



# 江東区文化センター

〒135-0016 江東区東陽4-11-3  
☎3644-8111 FAX3646-8369

[交通案内] 東京メトロ東西線東陽町駅から徒歩5分

# 地図 1

## なぜなに宇宙科学研究所2 ～太陽系大図鑑～



NASA  
太陽系は、人類の手が届く宇宙の範囲です。今回は、天文学や宇宙科学の視点から、太陽系内の天体や現象について学んでいきます。また、今年には太陽嵐や火星探査報告など宇宙関連のニュースが多い年です。その最新情報も講義します。

【講師プロフィール：松浦晋也】  
慶應義塾大学理工学部卒業、同大学院メディア政策科学研究科終了後、日経BP社に入社し「日経エアロスペース」誌の宇宙開発の取材を手掛ける。現在、科学ジャーナリストやノンフィクション作家として活躍中。  
講師：松浦晋也

【講師プロフィール：半田弘弘】  
早稲田大学理工学部物理科卒業、東京大学大学院理学系研究科天文学専攻課程修了。理学博士。専門は電波天文学。現在准教授。日本天文学会理事、日本天文学会教育委員。  
講師：半田弘弘

10/23	太陽：内部構造、爆発現象、太陽風と影響
11/6	太陽系の構造：各種天体の分布と運動、惑星、小天体
11/20	小惑星：特徴と発見の歴史、地球に接近する小惑星
12/4	彗星：太陽系外縁天体・オールの雲
12/18	太陽系の形成と系外惑星：系外惑星の現状
1/15	水星と金星：大気組成、表面の地質と地形、内部構造
1/29	月：月面調査とその歴史、構成物質、月の裏側
2/12	火星：探査機ミッションと調査結果、フォボスとダイモス
2/26	木星：土星・天王星・海王星：輪と斑、衛星、内部構造
3/12	宇宙ステーションと各人工衛星：研究・実験の成果、能力

## 「街」の「ギャラリーA4」を 楽しもう!

東陽町駅から徒歩3分のギャラリーA4。竹中工務店東京本店の運営で「建築」・「愉しむ」をコンセプトで展示会と関連のレクチャーやシンポジウムを開催しています。身近な「街」のギャラリー「A4」でアートを愉んでください。  
※会場は、ギャラリー「A4」です。

＜主な内容(全3回)＞  
①コンセプト解説 ②展示会見学  
③オープニングパフォーマンス体験ほか



写真提供：ギャラリーA4

## こうとうぶらり旅 ～江東区の歴史と未来～

江東区は臨海部のめざましい発展だけでなく、歴史のある奥深い町です。江東区をもっと知って好きになっていただくために散策講座をご用意いたしました。



豊洲シエラタワー屋上から市街前・選手村予定地方面

11/15	江東区の今を知ろう! 東京都現代美術館
12/6	江東区の歴史を知ろう! 大島、亀戸、旧中川辺
12/13	江東区の歴史を知ろう! 深川発祥の地辺
2/21	江東区の未来を知ろう! 都市計画(講義)
3/21	江東区の未来を知ろう! 臨海部散策

## 50歳からのパワーアップ塾 「徒然草」と人生

「徒然草」は、人生や社会について作者が鋭く切り込んだエッセイです。当講座では、時代やテーマ別にいくつかの段を取り出し、600年以上の時を越えて輝き続ける古典の真価を味わいます。

＜主な内容＞  
・「つれづれ」の意義とその発見  
・友という生き甲斐  
・性愛の根柢一途に感じる  
・人の心路 ほか



【講師プロフィール：三木紀人】  
1935年生まれ。東京大学文学部国文学科卒業。お茶の水女子大学名誉教授。城西国際大学教授。著書に「徒然草全訳注」(講談社学術文庫)、「方丈記・徒然草」(新潮日本古典集成)ほか多数。  
講師：三木紀人

## 日本通史Ⅱ ～平安・鎌倉～

日本の歴史を追いかけるシリーズ第2弾。今回は、平安・鎌倉時代。日本を約700年にわたって支配し続けた武士。その原点が平安から鎌倉時代にあります。魅力ある両時代を政治、宗教、文化など様々な角度からひもといていきます。  
奥深い歴史を体感しませんか。

11/19	平安時代概説 一天皇親政と摂関政治
12/3	院政と武士の成長 二分する王権と保元・平治の乱
12/17	平家の時代 一平氏政権再考
1/14	治承・寿永の内乱 一源平合戦を読み直す
1/28	将軍親政から執権政治へ 一源氏将軍の継承と承久合戦
2/18	モンゴル戦争と南朝設立 一家古襲来の衝撃と王朝の分断
2/25	鎌倉時代の宗教 一顕密仏教と鎌倉新仏教
3/11	鎌倉幕府の終焉 一動乱の南北朝時代へ

## 油絵で描く名画の塗り絵Part2 画材の使い方から模写まで



油絵初心者の方のための講座です。下絵付きのキャンパスを使った塗り絵と、トレーシングペーパー等を使った模写に挑戦します。

＜主な内容＞  
・ルノワール「すわるジュールジェット・シャルパンティエ嬢」(塗り絵)  
・フェルメール「牛乳を注ぐ女」(模写)

## ●江東区文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日	時間	募集人数	受講料
50代からのパワーアップ塾「徒然草」と人生	城西国際大学教授 三木紀人	金	19:00～20:30	20	13,400円 1,000円
なぜなに宇宙科学研究所2	～太陽系大図鑑～ 科学ジャーナリスト作家 松浦晋也ほか	木	19:00～20:30	40	5,000円 500円
「街」の「ギャラリーA4」を愉しもう	※講座日毎に異なります。 ギャラリーA4館長 川北英ほか	木・土	※講座日毎に異なります。 10/16, 11/20, 12/13	30	1,000円 600円
日本通史Ⅱ～平安・鎌倉～	江東区文化財専門員 赤澤春彦	水	13:30～15:00	30	3,500円 300円
こうとうぶらり旅～江東区の歴史と未来～	中川船橋所資料館 久染健夫ほか	金	14:00～16:00	20	1,500円 2,000円
英文法を学ぶ～正確な英語を身につけるために～	ジョーンズ・エンド・ジョーンズ(株) 人事部総務本部ディレクター 岡田信彦	土	9:15～10:45	50	5,000円 1,200円
TOEIC®TEST受験対策講座～スコアアップ730点～	ジョーンズ・エンド・ジョーンズ(株) 人事部総務本部ディレクター 岡田信彦	土	11:00～12:30	50	5,000円 3,000円
はじめての短歌～鑑賞と創作、日々の感動を綴る～	「短歌人」編集委員 藤原龍一郎	水	19:30～21:00	5	9,000円 500円
芸術鑑賞講座「文楽」	国立劇場文楽出演者	日	10:00～11:00	若干名	2,000円 11,500円

## 英文法を学ぶ ～正確な英語を身につけるために～

英文法は英語の基本ルール。Reading, Writing, Listening, Speakingのスキルを伸ばすために、あるいは英語の各種試験準備のために英文法のポイントを確認したい。

テキストは、駿文館の英文法頻出問題演習。30年以上におよぶロングセラーであり、英文法のエッセンスが詰まった教材です。多少レベルの高い問題集ですが、幅広い英文法の基礎から応用までと通り網羅します。TOEIC® TEST受験対策講座とのセット受講をおすすめします。



