2021年3月10日 No. 466



全12ジャンル、区内8施設で主催講座を開催! 受付開始



発行・編集

公益財団法人 江 東 区 文 化 コミュニティ財 団 心にうるおい、 他域ににぎわい。 KOTO City In TOKYO

**Koto City Culture and Community Foundation** 

# https://www.kcf.or.jp/koza

鬼は怖いものなのか

昔咄赤本壽語録より「桃太郎

今なぜ鬼なのか ~鬼学序説

昔話の中の日本と中国の鬼

7/19(月) 説話の中の鬼たち 講師:加門七海(作家

柳田國男『遠野物語』を読む

講師:八木添(佛教大学教授,世界鬼学会会長

講師:茂木栄(國學院大學教授・民俗芸能学会理事)

講師:常光徹(国立歴史民俗博物館名誉教授・総合研究

柳田國男(成城大学民俗学研究所提供)

(No.270109)

東大島

アニメ映画のブームにより、脚光を浴び

た「鬼」。日本人と鬼の繋がりは古く、平安

時代の書物には、すでに鬼が描かれてい

ます。昔話や伝説の他にも、様々な形で 存在する、怖いだけではない「鬼」の世界

5/17(月)

6/21(月)

8/30(月)

**厨5/17~9/6 月曜 18:30~20:00** 

に迫ります。

場豊洲文化センタ

数5回

対30名

¥4,800円

•200円

(No.270112)

「日本民俗学」の創始者・柳

田國男の代表作、『遠野物

語』を読み解きます。弟子

折口信夫との関係も交え

ながら、「民俗学」のおもし

ろさと柳田作品の洗練さ

れた文学性に迫る文学講

**闘5/14・28、6/11・25、7/9** 

金曜 13:00~14:30

場東大島文化センター

¥4,500円・200円

対25名

# 春の講座 受講生募集 講座特集号〈2021年度 前期

江戸時代、人々の間では様々

な怪異譚が語られたり、妖怪

や幽霊として図像化された

りしました。また、それらを

もとに「四谷怪談」などの怪

談が創作され、歌舞伎で上

演されたりもしました。怪異

譚や怪談をひもとくことで、

場砂町文化センター

¥5,000円・200円

対25名

**時6/10~7/8 木曜 19:00~20:40** 数4回

### 安心して受講いただくために



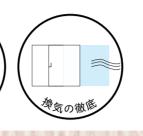








怪談にみる江戸・砂村



砂町

江東区文化コミュニティ財団では、講座実施に際し、江東区の方針に基づく財団ガイドラインにより、 新型コロナウイルス感染症拡大防止に最大限努めます。ご協力をお願いします。

- ① 検温 来館前に検温をお願いします。発熱、体調不良等の場合、出席をご遠慮ください。
- ② マスク着用 マスクを着用して受講ください。

豊洲あれこれゼミナール

地元企業・近隣の大学

の協力で様々な角度

から豊洲について学

ぶシリーズ。今回は豊

洲に新しく出来た施

設や東京2020大会に

ちなんだ内容など幅

広く学びます。

時4/28~7/7 水曜

14:00~15:30

¥2,000円・300円

(No.270097)

師芝浦工業大学工学

部教授 岩倉成志 ほか

数5回 場豊洲文化センターほか

- ③ 手洗い、アルコール消毒 受講の前後に手洗い、アルコール消毒を行ってください。
- 4 受講生同士の間隔確保 接触を防ぐため座席の間隔を空けています。

豊洲ぐるりパーク

[講義] 地下鉄8号線のお話し

外出]海から眺める臨海部

[外出]豊洲ぐるりパークを歩いてみよう!

-視察船 東京みなと丸乗船~(予定)

4/28(水) [講義] 豊洲街づくりの「これから」

[講義] 平和の祭典

- ⑤ 換気の徹底 空調設備による常時換気とともに、ドア・窓を定期的に開放して換気をしています。
- ⑥ 受講生名簿の扱い 感染発生等の場合、保健所等の公的機関にお名前・連絡先を提供することがあります。

### 江戸城が造った東京 江戸城が造った日本

江戸時代と現代の間には、断絶 があるわけではありません。江 戸と東京の連続性、なぜ江戸城 の建設が東京や日本の繁栄の 基礎となったのかをわかりや すくお話しし、さらに江戸城の 全貌を歩いてご案内します。 時4/20~5/18 火曜



10:00~15:00 ※12:00から各自昼食、13:00に再集合

(4/20のみ11:30まで) 数3回 場亀戸文化センター ほか

文明開化の明治を経て、昭和につ

ながる転換期・大正時代。西洋の文

化が大衆に浸透し、美術界では若

い世代から新たな表現が生まれま

した。深川で育った洋画家の関根

正二が画壇に登場したのもこの時

代。漫画家・田河水泡も参加してい

た芸術運動「マヴォ」の創立など、

既成概念を覆すような前衛芸術も

現れた、伝統とモダンが交差する

数4回 場森下文化センター 対20名

激動の時代をひもときます。

**闘6/27、8/1·29、9/26 日曜** 

講談は歴史上の人物や出来

事を巧みに物語にして"読

む"話芸です。江東区にも住

んでいた、今話題の渋沢栄一

をテーマに講談づくりに挑

戦し、彼を手がかりに江東の

魅力を探りましょう。

月曜 19:00~20:30

場江東区文化センター

師講談師 神田山緑 ほか

¥21,000円⋅500円

厨5/17~9/6

数10回

対15名

14:00~15:40

対25名(体力に自信のある方) ¥4,300円・200円

大正時代の美術

講談で伝える江東の魅力

師作家・江戸歩き案内人 黒田涼

4/20(火) [講義]江戸城の全貌とその意義 [外出 ※虎ノ門駅集合] 5/11(火) 江戸城核心探訪 歩行距離5キロ 外出 ※御茶ノ水駅集合] 5/18(火)

「MAVO |復刻版より

講師:神田山緑

(No.270094)

(No.270074)

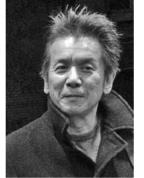
	(No.2	270069)	7/8(木)	講師:久染健夫(江戸·東京 郷土史研究者)
	鑑賞	41343		THE PROPERTY OF
P	教養	俳句鑑賞講座	自由往	津俳句とは何か <sup>™■■</sup>
		放哉·山頭	列火の	D以前、以後

江戸という都市の地域性や当時の人々の心意がみえてきます。

6/10(木)

7/1(木)

魂の自由を求めた放浪の俳人、尾崎 放哉(ほうさい)と種田山頭火(さん とうか)。根強い人気を持つ二人を軸 に、自由律俳句の始まりから現代俳 句へ与えた影響までみていきます。 **闘6/8~7/13 火曜 14:00~15:40** 数4回 場砂町文化センター 対25名 ¥5,000円・200円



**百種妖物双六(国立国会図書館所蔵)** 

江戸の町と怪異譚・怪談① 講師:飯倉義之(國學院大学准教授)

講師:飯倉義之(國學院大学准教授

講師:横山泰子(法政大学教授)

江東地域の怪異譚と四谷怪談の世界

6/8(火) 自由律俳句の出発

7/6(火) 放哉以降の自由律俳人

7/13(火) 自由律俳句から現代俳句

6/15(火) 尾崎放哉の出現

「カキトカザイ」ではじめる<sup></sup>®®

いけばな入門

¥6,000円·500円 圖筑波大学名誉教授 五十殿利治 (No.270054)

(No.270051)

国内外で「いけばな」の

価値を広げている華道

家の辻雄貴が監修して

いる「カキトカザイ」。

日本の山々から独自に

仕入れた枝物や生産者

が心を込めて育んだ草

花をいけることで、都

会では感じ取ることが

できない繊細な季節の

変化を体感してみましょう。

数5回 場江東区文化センター

浮月楼芸術顧問) 辻雄貴

師俳人 今井聖

# ′初めてのアンガーマネジメント ~イライラしがちな私を変える気持ちのコントロール術~

5/12(水)

6/9(7k)

6/23(水)

自分のイライラや家族のイライラに 振り回されていませんか?アンガー マネジメントを学ぶことで、「怒り」の 感情を理解し、その日から実践でき るコントロール方法を習得していき ます。

厨5/22~6/19 土曜 13:30~15:30 数3回

**場総合区民センター** 対20名

¥4,300円·200円 師一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定

健康にとって食事はとても重り

要なものです。季節の食材を

取り入れ、身体に優しい料理

師元女子栄養大学生涯学習講師

を作っていきましょう。

金曜 18:30~20:30

場総合区民センター

¥5,500円・5,500円

小山朝子 ほか

(No.270071)

