

自主グループ 会員募集中

江東区文化センター

☎03-3644-8111 FAX.03-3646-8369
〒135-0016 東陽4-11-3 【アクセス】東京メトロ東西線「東陽町」駅から徒歩5分 【休館日】第2・4月曜日(祝日の場合は閉館)

国際理解・語学

プランタンにほんご教室 日本語教師 池田康子 ほか
江東区在住・在勤の外国人に日本語を教えています。全く初めての人から上級者まで、レベル別に8つのグループに分かれて、リラックスした雰囲気の中で楽しい授業をしています。教師は有資格者のみです。
【初級】(水)・(金)10:00~12:00 / 【中・上級】(水)10:00~12:00
☎03-3648-5979[Fax兼] 池田 / printempsnihongo@yahoo.co.jp

もくようびの日本語 メンバーのみで活動
江東区文化センター主催「外国人のための日本語指導法」講座修了生が初級から中級まで7クラスに分かれて、外国人に日本語を教えています。1クラス1~4人位の少人数です。
【木】10:00~12:00 ☎080-3012-0929 伊丹 / nihongo_mokuyou@yahoo.co.jp

生活の日本語 江東区日本語指導講座修了者メンバー
日本での生活に役立つ内容です。グループで楽しく会話や勉強をしましょう。ティータイムあり。実用日会話。小组为单位学習和会话练习。课间休息有茶点。Let's learn useful Japanese.
【木】10:00~11:45 ☎nihongo.toyo@gmail.com 尾崎

もくもく英語 Cindy IZUMI
ネイティブ講師を囲み、日常会話やニュースで話されるアップデートな表現を学んでいます。老若男女歓迎です。まずは、見学して下さい。
【木】10:00~11:30 ☎03-5639-7860 西野 / aya@tokyo-ekimae.org

楽しい中国語サークル 黄文藍
楽しい雰囲気の中で中国語を学んでいきます。会話を中心に、中国の歴史や習慣も勉強します。2人の先生が交替で教えます。
【水】18:30~19:45・20:00~21:15 ☎070-6514-5133 柏 / huang@earth.ocn.ne.jp

書道・絵画

玄陽書道会 創玄書道会理事長、毎日書道会理事、日展会友 室井玄雄
初めての方から、経験者まで伝統的漢字と詩文書を中心に学んでいます。それぞれのレベルに即して親切、丁寧にご指導します。大好きなあの曲、お気に入りの小説のフレーズ、自作の俳句、短歌などご自身の感動を文字で表現してみませんか。
【第1・3(金)】13:30~15:00 ☎090-2635-7336 小堀

江東きりえの会 メンバーのみで活動
「きりえ」の創作のため、デッサン、スケッチ等の技法を学んでいます。都内のみならず、全国の展覧会に積極的に出品。展示会も開催しています。
【第2・4(金)】14:00~16:00 ☎03-3640-6360 大津

江東区デッサン教室 画家 羽川幸一
この教室では、基本のデッサン力を好みの画材(鉛筆、色鉛筆、パステル、水彩など)を使い小学生、中学生から大人までの受講生が静物、人物、風景を描いています。
【第2・4(火)】【午後の部】15:00~17:00 / 【夜の部】18:00~20:00
☎090-2560-7557 羽川 / hagawa@com.home.ne.jp

水彩画サークル 江彩会 西新宿美術研究所長 牛嶋毅
文化センターの水彩画講座から発足した私達「江彩会」は、今年で19年目に入りました。じっくり少しずつ水彩画を描いていくことで、必ず上達します。あせらず自分らしく私達のモットーです。いっしょに始めてみませんか。
【毎月2~3回(金)】19:00~21:00 ☎047-449-5257[Fax兼] 太田 / cbm29546@nifty.com

聖山会(水墨画) 全日本水墨画会会長、聖山会会長 塩澤玉聖
水墨画は墨の濃淡により濃淡の美しさと紙の白さのコントラストによる独自の美を表現する東洋芸術です。初心者には筆使いや墨のつけ方等やさしい指導により初歩から学びます。お気軽にご参加いただき、水墨画と一緒に学びませんか。
【第1・3(火)】14:00~16:00 ☎03-3641-9344[Fax兼] 柳瀬

パステル画を描く会 美術講師 中村絢子
東陽町の江東区文化センターで実施した「パステル画を描く」の講座が自主講座となり28年たちました。指導者は、元美術教師を加え先輩会員が当たります。絵を描きたい気持ちのある方が入会資格です。「継続は力なり」を信じ、高齢化社会に向け豊かな生活の糧となればと活動しています。
【第3(月)】13:30~16:30 ☎03-4296-1674 齋藤



もくようびの日本語



玄陽書道会(講師)



江東区デッサン教室



パステル画を描く会



鎌倉彫 文月会



花のフランス刺しゅうグループ



大正琴絃容会



ゆかりジャズダンス



江東囲碁サークル

砂町文化センター

☎03-3640-1751 FAX.03-5606-5930
〒136-0073 北砂5-1-7 【アクセス】都営地下鉄新宿線「西大島」駅から徒歩(都07)「門仲町」行、東京メトロ東西線「東陽町」駅から徒歩(都07)「錦糸町駅」行、「北砂2丁目」下車徒歩8分 【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は閉館)

書道・絵画

桂風会 江風書道会 日展会友、毎日展審査員 森桂風
初心者から上級者まで、漢字、詩文書、実用書道を楽しんで学んでいます。段級取得や「創展展」への出品もできます。
【水】10:00~11:30 ☎03-3634-6293 ほら山(20:00~)

初めての油絵教室 画家 齊藤光晴
初めて油絵をやりたい、絵を描いてみたい...そんな人たちのサークルです。
【水】18:00~21:00 ☎03-5609-9692 昆野

絵画サークル 芽次知 画家 齊藤光晴
水彩・パステル・油彩を問わず好きな画材で、風景、静物、人物(モデル)をバランスよく楽しみながら描きます。
【水】13:00~17:00 ☎03-3648-7288 秋山

スケッチ教室 ワインの会 サロン・ド・パリ会員 菅野たみお
絵の好きな仲間が集まって、和気あいあいと楽しみながら、水彩画の技術を磨いています。
【第1・3・5(金)】13:30~16:00 ☎080-5907-1807 菅野

穂有会俳画山岸教室たんぼぼ会 全日本俳画穂有会師範 山岸美佐子
自由のひのびと水墨や淡彩で描く俳画を一緒に楽しみませんか。いつでも入会できます。
【第2(金)】13:00~15:00 ☎049-264-7810 山岸

茶道・華道

嵯峨御流生花自主教室 メンバーのみで活動中
お花の持ち味を活かし、現代的な創造性を大事にします。アットホームな集まりです。一緒に楽しみながら学びませんか。
【毎月3回(木)】19:00~21:00 ☎03-3681-7056 室井

手芸・工芸

ガラスアートとんぼ玉をつくる とんぼ玉作家 二宮紗由香
先生のデモンストレーションの後、各自で製作作業を行いますので、自分の技量に応じて楽しんでいきます。いつでも入会できます。
【第2・4(土)】14:00~16:30 ☎直接見学にきてください

アートフラワー・アート盆栽 アートフラワー・アート盆栽デザイン講師 向山晴子
当センターでの作品展、区展、社中展に出品。フラワー作りで会員の親睦を図っています。
【毎月2回(火)】13:30~15:30 ☎03-3646-7045 森田

刺繍小物教室 江東区手芸協会講師 伊藤浩子
刺繍したものを実用化して使いながら、お互いに批評、向上してやっています。砂町文化センター創立以来続けています。
【第1・3(火)】13:30~16:30 ☎03-3640-3745 小関

音楽・演劇

口笛サークル 砂町パンピ 日本口笛奏者連盟会長 高橋一真
思い出の曲も、新しい曲も、口笛で演奏してみませんか。小鳥のような美しい音を求めて一緒に練習しましょう。口笛はあなたの身体が楽器です!
【原則 第2・4(金)】19:00~21:00 ☎090-2665-5045 滝 / takikatsuhiko@docomo.ne.jp