使用テキスト

## TOEIC® TEST受験対策講座 ～スコアアップ730点～

書店には「TOEIC」と冠した英語の学習書がたくさん並んでいて、何をどう学習したら良いかわからない方も多いのではないでしょうか。

本講座で使用するのはTOEICの試験問題を作成している米国の教育機関「ETS」が発行しているもので「The Only Official Guide」です。  
この問題演習を通じて、①TOEICで自己ベストのスコアを出すこと、②自分自身に合った継続できる学習方法を体得すること、を目指します。

英検2級(TOEIC550点程度)の方を対象としますが、どのレベルの方でも各自の目標点数を設定し受講いただくことができます。

【講師プロフィール】  
日本の大学を卒業後、日本のメーカーに入社。在職中米国の経営大学院に社費留学(2年間)、その後教育学部博士課程(中退)に自費留学。現在ジョーンズ・エンド・ジョーンズ(株)人事総務本部に在籍。2001年より文化センターにてTOEIC講座を開始、2006年より英文法講座を開始。TOEIC970点。

# 森下文化センター

〒135-0004 江東区森下3-12-17  
☎5600-8666 FAX5600-8677

[交通案内] 都営地下鉄大江戸線・新宿線森下駅から徒歩8分  
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄大江戸線清澄白河駅から徒歩8分

# 地図 2

## 彩りのあるセカンドライフ

クラシック音楽や邦楽、地域を知る講義、毎日の生活に役立つ講義など、セカンドライフを充実させるためのメニューをご用意しました。講義を聴くだけでなく、実際に体験したり、出掛けたりもします。普段の生活を楽しむヒントを見つけてみませんか?

森下地域を散策 (イメージ)  
講師派遣元：NPO法人本所深川・散策風景より

10/21(火)	ガイダンス：ライフスタイルをチェックしましょう。
11/4(火)	美しい振る舞い「江戸しぐさ」を学びましょう。
11/16(日)	森下地域を散策。昼食はあざり鯛を食べましょう。※1 (ペア参加可)
12/9(火)	スローライフの旅行に出掛けましょう。
12/16(火)	音楽の楽しみ①「クラシック音楽を聴きましょう」
1/13(火)	音楽の楽しみ②「邦楽(三味線)の魅力にふれましょう」
1/25(日)	地域の名物「江戸寿司」を作って食べましょう※2 (ペア参加可)
2/10(火)	美味しいコーヒーを飲みましょう。
2/24(火)	セカンドライフとお金について考えましょう。
3/10(火)	まとめ：地域デビュー、地域に参加しましょう。

※1・※2の回はメニューによっては追加の費用負担がある場合があります。

## 近代日本美術史 ～天折の天才・関根正二が生きた時代～

西洋美術の受容とともに、日本近代美術が成熟、確立された明治・大正時代を中心に、後世に名を残した「天折の天才画家たち」の青春と、彼らを巡る時代背景について理解を深め、その作品にも触れていきます。

＜主な内容＞  
・日本の近代洋画の中の黒田清輝  
・岸田劉生・萬鉄五郎・川上涼花の自然  
・関根正二と伊東深次  
・関根正二と河野通勢 ほか

【講師】  
東京文化財研究所企画情報部長 田中淳  
東京文化短期大学教授 岩切一郎  
※講義6回(10/11～1/24)の他に2・3月に2回美術館見学があります。



画家がいる「場所」  
近代日本美術の基幹から

田中淳

講師書籍(朝日ブリック発行)

## 色鉛筆で描く5つの風景

旅先や街歩きで、思うように描けたいなと思ったことはありませんか。風景をスケッチブックに残せるように、写真などを見ながら描くコツを学びます。絵を描く楽しさを体験してみませんか。



講師作品

10/18	のらくろの特徴をつかもう(漫画家・のらくろトリオ 山根青鬼)
11/1	描くポイント(線や静物の描き方の練習)
11/15	身近なモチーフを使って描いてみよう①
12/6	風景を描いてみよう①(写真を見ながら)
12/20	風景を描いてみよう②(写真を見ながら・近隣の写生)
1/17	のらくろのいる風景を描く①(深川江戶資料館にて)
2/7	のらくろのいる風景を描く②(森下の街にて)
2/21	作品仕上げ 講評

## 簿記3級検定対策講座

この講座では平成21年2月の日商簿記3級検定に向けて学習していきます。「得点」するためのポイントを学びながら、会計的知識の基礎を習得していきます。企業の経営状況を数字から理解できるようになりますので、多くの社会人の方に役立ちます。スキルアップをお考えの方におすすめです。



使用教材

## ●森下文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日	時間	募集人数	受講料
彩りのあるセカンドライフ	シニアルネサス財団派遣講師ほか	火・日	10:00～12:00 10/21～3/10	30	7,500円 5,000円
近代日本美術史～天折の天才・関根正二が生きた時代～	東京文化財研究所企画情報部長 田中淳ほか	土	14:30～16:00	25	7,500円 2,000円
色鉛筆で描く「5つの風景」	画家 菅野たまおほか	土	10:30～12:00	30	6,000円 2,000円
簿記3級検定対策講座	(後)東京リーガルマインド講師 中野隆	月	19:00～21:00	30	10,000円 3,000円
プロに学ぼう! マンガ道場	漫画家 江波じょうじ	土	14:00～16:00	若干名	13,000円 2,000円
～街・ひと・心を取り取る～エッセイ教室	作家 脚本家 辻真先	火	19:00～20:30 11/11～3/24	若干名	12,000円 1,000円

※「近代日本美術史」は上記実施期間外の2・3月中心に回、美術館見学があります。(講義6回・見学2回)

## プロに学ぼう! マンガ道場

プロの漫画家の指導で、漫画を描いてみませんか? 道具の使い方から始め、キャラクター作りやストーリーの組み立てなど、具体的なテクニックを学びます。丁寧に指導しますので初心者でも安心してご参加いただけます。(対象小学校5年生以上)



講師作品

## ～街・ひと・心を取り取る～ エッセイ教室

身近なテーマで自由にエッセイを書きましょう。出題されるテーマに沿って仕上げた作品への講評を交えながら、文章表現や構成などを学びます。  
※継続講座のため、経験者を対象とした指導です。文章の書き方など、初歩的な内容を省略することがありますので、予めご了承ください。

【講師プロフィール：辻真先】  
「ジャングル大帝」「サザエさん」「巨人の星」など、アニメーションの脚本を多数手がける。「アリスの国の殺人」で推理作家協会賞長編賞を受賞。近作は「旅のエッセイ教室 地球の歩き方」「北海道・幽霊列車殺人号」「サハリン脱走列車」など。