厨5/21~9/17

数4回

対23名

アンガーマネジネントコンサルタントTM 小尻美奈 5/22(土) 怒りを知ることで自分を理解する

(No.270099)

旬の食材を楽しむ料理

季節の食材を

5/21(金) 鰆の味噌マヨ焼き、フキご飯 ほか

9/17(金) 枝豆おはぎ、ぶどうゼリー ほか

6/18(金) そら豆のコロッケ、アスパラの春巻きほか

7/16(金) イカ飯トマト煮込み、桃のコンポート ほか

6/5(土) 衝動と思考のコントロールを身につける 6/19(土) 行動のコントロールと上手な怒り方を身につける



# ふわっと空へ!



師國學院大学・武蔵野大学講師 伊藤高雄

ことはありますか? 映像のクオリティ は向上しており、趣 人も増加中です。今 回は話題のドロ・ ンを3回で操縦まで 体験します。



厨5/15~6/6 土曜 14:00~15:30(6/6は10:00~11:30) 数3回 場古石場文化センターほか 対15名 ¥4,500円・1,300円

師ドローンパイロット 森山正明

(No.270091)

5/15(土) [講義]ドローンを知ろう! 6/5(土) [実技]まずは操縦の仕方を学ぼう!(屋内) 6/6(日) [実技]外の景色を撮ってみよう!(屋外)

## ノートパソコンやタブレットで (本下) デジタルイラスト&マンガを描こう

今は、プロの漫画家もノート パソコンやタブレットを使っ てマンガを描く時代です。当 講座では、イラストの描き方 の基本や1つのマンガを制作 するためのストーリー構成や キャラクターづくりから編集 までを学びます。必要な器材 やソフトについては、ホーム ページをご参照ください。 厨5/9~10/3

日曜 14:00~16:00 数9回 場森下文化センター 対小学5年生以上15名 ¥13,000円·700円 師山根青鬼一門会・漫画家 下條よしあき





厨5/21、6/18、7/30、9/17、10/22 金曜 19:00~20:30

対30名 ¥9,500円・20,000円(花器代は含みません)

師華道家(株式会社辻雄貴空間研究所代表、徳川慶喜公屋敷跡

自分のスマートフォンを使用して、SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サー ビス)の基本を学びます。Twitterや Instagram、Facebookの特徴や楽しく 情報収集するコツなどを学習します。 ※パケット通信料等は各自負担となり ます。

厨5/20、6/3・17、7/1・15 木曜 14:00~16:00 数5回 場東大島文化センター 対30名

¥6,000円·200円 **酮株式会社** 

コミュニティネット 所属講師 渡邊恵理

安心安全に使おう!基本的な通信方法やア 5/20(木) プリのダウンロード方法について 6/3(木) Twitterでコミュニケーションを楽しもう! **6/17(木)** Instagramで写真や動画を投稿しよう! Facebookに近況を投稿したり、 7/1(木) お友達の追加をしてみよう! 振り返り総復習と



(No.270118)



伝統文化"体感"講座

(浴衣・帯・紐類をお持ちでない 振東朋奈 個 4/27~9/28 火曜 14:00~15:00 <sup>大和楽『かしく道成寺</sup>』芸者より

数前期8回 場亀戸文化センター **対女性限定15名** ¥7,600円⋅500円 酮坂東流師範 坂東朋奈

※着付を習う方は13:40集合

方はレンタル可能です)

(No.270077)



# スマホVlogワークショッ

一歩を楽しく学びま す。「どう撮れば伝わ るかな?」「これ、動画 にしたら面白いかも!」 といった〈ひらめきの 楽しさ〉を大事にワク ワクする時間を親子 で共有します。



※スマートフォンはご持参ください。

厨5/16~30 日曜 10:30~12:00 数3回 場古石場文化センター 対小学生と保護者のペア15組

飼映像クリエーター 岡田優里奈 (No.270090)

¥5,500円・100円

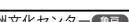
5/16(日) [準備・撮影編] 動画づくりの流れ・編集アプリ紹介 他 [編集編] スマホアプリを使って編集を楽しむ 他 5/23(日) 5/30(日) [応用編] 画面合成で遊んでみよう! 他

東陽町 江東区文化センター 森下 森下文化センター



(No.270108)









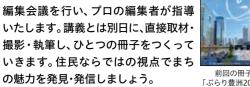
砂町砂町文化センター

※次の講座については一時的にマスクを外す時があります。

試食時:「旬の食材を楽しむ料理」「世界のお家ごはん」「郷土料理を食卓に」「親子おさかな料理教室」「親子手づくりパン教室」「発酵食の秘密」 和室舞台上での稽古時(1名ずつ):「落語に挑戦!ぱーと3」「こども落語教室」

### 区民協働事業 豊洲 みんなでつくるミニコミ誌

豊洲のミニコミ誌「ぶらり豊洲」の編集「 部員になりませんか。参加者みんなで 編集会議を行い、プロの編集者が指導 いたします。講義とは別日に、直接取材・ 撮影・執筆し、ひとつの冊子をつくって



の魅力を発見・発信しましょう。 「ぶらり豊洲2020」 
 時6/5~2/5 土曜10:00~12:00
 数10回
 場豊洲文化センター 対18名 ¥4.000円・なし 師株式会社メディア工房代表取締役 平野友紀

(No.270134)

### 見て、聞いて、歩いてわかる 江戸・東京 西大島

大都市江戸の成立過程に欠かせ ない江戸城・大手町周辺や日本 橋本町周辺などを歩きながら「江 戸・東京」を学びます。 **厨5/20~9/16 木曜** [講義]14:00~15:30 [外出]13:00~16:00



(No.270096)

師江戸・東京

### 久染さんと歩く「そめ散歩」 東大島 ~道が知っている 江戸以前の記憶編~

東京には江戸時代やそれ以前からの 道筋が、現在もそのまま残っています。 江戸が成立する以前の歴史に思いを はせながら、周辺の史跡を訪ねます。

時5/15~9/18 土曜 13:30~16:00 数4回 場現地集合·解散 対20名 | イスラン | 17,500円・500円 | 5/15(土) | 江東最古の道「浅草古道」 | 旧中川川の駅〜横十間川・古川跡

6/19(土) 郷土史研究者 7/17(土) 久染健夫 9/18(土) 東京の崖沿い・鎌倉街道 王子から赤羽へ 上中里駅~静勝寺(稲付城跡) (No.270106)

### 江戸の災害・感染症と (第7) 自然環境を学ぶ

江戸時代に起きていた災害や感染症 🥊 について当時の都市環境を踏まえな がら学びます。災害に対する幕府の 対策や人々の心の在り方などを考え てみませんか。

〈テーマ〉江戸の都市環境と災害、江戸 の風水害、江戸の安政コレラ

問5/23·6/13·20 日曜 10:30~12:00 渡辺浩─『江戸水没』 数3回 場亀戸文化センター 対25名 ¥3,600円・200円

囫国文学研究資料館教授 渡辺浩一 (No.270078)

### 江戸に学ぶ「おとな」の粋・康陽町

江戸時代の「おとな」たちはほめ 上手、おだて上手に始まって、出 会いを楽しむ旅行にも、「こぎれ い」なオシャレにも優れていたと いいます。我々のこれからの人 生を粋に、ゆたかに、ほどほどに 楽しむ秘訣を江戸の人々の暮ら



しに探ります。 〈テーマ〉趣味は読み書き、「始末」の美学、義兄弟のす すめ、老いも死も「迎えるもの」ほか

 
 時5/14~7/23 金曜 18:30~20:00
 数6回
 場江東区文化センター 対25名 ¥6,000円・200円

圃旅の文化研究所所長 神崎宣武 (No.270041)

### 鑑賞・教養

### 〈超入門〉いまの宇宙・西場 天文・惑星科学の魅力に迫る2

5/26の皆既月食など、話題になっ ている宇宙の魅力を紐解きます。 夜空を眺めることがもっと楽しく なるような、天文学ビギナーにお すすめの講座です。 イメージ(外出講義はなし)

時5/11~7/6 火曜 19:00~20:30

5/11(火) 望遠鏡のしくみと使い方 5/25(火) 月食の見どころ 6/8(火) 分光:虹色の宇宙 6/22(火) 暦:生活の天文学

場古石場文化センター 7/6(火) 星座になった動物たち 対25名 ¥5,500円・200円

師手作り科学館 Exedra館長 羽村太雅 (No.270092)