ドラムを叩こう! ドラム講師 三根生啓
楽器初心者、小学生から熟年者まで幅広く参加しています。ドラムの基本から応用まで個人の段階に応じて指導します。
【第2・4(月)】18:00~21:00 ☎070-5550-7811 斉藤 / yomo.kina@gmail.com

ケーナワイラデ 砂町 ケーナ・サンポーニャ奏者 菅沼ユタカ
ケーナを吹きたい方、初歩から指導が受けられます。南米民族音楽、フォルクローレを演奏するグループです。
【第1・2・4(水)】19:00~21:00 ☎070-5668-9059 飯田

実践カラオケ教室 作曲家 田中健一郎
団体レッスン方式で、基本となる発声練習から行きます。話題性のある曲をピアノにあわせて学びます。課題曲は主に演歌です。
【第2・4(火)】14:30~16:30 ☎03-3966-1549 田中

ダンス・健康

ブアナニ高橋ハイアンフラ砂町 NPO法人全日本フラ協会理事 高橋 ほか
笑顔と若さと健康を!!をモットーに、楽しいハイアンのリズムに合わせて、基礎を身に付けながら楽しく踊ります。
【金】14:30~16:00 ☎03-3645-6458 穴倉

ソウル&ディスコダンス JIN DANCE FACTORY JIN(相馬仁)
60年代後半から80年代のSoul系を中心に、当時は懐かしむ方から知らない世代の方も楽しめるダンスサークルです。
【隔週(水)】19:00~20:30 ☎070-3877-2525 高橋

趣味・実用

わいわいフォトクラブ (社)日本写真家協会(JPS) 会員 田原栄一
2か月に一度、講師の田原先生がカメラや三脚の使い方などを親切に指導して下さいます。初心者の方大歓迎です。
【開会月 第2(火)】(例会) 月1回撮影会 14:00~16:00 ☎03-3646-2840 杉本

オレンジPCサークル PCインストラクター 謝花良次
PCとタブレット・スマホの学習会。教室形式でPCとタブレット・スマホの使い方を勉強している、初心者の会です。詳しくは、https://orangeccircle.web.fc2.com/をご覧ください。
【第1・2・3(火)】10:00~12:00 ☎090-2481-9979 徳江 / orangeccircle@gmail.com



桂風会江風書道会



初めての油絵教室



穂有会俳画山岸教室たんぼぼ会



ガラスアートとんぼ玉をつくる



アートフラワー・アート盆栽



刺繍小物教室



ドラムを叩こう!



ソウル&ディスコダンス

古石場文化センター

☎03-5620-0224 FAX.03-5620-0258

〒135-0045 古石場2-13-2 【アクセス】東京メトロ東西線「門前仲町」駅「木場」駅から徒歩10分 / JR京葉線「越中島」駅から徒歩10分 / 都営地下鉄大江戸線「門前仲町」駅から徒歩15分 【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は開館)

書道・絵画

土画の会 東京芸術大学博士課程卒業 石原孟
アクリル、ガッシュの具を主として使用し、作画しているグループです。
毎月2回(土)13:30~15:30 ☎080-8868-3050 長(ナガ)

自由に描くパステル画教室 画家 佐藤純
パステルを使った絵画教室。一つのテーマ(モチーフ)を3回くらいで仕上げていくスケジュールで、年間9、10作品を制作します。3月には作品を展示する成果展に出品します。
毎月(金)14:00~16:00 ☎03-3641-2973 伊藤 / kimio110-tora@spn6.speednet.ne.jp

すまいる会(水彩色鉛筆画) 現代版画会常任委員 中根和美
水彩色鉛筆を中心として絵を描いています。他の画材を加えるのも自由で、和気あいあいと絵を楽しんでいます。先生は個性に合わせて親切に教えてくださいます。
毎月2回(金)14:00~16:00 ☎03-3615-5661 佐々木

室井玄峯 書道会古石場 日展会員・毎日書道会理事 室井玄峯
初心者から上級者まで、親切丁寧に指導していただき、楽しく書道を学んでいます。
毎月2回(火)13:30~15:00 ☎03-3644-2149 中山

茶道・華道

翠千会(茶道) 表千家教授 小原宗富
古石場文化センター開設当初から継続している茶道グループです。初心者、経験者とも仲良くお稽古しています。外でのお茶会・茶事に参加の機会もあります。お気軽に見学にお越しください。
毎月2回(火)9:00~12:00/13:00~17:00 ☎080-5176-7762 小原 / tomi-oba-0108@ezweb.ne.jp

手芸・工芸

～革のぬくもり～レザークラフト 日本手芸指導協会師範 田中外美子
天然、エコを代表する革を使い、生活に密着した小物、オリジナルバック、装飾品、リメイクと広範囲の作品を主に手縫いの技法で作っています。
毎月1・3(土)14:00~16:00 ☎090-5313-3093 小美野



土画の会 ～革のぬくもり～レザークラフト 唄おう！懐きの昭和歌謡

音楽・演劇

唄おう！懐きの昭和歌謡 二期会会員(バリトン) 福山出現
現役で活躍されている二期会会員、声楽家の指導で発声法や歌唱法を学びながら、正しく音程とリズムを身につけていきます。またプロのピアノの伴奏で、自分の唄いたい歌を持ち寄り、楽しく唄っています。見学はいつでもお待ちしております。
毎月1・3(木)19:00~21:00 ☎03-3630-1685 鈴木 / 5109kwsma@gmail.com

FAギタークラブ クラシックギタリスト 吉住和宏
成人会員を中心にまとまった、誰でも入れる音楽歴、年齢不問の気軽なギター教室です。入門クラスを開設し、新入会の方に特別割引会費(半年間)も用意しております。ギターを始める好機、見学大歓迎です。
毎月2・4(水)一般18:50~ / 入門19:50~ ☎03-3641-1563 東條 / tojotph2@mc.point.ne.jp

大正琴絃奏会 古石場華ばたん教室 日本大正琴協会師範、絃奏会師範 八和田絃恵
大正琴の美しい音色に魅せられ、また初めてご自分の指で一曲一曲弾けるようになり、それに感動し、楽しくお稽古しております。
毎月2・4(月)14:00~16:00 ☎03-3645-4206 八和田

ドリームスクエア・ジャズオーケストラ 日本代表 ジャズトロンボーンプレイヤー 西山健治
社会人ビッグバンドです。江東区内の行事やイベントに積極的参加しております。ポラントニアとしての演奏活動も行っています。
毎月1・3(土)、第2・4(日)17:00~21:00 ☎080-3129-2435 鶴田(トキタ) / tokitoro66@ezweb.ne.jp

ババ・コーラス 二期会会員(バリトン) 福山出現
古石場文化センターの講座終了後に誕生した、男声コーラスグループです。指導者に恵まれ、楽しく古石場文化センターをホームグラウンドに歌っています。会員募集中！
毎月3回(金)19:00~21:00 ☎090-1739-3249 水落 / osamu5335@docomo.ne.jp

古石場三味線クラブ 寄席囃子 太田その
三味線大好きな仲間が集まり、寄席囃子奏者、太田その先生のご指導の下、端唄の他、色々なジャンルの曲を楽しくお稽古しています(寄席囃子はいたしません)。見学もできますので、お気軽にご連絡ください。
毎月2・3回(火)18:00~21:30 ☎080-2336-9611 田村



FAギタークラブ ドリームスクエア・ジャズオーケストラ ババ・コーラス 古石場三味線クラブ

フルート教室 フルメリア

フルート講師 佐藤加代子
2008年5月、古石場文化センターの講座としてスタート。フルートを楽しみながら上手くなる！をモットーに、和気あいあいとした雰囲気の中で皆真面目にフルートに取り組んでいます。
毎月2・4(月)19:00~21:00 ☎080-3017-5123 鈴木 / flower_fairy_angel617@yahoo.co.jp