講座名	講師名	曜日	時間	募集人数	受講料
キッズチアダンス	～ソングリーディング～ WING DANCE PROMOTION 小高智哉	木	16:00～17:30 11/6～3/8	若干名	10,500円 1,000円
ジャズダンス	ヨシダスチアアカカニ 茂呂由香里	木	19:00～20:30 10/23～2/26	若干名	12,000円 なし
人生にゆとり 油絵の時間	長岡造形大学非常勤講師 柏田良彰	水	18:30～20:30 11/5～3/18	若干名	17,000円 6,000円
森下女声コーラス	聖歌隊兼任講師 佐藤弘弘	火	18:30～20:00 11/4～3/10	若干名	13,000円 500円
うたう楽しむ元気が出る童謡・唱歌の世界	声楽家 前野邦子	木	14:00～15:30 10/30～3/12	若干名	17,000円 500円
やさしいヨーガ(極力)(女性限定)	ヨーガ講師 田辺裕子	水	10:30～12:00 10/29～3/11	若干名	11,000円 なし

※「キッズチアダンス」ではスタンツ(組体操的要素)、タンブリング(バク転等)は練習しません。

**北砂書写教室 KUMON**  
(砂町文化センター)  
ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆  
入会金 3,500円 月謝 大人 4,200円  
9月の無料体験(要予約) こども 3,150円  
毎週木曜日 PM2:00～7:00 江東区北砂 5-1-7  
9/13, 27(土) PM2:00～5:00 砂町文化センター2F  
TEL 090-6104-7570 荒木

**社交ダンス**  
ウチノダンススタジオ  
TEL: 33681-2151  
11/10(日)～11/14(木)まで  
10/29(土)～11/2(日)まで  
11/16(日)～11/20(木)まで  
11/27(日)～12/1(金)まで  
12/14(日)～12/18(木)まで  
12/21(日)～12/25(木)まで  
12/28(日)～1/1(金)まで  
1/8(日)～1/12(木)まで  
1/15(日)～1/19(木)まで  
1/22(日)～1/26(木)まで  
1/29(日)～2/2(金)まで  
2/5(日)～2/9(木)まで  
2/12(日)～2/16(木)まで  
2/19(日)～2/23(木)まで  
2/26(日)～3/1(金)まで  
3/5(日)～3/9(木)まで  
3/12(日)～3/16(木)まで  
3/19(日)～3/23(木)まで  
3/26(日)～3/30(木)まで  
4/2(日)～4/6(木)まで  
4/9(日)～4/13(木)まで  
4/16(日)～4/20(木)まで  
4/23(日)～4/27(木)まで  
4/30(日)～5/4(木)まで  
5/7(日)～5/11(木)まで  
5/14(日)～5/18(木)まで  
5/21(日)～5/25(木)まで  
5/28(日)～6/1(金)まで  
6/4(日)～6/8(木)まで  
6/11(日)～6/15(木)まで  
6/18(日)～6/22(木)まで  
6/25(日)～6/29(木)まで  
7/2(日)～7/6(木)まで  
7/9(日)～7/13(木)まで  
7/16(日)～7/20(木)まで  
7/23(日)～7/27(木)まで  
7/30(日)～8/3(金)まで  
8/6(日)～8/10(木)まで  
8/13(日)～8/17(木)まで  
8/20(日)～8/24(木)まで  
8/27(日)～9/1(金)まで  
9/3(日)～9/7(木)まで  
9/10(日)～9/14(木)まで  
9/17(日)～9/21(木)まで  
9/24(日)～9/28(木)まで  
10/1(日)～10/5(木)まで  
10/8(日)～10/12(木)まで  
10/15(日)～10/19(木)まで  
10/22(日)～10/26(木)まで  
10/29(日)～11/2(金)まで  
11/5(日)～11/9(木)まで  
11/12(日)～11/16(木)まで  
11/19(日)～11/23(木)まで  
11/26(日)～11/30(木)まで  
12/3(日)～12/7(木)まで  
12/10(日)～12/14(木)まで  
12/17(日)～12/21(木)まで  
12/24(日)～12/28(木)まで  
12/31(日)～1/4(金)まで  
1/7(日)～1/11(木)まで  
1/14(日)～1/18(木)まで  
1/21(日)～1/25(木)まで  
1/28(日)～2/1(金)まで  
2/4(日)～2/8(木)まで  
2/11(日)～2/15(木)まで  
2/18(日)～2/22(木)まで  
2/25(日)～2/29(木)まで  
3/4(日)～3/8(木)まで  
3/11(日)～3/15(木)まで  
3/18(日)～3/22(木)まで  
3/25(日)～3/29(木)まで  
4/1(日)～4/5(木)まで  
4/8(日)～4/12(木)まで  
4/15(日)～4/19(木)まで  
4/22(日)～4/26(木)まで  
4/29(日)～5/3(金)まで  
5/6(日)～5/10(木)まで  
5/13(日)～5/17(木)まで  
5/20(日)～5/24(木)まで  
5/27(日)～6/1(金)まで  
6/3(日)～6/7(木)まで  
6/10(日)～6/14(木)まで  
6/17(日)～6/21(木)まで  
6/24(日)～6/28(木)まで  
7/1(日)～7/5(木)まで  
7/8(日)～7/12(木)まで  
7/15(日)～7/19(木)まで  
7/22(日)～7/26(木)まで  
7/29(日)～8/2(金)まで  
8/5(日)～8/9(木)まで  
8/12(日)～8/16(木)まで  
8/19(日)～8/23(木)まで  
8/26(日)～8/30(木)まで  
9/2(日)～9/6(木)まで  
9/9(日)～9/13(木)まで  
9/16(日)～9/20(木)まで  
9/23(日)～9/27(木)まで  
9/30(日)～10/4(金)まで  
10/7(日)～10/11(木)まで  
10/14(日)～10/18(木)まで  
10/21(日)～10/25(木)まで  
10/28(日)～11/1(金)まで  
11/4(日)～11/8(木)まで  
11/11(日)～11/15(木)まで  
11/18(日)～11/22(木)まで  
11/25(日)～11/29(木)まで  
12/2(日)～12/6(木)まで  
12/9(日)～12/13(木)まで  
12/16(日)～12/20(木)まで  
12/23(日)～12/27(木)まで  
12/30(日)～1/3(金)まで  
1/6(日)～1/10(木)まで  
1/13(日)～1/17(木)まで  
1/20(日)～1/24(木)まで  
1/27(日)～2/1(金)まで  
2/3(日)～2/7(木)まで  
2/10(日)～2/14(木)まで  
2/17(日)～2/21(木)まで  
2/24(日)～2/28(木)まで  
3/3(日)～3/7(木)まで  
3/10(日)～3/14(木)まで  
3/17(日)～3/21(木)まで  
3/24(日)～3/28(木)まで  
3/31(日)～4/4(金)まで  
4/7(日)～4/11(木)まで  
4/14(日)～4/18(木)まで  
4/21(日)～4/25(木)まで  
4/28(日)～5/2(金)まで  
5/5(日)～5/9(木)まで  
5/12(日)～5/16(木)まで  
5/19(日)～5/23(木)まで  
5/26(日)～5/30(木)まで  
6/2(日)～6/6(木)まで  
6/9(日)～6/13(木)まで  
6/16(日)～6/20(木)まで  
6/23(日)～6/27(木)まで  
6/30(日)～7/4(金)まで  
7/7(日)～7/11(木)まで  
7/14(日)～7/18(木)まで  
7/21(日)～7/25(木)まで  
7/28(日)～8/1(金)まで  
8/4(日)～8/8(木)まで  
8/11(日)～8/15(木)まで  
8/18(日)～8/22(木)まで  
8/25(日)～8/29(木)まで  
9/1(日)～9/5(木)まで  
9/8(日)～9/12(木)まで  
9/15(日)～9/19(木)まで  
9/22(日)～9/26(木)まで  
9/29(日)～10/3(金)まで  
10/6(日)～10/10(木)まで  
10/13(日)～10/17(木)まで  
10/20(日)～10/24(木)まで  
10/27(日)～11/1(金)まで  
11/3(日)～11/7(木)まで  
11/10(日)～11/14(木)まで  
11/17(日)～11/21(木)まで  
11/24(日)～11/28(木)まで  
12/1(日)～12/5(木)まで  
12/8(日)～12/12(木)まで  
12/15(日)～12/19(木)まで  
12/22(日)～12/26(木)まで  
12/29(日)～1/2(金)まで  
1/5(日)～1/9(木)まで  
1/12(日)～1/16(木)まで  
1/19(日)～1/23(木)まで  
1/26(日)～1/30(木)まで  
2/2(日)～2/6(木)まで  
2/9(日)～2/13(木)まで  
2/16(日)～2/20(木)まで  
2/23(日)～2/27(木)まで  
3/2(日)～3/6(木)まで  
3/9(日)～3/13(木)まで  
3/16(日)～3/20(木)まで  
3/23(日)～3/27(木)まで  
3/30(日)～4/3(金)まで  
4/6(日)～4/10(木)まで  
4/13(日)～4/17(木)まで  
4/20(日)～4/24(木)まで  
4/27(日)～5/1(金)まで  
5/4(日)～5/8(木)まで  
5/11(日)～5/15(木)まで  
5/18(日)～5/22(木)まで  
5/25(日)～5/29(木)まで  
6/1(日)～6/5(木)まで  
6/8(日)～6/12(木)まで  
6/15(日)～6/19(木)まで  
6/22(日)～6/26(木)まで  
6/29(日)～7/3(金)まで  
7/6(日)～7/10(木)まで  
7/13(日)～7/17(木)まで  
7/20(日)～7/24(木)まで  
7/27(日)～7/31(木)まで  
8/3(日)～8/7(木)まで  
8/10(日)～8/14(木)まで  
8