### 1960~80年代 レコードの魅力(洋楽編)

手間をかけて聴くアナロ グレコードは近年再評価 されています。講座では 毎回のテーマに沿って、

久染健夫

講師が選んだレコードを 鑑賞します。最終日は、ダウンタウンレコードの土田氏

〈テーマ〉ロック、映画音楽、AOR、MTV 

 時5/24、6/28、7/26、8/23 月曜 19:00~20:30 数4回

 **場砂町文化センター** 対20名 ¥5,000円·100円 師GINGER.TOKYO 髙山聡 ほか (No.270070)

外国ルーツの方に

を招き、区内レコード店主2人による対談を行います。

### 国宝の仏像鑑賞

東京低地に残る古代東海道の痕跡 向島から立石へ 鐘ヶ淵駅〜熊野神社

江戸の東海道と並行して 高輪から田 町へ 品川駅〜御田八幡神社

古代から人々の祈りを受け止め てきた仏像には、独特の魅力があ ります。国宝や重要文化財の指定 を受けた優れた仏像の背景や見 方を学習します。それぞれの由来 や役割を知ることで、より深い味

複数の国について、いいと

こ取りで学べる贅沢講座

いて歴史や政治、文化、言

語を学び、現代社会におけ

るスペインの挑戦へと話

門学習を行います。

です。前半はスペインにつ

わいを感じ取れるかもしれませ 奈良 東大寺 廬舎那仏 ん。昨年好評だった講座の続編です。初めての方もわ かりやすい解説で楽しく学べます。

問5/31、6/28、8/23、9/27、10/25 月曜 14:00~15:40 数5回 場森下文化センター 対30名 ¥5,500円⋅500円

酮駒澤大学仏教学部教授 村松哲文 (No.270053)

ワールドアラカルト〜地中海編〜東陽町

### 芸術鑑賞講座「文楽」

国立劇場の協力のもと、現地 で、文楽出演者等による公演の 解説と文楽鑑賞を行います。 ※解説はリモート(映像によ る)講義となります。

厨5/16(日)講義9:25~10:15、 観劇10:45~13:20、 9/5(日)時間未定

数2回 場国立劇場

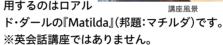
(講義:伝統芸能情報館レクチャー室、観劇:小劇場) 対35名 ¥2,200円・14,100円(予定・チケット代2回分含む)

師国立劇場文楽出演者 (No.270095)

### 英語で読む児童文学

洋書をテキストに 使い作品を読み解 いていきます。年 間で1冊の洋書を 読み進めます。今 回のテキストに使 用するのはロアル

趣味・実用



 
 時5/8~10/16 土曜 14:00~15:30
 数9回
 場豊洲文化センター 対18名 ¥11,000円・1,500円 師中央大学講師·児童文学研究家 斉藤美加

世界のお家ごはん

(No.270016)

西大島

### 古石場 クロード・モネ 印象派の巨匠が生み出す風景画

「クロード・モネ - 風景への 問いかけ」が、5/29からアー ティゾン美術館で開催されま す。モネや同時代の印象派の 画家たちの表現方法、彼らに 与えた影響などに迫ります。 **畸5/25、6/8·22、7/6 火曜** 

14:00~15:40

### 場古石場文化センター 対25名 ¥5,300円・100円 師美術ジャーナリスト 村田真 (No.270093)

### 江東区英語ボランティアガイド養成講座 東陽町

江東区の魅力を英語で 伝えるノウハウを学び ます。あなたの英語力 を役立ててみませんか。 前半は芭蕉記念館と日



本の詩歌、後半は砂町銀座周辺について学習後、実習を 行います。講座終了後は、KEV (江東区英語ボランティ アガイド協会)への任意加入が可能です。

※英検2級またはTOEIC® 550点以上の方が対象です。 **闘5/8~9/18 土曜 10:00~12:00 数10回** 場江東区文化センター 対24名 ¥13,000円・500円 師全国通訳案内士(英語) 根岸正

(No.270081)

### 国際理解・語学 英会話は特集4面をご覧ください。

### もっと知りたいコリア 電

多角的な視点から韓国の 文化や生活全般を日本と 関連させつつ学ぶ講座で す。6月は特別講師を迎 え、韓国文学の視点から、

「今、押さえておきたい韓 飴売り(竜仁民俗村にて) 国の作家・韓国文学」をテーマにお話しいただきます。

圃都立高等学校講師 武井一 ほか

江東区は歴史ある寺社や四季折々

の自然、運河など観光スポットが

たくさんある街です。日本全国か

ら訪れる方々に江東区を案内する

数17回 場古石場文化センター ほか

10:00~12:00 ※外出講義は12:30まで

観光ガイドになってみませんか。

対20名 ¥10,000円・1,000円

時5/8~10/30 土曜

〈テーマ〉似て異なる日韓の文化、韓国の食文化とマ ナー、年中行事(正月・秋夕)、冠婚葬祭ほか 
 時4/21~10/6 水曜 14:30~16:00
 数6回

場亀戸文化センター 対30名 ¥7,000円・300円

江東区文化観光ガイドでであ

養成講座初級I

(No.270076)

### (右記テキストを自分のタブレット等に

### 師武蔵野大学教授 村澤慶昭 (No.270119)

## 針仕事・続・ダーニング講座

ヨーロッパの伝統的な修繕方法、 カラフルな教材で、お手持ちの衣類

をプロジェクターで映し、密にならない工夫をした教室 で、"おなおし"事例を楽しく学びましょう。 **厨5/11、6/8、7/13、8/24、9/14 火曜 14:00~16:00** 数5回 場東大島文化センター 対13名

¥9,000円・4,040円

師江東区文化観光ガイドの会会長 岩渕和恵 ほか (No.270087)

# ~衣類の楽しいおなおし~ 東大島

ダーニング。シンプルなステッチと が愛らしく変わります。講師の手元 青になじむ木製の道具を使って

**MDARNING BY HIKARU NOGUCHI認定** ダーニング講師 中須賀香織 (No.270107)

### 協力講座 はじめてのとんぼ玉

題を掘り下げます。後半はイタリア語のアルファベー

トを話題の切り口に、イタリアの歴史や文化、言語の入

場江東区文化センター 対30名 ¥11,500円・1,000円

フォルテア ムニョス ダニエル、小森谷慶子 (No.270086)

**畸6/16~10/13 水曜 19:00~20:30 数8回** 

師ディラ国際語学アカデミー(DILA)所属講師

エアーバーナーで溶かしたガラ スを鉄芯に巻きつけて作る「と んぼ玉」。その美しさは日本でも 世界でも愛されているガラスエ 芸品です。講師がお手本を見せ ながら教えるので、初めての方 も素敵な作品が作れます。

時5/14~11/26 金曜 19:00~21:00 数12回 場砂町文化センター 対7名 ¥12.000円・4.000円

師とんぼ玉作家 二宮紗由香



### ワンプレートカフェごはん 各国の料理を家庭でも簡単に調理できるよ うアレンジし、紹介します。前菜・メイン・スー プ・デザートの中から3品を組み合わせます。 **厨5/20~9/16 木曜 11:00~13:00**

数4回 場総合区民センター 対23名

¥4.500円·6.000円 彩色大根サラダ 師医療法人財団明徳会総合新川橋病院 栄養科専門調理師主任 金井克行 (No.270075)

5/20(木) タンドリーチキン、ゴルゴンゾーラ クリームパスタ、彩色大根サラダ ほか 6/17(木) バターチキンカレー、エッグシーザーサラダ、シナモンコーヒーフロート 7/15(木) サバサンド、冷製ミネストローネ、2色マシュマロ、コーヒーまたは紅茶

9/16(木) | 手毬寿司、チキンフリカッセ、グリーンサラダ、サングリア

### 郷土料理を食卓に パートN 四大島

伝統的な郷土料理からご当地グル メまで、日本全国の和食を学びます。 **厨6/11~9/10 金曜 11:30~13:30** 数4回 場総合区民センター 対23名 ¥6,200円・5,200円 調理例

師江戸東京野菜コンシェルジュ 高野美子 ほか

(No.270116)

【福井】ソースカツ丼【富山】昆布〆、干ずいき白和、瓜の餡掛け 【徳島】すだち素麺、小海老そぼろ寿司【香川】ちしゃもみ、小豆島オリーブデザート 神話の国とフルーツ王国の食の愉しみ