ウクレレで楽しく唄おう ハワイアンアカデミー主宰 清水峰生
ウクレレというハワイアンミュージックというイメージがありますが、いつでも口ずさむような身近な曲を弾き、もっばら歌う練習をしています。難しいテクニックはさておき、心地よいリズムを大切にしています。
毎月2・4(水)18:30~20:00 ☎090-3107-7098 中野

趣味・実用

下町写真倶楽部 フォトジャーナリスト 坂田薫
気になった写真を持ち寄り、ビデオプロジェクターで大画面に投影し、講師の評価、細かな指導を受けます。これにより真方の腕前は徐々に上がって行きます。和気あいあいの中で進めるのが特徴で、初心者の方も大歓迎です。
毎月3(土)10:00~12:00 ☎090-4601-6254 浜島 / hamasan1109@gmail.com

古石場ムービー倶楽部 メンバーのみで活動
見せることを目的に、ドキュメントからストーリーまで、知識、ノウハウを共有し、協力し合ってビデオ作品を制作します。
不定期 ☎fufufurumc@hotmail.co.jp 幸田

江戸・東京落語の舞台を歩く 落語芸術協会真打 橋 / 圓満落語とその斬の解説を伺い、翌月に圓満師匠と共に斬の舞台を検証するというユニークで楽しい講座です。
毎月2(土)14:00~16:00 ☎03-3635-1022 阪本 / sakahon@maple.ocn.ne.jp



フルート教室 フルメリア 下町写真倶楽部 古石場ムービー倶楽部 江戸・東京落語の舞台を歩く

豊洲文化センター

☎03-3536-5061 FAX.03-5560-0505

〒135-0061 豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター8階 【アクセス】東京メトロ有楽町線「豊洲」駅から徒歩1分 / 新交通ゆりかもめ「豊洲」駅改札フロア直結 【休館日】第2・4月曜日(祝日の場合は開館)

鑑賞・教養

サークル 花と木「花を見つけに〜」 園・花文化士 綱引寿三郎
ふだん何気なく目にしている木と花のことを楽しく学んでいます。
毎月1回(土)または(日)13:00~16:00 ☎03-5683-8181 / 090-3908-4107 木下

文学・歴史

古文書サークル 駒澤大学非常勤講師 鈴木雅晴
江戸時代のくずし字で書かれた古文書を、グループで解説し理解を深めます。今年は井原西鶴に挑戦します。一緒に、くずし字で書かれた『日本永代蔵』を読んでみませんか？
毎月2・4(木)18:30~20:00 ☎03-3641-7887 石田 / maishid140034@ka.baynet.ne.jp

書道・絵画

ゆきの会(書道) 慶山会会員 佐々木裕紀子
漢字、かな、古典、実用書道ほか各自で選択し、各自の希望で生涯学習として楽しい、いつでも飽きのこない勉強を目的としている会です。
毎月(火)13:00~14:30 ☎090-2639-2560 小川

一玄会(書道) 日展会員、毎日書道会理事、創玄書道会理事長 室井玄峯
はがき等の実用書から、大きな作品まで楽しく学べる教室です。趣味を通じて、仲間とのふれあいを楽しみましょう。
毎月(水)18:30~20:00 ☎03-5668-0476 高橋

薫豊会書道教室 毎日書道会会員 阿部桂石
初心者の方、日常が必要にせまられた方、級をとり専門家になりたい方、楽しい書、趣味を活かした書を中心に活動しています。
毎月(木)18:00~21:00 ☎090-4945-3338 柴田



サークル 花と木(花を見つけに〜) 古文書サークル 一玄会(書道) 豊洲篆刻同好会 Q-sai 豊洲ギター道場 トロスダンスサークル

豊洲篆刻同好会 日展会員、壁古印社主宰 内藤富脚
石材に文字を刻す。講師が個々に丁寧に指導します。展覧会にも出品したり、楽しく活動しています。どなたでも随時ご入会歓迎です。
毎月1・3(木)14:00~16:00 ☎03-3647-0656 広川

豊洲デッサン教室 新制作協会会員 永田由利子
木炭・水彩絵具・パステルなど好みの画材を使って、人物・静物・石膏などを描き、楽しく絵画の基礎を学びます。
毎月2・4(月)14:00~16:00 ☎03-3648-7027 荒井

音楽・演劇

Moulin Rouge ムーラン・ルージュ フランス語教室主宰 梅原英正
フランス語で歌い、訳詩もします。フランス語未経験の方も一緒に歌ううちにフランス語を習得できます。
毎月3回(木)19:00~20:30 ☎03-5606-9856 追野 / miyamoto.keiko@me.com 宮本

桑の実(二胡) 中国音楽家協会二胡研究会海外会員 桑木野宏子
中国の民族楽器「二胡」を基礎から丁寧に指導します。心に響く音色を奏でませんか？
毎月2回(月)19:00~21:00 ☎090-4823-0173 船橋

絃奏会 大正琴コスモス 日本大正琴協会理事、大正琴絃奏会会主 小川絃容
大正琴の澄んだ音色は私たちの心を優しく癒してくれます。皆さん、一緒に奏でてみませんか？お待ちしております。
毎月1・3(土)14:00~16:00 ☎03-3631-6023 松田

Q-sai 豊洲ギター道場 ギタリスト 宇野振一
2013年1月に発足。今年8年目を迎えたアコースティックギター研究会です。初心者の方もお気軽に！
毎月2回(土)18:00~20:00 ☎6strings@q-sai.net 宇野



豊洲篆刻同好会 豊洲デッサン教室 Moulin Rouge ムーラン・ルージュ 桑の実(二胡) 絃奏会 大正琴コスモス Q-sai 豊洲ギター道場 トロスダンスサークル

ダンス・健康

トロスダンスサークル (公財)日本ホールルームダンス連盟東部日本審査員 植田友善、植田啓子
男女カッパル講師のきめ細かく、わかりやすい指導で社交ダンスを踊ってみませんか。子ども対象の社交ダンスもあります。
毎月(火)18:00~18:40 / 大人19:00~21:00 ☎080-8828-5698 植田

ブアナニ高橋 ハワイアンフラ豊洲 NPO法人全日本フラ協会理事 ブアナニ高橋 ほか
豊洲では平成16年からグループ活動をしています。明るく楽しく健康なフラダンスを一緒に踊りませんか？
毎月3回(金)10:30~12:00 ☎03-3630-3939 高橋

豊洲ヨガクラブ 21鎌倉ヨガ教室指導員 林玲子
ヨガは、心と体を結び、無意識的な歪みに気づき治していく行法です。講師の細やかなご指導のもとに、人と人の温かい交流の中での受講は楽しいものです。
毎月(水)13:30~15:30 ☎090-6316-5530 小林

趣味・実用

豊洲囲碁サークル メンバーのみで活動
囲碁を通じての親睦と棋力の向上を目指し活動しています。自由対局のほか外部の大会にも参加しています。
毎月(木)18:00~21:00 ☎03-3533-5762 中島

朗読グループ「座・深川」 メンバーのみで活動
民話・文芸作品・詩など、声を出して楽しく学びます。音楽やスライドを入れた舞台での発表もしています。
毎月2回(土)14:00~17:00 ☎090-8902-9224 木村



トロスダンスサークル ブアナニ高橋 ハワイアンフラ豊洲 豊洲ヨガクラブ 豊洲囲碁サークル 朗読グループ「座・深川」

総合区民センター

☎03-3637-2261 FAX.03-3683-0507

〒136-0072 大島4-5-1 【アクセス】都営地下鉄新宿線「西大島」駅から徒歩1分 【休館日】第2・4月曜日(祝日の場合は開館)

国際理解・語学

日本語で話そう 日本語講師 佐藤綾子 ほか10名
日本語指導はもとより、四季の行事の紹介などを通して、学習者が楽しみながら日本語と日本文化を学べるような授業を心がけています。見学ご希望の方は事前にEメールでご連絡ください。
毎月(木)19:00~20:30 ☎huyusona_yonjun@yahoo.co.jp 佐藤