# 古石場文化センター

〒135-0045 江東区古石場 2-13-2  
☎5620-0224 FAX5620-0258

【交通案内】 東京メトロ東西線門前仲町駅・木場駅から徒歩10分  
JR京葉線越中島駅から徒歩10分 都営地下鉄大江戸線門前仲町駅から徒歩15分



## 生誕100年を前に 田中絹代～人と時代

映画黎明期から映画界で活躍し続けた田中絹代。可憐な娘から老婆まで、演じた役は数知れませんが、女優としてだけでなく、監督としても評価されています。来年の生誕100年を前に、そんな田中絹代の生涯、作品、巨匠たちとの交流等を通して、その魅力を再見します。



写真提供：田中絹代メモリアル協会

10/18	戦前1「若者よなぜ泣くか」(1930)、「伊豆の踊子」(1933)など
11/15	戦前2「愛染かつら」(1938)、「陸軍」(1944)など
12/13	女優史の中で田中絹代～栗島すみ子、夏川静江、入江たか子
1/17	戦後1「西鶴一代女」(1952)、「おかあさん」(1952)など
2/21	戦後2「楠山」(1958)、「サダカハ八幡」(1974)など監督として「恋文」(1953)など

## 仏像を知る

現代においても人々の心を惹きつけ、癒しを与えてくれる仏像を、美術品として鑑賞するだけではなく、その本質を理解することを目指した講座です。各仏像がいったいどのような出身であるのか、あるいはどのような願いがこめられているのかなど、根本的な疑問をわかりやすく解説していきます。※現地講義あり(3/7回)



講師執筆書

10/27	仏像の誕生と種類・技法	2/9	四天王像と毘沙門天像・吉祥天像
11/10	釈迦如来像と弥勒菩薩像	3/7	【現地講義】東京・千葉周辺の古
12/8	阿彌陀如来像と薬師如来像		寺古仏造り
12/22	観音菩薩像と一面観音・千手観音像	3/9	阿修羅像と八部衆像
1/26	地藏菩薩像と文殊菩薩像・普賢菩薩像	3/23	不動明王像と五大明王像・愛染明王像

## 抒情画の世界

大正から昭和にかけて一世を風靡した抒情画を夢二や華宵らの作品を通して学びます。当時なぜこれらの作品が広く受け入れられ、また少女文化の中心となり得るまでに至ったのかを、時代背景や少女漫画への移行とともに衰退していく過程までを探っていきます。



竹久夢二「秋の霞」(竹久夢二美術館)

10/29	大正ロマンの愛と美 竹久夢二	12/24	明るくかわいい抒情画 松本かつぢ
11/12	カリスマ挿絵画家 高島華宵	1/14	【見学】ぬりえ美術館
11/26	月の砂漠の抒情画家 加藤まさる	1/28	少女雑誌に見る乙女アイコン(聖画)
12/10	抒情画に見るアンティーク	2/18	【見学】弥生美術館・竹久夢二美術館

## 直江兼続とその時代 ~天下人たちの係わりを中心に~

時は戦国時代。越後の名門・上杉家に「義」と「愛」を掲げた知勇兼備の武将がいました。その名は直江兼続。この講座では、来年のNHK大河ドラマの主人公としても注目される直江兼続の波乱万丈の生涯を、天下人たちの係わりを中心に解説していきます。



直江兼続公所用甲冑・愛の前置の兜(上杉神社所蔵)

【講師プロフィール】池享(いけ すすむ) 1950年生まれ。一橋大学社会学部卒業。新潟大学人文学部助教授、一橋大学経済学部助教授を経て、現在教授。専門・研究分野は日本中世史。主な著書「大名領国制の研究」「講べ学習日本の歴史5 戦国大名の研究」「街道日本史24 越後平野・佐渡と北国街道」など。

# 豊洲文化センター

〒135-0061 江東区豊洲 2-2-18  
☎3536-5061 FAX5560-0505

【交通案内】 東京メトロ有楽町線豊洲駅より徒歩2分  
新交通ゆりかもめ豊洲駅より徒歩1分



## フランスを楽しむアラカルト

日仏交流150周年を記念して、フランス文化全般を様々なテーマで楽しく学んでいきます。フランスの歴史や現代についてヴィジュアルを使用しながらすすめていきます。旅行に役立つ情報も紹介します。

10/31	フランスの歴史と都市散歩 ヨーロッパ文化史研究家 川野美也子
11/14	パリの都市計画 芝浦工業大学工学部建築工学科教授 建築家 赤堀忍
11/21	フランス革命以前の美術 ヨーロッパ文化史研究家 川野美也子
12/5	フランス革命以後の美術 ヨーロッパ文化史研究家 川野美也子
12/19	ファッションリーダーの女性たち ヨーロッパ文化史研究家 川野美也子
1/16	料理と食育、有機ワインの流行まで フランス料理文化センター事務局 大澤清美
1/30	文学、演劇、オペラ、バレエ ヨーロッパ文化史研究家 川野美也子
2/13	シャンソンを楽しむ シャンソン歌手・フランス語翻訳家 梅原英正