8/6(金) 【島根】出雲そば、スズキの奉書焼き【岡山】季節果実のデザート ニッポンのごちそうと江戸東京野菜料理し 9/10(金) 【山口】ウニめし、ふぐ料理【東京】江戸東京野菜料理

発酵食の秘密~日本編~東大島 幸せも、健康も、実は腸が握ってい る?!世界的にも発酵先進国として有 名な日本。先祖代々から、大切に育ま れてきた我が国の発酵文化の魅力に 迫ってみませんか?この春から、発酵 菌と共に暮らす生活を実践して、腸を 整え、一緒に心地よい日常を手に入れましょう! **厨5/12、6/9、7/14 水曜 10:30~12:00** 

数3回 場東大島文化センター 対20名 ¥4,000円・1,500円 **酮日本発酵文化協会** 

発酵プロフェッショナル認定講師 浅沼彩子

### 澤登翠の弁士にチャレンジ! 古石場

映画にまだ「音」がなかった時代、 日本では「活動写真弁士」が内容 の説明をしていました。無声映画 の代表的な短編を教材に、講師の 台本を基に実演を行います。講師 は現役の活動写真弁士の第一人 者です。今回は4作品にチャレン ジし、最終回は発表会です。

時5/18~11/21 火曜 数8回 場古石場文化センター 対20名

(No.270110)

# 講師:澤登翌

19:00~21:00 ※11/21は発表会(日曜午後) ¥16,000円・2,100円 (No.270088)

師活動写真弁士 澤登翠

# 落語の習得を目指す講座の

第3弾。「上方落語九雀亭」で おなじみの桂九雀師匠に直 接指導いただきます。前回 より回数を増やして、一つの ネタを仕上げていきます。 最終回は成果発表として一

席語っていただきます。 

10/20 水曜 19:00~21:00 数前期5回 場亀戸文化センター 対12名

¥11,800円・100円 師上方落語協会所属 落語家 桂九雀 (No.270072)

### プロの漫画家による漫画の 描き方実践講座です。初心

者・経験者・ベテランで教材 を変えて指導します。初心者 には道具の使い方から基礎 技術を教えます。後期には1

年間の学習の成果として成 果発表展の作品展示や記念 誌の制作を行います。

問5/8~10/16 土曜 14:00~16:00 <sup>講師イラスト</sup> 数前期10回 場森下文化センター 対小学5年生以上20名 ¥14,000円・700円 師漫画家 江波じょうじ (No.270062)

### プロに学ぼう!マンガ道場 森下 協力講座 初心者のための まちあるき撮影術 ~春夏編~

6/11(金)

7/9(金)

プロカメラマンから町の様々 な魅力を写しだすテクニック を学びます。今回は春から初 夏の季節ならではの撮影技法

シワや組織の癒着が

できると、コリや痛

を実践します。講座は講義(技 講座風景 術指導)、撮影会(現地指導)、講評の流れで行います。 スマホ・コンデジ・一眼レフ、何でもOKです。

問5/15·29、6/12·26、7/10 土曜 13:00~14:30 数5回 場森下文化センター 対20名 ¥5,000円・2,000円

師写真家・フォト森下講師 鷹野晃

### (No.270057)

### 音楽・演劇 おとなのための長唄三味線教室 電戸

あこがれの三味線を、 まずはグループレッ スンからはじめてみ ませんか?約束ごと 🌆 を知ると三味線の独



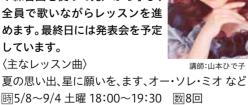
み、楽しみも増します。初心者対象の1年間の講座です。 数前期10回 場亀戸文化センター 対12名 ¥20,500円·男性8,300円、女性8,200円

(No.270073)

講師:松本祐二(予定)

### 世界の愛唱歌を歌おう

日本をはじめ世界の国々で親し まれている名曲や歌曲を、日本 語・イタリア語・ドイツ語で歌っ てみましょう。講座ではコンコー ネ練習曲を使って発声から学び、 全員で歌いながらレッスンを進 めます。最終日には発表会を予定



場豊洲文化センター 対25名 ¥10,000円・500円

### 大人のバレエストレッチ 森下 〈入門〉〈基礎A〉〈基礎B〉

にのせてストレッチ。入門クラスと基 礎クラス(A、B同内容)があります。 ※女性限定の講座です。

【基礎B】(No.270061)11:30~12:10

数前期15回 場森下文化センター 対女性各17名 ¥12,000円・なし

# ポップに踊ろう! 盆ダンス 東陽町

振り付けを素敵に フレッシュ。男性 🎅 女性関係なく、ど なたでも気軽に踊

¥5,600円・なし

りを楽しめます。 今年こそあなたも盆ダンスデビューを! 厨5/27~7/29 木曜 18:30~20:00 数7回 場江東区文化センター 対25名

簡細川民族舞踊研究会三代目家元 細川千穂 ほか (No.270089)

### ~体をほぐす~筋膜リリース 森下 筋膜は体のすべてを 覆っているネット状 の組織です。筋膜に

みとなって現れるこ とがわかってきました。よれた筋膜を正常な状態に近 づけるためのストレッチを中心に体をほぐしていきま す。優しい運動をコツコツとはじめませんか?運動が 苦手な方にもおすすめです。

 
 時5/11~9/14 火曜 19:15~20:00
 数10回
 場森下文化センター 対25名 ¥8,000円・3,000円

師株式会社フクシ・エンタープライズ所属講師 (No.270056)

### こども・親子 ※年齢・学年の対象日は、2021年4月1日時点です。

### 東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団による 未就学児のためのクラシックサロン

ピアノのほかに弦楽器、管楽器、打 楽器を通して、生の音に触れてもら います。6/12は、ホールでコンサー トのリハーサルを見学します。 時6/1~7/13 火曜

10:30~11:30

※三味線はレンタル品を使用

師一般社団法人長唄協会所属講師

数4回 場豊洲文化センター 対2・3歳35名 ¥6,000円・なし 6/1(火) 弦楽器 師東京シティ・フィル コンサートバンビーニ リハーサル見学(9:30~) 楽団長 志田明子 ほか 6/12(土) 6/29(火) 管楽器 (No.270117) 7/13(火) 打楽器と交流会

### こどもとアート ~親子で造形コミュニケーション~

造形を通じてこどもの 心の発育や表現を知 り、上手にこどもと接 する方法を学びます。 ※絵画技術を教える講

師東京学芸大学教授 石井壽郎

師二期会会員 山本ひで子



砂町

(No.270019)

(No.270083)

**ு5/23、6/20、7/18 日曜 10:30~11:50** 数3回 場砂町文化センター 対5/23時点で4歳~小学2年生と保護者のペア10組 ¥8,000円・500円

### こども落語教室

日本の伝統的な大衆芸 能である落語。江戸時代 に発詳し、古くから庶民 に親しまれてきた文化で す。小噺や落語を覚えな がら、人前での話し方や



**鲥6/5~7/31 土曜 13:30~15:00 数6回** 場砂町文化センター 対小・中学生15名 ¥6,000円·100円

### 

お魚のことを知った り、触ったり、体の仕 組みを観察します。 その後、お魚をおい しく食べる調理方法 を学びます。

 
 時7/3·10 土曜
 10:00~13:00

数2回 場総合区民センター 対小学生と保護者のペア6組 ¥6,000円・4,000円 師一般社団法人大日本水産会

魚食普及推進センター 早武忠利 ほか

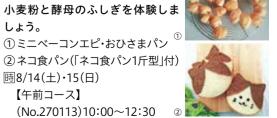


### しょう。 ① ミニベーコンエピ・おひさまパン ②ネコ食パン(「ネコ食パン1斤型」付)

おいしいパンを親子で作ってみませ

んか。ふんわりおいしく焼き上がる、

対小学生と保護者のペア各6組 ¥7,400円・2,600円

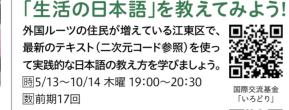




親子手づくりパン教室 西大島

数2回 場総合区民センター

師こなぁーと主宰 MIKKO



国際交流基金 場江東区文化センター 対30名 ¥18.000円・1.500円

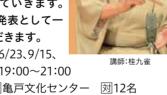
ダウンロードし、持ち込める方は300円) 文化庁 「つながるひろがるにほんごのくらし



イタリア Fontana di Trevi

(No.270023)

落語に挑戦!ぱーと3 🕮



バレエの動きをとりいれ、バレエの曲

厨5/9~10/10 日曜 【入門】(No.270059)10:00~10:40 講師:西澤美華子 【基礎A】(No.270060)10:45~11:25

師東京シティ・バレエ団所属講師 西澤美華子 ほか



す。8/1(日)開催のサマーフェスティバルで「砂町寄席」 として練習の成果を披露します。

酮落語家·五代目圓楽一門会 三遊亭楽天 (No.270080)