みんなの日本語 日本語講師 小倉富士子 ほか5名
外国人の方へ「みんなの日本語」というテキストを使い、初級から中級までのレベル別で日本語学習しています。※興味のある方はぜひ体験(400円)に来て下さい。
毎月(火)10:15~11:45 ☎03-5609-3601 右見

中級以上の英会話 Rob's Club 英国人講師
毎回、様々なトピックスについてディスカッションしますが、当会では受講生の知的好奇心と授業内での積極的な取組姿勢が要求されています。
毎月(日)5(クラス)9:00~15:30 ☎robs@bridge.ocn.ne.jp 中江

シエルブルー Ciel Bleu(フランス語) アテネ・フランセ講師
現役大学生使用のテキストに基づき、読み、聞き、書き、理解して日常会話の修得を目的としています。
毎月(金)19:00~20:30 ☎090-8017-3290 甲斐 / lapis-16-89-lazuli@docomo.ne.jp

楽しくハンゲル 外国人講師
老若男女問わず、楽しくハンゲルの勉強をしています。レベルは入門から上級です。
毎月(水)※時間はお問い合わせください。 ☎090-3084-8585 立川

書道・絵画

書道サークル芳園会 毎日書道展審査員、創玄書道会一科審査員 帯向芳園
漢字、仮名、詩文書の基礎から暮らしに生かせる書まで幅広く学んでいます。また作品の制作と公募展への出品も可能です。きめ細かい指導を受けています。
毎月(水)18:00~21:00 ☎090-4869-5021 西坂

香耀会 毎日書道展審査員 花村林香
生涯学習の一環として、書道を通じ自己を高め人間関係を、豊かにする活動を目指しています。
毎月2回(木)10:00~12:00 ☎03-5609-3763 矢野



日本語で話そう みんなの日本語 書道サークル芳園会

弘明会

毎日書道展会員 鈴木暉月
毛筆、硬筆、筆ペン、ボールペン。初級者から経験者まで「字を書くこと」を好きになり、日々の生活の励みになるよう楽しく「書」を学びます。
毎月2・3回(金)10:00~12:00 ☎03-3645-5459 鈴木 / yokokumi.hisa88@docomo.ne.jp 横田

安西絵画教室 東京芸術大学大学院修了 安西大
初心者から経験者まで対象に個性を伸ばす指導を致します。画材は油彩、水彩、パステルなど自由。経験者歓迎。見学自由。
毎月(金)18:30~20:30 ☎03-3647-4811 布川

彩の会 日本絵手紙協会公認講師 松波けい子
新しい仲間もすぐ会に馴染む、和気あいあとしたグループです。そんなお友達からの絵手紙が届いた時、一番の幸福を感じます。楽しい交流の成果展を2年に1回江東区総合市民センターで開催しています。
毎月1・3(火)14:00~16:00 ☎nanohana50pon100pon@docomo.ne.jp 三谷

絵手紙ゆうゆう会 日本絵手紙協会公認講師 古保淳子
絵手紙のモットー「ヘタでいい、ヘタがいい」を合言葉に、講師をお招きして、仲間と和気あいあいに楽しんでいます。
毎月(金)13:30~15:30 ☎090-3065-1802 山本

手芸・工芸

ネクタイ、和布による小物づくりグループ レイメイデザイナー 老沼秀子
不要になった端布やネクタイを利用して素敵な小物作品を作ります。チクチクのしみながら初心者大歓迎ですのご参加お待ちしております。
毎月2(木)14:00~16:00(5月より) ☎03-3645-7581 老沼 / oinuma@ka.baynet.ne.jp

はな人形教室 一般財団法人日本手芸指導協会師範 田中カツ子
抱き人形、ポーズ人形、球体関節人形等、年に一度の作品展に向けて、田中先生の指導の元にご各自のペースで、自由人形制作を楽しんでいます。
毎月2回(月)13:00~17:00 ☎080-6638-4952 大倉 03-3633-4052 田中

モアイクラブパッチワーク モアイクラブ本部講師 三橋八重子
パッチワークは、一枚一枚の端布をつなぎ合わせて作る美しい絵です。小さなパーツがいつの間にか大きな絵に変わります。作るというごは、実に楽しいことです。
毎月1・3(木)10:00~12:00 ☎03-3637-2723 里



弘明会 はな人形教室 ネクタイ、和布による小物づくりグループ モアイクラブパッチワーク

音楽・演劇

森下ハーモニカ・ハーモニー 全日本ハーモニカ連盟常任理事 中西基紀
ハーモニカで、独奏、合奏を楽しんでいます。初めての方も、独奏を学べます。他の団体との交流や、ホームへの慰問もしています。
毎月1回(木)9:00~12:00 ☎03-3647-7594 間庭

琉球三線愛好会 ちんだみーず 琉球古典音楽野村流保存会 大城貞吉
古典を中心に練習しています。「永く楽しく」をモットーにお茶タイムをもうけながら練習に励んでいます。
毎月(水)19:30~21:30 ☎090-4067-1605 / yukarimuras@yahoo.co.jp 宮川

ダンス・健康

社交ダンス トモ・ダンスサークル JATD日本舞踊教師協会会員 日吉智子
音楽に合わせて体を動かす、社交ダンスを通じて友達の輪を広げていきます。年に3回程パーティーあり。無料体験随時受付中！「お気軽にどうぞ」
毎月1・3(月)10:00~12:00 ☎03-3683-1536 日吉

フィットネスBESTクラブ 株式会社社叶聖派遣講師 松田美代子
タオルを使った独自のストレッチ体操とエアロビクスで楽しく運動！元気になりますよ。
毎月(火)18:45~20:15 ☎03-3683-9610 小原(こはら)

趣味・実用

砂町デジカメ倶楽部 写真家 中村文夫
デジタルカメラでの撮影を愛好する有志の集まりです。月2回の作品の講評と随時の撮影会を行っています。講師には2ヶ月に1回の指導を受けています。
毎月1・3(月)19:00~20:30 ☎090-4664-2754 谷崎

釣楽会 メンバーのみで活動
初心者から中級くらいまでの釣り好きの集まりです。メンバーのみで活動し、月1回の釣行会や研究、釣り談義とみんなで楽しく過ごしています。その他に、他の会の人達と一緒にフナ、ハゼ、ヤマメ、ウミナガゴ等の現地実釣を行います。楽しんでいきます。
毎月1(木)18:00~22:00 ☎03-3683-3356 松井



音楽・演劇 森下ハーモニカ・ハーモニー 琉球三線愛好会 ちんだみーず 社交ダンス トモ・ダンスサークル フィットネスBESTクラブ 砂町デジカメ倶楽部

森下文化センター

☎03-5600-8666 FAX.03-5600-8677

〒135-0004 森下3-12-17 【アクセス】都営地下鉄大江戸線・新宿線「森下」駅から徒歩8分 / 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄大江戸線「清澄白河」駅から徒歩8分 【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は開館)

地域理解・散策

大江戸熱愛倶楽部 江戸愛好家・江戸検1級 秋山修
江戸大好きな仲間と江戸を学び楽しむ講座と、江戸切絵図と江戸名所図会を手に入れた江戸の史跡を巡る散策を楽しんでいます。
第2・4(土)14:00~16:00 080-3025-4912 荒井

国際理解・語学

中国語会話 ティアラ国際語学アカデミー所属講師 張小兵
中国語検定4級程度の方を対象に、ベテラン講師 張先生が中国語の発音・聞き取りの基本を繰り返し学んで、使える中国語を目指します。
第(月)19:00~21:00 toyo-sika@mtj.biglobe.ne.jp 増田

MORISH-ITALIANO(イタリア語) オペラ翻訳家とよしま洋
イタリアの文化・生活習慣から生まれる発想・ものの見方に基づいた話せるイタリア語を学びます。
第3回(木)19:00~20:30 070-5599-4202 大輪