## Excel関数ビギナーズ

Excel関数ってなに?.....関数はやっかいな操作や計算を簡単にしてくれるとっても便利な機能です。基本から応用まで、実習をまじえて学習していきます。※Excelの使用経験がある方が対象です。※参加に際しては、ノートパソコン(OS: Windows 2000以降、Excel:バージョン2000以降)をお持ちください。講師はExcel2003を使用します。【使用するテキストは各自でご用意ください。】「できるExcel関数編」(インプレス・ジャパン社刊)をお持ちいただくEXCELのバージョンに合った版をご用意ください。

11/4	集計表作成(数式、関数の基本、オートSUM等)
11/11	成績表作成(IF、RANK、関数のネスト等)
11/18	見積書作成(VLOOKUP、ROUNDDOWN等)
11/25	アンケート集計表作成(COUNTIF、MAX等)
12/2	見積書作成II(データ検索、MATCH等)
12/9	住所録・名簿作成(文字列操作、ASC等)

## 澤登翠の弁士にチャレンジ!

無声映画に命を吹き込む活動弁士は、現在貴重な存在です。中でも第一線で活躍中の澤登翠さんご指導のもと、活弁の醍醐味と楽しさを体験してみませんか。映画の新しい楽しみ方を発見できます。最終回の3/1(日)には発表会を実施します。※来年1月より「弁士にチャレンジ!こどもクラス」も開講予定です。詳細は後日お知らせします。



講師：澤登翠

【講師プロフィール】澤登翠(さわと みどり) 東京都出身。松田春翠門下。「弁士」というユニークな存在が次第に忘れられていく中で、国内・海外での幅広い活動を通して「弁士」の存在をアピールし、「伝統復活・活弁」を支える貴重な存在として知られる。

講座名	講師名	曜日回数	時間	開講日~閉講日	募集人数	受講料
生誕100年を前に 田中絹代~人と時代	田中真澄	土 5	14:00~16:00	10/18~2/21	40	5,000円 500円
抒情画の世界	石川桂子ほか	水 8	14:00~15:30	10/29~2/18	30	6,000円 2,000円
仏像を知る	北進一	月 9	19:00~20:30	10/27~3/23	40	8,000円 1,000円
直江兼続とその時代~天下人たちの係わりを中心に~	池享	金 5	19:00~20:30	10/24~12/19	30	4,000円 200円
フルーツ教室~素敵にアンサンブル~	佐藤加代子	月 10	19:25~20:25	11/10~3/15	6	12,000円 200円 (楽器別)

# 亀戸文化センター

〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1  
☎5626-2121 FAX5626-2120

【交通案内】 JR総武線・東武亀戸線亀戸駅北口から徒歩2分



## 亀戸のまち再発見

江東区の中で最も古い歴史を持ち、東京都長期計画で副都心に指定されたまち・亀戸。その歴史と文化に触れてみませんか。講義だけでなく、実際にまちを歩いて史跡をめぐる予定です。亀戸の魅力を更新に発見しましょう。



講師 三好裕子作品

11/15	<講義>オリエンテーション、中世の亀戸
11/22	<講義>近世の亀戸
11/29	<講義>近代の亀戸
12/6	<散策>亀戸の史跡めぐり①
12/13	<講義>亀戸にゆかりの文人たち
12/20	<散策>亀戸の史跡めぐり②

## ちりめん端午の節句飾りを作ろう!

5月5日こどもの日は男の子の厄除けと健康祈願を祝う端午の節句です。出世魚と象徴される鯉や邪気を払うと言われる菖蒲など願いを込めた縁起物をちりめんで作ります。自分で作ったオリジナル飾りで端午の節句を祝いませんか。



10/24	わらべ
11/14	薬玉
11/28	こいのぼり
12/12	こいのぼり?
1/23	花菖蒲
2/13	鯉
2/27	吹流し
3/13	全体のまとめ

## フェイク★スイーツを作ろう!

大人気の本「かわいいフェイクスイーツの作り方」の著者、氣仙えりかさんを講師に迎え、本物さながらのフェイクスイーツの作り方を習います。色とりどりの愛すべきスイーツをいつも手元に置いて幸せな気分にならないか?お宝からアクセサリーまで、楽しいフェイク★スイーツ作りを体験していきましょう。



講師作品

講座名	講師名	曜日回数	時間	開講日~閉講日	募集人数	受講料
フランスを楽しむアラカルト	川野美也子ほか	隔 8	19:30~21:00	10/31~2/13	20	7,500円 100円
Excel 関数ビギナーズ	山本敏男	火 6	19:30~21:00	11/4~12/9	20	8,700円 300円
江戸と上方の小噺に挑戦!こども落語入門	都美幸(とみゆき)とていし	土 8	10:30~12:00	10/18~2/28	12	8,000円 500円
フェイク★スイーツを作ろう!	氣仙えりか	隔 4	14:00~16:00	10/21~3/10	20	11,500円 15,000円
こども囲碁教室	高野英樹	隔 10	10:30~12:00	11/9~3/22	20	6,500円 500円

もう、はいてみた? マSHA (江東区さくらカード店舗) カードのご提示でマSHA 10%引きになります。

www.grishko.jp

バレエショップ グリシコ

TEL:3630-8380 OPEN:11:00~19:00 水・木曜定休 大江戸線清洲白河駅A3、又は半蔵門線清洲白河駅B2出口より徒歩5分

バイオリン工房

バイオリン・ビオラ・チェロ・弓 制作・調整・修理

有限会社小出工業

〒135-0022 東京都江東区三好3-2-14 TEL:03-3820-9791 FAX:03-3820-9792

親子で楽しむはじめての造形教室

対象 2歳~3歳11ヶ月(定員6名)

曜日 火・水・木曜 月2回

時間 午前11:00~12:00

②5,000円 ③5,000円(材料費込み) (体験)1,000円(総費)1,000円/年

3歳~大人クラスもあります

☎03-3643-7939 http://chien-chien.net

和のセレクトショップ

●訪問着・袖・小紋・コート・小物ほか 大きなサイズ多数(レンタル可)

●高級呉服買取 着付教室生徒募集

門前仲町店 月謝 4,404円 営業12:00~19:00 定休 日・祭

佃店 月謝 5,548円 営業11:00~18:00 定休 日・祭

小学生専門 算数ルーム

基本を大切に活用まで楽しく指導 週1回60分3人までの個別指導 白河バス停(マルエツ・保健所前) ☎3641-1966 とみおか

鍵盤導入 リトミックあり

ヤマハ銀座店後援

古石場2教室・青柳7教室 TEL 3643-7227

クラスミュージックキューブ

体験レッスン:1,000円(1回、受講料・材料費込み) 江東区三好4-7-13 東京都現代美術館そば

ゼロから始めるパソコン講習

これから始める超初心者の方や、ご家庭、PTA、町内会、そしてお仕事に役立てたい方のために!