(No.270115)

 
 時8/14(土)·15(日)
 【午前コース】

(No.270113)10:00~12:30 ② 【午後コース】(No.270114)14:00~16:30

書道教室

### 継続講座(欠員の補充募集となります)

国際理解・語学 英会話は特集4面をご覧ください。

### 初級スペイン語

スペイン語の基本文法(直 🍎 🗽 🐧 👢 接法現在・過去形) を理解 し、挨拶や自己紹介、簡単な 🧒 決まり文句であれば話すこ とができる方対象です。 厨5/11~10/5 火曜 19:00~21:00 数前期17回 **場森下文化センター** 园若干名(20名)

¥17,000円・2,500円



(森下)

セビーリャ春祭り © 中内渚 師ディラ国際語学アカデミー(DILA)所属講師 (No.270064)

西大島

な会話練習を中心に学習

発音のポイントや実践的

します。また、中国の文化 や習慣等の理解も深めて いきます。ピンイン(発音 記号)の読み書きができ挨 拶や自己紹介、簡単な決ま

り文句であれば話すことができる方が対象です。 厨5/12~9/29 水曜 19:00~21:00 数前期17回 場森下文化センター 対10名(20名) ¥17,000円・2,500円 師ディラ国際語学アカデミー(DILA)所属講師

初級中国語

森下 おもてなし中国語

> ステップアップ初級クラス 中国語を学んだことのある方向けの講 座です。「仕事で必要」「昔勉強したけど

もう一度やってみたい」理由は何でも大 丈夫。チャレンジしてみませんか? ※中検準4級またはHSK1級レベル

(発音記号が読めることが望ましい) 使用テキスト 
 時4/30~10/15 金曜 19:00~21:00
 数前期17回
 場豊洲文化センター 対若干名(18名)

師ディラ国際語学アカデミー派遣講師 張小兵 (No.270034)

豊洲

### 文学・歴史

### 東陽町 短歌のたのしみ ~現代短歌の鑑賞と実作~

日々の生活で感じた思いを短歌に 乗せてみませんか。テーマに沿って 現代短歌を実際に作り、歌会形式で 発表します。受講生全員で作品を鑑 賞し、着想や表現を深めていきます。 未経験の方も大歓迎です。

問5/12~9/22 水曜 19:00~20:30 数前期8回 場江東区文化センター 前年度作品集 対若干名(20名) ¥11,500円・500円

囫「短歌人」編集人・日本歌人クラブ会長 藤原龍一郎 (No.270032)

初心者から経験者まで、 各自の技量にあったお 手本を使いながら、「書」 に関する知識、楽しさを 深めて技術の向上を目 指します。年度末には

書道・絵画

「成果展」の出品へ向け

ての作品作りにも取り組めます。 
 厨5/13~10/14 木曜 18:30~20:00
 数前期17回
 場江東区文化センター 対若干名(25名) ¥18,000円⋅300円

師創玄書道会一科審査会員、

毎日書道会審査会員 北澤翠香

(No.270040)

東大島

東陽町

### もう一度まなびなおす

大人のための楽しい書道



オリジナルの手本を中心に、筆づかいや文字の魅せ方などを 習得します。後半には、成果展への作品制作にも取り組みます。 
 時4/15~9/16 木曜 19:00~20:30
 数前期17回
 場総合区民センター 対5名(25名) ¥14,500円・4,500円

師創玄書道会一科審査会員、毎日書道展審査会員 帯向芳園 (No.270033)

### 東陽町 橘流寄席文字教室

寄席文字は、家元橘右近か ら伝承者として認定された 「橘」を冠した名を持つ講師 がつとめています。文字とと もに寄席の世界、江戸文化に も親しみましょう。縁起文字 としても喜ばれます。初心者

の方でも受講できます。 講師:橘右女次 
 時5/6~10/14 木曜 18:30~20:00
 数前期17回
 場江東区文化センター | 対若干名(25名) ¥15,000円・1,600円 **酮橘流寄席文字 橘右**女次

(No.270030)

(No.270063)

### 江戸文字教室 ~勘亭流~ 豐洲

寄席文字、相撲文字など とともに「江戸文字」のひ とつに数えられる勘亭流 は、歌舞伎の看板や番付 を彩る文字です。江戸の 文化が生み出した歴史の

¥17,000円・6,500円

¥17,000円・2,900円

ある書を習ってみません 講師: 荒井三鯉 か?個々に合わせた指導で、基礎から学びます。 
 厨5/12~10/27 水曜 19:00~20:30
 数前期10回
 場豊洲文化センター 対5名(15名)

師勘亭流家元二代目荒井三禮直門 荒井三鯉

(No.270103)

豊洲

### スケッチ教室 ~水彩画を楽しむ~ 型町

花・果物・建物・風景な ど様々なモチーフを 描きます。初めて絵筆 を持つ方でも大丈夫 です。ベテラン講師が 基礎から丁寧に指導 します。野外スケッチ

も実施します。

講師作品[石田波郷居蹟]

※別途道具類の費用もかかります。 
 時4/22~9/16 木曜 18:30~20:30
 数前期10回
 場砂町文化センター 対9名(20名) ¥12,000円・2,000円

師サロン・ド・パリ会員 菅野たみお (No.270003)

### 日本画教室

基礎となるデッサンから水 彩、岩絵具を用いた日本画 の制作に至るまで、個々の レベルに合わせてさまざま な技法を学びます。屋外写 生会も予定しています。 時5/14~10/15 金曜

数前期15回 場東大島文化センター **図若干名(定員25名)** 

(No.270084)

講師:伊藤美子

(No.270015)

# うたう・楽しむ・元気がでる 森下

誰もが耳にし、口ずさんだことのあ る懐かしい童謡・唱歌の名曲の数々 を歌いましょう。江東区合唱祭に出 演します。※テキスト『ピアノ伴奏 付童謡唱歌』(野ばら社)使用 時4/22~10/24

木曜(最終回のみ日曜)

14:00~15:30 数前期17回 場森下文化センター **」 対若干名(30名) ¥18,000円・1,900円** 

ダンス・健康

指します。

**晒5/11~9/28 火曜** 

13:00~14:00

【アンサンブル】

15:20~16:20

(No.270047)

【入門】(No.270045)

師声楽家 前野邦子 (No.270065)

〈入門・アンサンブル〉

基本姿勢、ストレッチを中心に、健康な身体づくりを目

【共通事項】 数前期15回 場江東区文化センター

### 東大島女声コーラス(夜間クラス) 東大島



様々な種類の楽曲をうたっています。呼吸法や発声法を 学んで仲間と美しく、楽しくコーラスをしています。江東 区合唱祭に出演します。

**闘5/7~10/24 金曜(最終回のみ日曜) 18:30~20:30** 数前期15回 場東大島文化センター 対15名(25名) ¥13,700円・800円 師日本オペラ協会会員 福山恵

### 東大島女声コーラス〈午前クラス〉 東大島



美しく歌うための発声練習や発音を学びながらさまざま な楽曲を歌います。江東区民合唱祭に出演します。

**闘5/8~10/24 土曜(最終回のみ日曜) 10:00~12:00** 数前期15回 場東大島文化センター 図若干名(25名) ¥13,700円・800円 師日本オペラ協会会員 福山恵 (No.270035)

### 実践カラオケ教室 東大島

基本となる発声練習 やピアノ伴奏による レッスンを通じて、演 歌を中心としたカラ オケの歌唱方法を習 得します。最終回は

成果発表の場として ソーシャルディスタンスを保ったレッスン風景 「おさらい会」を実施します。

厨5/7~9/17 金曜 14:30~16:30 数前期8回 場東大島文化センター 対10名(42名) ¥10,100円・300円 師作曲家 田中健一郎

(No.270104)

ポピュラーヴォーカル教室 (豊洲)

18:30~20:30

腹式呼吸の練習と、声を出すこと

から始めます。レッスン課題曲

を中心に、ポップス、洋楽、演歌ま

であらゆるジャンルの中から選

数前期17回 場豊洲文化センター

対5名(40名) ¥18,500円・300円

師ヴォイストレーナー 伊藤美子

んで練習します。

時5/12~10/27

水曜 19:00~20:30

¥16,000円・1,200円 師日本美術院院友 佐藤孝

# 童謡・唱歌の世界

バレエエクササイズ

「東陽町」

Application in

講師:前野邦子

(No.270036)