外国絵本を楽しもう 中央大学講師 斉藤美加
英語の絵本を作者とその時代背景や文化を学びながら、ストーリーにふさわしい文体で日本語に翻訳します。
第2回(土)10:00~11:30 03-3646-1280 上條

書道・絵画

玄峯会 森下教室(書道) 日展会友、毎日書道会理事、創書道会理事長 室井玄峯
古典から基礎(楷書・行書・草書)を練習し、自分の作品を作ることを目指し、仲間とのふれ合いを大切に学んでいます。
第(火)18:00~20:30 090-9955-6993 金井

桂風会 東風書道会 日展会友、毎日書道展審査員 森桂風
初めて筆を持つ方から、より高度な技法を学びたい方まで、レベルに合わせて森桂風先生より楽しくご指導を受けています。
第(土)10:00~11:30 080-1205-3924 古和田

人生にゆとり 絵画の時間 長岡造形大学非常勤講師 柏田良彰
はじめて絵筆を持つ方から、より高度な技法を学びたい方まで、レベルに合わせて丁寧な指導。絵を描く楽しさにじっくり浸りませんか。
第2・4(水)14:50~17:00 03-3635-0318 松本

茶道・華道

裏千家 茶道教室 裏千家茶道 菅野貞子
茶道を通じて日本の文化を学び、お互いの親睦を深めつつ地域の祭りやフェスティバル等の茶会に参加して楽しむグループです。
第2回(土)9:30~12:00 03-3633-6440 菅野

手芸・工芸

すみれ・アート(トールペイント) すみれ・アート主宰 成川すみえ
図案を使って四季の花や風景をアクリル絵の具で描きます。お部屋のインテリアにもなります。一緒に描く楽しさにはまらしましょう。
第2・4(月)10:00~12:00 03-3965-9310 成川

錫工芸講座 東京教室 錫工芸作家 秦世和
やわらかい錫板を使って小皿やアクセサリー等を制作しています。
第2・4(月)14:00~16:00・19:00~21:00 080-6585-6984 秦/edo-class7@yaburesuzu.main.jp

すてきに表装 核導会技術指導員 堀口れい子
個々の作品をマイペースで作っています。個人指導のように教えていただきながら、伝統工芸を楽しんでいます。
第2・4(水)9:30~11:30 03-3536-4202 高野

江戸切子 かごめ会 江東区登録無形文化財保持者 小林淑郎
初心者からベテランまで、各自好きなものを作っています。
第2・3・4(金)14:00~16:00 03-3643-3314 小松

小林切子会 江東区登録無形文化財保持者 小林淑郎
伝統工芸の江戸切子。ガラスのコップや皿、鉢などに文様をカットします。それぞれのペースで学んでいます。
第(金)18:00~21:30 mikiototo@hotmail.com 岸

森下うらしの会 江東区指定無形文化財保持者 前田仁
伝統工芸としての漆器制作。江東区指定無形文化財保持者の前田仁氏を講師に漆芸の基礎から学びます。入会は随時受け付けます。
第2・4(土)13:00~17:00 03-3699-0306 張替

江戸和竿 寿晴深川会 江戸和竿師 山崎寿晴
伝統工芸の江戸和竿を作っています。初心者から上級者まで、丁寧に指導します。
第1・3(土)14:00~16:00 03-3630-4858 小山

仏像彫刻研究会 仏師 田中慎二 ほか
基本的には8回の講座で一作品を完成させます。初心者にも無理なく創れます。
第2・4(土)9:30~11:30 090-8684-2104 中村

森下ごきん部 創作ごきんスマイラフ 山下ひろみ
「ごきん刺し」を身近に感じてもらえる様な小物作りや刺しの大作など、それぞれのレベルに合わせて制作しています。見学もいつでも大歓迎です。
第2(土)10:00~12:00 090-3523-8019 山下

わくわくつみみ細工 ハンドメイドクリエイター 菊野恵
伝統工芸のつみみ細工をより簡単に短時間でできるように現代風にアレンジし、和風にも洋風にも普段使える作品作りをしています。4~7月前期7回、9~12月後期7回の構成です。
第2・4(日)10:00~12:00 048-866-9478 菊野

音楽・演劇

朗読の会 華か語(はなかご) 劇団かつば倶楽部主宰 新城彰
朗読の基本(発声)から学びます。エッセイや物語、詩など講師の教材だけでなく自分たちがそれぞれ持ち寄った物を輪になって楽しく学んでいます。
第2回(金)14:00~16:00 03-3682-7901 酒井

趣味・実用

鐵塾(ジオラマ) メンバーのみで活動
鉄道模型とジオラマ作りの好きな方、毎月1回のペースでNゲージのジオラマ作りをしています。初心者の方でもミニジオラマからはじめてみませんか?
第1回(金)18:30~21:30 090-4163-9705 溝留

フォト森下(デジタル一眼撮影術) 写真家 鹿野晃
平成25年5月開講。講師指導のもと、月1回の外出撮影で東京の街、名所、公園等を撮り、その2週間後の講座で先生の講評を受けます。
第2回(土)14:00~17:00 080-3605-8127 井野

ワイン講座 日本ソムリエ協会認定シニアソムリエ 嘉村浩剛
1回、ワインの歴史、地理的条件等の学習をしながら、ワインを4種以上試飲して楽しんでいます。
第3(土)14:00~15:40 090-2206-0240 吉田

季節の盆栽 soboku 盆栽作家 橋口リカ
盆栽は植え付けはもちろんのこと、四季ごとの剪定や植え替えなどのお手入れが大切です。器に配置する時の向きや枝の剪定など、独学では得難い感覚・感性を磨き、盆栽の世界に浸ってみませんか。
第3(日)10:00~12:00 090-2431-7841 加藤



玄峯会 森下教室(書道) 桂風会 東風書道会 人生にゆとり 絵画の時間 すみれ・アート 錫工芸講座 東京教室 MORISH-ITALIANO(イタリア語) 森下ごきん部 わくわくつみみ細工 鐵塾(ジオラマ) フォト森下(デジタル一眼撮影術)

亀戸文化センター

☎03-5626-2121 FAX.03-5626-2120

〒136-0071 亀戸2-19-1 カメラプラザ5階 【アクセス】R総武線・東武亀戸線「亀戸」駅から徒歩2分 【休館日】第2・4月曜日(祝日の場合は開館)

文学・歴史

原文で読む源氏物語 桐朋学園大学・桐朋女子高等学校音楽科講師 西野入篤男
平安時代の代表的古典の源氏物語。華やかな宮廷生活の世界と、織りなされる人間関係。雅びやかな人間の心理を読み取って、おもしろさをご一緒に味わいませんか。先生を囲んで和やかな雰囲気。現在「胡蝶」の巻を読み進めています。
第1・3(木)18:30~20:00 090-1813-1348 前川

書道・絵画

遊び心の書 こだま書の教室主宰 山崎祥輔
講師が用意した文字・素材を各自の趣向で書いています。個性を活かした作品は書経験のない方も、筆使いを覚えながら…アイデアを出しながら…仲間と楽しくがモットーです。
第2回(火)18:00~21:00(自由) 090-3514-8057 大和(オオフ)

絵手紙 福包の会 日本絵手紙協会公認講師 古保淳子
ヘタでいい、ヘタがいいの合言葉で楽しい仲間と充実した時間をすごしませんか。初めての方も大歓迎!!
第1(水)13:30~15:30 03-3638-1205 / 090-8493-1283 石井

手芸・工芸

江戸の針 日本玩具博物館講師 三好裕子
江戸文化センター「つるし飾りを作ろう!」の受講生を中心に平成20年4月より活動を開始しました。絹織物のちりめんや古布を縫い合わせて季節ごとの動植物、人形、袋等をモチーフに細工物を作成しています。
第2・4(水)10:00~16:00 03-3645-7507 三好