●限定4名様までのアットホームな個別指導 ●月謝 9,000円~ビデオ学習ではあきません。 ●自宅出張・機器調整も承ります。 ●電7丁目 OKアシストサービス ☎3681-8119

AT Ballet Studio

4才からのバレエ教室

ママバレエ 子連れ可(金)13:25-14:25 ●入会金 ¥6,000 ●月謝 ¥6,000

プレバレエ 4-6歳(金)15:00-17:00 ●マクラス 1回/¥1,500

小学生 小学 1年生(金)16:50-17:45 ●体験 ¥1,500

ハイレベル 1、2年生(金)16:50-17:45

東京都江東区豊洲2-2-18 豊洲文化センター・レクホールB1F 11階 問い合わせ:090-9146-6248 http://www.t16.ocn.ne.jp/~atballet/ 9月開校 5.12.21.26

クラシックバレエスタジオ

生徒募集中

○子供のバレエ 3才~初心者、経験者まで

○大人のバレエ 見学、無料体験レッスンができます

江東区大島4-19-15 ☎3636-8289

40~60代の方のための ラテン音楽とダンス

♪歌・楽器・楽譜・サルサと一緒に学べる 火・土10時~12時 水・木・金1時~3時 南砂町 www.accel-dancemusic.com

♪要予約 090-2252-3014 3人以上で開講 火曜開講中!

結婚

38年の歴史と信用 初婚・再婚・中高年 素敵な出会いのお手伝いを致します

墨田区向島4-26-19 ☎3624-5909 全国仲立連合会 上支部 担当:かづつか

♪Enjoy Music Life♪ 大人のためのピアノレッスン 日時・曲目 応相談 鈴木雅子ピアノ教室 住吉駅近く 演奏の依頼も受けます ☎090-8313-2263

Labo Party Since 1966

英語教室です。世界の名作絵本が英語と日本語で同時に語られる物語CDを使って、からだで表現する(英日とも)にしている。というユニークなメソッドを展開しています。キャンプやホームステイなどのプログラムも充実!

無料体験申し込みは下記まで ☎0120-808-743 ホームページ http://www.labo-party.jp

# 東大島文化センター

〒136-0072 江東区大島 8-33-9  
☎3681-6331 FAX3636-5825

【交通案内】都営地下鉄新宿線東大島駅から徒歩5分

## 地図 6

### 江東文学散歩 ～小名木川・隅田川周辺～

江東区は、数々の文学作品に取り上げられてきました。文人たちが描いた下町の人情や風物の舞台への理解を深め、明治・大正・昭和・平成へ大きく変化を遂げてきた「江東区」を、文学の世界から探訪していきます。藤沢周平、池波正太郎等の名作から心に響く情景をふりかえります。



講師：井上謙

10/30	藤沢周平と『橋ものがたり』
11/27	池波正太郎と隅田川
1/29	芥川龍之介と大川
2/26	下町散策 (永井荷風「深川の唄」、夢の女、「すみだ川」)
3/26	隅田川、小名木川周辺の文学散歩

【講師プロフィール：井上謙】NHKカルチャーアワー「文学と風土」の講師を歴任。「文学探訪は、読んで歩く、そして歩いて知る」をモットーに、「東京文学探訪」や『鎌倉文学探訪』などのラジオ放送で活躍。前近畿大学教授。主な著書：『横光利一』(新潮日本文学アルバム43)、『向田邦子鑑賞事典』(共著、翰林書房)等多数。

### 囲碁教室・実践編 ～有段者特訓コース～

有段者を対象に、理論(対局の解説)と実践(指導碁)を指導します。布石、中盤、さらにヨセを講師との対局を通して学びます。指導では、プロジェクトの大画面により、わかりやすく、丁寧な解説を行います。参加者による「リーグ戦」も実施しており、受講生に大変好評です。



対局風景(平成19年度囲碁大会より)

### お江戸超低山さんぽ ～中村みつをさんと歩く～

東京は近郊のみに山があると思われがちですが、都心にも、江戸時代に名山と評された標高の低い山が数多く点在します。自然や旅をテーマにイラストやエッセイ作品などでおなじみの、中村みつを氏を講師に招き、超低山とその周辺を散策します。都会の山歩きと街歩きを通して、新たな発見をしてみませんか。



10/18	講義：東京23区内の超低山について
11/16	散策：愛宕山(標高26m) 港区愛宕
12/14	散策：稚乳山(標高9.5m) 台東区浅草
1/11	散策：箱根山(標高44.6m) 新宿区戸山
2/8	散策：品川富士(高さ約6m) 品川区北品川
3/15	散策：西郷山(標高36m) 目黒区青葉台

※10/18のみ土曜日実施となります。

### 文章教室 ～600字のエッセイ～

身近な生活の出来事や季節の事柄などを課題として取り上げ、講師が添削します。起承転結を踏まえた文章の書き方を学びます。書き留めた文章は、文集としてまとめます。今回で文集は15集目となります。



平成19年度文集

### ジュニア落語倶楽部

落語は、面白い、楽しい話のかたまりです。どこが面白いのか、どうしたら面白い話ができるのか、楽しく学んでみましょう。手拭いや扇子の道具の使い方や礼儀作法も学び、一口小唄ができることを目標とし、ひとり一人の個性に合わせて学びます。※対象は小学生から高校生までです。



今年度前期講義成果発表会風景

【講師プロフィール：三遊亭栄楽】昭和59年に三遊亭円楽入門、同61年に二ツ目。平成3年10月に真打昇進。平成8年より東大島文化センターにて大島落語会を毎月1回開催しています。

### 東大島女声コーラス (午前・夜間)

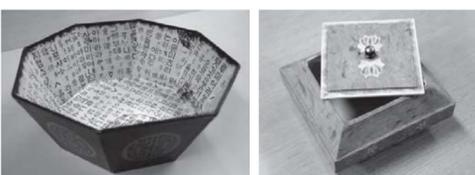
美しい日本語で歌うための発声練習や発音を学びながら、さまざまな楽曲を歌います。レッスン以外に、発表会やコンサート出演もあります。ハーモニーを味わい、楽しく歌いましょう。※本講座は、午前(土曜)・夜間(金曜)の2クラスあります。



平成19年度成果発表会より

### 韓紙の小物づくり ～韓国の紙工芸～

日本に和紙があるように、韓国には和紙と同じ楮(こうぞ)を原料とした韓紙(はんじ)があります。韓国の伝統工芸・韓紙工芸は、コースターや手鏡などの小物から筆筒やテーブルなど大きなものまであり、本国でもここ数年人気が高まっているといえます。講座では、日常使いの小物を作ります。紙の土台を組み立て、その上に色紙や伝統の模様を貼って仕上げます。木のように丈夫で軽く、紙の素材な風合いが手に優しい韓紙工芸をどうぞお楽しみください。



講師作品

講座名	講師名	曜日	回数	時間	開講日～閉講日	募集人数	受講料	教材費
江東文学散歩	小名木川・隅田川周辺	木	5	14:00～15:30	10/30～3/26	30	4,000円	500円
お江戸超低山さんぽ	中村みつをさんと歩く	土	6	13:30～15:00	10/18～3/15	20	6,000円	1,800円
ジュニア落語倶楽部	落語家	土	10	10:00～12:00	10/11～2/21	25	6,500円	500円
韓紙の小物づくり	韓国の紙工芸	金	6	10:30～12:00	10/24～12/12	20	5,500円	4,000円
やさしく楽しい木版画入門	東京韓国総合教育院	火	5	13:30～15:30	10/21～11/18	20	5,000円	500円
文章教室	～600字のエッセイ～	土	12	14:30～16:00	10/25～3/28	5	16,000円	1,000円
くらしの経済	前職大塚大学講師	土	6	10:00～11:30	10/18～3/21	5	3,500円	500円
日本画教室	日本美術院院友	金	15	18:30～20:30	11/7～3/6	若干名	15,000円	2,500円
民謡教室	金沢流二日宗家	水	15	13:00～15:00	10/22～2/25	5	15,000円	100円