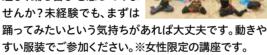
とができます。基礎か らレッスンを進めていきますので、運動不足の方もお 気軽に参加ください。まずは音楽にあわせて、楽しくス テップを踏んでみましょう。

 
 時5/8~10/30 土曜 13:10~14:10
 数前期14回
 場豊洲文化センター 図若干名(20名) ¥13,000円・なし

師佐々木隆子タップダンススタジオ代表 倉形裕代 (No.270017)

### 初心者歓迎! 大人のベリーダンス教室

中東・アラブ文化圏発祥のベ リーダンス。エキゾチックな 音楽の中に身をゆだね、音と 遊び、踊る喜びを感じてみま



**闘5/6~10/14 木曜 18:40~19:40** 数前期15回 場豊洲文化センター

対女性20名(40名) ¥16.000円・なし 師アイニーベリーダンス所属 エリー (No.270102)

### ヤング★ハワイアン

陽気なハワイアン音楽にのせて、人 気のフラダンスを踊りませんか。ア ロハフラは美容と健康に役立ち、心 と身体をリフレッシュさせます。年 齢にかかわらず、気持ちが若い人、 若さを保ちたい人が集まってレッ スンしています。ハワイの風を感じ る一時です。

**B**4/21~10/6 水曜 19:00~20:30 数前期17回 場砂町文化センター 対20名(40名) ¥14,500円・なし **師プアナニ髙橋フラスタジオ** インストラクター 髙橋紫ほか



(No.270004)

### 初心者のためのクラスで す。まずはリズムに乗り、 楽しく踊ることを目指しま

協力講座 はじめてのハワイアンフラ

しょう。ゆっくりとフラを 楽しみます。※服装は動き やすければ問題ありませ ん。スラックスでもOKで す。※女性対象の講座です。

 
 時4/27~10/5 火曜 13:30~15:00
 数前期15回
 場森下文化センター 対女性15名(30名)

¥13,000円・なし

師プアナニ髙橋フラスタジオ主宰 プアナニ髙橋

(No.270068)

### インナーマッスル&ダンス<sup>東陽町</sup> ~気軽に楽しく踊れる!~

対若干名(各13名) ¥10.000円·なし

師石井清子バレエ研究所教師 吉田結子

ストレッチ運動から始ま り、ダンスを踊りながらイ ンナーマッスルを鍛えま す。運動不足の解消とシェ イプアップを目指します。



 
 時4/13~9/7 火曜 19:00~20:30
 数前期17回 場江東区文化センター 対10名(40名) ¥15,300円・なし

師ヨシエダンススタジオカンパニー主宰 茂呂由枝 ヨシエダンススタジオカンパニー講師 ユカリ (No.270085)

### 目指せ、やせ体質! 豊洲 美BODY体幹エクササイズ

体幹トレーニングで基礎代謝を アップ! ボクササイズでストレ ス解消、ストレッチでリラック ス。楽しくエクササイズを行い ながら、やせ体質を目指しませ

んか?※女性限定の講座です。 
 厨5/6~10/14 木曜 20:00~21:00
 数前期15回
 場豊洲文化センター 対女性10名(45名) ¥12,000円・なし

**師アウルスポーツジム所属トレーナー 大久保こず枝** (No.270101)

### 陰陽ストレッチエクササイズ

カラダの気(元の気)の流れを整えて経 穴のつまりを改善し元気なカラダを手 に入れる、セルフケアを中心としたプ ログラムです。無理のないレッスンで 年齢に関係なく健康法が学べます。

※女性限定の講座です。 **闘5/11~9/28 火曜 10:00~11:30** 数前期10回 場総合区民センター 図女性10名(30名) ¥11,000円・なし 顾陰陽ストレッチエクササイズ®

五行 メソッド主宰 Mana

(No.270039)

### 健康のヨガ

ゆっくりとしたヨガのポーズと呼吸法で心身をほぐし ます。ストレス解消にも役立つヨガです。

〈主な内容〉 ヨガの呼吸法、肩周りをほぐす、 身体全体を伸ばす 時5/28~9/10 金曜

江口舞

18:45~20:00 イメージ 数前期10回 場総合区民センター 対5名(30名) ¥5,300円・なし 師(株)フクシ・エンタープライズ所属講師

(No.270098)

### 和室で寝たまま健康体操の西部

和室でゆったりくつろ ぎながら行う健康体 操です。自宅での運動

にも取り入れやすい 🌃 バスタオルを使った 簡単な動作で、体幹を 鍛え体のゆがみを整えましょう。仲間と一緒に身体を

動かす習慣を楽しく身につけませんか。 **畸5/12~9/15 水曜 14:00~15:10 数前期12回** 場古石場文化センター 対5名(25名)

師NPO法人らくらく健康隊理事長 小山内映子

こどものためのクラシックバレエ
東大島

(No.270001)

(No.270038)

### メンズストレッチ 東大島

### ~男性バレエダンサーに学ぶ筋力UP・美姿勢~

バレエの動きを通して、独自のス トレッチや筋力UPの方法を学びま す。きれいな姿勢や体型を目指し、 日常の生活にバレエのエッセンス 🔜 を取り入れていきます。※体力に

自信のある男性限定の講座です。 
 厨5/9~9/26 日曜 10:30~12:00
 数前期10回
 場東大島文化センター 対5名(定員20名) ¥10,000円·1,200円(別途保険代等) 

### ジュニアのための小鼓教室(亀戸)

こども・親子 ※年齢・学年の対象日は、2021年4月1日時点です。

日本の伝統楽器 のひとつ「鼓(つづ み)」を習ってみま せんか。みんなで 息を合わせ「ポン」

と打つ気持ちよさ ホール公演「ウラシマコタロウ」出演の様子 や、和の音色を一緒に体感しましょう。 
 時4/24~10/9 土曜 14:00~15:30
 数前期10回

場亀戸文化センター 対小学2年生~高校生6名(10名) ¥13,000円・1,900円 ※「鼓」はレンタル品を使用 師一般社団法人千人鼓の会 入澤登志江 ほか (No.270082)

三味線のメロディ・リズム は難しいものですが、慣れ 親しめば伝統芸能に興味 を持つきっかけになりま

て三味線を奏で、その趣きを楽しみましょう。 

 時4/25~10/3 日曜 14:00~14:50、15:00~15:50

※年齢・経験によるクラス編成 数前期10回 場亀戸文化センター

¥13,800円・8,350円 ※三味線はレンタル品を使用

### こどもバレエ教室

クラシックバレエの基礎を学び、技術の向上と豊かな 感性を養います。年齢と経験で3クラス に分かれていますが、Aクラスのみ

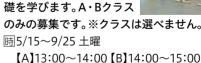
の募集です。 時4/28~9/29 水曜 15:00~15:50(Aクラス) 対4歳~小学3年生7名(20名)

(No.270005)

# 砂町

# 年齢・経験により、A~C、ポ

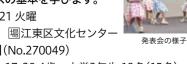
ワントクラスに分かれ、柔 軟とリズム体操を取り入 れたクラシックバレエの基



[A]13:00~14:00 [B]14:00~15:00 数前期15回 場東大島文化センター **刻4歳~小学4年生10名(40名)** ¥11,100円・1,300円

### ジュニア·ダンスミックス<sup>東陽町</sup> 〈A·Bクラス〉

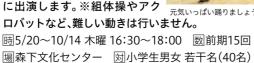
様々なダンスの基本を学びます。 数前期17回 場江東区文化センター 対【Aクラス】(No.270049)



17:30~18:30 小学4年生~高校生 5名(15名) ¥18,100円⋅800円

### キッズチアダンス ~ソングリーディング~

キラキラのポンポンを持ってリ ズムに合わせて踊ります。楽し みながらチアスピリットを身に つけましょう。イベントや発表会



¥12.000円·1.800円 廊(株)WING DANCE PROMOTION 髙久美佳子ほか

### お申込み期間

# 3/10(水)~24(水)

### 講座の見かた

師一般社団法人長唄協会所属講師

[協力講座] …………… 講師、受講生が中心となって運営する講座です。

(No. 270000) … 講座番号 (インターネットからのお申込み時に入力してください)





師石井清子バレエ研究所教師 小山田整、中島郁美

江東区文化コミュニティ財団が東京2020オリン ピック・パラリンピックに向け、「誰もが芸術文化 に参加しやすい環境整備」、「日本文化の継承・発 展」、「次世代育成」、「国際化対応」などの『江東区 文化プログラム基本指針』に基づき、芸術文化振

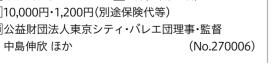
東陽町 …… 実施施設

時開講日~閉講日、曜日、時間 数回数 場会場





興に取り組んでいる事業です。



ヒップホップ、ロック、ジャズなど

16:20~17:20 4歳~小学3年生 10名(15名) 【Bクラス】(No.270050)



**回ウメダヒサコジャズダンスミックスファクトリー主宰** ウメダヒサコ

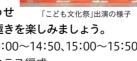
# 森下

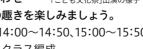
に出演します。※組体操やアク 元気いっぱい踊りましょう!