ビーズバラエティ 文化服装学院特別講師、ビーズアクセサリーデザイナー、ニットデザイナー 大滝あやこ
初心者から経験者まで本格的なビーズアクセサリー作りを指導致します。スワフスキー、天然石、かわいいパーツなどを使い自分だけのオリジナルアクセサリーでおしゃれを楽しみましょう。
第2・4(水)14:00~16:00 090-4948-9739 大滝/beads.a@docomo.ne.jp

音楽・演劇

芝居仲間いづみ 日本新劇俳優協会会員、日本俳優連合会員 松原未知
エネルギーのある声で作品を読む。月一回の練習。但し、発表会が近づけば例外。
不定期(日)12:30~15:00 03-3638-5003 松原

朗読の会 音夢 パルテノン多摩 地域貢献担当ディレクター 未永明彦
それぞれの想いを朗読という形で自由に表現出来るよう講師の指導下で練習しています。その成果を1年半に1回くらい舞台公演で発表しています。
第2回程度(日)9:30~12:00 03-3648-5901 阿部/ally12charo@ezweb.ne.jp

趣味・実用

KOTOアナウンサー倶楽部 フリーアナウンサー 藤原正久
プロの先生の指導のもと、発声法等を学び、地域のイベントを盛り上げたいと頑張っています。
第3(日)9:00~12:00 koto.announce.club@gmail.com 伊藤



原文で読む源氏物語 遊び心の書 絵手紙 福包の会 ビーズバラエティ 朗読の会 音夢 KOTOアナウンサー倶楽部

東大島文化センター

☎03-3681-6331 FAX.03-3636-5825

〒136-0072 大島8-33-9 【アクセス】都営地下鉄新宿線「東大島」駅から徒歩5分 【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は開館)

地域理解・散策

小名木川リバーガイド倶楽部 メンバーのみで活動
小名木川とその周辺の歴史を遊びながら学習し、会員相互の親睦を目的としています。歴史に興味のある方歓迎します。
第3(水)10:00~12:00 03-3633-6050 清水/shimiken426@gmail.com

国際理解・語学

シュオシュオチュウゴクゴ 説読中国語 中国語講師 譚曉巍
日常会話を中心に、役立つ中国語を楽しく学んでいます。
第2回(水)19:00~21:00 080-6528-9499 柴田/noriwo6@yahoo.co.jp

水曜クラブ(英会話) 外国人講師
「井戸端会議を英語で」をモットーに、日常のことや身近な話題で、より自然な言い回しを学んでいます。
第(金)10:00~12:00 03-3640-0415 井上/upwell@hotmail.com

書道・絵画

東大島スケッチ教室 サロン・ド・パリ会員 菅野たみお
花・静物・モテリなどを中心に描いています。半期に一度、屋外スケッチも実施します。
第1・3(土)14:00~16:30 080-5907-1807 菅野

絵の会「カンパス」 洋画家 齋藤光晴
静物・風景・人物などをテーマに、油絵の基本から表現的な手法までレベルに合わせて学んでいきます。
第(火)18:30~20:30 03-3637-8403 服部

パステル画を描こう 美術作家、宇宙アーティスト 安藤孝浩
パステルと紙があれば難しい道具は必要ありません。気軽に描ける親しみやすい画材です。お気軽にご参加ください。無料体験、随時受付中!
第(水)19:00~20:30 03-3640-5739 崎崎

手芸・工芸

江戸の針 東大島教室 日本玩具博物館講師、江戸の針主宰 三好裕子
ちりめんや古布を縫い合わせて、季節にちなんだ動植物や人形などをモチーフに細工物を作成しています。
第1・3(土)10:00~16:00 03-3645-7507 三好

鎌倉彫 文月会 鎌倉彫作家 松本裕代
伝統工芸鎌倉彫の制作教室です。お皿や手鏡、写真立てなど、生活を豊かにする作品を制作しています。
第1・3(金)9:00~12:00・13:00~16:00 03-3681-4700 松本

稲野俊子パンフラワー教室 全日本パンフラワー協会にしいこメシカンフラワースクール理事 稲野俊子
樹脂粘土等を用いて、部屋を飾る花や人形・動物・アクセサリー等を制作しています。
第2・4(水)13:30~16:00 03-3644-5860 稲野俊子

アートフラワー「コスモスの会」 江東手芸協会講師 向山晴子
白い布を好きな色に染め、お花を作り、ブーケやコサージュなどにアレンジメントしています。
第1・3(水)13:30~15:30 03-3636-6353 河野

韓紙工芸グループ 韓紙工芸家 高夏打
韓国の紙工芸に魅せられた仲間です。それぞれの興味に合わせてマイペースで作品を作っています。
第2(土)10:00~12:00 080-3270-8518 高

音楽・演劇

童謡・唱歌をうたう会 日本オペラ協会会員 福山恵
発声練習、童謡・唱歌、世界の名曲を中心に様々なジャンルの曲をピアノに合わせて楽しく歌っています。
隔週(金)14:00~16:00 03-3640-2724 岡本/td.okamoto@ezweb.ne.jp

ダンス・健康

アイニーベリーダンス アイニーベリーダンス主宰 松屋伊那子
年齢に関係なく、初心者の方でも十分楽しめる中東の踊りです。
第1回(日)10:00~11:50 090-8178-8778 松屋/info@ainybellydance.com

トモ・ダンスサークル JATD日本舞踊教師協会会員 日吉智子
社交ダンスを通じて友達の輪を広げ、健康促進を図っています。初心者から経験者まで幅広く募集しています。
第2回(月)・(火)10:00~12:00 03-3683-1536 日吉

ブアナニ高橋 ハワイアンソング東大島 NPO法人全日本フラ協会理事 ブアナニ高橋
「笑顔と若さと健康を」をモットーに、楽しいハワイアンソングに合わせてレッスンをしています。
第3,4回(火)10:30~12:00 03-3630-3939 高橋

フラメンコサークル・アレグリアス 鹿野由貴子フラメンコスタジオ主宰 鹿野由貴子
優しい講師の丁寧な指導のもと、基本をしっかり学びながら楽しくレッスンしています。パリージョ、アパニコ、マントン、コルドベスに加え、バストンもはまりました。
第(土)10:30~12:00 03-3682-6821 雪森

ピラティス【女性クラス】【男性クラス】 ピラティスインストラクター Naoko
ピラティスは呼吸法を活用し、普段意識することのない体の内部にある筋肉に働きかけるエクササイズです。もともとリハビリから開発されたため、激しい運動もなくなたでも学ぶことができます。
第(女性クラス)月2回(土)18:15~19:15 / (男性クラス)月2回(土)19:30~20:30 080-2002-5775 椎名/ks.inquirywindow2002@gmail.com

趣味・実用

囲碁教室「水曜会」 公益財団法人日本棋院棋士三段 中山薫
入門者から段位を目指す方まで、「楽しく面白く」をモットーに囲碁を学んでいます。
第(水)13:00~17:00 03-3633-1796 宇根

東大島囲碁会 メンバーのみで活動
会員50余名、中高年の男女が参加し、対局を楽しんでいます。江東囲碁大会にも参加しています。
毎週(火)・(金)・(土)・(日)13:00~17:00 03-3682-1592 澤田/sawasoftware@9.dion.ne.jp

写遊くらぶ メンバーのみで活動
年数回の撮影会と講習会を行います。カメラを持って撮影会に参加、講習会に出席できる方であれば、どなたでも参加していただけます。
第2(水)14:00~17:00 03-3682-2605 神宮司



江戸の針 東大島教室 稲野俊子パンフラワー教室 童謡・唱歌をうたう会 鎌倉彫 文月会 韓紙工芸グループ ピラティス【男性クラス】 囲碁教室「水曜会」 東大島囲碁会

春の講座 先着順で受付中!

