

## 総合区民センター調理室のご利用に際して

ご自宅であらかじめ検温をお願いします。風邪の諸症状をはじめ、37.5℃以上の発熱や、咳、倦怠感、味覚異常などの症状のある場合は、ご参加をご遠慮ください。

### ■入室時

- ・手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・マスク、エプロン、三角巾を着用してください。  
※三角巾とは、調理時に衛生のために頭髪を覆う三角形の布のことですが、バンダナを三角形に折って使用したり、手ぬぐいで頭全体を覆っても可。髪の毛はしっかりしまってください。
- ・準備が整いましたら、再度手指のアルコール消毒をお願いします。

### ■調理開始時

- ・手指を洗い、よく乾かしてから手指のアルコール消毒をしてください。
- ・調理用手袋を着用し、調理を開始してください。
- ・道具類の殺菌が気になる方は洗浄、もしくは熱湯消毒をしてご利用ください。

### ■調理中

- ・会話は少なめに。安全のための声がけ程度としてください。
- ・調理器具はこまめに洗浄してください。

### ■試食

- ・向かい合いにならないよう、また、隣人と距離をおいて試食してください。
- ・試食の持ち帰りは主催者の責任で行ってください。区民センターでは、一切の責任を負いません。

### ■後片付け

- ・使用した食器類は綺麗に洗浄し、清潔な布巾で拭き、良く乾かしてから所定の棚にお戻しください。

### 【ご持参いただくもの】

- ・三角巾
- ・調理用手袋
- ・アルコール消毒液（手指用）※必要な場合は食品用のアルコール消毒液も合わせてご持参ください。

### 【区民センターでの衛生管理】

- ・団体様のご利用後、清掃をおこないます。
- ・3ヶ月に1回（4時間程）、全ての道具や機材の消毒及び清掃をおこなっています。