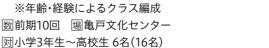
(No.270066)

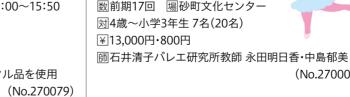


す。講師の長唄に合わせ 「こども文化祭」出演の様子













### ※新型コロナウイルスの影響により、実施形態に変更があります。

●受講時及びガイダンス時はマスクの着用をお願いします。 ●レッスンはすべて講義形式で行います。 ●グループワークやペアレッスンは行いません。●クラスは施設の状況によっては定員の変更があります。

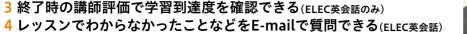
# 会話講座のご案内



1 豊富なレベルとクラス

**4つ**の 2 ご自分のレベルに合ったクラスを受講できる

ポイント 3 終了時の講師評価で学習到達度を確認できる(ELEC英会話のみ)









### レベルアップコース

初めて英会話を学ぶクラスから高度なコミュニケーション能力を身につけるクラスまで、5段階のクラス設定。 「聴く」「読む」「書く」の要素を取り入れた総合英会話コースです。

### はじめての英会話

英会話をはじめて学習する方向けの初歩クラス。 授業は複数の日本人講師が行います。楽しみなが ら、英会話の基礎を学びます。

圙江東区英語会話力認定者協会(ESVA)所属

数16回(1回90分) 対20名 ¥13,600円・3,400円 対象レベル:英検5級~4級程度

### 基礎英会話

相手がゆっくり話し、助けが得られるならば、簡単 なやり取りをすることができるレベル。自己紹介や 過去の出来事、近い将来の予定など、日常生活で交 わす簡単な会話が無理なくできるよう学びます。

酮(一財)英語教育協議会(ELEC)所属 ネイティブ・スピーカー外国人講師

数16回(1回90分) 対20名 ¥20,000円・4,300円 対象レベル:英検4級~3級程度·TOEIC® 330点~450点程度

### 中級英会話

家族情報、買い物、地元の地理、仕事など、自分に関係が ある身近で日常的な事柄について、ある程度表現・理解 ができるレベル。さらに正確な英語の習得を目指すとと もに、表現の幅を広げていきます。

酮(一財)英語教育協議会(ELEC)所属 ネイティブ・スピーカー外国人講師

数16回(1回90分) 対20名 ¥20,000円・4,300円 対象レベル:英検3級~準2級程度·TOEIC® 400点~520点程度

### プレディスカッション

仕事、学校、娯楽など標準的な話し方であれば、主要な点が理解でき、日常で起こ りうる事態に対処できるレベル。身近なことや個人的に関心のある話題につい て、筋の通った表現力を身に付けます。

囫(一財)英語教育協議会(ELEC)所属 ネイティブ・スピーカー外国人講師 数16回(1回90分) 対15名 ¥23,000円・4,300円

対象レベル:英検準2級~2級程度·TOEIC® 450点~570点程度

### ディスカッション

自分の専門分野の技術的な議論も含め、抽象的及び具体的な話題でも主要な内 容を大方理解できるレベル。時事問題を題材に、多種多様な英語表現を学び、高 度なコミュニケーション能力を身に付けます。

酮(一財)英語教育協議会(ELEC)所属 ネイティブ・スピーカー外国人講師

※受講料・教材費は半期(前期)分です。レベルの英検・TOEIC®換算は目安です。テキストおよび教材費については変更になる場合があります。

### 単科コース

さまざまなテーマ設定で、楽しみながら英会話に親しめるコースです。

### トラベル英会話

海外でも日本でも役立つ、旅行中の様々な場面での英会話を、複数の日

酮江東区英語会話力認定者協会(ESVA)所属 日本人講師 数16回(1回90分) 対20名 ¥17,000円・3,100円

対象レベル:英検4級~3級程度·TOEIC® 350点~450点程度

### 日本を伝える英会話

訪日外国人が知りたい日本文化、習慣、マナー、食を題材として、分かり やすく簡潔に説明できるよう、テキストを使って様々な英語表現を学び ます。江東区にある有名スポットも題材に組み込んでいます。

圓(一財)英語教育協議会(ELEC)所属 ネイティブ・スピーカー 外国人講師 数16回(1回90分) 対20名 ¥20,000円・4,300円

対象レベル: 英検3級~準2級程度·TOEIC® 400点~520点程度

### コミュニケーション英会話

会話のやり取りの 「聴く」 「話す」に焦点をあて日常よく使われる表現や 語彙を学び、対話をしながら会話のプロセスを理解します。英語話者と 楽しくスムーズに会話できることが目標です。

囫(一財)英語教育協議会(ELEC)所属 ネイティブ・スピーカー 外国人講師 

対象レベル:英検4級〜準2級程度·TOEIC® 350点〜500点程度

数16回(1回90分) 対15名 ¥23,000円・400円

対象レベル:英検2級以上·TOEIC® 550点以上

対象レベル:英検3級~準2級程度·TOEIC® 400点~500点程度

東陽町

東陽町

東陽町

### 古石場·砂町 気軽に楽しむ英会話

本人講師から楽しく学びます。

### NEWSで学ぶ英会話

発信する自信をつけていきます。

¥30.000円 ⋅600円

英文記事などから最新のトピックを取り上げ、単語や表現を覚え、文法を確認していきま す。そこから会話力へつなぐための練習も行い、スキルの向上を目指します。

毎回、一つのトピックを取り上げ、海外からの訪問客に対し、日本の情報を積極的に英語で

厨ディラ国際語学アカデミー(DILA)所属 日本人講師 ■17回(1回120分) 対15名

厨ディラ国際語学アカデミー(DILA)所属 日本人講師 ■ 17回(1回120分) 図15名 ¥30.000円・1,600円 対象レベル:英検2級~準1級程度・TOEIC® 500点以上

### 発音・音読トレーニング

聴く・話す・読む・書くの全てに「よく効く」トレニーニングのクラスです。フォニックスの手法 を用いた発音トレーニングで、アルファベットひとつひとつの「本当の音」をしっかり学びま す。音読トレーニングでは授業で身に付けた「正しい音」を意識した発話練習を行い、美しい 発音の定着を目指してスピーチを行います。教材にはオリジナルCDが付属しておりますの で自宅での学習も可能です。 ※本講座は半期講座です。

厨ディラ国際語学アカデミー(DILA)所属 ネイティブ・スピーカー外国人講師 

対象レベル:英検3級以上·TOEIC® 400点以上

には通知します。

受講料について

対象について

受講上の注意

豊洲

インターネットでのお申込みについて

※受講料・教材費は半期(前期)分です。レベルの英検・TOEIC®換算は目安です。テキストおよび教材費については変更になる場合があります。

亀戸

### 【会場・レッスン時間】

①9:00~10:30 ②10:00~12:00 ③10:30~12:00 ④10:40~12:10 ⑤13:30~15:00 ⑥14:00~15:30 

「東陽町 | = 江東区文化センター

_	21-100 10-100 @ 10-30 20-30 @ 17-100 21-100 @ 20-103 21-133					
クラス名		火	水	木	金	土
	はじめての英会話	森下·午前③ 豊洲·午後⑤	古石場·午前③ 森下·夜間⑨	東大島·午前③ 砂町·夜間⑨		
レベ	基礎英会話	砂町・午前③	東大島・午前③	古石場·午前③ 森下·夜間⑨	東陽町・夜間⑨	
ルアップコ	中級英会話	東陽町·午前③ 豊洲·夜間⑪	古石場·午前③ 亀戸·午前③ 砂町·夜間⑨	森下·午前3 豊洲·午前3 古石場·夜間8	砂町·午前③ 東大島·夜間⑨	
ス	プレディスカッション	豊洲·午前① 豊洲·夜間⑧ 西大島·夜間⑨	西大島·午前③ 亀戸·夜間⑨	砂町·午前③ 東大島·夜間⑨ 古石場·夜間⑪	古石場·午前③ 森下·夜間⑨	砂町・午後⑥
	ディスカッション	古石場·夜間⑨	森下・午前③	亀戸·夜間⑨	豊洲・夜間⑨	
	トラベル英会話				砂町·午前③ 古石場·夜間⑨	
出	日本を伝える英会話	豊洲·午前④				
単科コー	コミュニケーション 英会話	亀戸・夜間⑨				
ュ	気軽に楽しむ英会話	東陽町·夜間⑩				
	NEWSで学ぶ英会話				東陽町・午前②	
	発音・音読トレーニング		東陽町·夜間⑩			