このほかにも受付中の講座があります。詳しくは財団ホームページ (<https://www.kcf.or.jp/koza/>) をご覧ください(英会話講座の受付は終了しました)。

*追加募集のため、4月10日時点で定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。

開講日～閉講日・曜日・時間 回数 会場 募集人数(定員) 受講料・教材費 講師・指導

聴きたい!知りた!シヨパンの世界

ピアニストを講師に迎え、ホールを会場とし生演奏で実施します。シヨパンの人生やジョルジュ・サンドら恋人・友人たち、また、「子犬のワルツ」など、曲にまつわるエピソードを学びます。クラシック初心者の方にもどうぞ。

開4/21(火)、5/24(日)、6/3(水)、7/1(木)、7/22(木)
19:00～20:40
開5回 豊洲文化センター ほか
開40名 定5,000円・100円
開ピアノ・昭和音楽大学講師 木末真理恵



区民協働事業「みんなでつくるミニコミ誌」

豊洲のミニコミ誌「ぶらり豊洲」の編集員になりませんか。参加者みんなで編集会議を行い、プロの編集者が指導します。講義とは別日に、直接取材・撮影・執筆し、協力してひとつの冊子をつくっていきます。住民ならではの視点でまちの魅力を発見・発信しましょう。

開4/18～1/16 土曜 10:00～12:00
開10回 豊洲文化センター 開18名 定4,000円
開株式会社メディア工房代表取締役 平野友紀



日本の伝統楽器「知って!納得!」講座

数々の芸能を支え、彩ってきた日本の伝統楽器。その魅力を歴史、素材・構造、奏法から、わかりやすく解き明かします。一線で活躍する演奏家と共に「弾き物」「吹き物」「打ち物」の3回シリーズでお届けする贅沢な講座です。

開5/27、6/24、7/22 水曜 19:00～20:30
開3回 江東区文化センター 開30名 定5,800円・200円
開伝統音楽演奏家/伝統芸能プロデューサー 小野木豊昭



和の空間 日本庭園を楽しむ

日本庭園の歴史と鑑賞知識を、作庭された時代背景と風土と異なる庭園構成の違いなどから学びます。(企画協力:日本庭園学会)

開5/19～6/30 火曜 14:00～15:30
開3回 豊洲文化センター ほか
開22名 定4,500円・200円
開東京農業大学 造園学科学教授 鈴木誠



清澄庭園 歴史から見る庭園の様式 日本文化としての日本庭園 都内庭園見学 清澄庭園

アート思考とコミュニケーション ビジネスで役立つ自由な対話の作り方

今注目されている「アート思考」は、アイデアを生み出すアーティストの思考をヒントに生まれた思考法です。創造力を引き出す「アート思考」を活用することで、立場の異なる人同士でも協力し合える場づくりを学べます。

開5/25～7/27
月曜 19:00～20:30
開5回 古石場文化センター
開25名 定4,800円・200円
開はたらける美術館代表 東里雅海、伊藤禎基

| | |
|---------|---------------------------------|
| 5/25(月) | 世代別交流 一年を超えて親睦を深める |
| 6/8(月) | 学生と社会人 一学生を緊張させず、個性を生かす |
| 6/22(月) | 上司と部下 一信頼関係を築き、相談しやすい職場をつくる |
| 7/13(月) | サービスを提供する側と受ける側 一市民と行政、企業と顧客 |
| 7/27(月) | 異業種交流 一コラボレーションを生み出す |

教えて!映画業界のヒミツ ～映画プロデューサーという仕事～

『Shall we ダンス?』など日本映画界でヒット作を生み出し続けている映画プロデューサーから、映画化する題材の見つけ方など、撮影秘話を伺います。

開5/16・30、6/13・27、7/11
土曜 14:00～15:30
開5回 豊洲文化センター
開25名 定6,500円・200円
開映画プロデューサー 榎井省志、(6/27)ゲスト:映画史研究者・元文化庁映画専門官 佐伯知紀



『Shall we ダンス?』 ©1995 KADOKAWA 日本テレビ 情報誌のメディアパートナーズ 日版

ポップに踊ろう!盆ダンス

振り付けを素敵に覚えて、櫓(やぐら)の上で踊ってみませんか。男性女性関係なく、どなたでも気軽に踊りを楽しめます。今年こそあなたも盆ダンスデビューを!

開5/21～7/30 木曜 18:30～20:00
開7回 江東区文化センター 開25名 定5,600円・なし
開細川民衆舞踊研究会三代目家元 細川千穂 ほか



みんなで楽しく!盆ダンス

世界遺産の魅力を探る ～アメリカ大陸編～

アメリカ大陸には、マチュ・ピチュなど古代文明の遺跡が多くあり、スペインやポルトガルによって植民地化された後に築かれた市街地や産業遺産もあります。近現代に築かれた遺産(自由の女神像など)も含め、映像を交え解説します。

開5/16・23、6/6・13・20 土曜 14:00～15:30 開5回
開豊洲文化センター 開30名 定5,300円・200円
開世界遺産アカデミー研究員 本田陽子



マチュ・ピチュ

はじめての中国語

ビジネスを含め、多方面で中国語の需要が増えています。本講座では中国語学習のポイントとなる発音や実践的な会話練習を中心に中国語を基礎から学び、また中国の文化・習慣等の理解も深めていきます。初心者対象の講座です。

開5/13～10/7 水曜 19:00～21:00 開前期17回
開森下文化センター 開20名 定17,000円・2,500円
開ディラ国際語学アカデミー所属講師



はじめてのスペイン語

スペイン語は発音がカタカナに近く、読みはアルファベットで通じることから、思ったよりも早く習得できます。今回は、初めての方を対象に開講します。このチャンスにスペイン語にチャレンジしてみませんか。

開5/12～10/6 火曜 19:00～21:00 開前期17回
開森下文化センター 開20名 定17,000円・2,500円
開ディラ国際語学アカデミー所属講師



江東区文化観光ガイド養成講座 初級I

江東区は歴史ある寺社や四季折々の自然が楽しめる場所、運河など観光スポットがたくさんある街です。この魅力あふれる江東区を日本全国から訪れる方々に案内する観光ガイドになってみませんか。

開5/9～10/17 土曜 10:00～12:00
※外出講義は12:30まで
開17回 豊洲文化センター ほか
開20名 定9,400円・1,000円
開江東区文化観光ガイドの会会長 岩淵和恵 ほか



講座風景

源氏物語の創造

源氏物語講座第2弾は、光源氏に焦点を当てます。光源氏の生い立ちから極めた栄華、さらに苦悩に満ちた晩年まで、波瀾の生涯をみていきます。

開5/12～7/7 火曜 14:30～16:10
開4回 豊洲文化センター
開26名 定4,300円・200円
開青山学院女子短期大学 名誉教授 藤本勝義



源氏物語絵巻(写) 国立国会図書館 ウェブサイトより

AI(人工知能)の世界 ～導入と活用方法を学ぶ～

AIをビジネスに活かすために、その導入と活用方法を実践的に学びます。主婦・学生歓迎。

開5/16～7/18 土曜 14:00～15:40
開5回 豊洲文化センター
開40名 定4,000円・500円
開武蔵野大学データサイエンス学部准教授 中西崇文、一般社団法人 日本ディープラーニング協会 ほか



| | |
|---------|---------------------------------------|
| 5/16(土) | AIディープラーニング入門 |
| 6/6(土) | 小さな会社でも始められるAI(講義編) |
| 6/20(土) | データとは何か、どうAIに導入していくか(実践編)※ノートパソコン持参推奨 |
| 7/4(土) | ゲームAIはいかにして動くのか |
| 7/18(土) | AIディープラーニング最新編 |

世界の美味しい発酵食の秘密!!

最近、注目を集める発酵食品。発酵の仕組みとおいしさの秘密は何なのでしょう。世界の様々な発酵食の歴史や効果などを、試食と一部調理を交えながら学びます。ピネガービクルス作りもあります。

※7/8は総合区民センター調理室で実施、時間は10:00～12:00です。
開5/20・6/17・7/8・8/19・9/16 水曜 10:00～11:30
開5回 豊洲文化センター ほか 開20名 定5,400円・2,550円
開日本発酵文化協会 発酵プロフェッショナル認定講師 浅沼彩子



ピネガービクルス(イメージ)

外来生物はなぜこわい?