### やさしく楽しい木版画入門

木版画は、絵の上手下手に関係なく、味のある作品ができるところに面白味があります。季節の風物・植物など、自分で作りたい下絵を題材に、わかりやすく楽しみながら作品を仕上げます。年賀状づくりにも役立ちます。※彫刻刀などの道具は各自でご用意ください。希望者への販売もあります。



講師作品「干支(牛)の年賀状」

**予 告 12月9日募集開始**  
**シュベルト「冬の旅」の世界!**  
ドイツリート研究家でありピアニストの三上かおりさんとバリトン歌手の小川哲生さんを迎え、音楽史上最高の歌曲集「冬の旅」より、さすらい・夢・風・光・道など様々なテーマに沿って孤独な人生の旅路を辿ります。(2～3月開講予定)

講座名	講師名	曜日	回数	時間	開講日～閉講日	募集人数	受講料	教材費
実践カラオケ教室	作曲家 田中健一郎	金	8	14:30～16:30	10/17～2/20	若干名	9,700円	300円
東大島女声コーラス・午前	日本オペラ協会準会員	土	17	10:00～12:00	10/11～3/7	10	12,500円	500円
東大島女声コーラス・夜間	日本オペラ協会準会員	金	17	18:30～20:30	10/10～3/6	10	12,500円	500円
こどものためのクラシックバレエ	石井清子バレエ研究所	土	17	14:00～15:00	11/1～3/21	若干名	10,500円	500円
ティーンズのためのクラシックバレエ	東京シテバレエリスト	土	15	17:30～19:00	11/8～3/21	若干名	15,000円	500円
メンズ・ピラティス	おがほ大学院認定講師	土	10	18:30～20:00	10/22～2/11	若干名	9,500円	1,000円
魅惑のビューティーアロマセラピー	ハーバトハウス認定講師	水	6	18:30～20:00	10/22～2/11	若干名	5,500円	5,000円
囲碁教室・実践編	有段者特訓コース	火	17	14:00～17:00	10/28～3/10	10	23,000円	300円
油絵はじめて教室	(協力)	火	15	18:30～20:30	10/21～2/17	10	20,000円	5,000円

※「こどものためのクラシックバレエ」の対象は、平成20年4月2日時点で満4歳以上小学3年生までです。(在籍は小学6年生まで。) 専攻文化センター「こども」(シエラ)との重複受講はできません。 ※「ティーンズのためのクラシックバレエ」の対象は、バレエ経験2年以上の小学4年生から高校生までです。 ※「メンズ・ピラティス」は男性限定の講座です。すべての方に効果的と思われるわけではありません。 ※小名木川(川)が干涸びた場合は、10月より先発受講として募集いたします。

# 砂町文化センター

〒136-0073 江東区北砂 5-1-7  
☎3640-1751 FAX5606-5930

【交通案内】都営地下鉄新宿線西大島駅A4出口から都バス(都07)「門前仲町」行、東京メトロ東西線東陽町駅から都バス(都07)「錦糸町」行、「北砂2丁目」下車徒歩10分

## 地図 7

### 俳句実作講座 ～基礎から学ぶ俳句の楽しみ～

俳句の作り方を学ぶ講座です。俳句の成り立ち・有季定型・文語文法・歳時記の活用など、俳句作りに欠かせない知識を基礎から学びます。作句の実力をつけながら、ご自分の気持ちを十七文字で表現する喜びを味わいましょう。



講師：鈴木しげを

### 親子でアート

毎回テーマに基づき、親子でお絵描き、立体造形、空間造形など様々な作品を作ります。創作を通してこどもの心の発育や表現を知り、上手にこどもと付き合う方法も学びます。



講座風景

### 砂町偉人伝 ジョン万次郎

ジョン万次郎は幕末時代に通訳・翻訳で活躍した後、明治2年から11年間砂村に住んでいました。NHK番組「その時歴史が動いた」解説として出演された岩下先生をお迎えして、砂町にゆかりのあるジョン万次郎の波乱の人生と活躍を探っていきます。



「中浜万次郎伝」著者：中浜東一郎(高山勇より)

11/7	アメリカ生活・帰国まで
11/21	帰国・そしてペリー来航と江戸出発
12/12	日米和親条約と万次郎
1/9	幕末から明治維新の万次郎
1/30	晩年の万次郎

### 表計算の基本を覚えよう！ パソコン講座「Excel 基礎」

エクセル初心者で、基本的なパソコン操作(キーボード・マウス・文字入力)ができる方が対象です。画面一つひとつ確認してから、データの入力、簡単な計算まで学びます。便利な表計算ソフト「Excel」の基本を身につけましょう！

11/8	Excelの基本操作	Excelの起動と終了	ほか
11/15	データの入力①	言語バーの切り替え	ほか
11/22	データの入力②	コマンドの実行	ほか
11/29	セルの操作	セル番地の確認方法	ほか
12/6	セルの書式設定	表示形式	ほか
12/20	シート操作	シート名の変更	ほか
1/10	表を作成する	表の体裁	ほか
1/17	計算①	算術演算(＋、－、×、÷)	ほか
1/24	計算②	例題実習	ほか
1/31	まとめ	全体復習	ほか

### ピアノと大作曲家との出会い ～バッハからドビュッシーまで～

17世紀末に誕生した楽器「ピアノ」。ピアノは300年におよぶ歴史の中で、様々な技術革新を重ね今日に至っています。この講座では、バッハからドビュッシーまでのピアノ音楽を、ピアノの発達史の歴史背景とともに、名作の楽しみ方を探っていきます。(11/21・2/6・3/13はピアノ生演奏会があります。)



講師：西原稔

11/21	ピアノの先駆者「ハバ」とスカルラッティ(ピアノ生演奏会)
12/19	ピアノ音楽の開拓者「ハイデン」とモーツァルト
1/16	ピアノの革命家「ベートーヴェン」
2/6	歌の調べのように「シューベルト」とシューマン(ピアノ生演奏会)
2/27	香木の香りのする「ショパン」とリスト
3/13	色彩の魔術「ドビュッシー」と近代フランス音楽(ピアノ生演奏会)

### ベビーマッサージ

お母さんと赤ちゃんの絆作りに必要なスキンシップ。何からはじめれば良いかわからない方へ提案いたします。ベビーマッサージをとおして、赤ちゃんとの触れ合い方を身に付けてみませんか。講座では基礎から実践まで楽しく学びます。

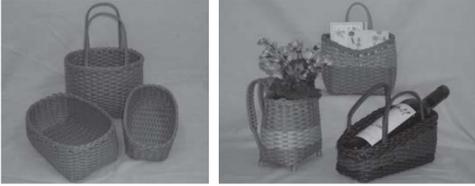


講師：小池浩代

10/28	ベビーマッサージについて：効果・手順・歌ほか
11/4	あんよ・両足・足の裏について
11/18	前回の復習
12/2	お胸・おてにについて
12/16	前回の復習と背中について
1/13	まとめ