### 英会話講座のお申込み方法 クラス申込書提出期限 4/9(金)

### ステップ1 下記いずれかの方法で「英会話講座希望クラス申込書」をご提出ください

- **●自分の英語力がわからない方 ●どのクラスに申込んで良いのかわからない方**
- ●授業内容の説明を聴きたい方
- ▶ ステップ2 に進み、ガイダンス(説明会)にお申込みください。

### 【ガイダンス】(申込み期間 3/10(水)~4/8(木))

ELEC担当者が各クラスのレベルや授業の進め方などを説明(使用テキストの内容確認可)。その 後、会場にて「英会話講座希望クラス申込書」をご提出いただきます。 ※テストは行いません。所要時間は1時間程度です。

※ガイダンスの参加申込は各開催日の前日まで受け付けます。

■ガイダンス日程表 ①~⑯がガイダンスNo. ※【 】内は講座番号

		会場	
①10:00 [270026]	②18:45 [270027]	古石場文化センター	
310:00 [270013]	<b>414:00 [270014]</b>	総合区民センター	
⑤10:00 [270007]	<b>614:00 [270008]</b>	江東区文化センター	
⑦10:00 [270011]	<b>®18:45 [270012]</b>	亀戸文化センター	
910:00 [270009]	⑩18:45【270010】	豊洲文化センター	
1010:00 [270020]	@18:45 [270021]	森下文化センター	
1310:00 [270028]	1418:45 [270029]	砂町文化センター	
®10:00 [270024]	18:45 [270025]	東大島文化センター	
	310:00 [270013] \$10:00 [270007] \$710:00 [270011] \$910:00 [270009] \$10:00 [270020] \$10:00 [270028]	310:00 [270013]       414:00 [270014]         \$10:00 [270007]       614:00 [270008]         70:00 [270011]       818:45 [270012]         910:00 [270009]       18:45 [270010]         10:00 [270020]       18:45 [270021]         310:00 [270028]       418:45 [270029]	

### ●申込みたいクラスが決まっている方

ステップ2 は省略し、各文化センター・区民センターの窓口または財団ホームページから「英 会話講座希望クラス申込書」をダウンロードのうえお近くの各センターへご提出ください。

### ステップ2 ガイダンスの申込み方法

(申込み確認は返信しません)

電話・窓口で

実施するセンターへ

https://www.kcf.or.jp/yoyaku/koza/ 江東区文化コミュニティ財団 講座 検索



🗐 FAX・はがきで 右記の項目を記入し、実施する センターへお送りください。

① ご希望のガイダンスNo. ※上記の「ガイダンス日程表」から選択(①~⑯) ② 氏名・フリガナ ③生まれ年(西暦)・性別 ※対象は15歳以上(中学生を除く)

④郵便番号·住所 ⑤電話番号·FAX番号

### ステップ3 「受講決定クラス(手続き書類)」が郵送で届きます

4/12(月)以降に郵送にて連絡します。申込みが定員を超えた場合は、抽選となります。

### ステップ4 受講料・教材費をお支払いください

お申込みにあたって(一般講座・英会話講座共通)

● 定員に達していない講座は申込み期間後も引き続き募集を行いますが、状況によっては開講を見送る場合があります。お申込みいただいた方

●「受講生番号」と「パスワード」が必要です。これまでに当財団の講座を受講したことがある方は、講座を実施しているセンターにお問合せくだ

納入された受講料等は、開講後はお返しできません。ただし、病気や転居などの特別な事情によりやむを得ず受講できなくなった場合はご相

● カナルこうとう会員本人と配偶者の方には、受講料の補助制度があります。詳しくは江東区勤労者福祉サービスセンター(カナルこうとう)へ

● 特に指定のない講座は、15歳以上(中学生を除く)を対象としています。 ● 総合的な判断のもと、募集人数を超えて受け入れる場合があります。

●お申込みの際におうかがいした個人情報は、お申込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用することはありません。

東大島

● 期間中にお申込みいただいた分はすべて同着となります(先着順ではありません)。定員を超えた場合は抽選となります。

●講座申込みページ「講座検索」で、ご希望講座の【講座番号(No.000000)】を入力して検索することができます。

●掲載している受講料、教材費は半期(半年)分です。教材費以外に別途道具代等がかかる場合があります。

● 当財団の講座は、1年を2期に分けて開講しています。募集時期は3月と9月です。

●受講料には、諸雑費や消費税が含まれています。入学金はありません。

談ください。なお、当財団事業はクーリングオフ制度の適用対象外です。

さい。初めてお申込みされる方は、インターネットから「受講生登録」を行ってください。

電話または窓口でお申込みください。

下記の手続き期間中に受講料等をお支払いください。 お支払い方法:各センター窓口または銀行振込 手続き期間:4/13(火)~20(火)

# 一般講座のお申込み方法

### お申込み期間 3/10(水)~24(水)

### お申込期間内に、以下の方法でお申込みください

インターネットで

実施するセンターへ

https://www.kcf.or.jp/yoyaku/koza/ 江東区文化コミュニティ財団 講座 検索



FAX・はがきで※3/24(水)必着です。

以下の項目を記入し、実施するセンターへお送りください。 ① 実施するセンター名・講座名

②氏名・フリガナ ③生まれ年(西暦)・性別 ※小学生以下は生年月日

④郵便番号•住所 ⑤ 電話番号·FAX番号

### 「手続き書類」が郵送で届きます

電話または窓口でお申込みください。

【 電話・窓口で(受付時間 9:00~21:00)

申込みが定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。

当選された方には、手続き書類を郵送でお届けします。落選の方には、はがきで通知します。

### 受講料・教材費をお支払いください

下記の手続き期間中に受講料等をお支払いください。入金の確認をもって受講申込みの成立とします。契約書は発行し ません。

お支払い方法:各センター窓口または銀行振込 手続き期間:4/2(金)~9(金)

### 東陽町 江東区 文化センター 〒135-0016 東陽4-11-3 【電話】03-3644-8111 [FAX]03-3646-8369 【開館時間】9:00~22:00 【休館日】第2・4月曜日。 ただし祝日の場合は開館。

# ただし祝日の場合は開館。 江東 区役所 ★ 深川高校 四 東陽町駅 通ツ 1番出口 永代通り







\*

深川第三中

(電話)03-5620-0224 [FAX]03-5620-0258 【開館時間】9:00~22:00 【休館日】第1・3月曜日。 ただし祝日の場合は開館。 永代通り



文化センター

〒135-0061 豊洲2-2-18

豊洲シビックセンター8F

【電話】03-3536-5061

[FAX]03-5560-0505

豊洲

### 鲁戸 文化センター 〒136-0071 亀戸2-19-1 カメリアプラザ5F 【電話】03-5626-2121

お問合せください。☎03-3699-5101

個人情報の取扱いについて

[FAX]03-5626-2120 【開館時間】9:00~22:00 【休館日】第2・4月曜日。 ただし祝日の場合は開館。 明治通り一 北アトレロ亀戸 \* 全 全 全 第 糸 町 京 京 葉 道 路

# 亀戸

〒136-0072 大島8-33-9 (電話)03-3681-6331 [FAX]03-3636-5825 【開館時間】9:00~22:00 【休館日】第1・3月曜日。 ただし祝日の場合は開館。

● 講座実施日や時間等は状況に応じて変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

東大島

文化センター



### 砂町 砂町 文化センター 〒136-0073 北砂5-1-7

【電話】03-3640-1751 [FAX]03-5606-5930 【開館時間】9:00~22:00 【休館日】第1·3月曜日。 ただし祝日の場合は開館。



### 西大島 総合区民 センター

〒136-0072 大島4-5-1 (電話)03-3637-2261 [FAX]03-3683-0507 【開館時間】9:00~22:00 【休館日】第2·4月曜日。 ただし祝日の場合は開館。