テレビや新聞でも話題の外来生物たち。同じ生き物なのに、なぜ危険と言われているのでしょうか。私たちの身近にはどんな外来種がいるのか、帰化植物・水辺の生き物を実際に見学します。

開5/10、5/24、6/14 日曜 10:00～11:30
開3回 豊洲文化センター ほか
開小学生以上20名(小学生3年生以下は保護者同伴) 開5/10の講師:五箇公一 定3,300円・200円
開国立環境研究所 室長 五箇公一 ほか



ヒアリ

女性のための健康法・陰陽ストレッチエクササイズ

カラダの気(元の気)の流れを整えて経穴のつまりを改善し元気なカラダを手に入れる、セルフケアをレッスン形式にアレンジしたプログラムです。無理のないレッスンで年齢に関係なく健康法が学べます。

開4/28～9/29 火曜 10:00～11:30
開前期10回 総合区民センター
開女性5名(定員30名) 定11,000円・なし
開インド政府公認 ヨガインストラクター Mana



講師:Mana

はじめから学ぶ日本語の教え方

『みんなの日本語1・II』を使って“主となる文型を教える場合の練習教材作成とその使い方”について学びます。初めて日本語教育に触れる方はもちろん、既に指導経験がありブラッシュアップを考えている方も対象とします。

開5/7～10/22 木曜 19:00～20:30
開前期16回 江東区文化センター
開30名 定16,500円・6,000円(テキストをお持ちの方は500円)
開武蔵野大学教授 村澤慶昭



講座風景

郷土料理を食卓に パートII

伝統的な郷土料理からご当地グルメまで、全国の和食を学びます。

開5/21～9/24 木曜 18:30～20:30
開5回 総合区民センター
開24名 定6,800円・7,000円
開江戸東京野菜コンシェルジュ 高野美子 ほか



調理例

プロに学ぼう!マンガ道場

プロの漫画家によるマンガの描き方実践教室です。初心者、経験者、ベテランで教材を変えて指導します。初心者には道具の使い方から基礎技術を教えます。後期には1年間の学習の成果として成果発表展の作品展示や記念誌の作成を行います。

開5/9～10/24 土曜 14:00～16:00
開前期10回 森下文化センター
開小学生以上10名(20名) 定14,000円・700円
開漫画家 江波じょうじ



講師作品

おとなのための長唄三味線教室

習ってみたいあこがれの三味線を、まずはグループレッスンから始めてみませんか? 約束ごとを知ると馴染みやすくなります。初心者対象の1年間の講座で、「松の緑(前弾き)」を仕上げられるようになります。

開4/26～10/4 日曜 16:00～16:50
開前期10回 豊洲文化センター
開12名 定20,000円・8,000円※三味線はレンタル品を使用
開一般社団法人長唄協会所属講師



講座風景

メンズストレッチ ～男性バレエダンサーに学ぶ筋力UP・美姿勢～

バレエ独自のストレッチや筋力UPの方法を学び、健康できれいな姿勢や体型を目指し、日常生活にバレエのエッセンスを取り入れていきます。(男性限定の講座です) ※激しい動きがありますので、体力に自信のある方が対象です。

開4/26～9/20 日曜 10:30～12:00
開10回 豊洲文化センター
開男性20名 定10,000円・1,200円(別途保険代等)
開公益財団法人東京シティ・バレエ団 理事・監督 中島伸欣 ほか



講座風景

楽しみながら学ぶ!姿勢講座

正しい姿勢、歩き方を学ぶことにより体の調子を整えます。ウォーキングや姿勢診断などを行い、日頃意識していない姿勢に焦点を当てて楽しく学び、綺麗に歩いてみませんか。(女性優先)

(主なカリキュラム)
●印象よく見せる姿勢とは? ●腰ラク、肩ラクな姿勢など
開5/8・22、6/5・19、7/3 金曜 10:30～12:00 開5回
開豊洲文化センター 開16名 定5,000円・100円
開一般社団法人日本姿勢調律協会 代表理事 野口早苗



講座風景

ジュニアのための英語ドラマ教室

英語を使った歌やドラマをみんなで楽しみながら、英語で自分を表現する力を身につけましょう。英国人の先生も教えてくれます。※英会話や英語学習の教室ではありません。

開5/10～9/27 日曜 10:00～11:45
開前期10回 豊洲文化センター
開小学2～6年生10名(20名) 定11,000円・700円
開東京学芸大学名誉教授 小林志郎 ほか



講座風景

ジュニアのための小鼓教室

伝統楽器のひとつ「鼓(つづみ)」を習ってみませんか。※7/12(日)はねかめまつりでの成果発表、8/10(月・祝)演劇公演「ウラシマコタロウ」に出演の予定あり。

開5/23～8/10 土曜 14:00～15:30
開前期10回 豊洲文化センター
開小学2年生～高校生 若干名(10名) 定12,500円・1,900円 ※鼓はレンタル品を使用
開一般社団法人千人鼓の会 入澤登志江 ほか



はなかめまつり出演の様子

お申込み(先着順)

実施するセンターの窓口または電話で

お申込みの際にうかがうこと

- 講座名
- 氏名・フリガナ
- 生まれ年(西暦)・性別
※小学生以下は生年月日
- 郵便番号・住所
- 電話番号・FAX番号

受講手続き(手続き書類を郵送します)

受講料等を各センター窓口または銀行振込にてお支払いください。入金の確認をもって受講の申込みの成立とします。契約書は発行しません。

インフォメーション

- 1年を2期に分けて開講しています。募集時期は3月と9月です。
- 受講料には、諸雑費や消費税が含まれています。入学金はありません。
- 掲載されている受講料、教材費は半期(半年)分です。教材費以外に別途道具等がかかる場合があります。
- 納入された受講料等については、開講後はお返しできません。ただし、病気や転居などの特別な事情によりやむを得ず受講できなくなった場合はご相談ください。なお、クーリングオフ制度については、当財団事業は適用の対象外です。
- 特に指定のない講座は中学生を除く15歳以上の方を対象としています。
- お申込みの際におうかがいた個人情報は申込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用することはありません。
- 講座実施日や時間等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

各施設 電話番号・交通案内 【開講時間(各館共通)】9:00～22:00/休館日については通常面の4面をご覧ください。

東陽町 江東区文化センター ☎03-3644-8111
東京メトロ東西線「東陽町」駅から徒歩5分
〒135-0016 江東区東陽4-11-3

森下 森下文化センター ☎03-5600-8666
都営地下鉄大江戸線・新宿線「森下」駅から徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄大江戸線「清澄白河」駅から徒歩8分
〒135-0004 江東区森下3-12-17

古石場 古石場文化センター ☎03-5620-0224
都営地下鉄丸の内線「門前仲町」駅から徒歩10分
JR京葉線「越中島」駅から徒歩10分
都営地下鉄大江戸線「門前仲町」駅から徒歩15分
〒135-0045 江東区古石場2-13-2

豊洲 豊洲文化センター ☎03-3536-5061
東京メトロ有楽町線「豊洲」駅から徒歩1分
新交通ゆりかもめ「豊洲」駅改札フロア直結
〒135-0061 江東区豊洲2-2-18

豊洲 豊洲文化センター ☎03-5626-2121
JR総武線・東武豊洲線「豊洲」駅から徒歩2分
〒136-0071 江東区豊洲2-19-1 カメラプラザ5F

東大島 東大島文化センター ☎03-3681-6331
都営新宿線「東大島」駅から徒歩5分
〒136-0072 江東区東大島8-33-9

砂町 砂町文化センター ☎03-3640-1751
都営地下鉄新宿線「西大島」駅から徒歩(都07)門前仲町駅行、東京メトロ東西線「東陽町」駅から徒歩(都07)錦糸町駅行、「北砂2丁目」下車徒歩8分
〒136-0073 江東区北砂5-1-7

西大島 総合区民センター ☎03-3637-2261
都営地下鉄新宿線「西大島」駅から徒歩1分
〒136-0072 江東区大島4-5-1