fax兼] oinuma@ka.baynet.ne.jp

タンスに眠っているユカタやウールの着物などで、着物の特性を活かし"型紙をつかわず"洋裁の苦手な方でも、ワーキングウエアからパーティドレスまで、素敵な作品に生まれかわります。ネクタイ、和布などの小物作品づくりも!! \*教材ご持参ください。

江陶会 (陶芸)	
講師	陶芸家 栗原 靖彦
日時	木曜日 18:00～20:30
会費	18,000円/2.5ヶ月
連絡先	石川 03-3643-2596 y6364u-vjoxi@tbb.t-com.ne.jp https://kotokaitokyo.wixsite.com/home

1989年(平成元年)設立の自主グループです。手廻しろくろを使って、食器、花器、オブジェ等、自由に制作しています。初心者の方は、まずは湯呑み茶碗から作ってみませんか。見学OKです。

陶芸サークルひまわり	
講師	陶芸家 小田 昭典、小田 恭子
日時	第2・4火曜日 13:00～16:00
会費	30,000円/半期 *分割可
連絡先	小泉 090-8844-0014

日常生活する器を中心に、手びねりで作陶しています。会費の中には、講師料、粘土、釉薬、焼成費等全て含まれます。見学はいつでも歓迎いたします。

花のフランス刺しゅうグループ	
講師	刺繍作家講師 箕浦 環
日時	第1・2・4木曜日 13:00～16:00
会費	4,000円/月 *教材費実費負担
連絡先	箕浦 03-3645-5937

年間を通じ作品展や花々を観に行ったり、お仲間と作品作りおしゃべりと、楽しいグループです。

## 音楽・演劇

江東相撲甚句会	
講師	全国相撲甚句会名誉師範 荒俣 武雄
日時	第3金曜日 18:30～20:30
会費	5,000円/半期(5ヶ月) *入会金3,000円
連絡先	森下 03-5683-4856[Fax兼]

全国相撲甚句会より、当代相撲甚句の第一人者「元呼び出し三郎」こと荒俣武雄師範を師匠としてご指導いただいております。ご一緒に相撲甚句を唄いませんか。

江東マンドリンクラブ	
講師	マンドリン講師 大上 和子
日時	水曜日 18:00～21:00 第2土曜日 13:00～17:00
会費	24,000円/年 *入会金3,000円
連絡先	大倉 03-3630-0535 junkura365@gmail.com

マンドリン及びギター演奏技術を習得し、合奏を通じて音楽の喜びを探求し、心豊かに生活できることを目的としております。会員相互の親睦を深めつつ自主的に運営します。

シャンソン・プチ・フォンテーヌ	
講師	日本シャンソン協会理事 有馬 泉
日時	水曜日 14:00～16:00
会費	30,000円/半期(12回) *器具使用料1,000円
連絡先	根岸 03-5546-2337

シャンソン・カンツォーネ他多彩な曲が楽しく学べます。プロのシャンソン歌手指導。年2回発表会有り。見学無料。どなたでもお気軽に。

「楽しく歌おう!イタリアのうた」の会	
講師	洗足学園音楽大学・同大学院名誉教授 捻金 正雄
日時	第1・3金曜日 19:00～20:30
会費	4,000円/月 *入会金1,000円
連絡先	美野輪 090-9137-2443 minowa-2018@oa.jful.jp

歌うことが大好きな私たち。イタリアの歌曲やオペリアリア等を中心に習います。ピアノ伴奏・原語で。年に数回、演奏会があり、舞台上での所作、演奏法も研究します。健康を維持して、美しい姿勢で、美しい声で楽しく歌いましょう。

ヴォイストレーニング&J-POPの名曲を歌おう	
講師	日本橋三越カルチャーサロン講師 カタヤマケイジ
日時	第1・3水曜日、第2・4木曜日 19:15～20:45
会費	4,000円/月 *3ヶ月毎に納入
連絡先	ヴォイスマン 03-5609-8949 FAX 03-5609-8608 voiceman@k-katayama.com http://k-katayama.com/voiceman/

ヴォイストレーニングでストレス解消! J-POPの名曲で、自信を持って歌える曲を目指します! 日本橋三越カルチャーサロンや音楽専門学校でも活躍中の講師が、楽しく解りやすく指導します! シニア歓迎。年齢不問。初心者歓迎。

江東打撃団	
講師	東京打撃団メンバー 露木 一博
日時	木曜日(月1回) 19:00～21:00
会費	18,000円/半期(6ヶ月)
連絡先	上杉 090-4959-5108 t.u-hotaru@docomo.ne.jp

「太鼓」の持つ可能性を追求し、国内外で活躍する和太鼓集団「東京打撃団」の指導の下、2014年文化センターの講座としてスタート。現在、自由グループとして老若男女16名で楽しく活動しています。勿論、初心者歓迎です。

しの笛倶楽部	
講師	しの笛奏者 中盛 恒雄
日時	第1・3月曜日 18:00～22:00
会費	3,000円/月
連絡先	齋藤 03-3624-2254[Fax兼] aqtem@poem.ocn.ne.jp

どなたでも入会自由です。とてもシンプルな古典和楽器の篠笛ですが、あなたも参加してご自分の思いで演奏してみませんか。喜びが得られます。きっと。

大正琴絃容会	
講師	日本大正琴協会常任理事、大正琴絃容会会主 小林 絃容
日時	土曜日(月3回) 10:00～12:00
会費	4,500円/月 *入会金4,000円
連絡先	安藤 03-3533-7179

江東区で「初めての太正琴講座」からスタートし、各文化センターでそれぞれ楽しくおけいこしています。各文化センターの成果発表会、大正琴全国大会や国際交流なども積極的に参加しています。

端唄根岸 三味線教室	
講師	端唄根岸家元 根岸 悦子
日時	金曜日(月3回) 11:00～17:00
会費	3,000円/回 *入会金有
連絡先	根岸 03-3800-9339 090-5315-1254

発表会は年2～3回 国立劇場 三越劇場 日本橋劇場に出演 初心者から上級者まで丁寧に指導 日本古来の唄と音色 老若男女問わず楽しみながら時をおすごし下さい。

ボサハノコス (ボサノヴァ)	
講師	ギタリスト 西山 史翁
日時	隔週水・金曜日(月3回) 19:00～21:00
会費	20,000円/3ヶ月
連絡先	荒木 090-8487-5807 kaoruru.111@gmail.com

メンバーはアラカン中心です。ボサノヴァ系の曲を西山先生のアレンジと指導のもと楽しくレッスンしています。ギターを弾いてみたい方、大歓迎です。