### ハンドメイド工房 エコクラフトで作る かご・小物

エコクラフトとは、荷造りに使われていた紙バンドを手芸用にしたもので、かごや小物・バッグを作る手芸としてバザー等で人気を浴びています。こより状の紙紐を12～16本平らに接着した紙バンド(エコクラフト)は、細く裂いたり、はさみで切ったり、ボンドで貼ったりと加工がしやすく、初心者でもステキな作品が作れます。本講座では、基本の編み方(かご3種)を習った後に、自由制作(作品例の中から好きな作品にチャレンジ)していただきます。※自由制作の材料費は実費です。



基本かご3種

講師作品

講座名	講師名	曜日	回数	時間	開講日～閉講日	募集人数	受講料	教材費
俳句実作講座	基礎から学ぶ俳句の楽しみ	金	8	13:30～15:00	10/17～2/20	30	6,000円	300円
親子でアート	東京学芸大准教授	日	5	14:00～15:20	11/9～3/20	10組	12,000円	600円
砂町偉人伝	ジョン万次郎	金	5	19:30～21:00	11/7～1/30	20	5,000円	200円
表計算の基本を覚えよう!	パソコン講座「Excel基礎」	土	10	10:00～11:30	11/8～1/31	15	9,000円	1,000円
ピアノと大作曲家との出会い	桐朋学園大学音楽学部教授	金	6	19:00～20:30	11/21～3/13	20	8,000円	200円
ベビーマッサージ	NPO法人A&Sエスケー「HAPPY」認定	火	6	10:30～11:30	10/28～1/13	15組	6,500円	1,300円
ハンドメイド工房	エコクラフトで作る かご・小物	火	8	14:00～16:00	10/28～12/16	20	6,700円	1,100円
おさらいメイクで若返ろう	サロンメイクト代表	土	10	10:30～12:00	11/8～3/7	20	10,000円	5,300円
楽しい口笛教室	日本口笛奏者連盟会長	金	9	19:00～20:30	10/24～3/13	5	11,500円	1,000円
はがき絵と遊印教室	日本遊印アート協会顧問	月	8	10:00～12:00	10/27～3/9	10	8,500円	2,500円

### おさらいメイクで若返ろう

正しいスキンケア、メイクアップ方法で若返り、毎日を明るく楽しく過ごしてみませんか? 素顔の正しいマッサージ方法や若々しく見せるメイクテクニックをプロから教えてもらいましょう!

11/8	オリエンテーション
11/15	眉スタイリング編 Part1
11/29	眉スタイリング編 Part2
12/6	アイメイク編
1/10	チーク・ハイライト編
1/17	リップメイク編
1/31	スキンケア基礎編
2/21	スキンケアマッサージ編
2/28	ファンデーション編
3/7	トータルメイク編



講師：松本美香

講座名	講師名	曜日	回数	時間	開講日～閉講日	募集人数	受講料	教材費
実用書道教室	日展会員	水	17	10:00～11:20	10/22～3/11	10	15,000円	2,500円
ペン習字教室	文部科学省認定社会通信教育講師	火	17	10:00～11:30	11/4～3/10	5	15,000円	1,500円
スケッチ教室	サロンD・バリエール	木	17	18:30～20:30	10/23～3/19	10	15,500円	3,500円
油絵教室	前職工科大学講師	水	17	18:30～20:30	10/29～3/4	10	17,000円	5,000円
こどもバレエ教室	石井清子バレエ研究所	水	17	14:30～15:30	10/29～3/25	若干名	11,000円	なし
ヤング★ハワイアン	カニ・ミュージックアカデミー	水	17	19:00～20:30	10/15～2/18	10	12,000円	なし
ソウルディスコダンシング	(協力) JIN DANCE FACTORY代表	水	10	19:00～20:30	10/22～2/14	10	15,800円	なし

※「親子でアート」こどもの対象は、平成20年11月9日時点で満5歳以上小学2年生までです。 ※「パソコン講座「Excel基礎」」は、毎回ノートパソコン(Excel2000, 2002または2003)を各自持参していただきます。 ※「ベビーマッサージ」こどもの対象は、平成20年10月28日時点で生後2～8か月の赤ちゃんとお母様(祖母)に限ります。 ※「こどもバレエ教室」こどもの対象は、平成20年4月2日時点で満4歳以上小学3年生までです。(在籍は小学6年生まで) 東大島文化センター「こどものためのクラシックバレエ」との重複受講はできません。

# 男女共同参画推進センター

〒135-0011 江東区扇橋 3-22-2  
☎5683-0341 FAX5683-0340

【交通案内】都営地下鉄新宿線・東京メトロ半蔵門線 住吉駅から徒歩12分

## 地図 8

### ◆寺門塚己監修「女性のための肩甲骨教室」

上半身を美しく見せる秘密は「肩甲骨(けんこうこつ)」にあります。肩甲骨は背中の中のあらゆる筋肉とつながっているため、開閉をコントロールすることにより、肩、首のこりを解消し、二の腕を引き締めるなどの効果が期待できます。毎日のちょっとした時間実践できるエクササイズを身に付けて、カラダとココロをスッキリさせませんか。



監修：寺門塚己

プログラム	
11/14	「肩甲骨の開閉」判定、二の腕と肩甲骨のインナーマッスを鍛える体操ほか
11/21	「肩甲骨と美乳」のお話、肩甲骨サビとり体操ほか
11/28	「美しい肩甲骨」のお話、頸痛、肩こり、首こり解消体操ほか
12/5	「肩甲骨と頭痛、眼精疲労」のお話、ポテトを握る体操ほか
12/12	「肩甲骨と骨盤の歪み」のお話、背筋、うなじを鍛える体操ほか
12/19	まとめ

【保育について】推進センターでは受講生が学んでいるあいだ、お子さんをお預かりしています。対象：1歳6か月～就学前幼児。保育料：1人1回300円(おやつ代含む)。申込み：講座申込み時、要予約(推進センターの保育は推進センターのみで受け付けます)

### ブラッシュアップ英会話

英会話を勉強している方や、もう一度やり直したい方にオススメの講座です。日本人が苦手とする「英語音」を聴き取る耳のトレーニングで、リスニングと発音を強化しましょう。※高校生レベルのクラスです。

### ●男の厨房

料理が好き! レパートリーを増やしたい! そんな男性向けの料理教室です。月に一度の土曜の昼下がり、グループでワイワイと楽しく作りましょう。



### おうちdeカフェ気分♪

手軽でおいしい本格コーヒーや紅茶の淹れ方から、おいしいスイーツの作り方までつろぎの時間が楽しくなる方法をご紹介します。おうちでゆったり、カフェのようなひとときを楽しみませんか。



本格コーヒーとカフェスイーツ

【講師プロフィール】テレビ番組をはじめとする各メディア出演などカフェのスペシャリストとして活躍中。カフェ開業スクールとしての専科となる「カフェ・キッキング」を設立し、多くの卒業生を輩出している。【プログラム】10/15 いつもと違うコーヒーを味わう 10/29 アフタヌーンティーを楽しむ 11/12 カフェごはんを作ろう! 11/26 カフェスイーツを作ろう!

### ヘルシークッキングⅡ ～撃退!メタボリックシンドロ