

あなたのイチオシレシピを大募集!!

40th
Anniversary

第3回

家庭料理 レシピコンテスト

テーマ キミのイチオシたまご料理

手軽で美味しい
オリジナルたまご料理レシピを
披露してみませんか?!

Let's enjoy cooking!



第1回グランプリ受賞作品
「ニラとあさりのメープル焼き」



第2回グランプリ受賞作品
「ふわふわ焼き」

応募
締切 2022年 8月31日(水)必着

お申込み方法
詳細はこちら



実技審査

日時
会場

2022年 12月4日(日) 13時 開始予定
江東区総合区民センター

審査員

元実践女子大学教授
大久保洋子氏



料理調理アドバイザー
金井克行氏



賞

グランプリ
キッチングッズ
(野田琺瑯)

オーディエンス賞
飲むくず餅乳酸菌飲料
(船橋屋)

主催 公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団 江東区総合区民センター

二次審査では、一般来場者の方も試食・投票し、賞が決定します!

受賞者には素敵な賞品が贈られます!

審査スケジュール

応募締切
2022年 8月31日(水) 必着

一次審査(書類)
9月上旬

二次審査(実技)
12月4日(日)

実技審査

日時 2022年 12月4日(日)
13時 開始予定

会場 総合区民センター

同時開催
審査員 大久保洋子氏、
金井克行氏による対談
※来場者チケットは10/10(月)発売予定



審査員



大久保洋子氏

- 元実践女子大学教授(生活科学部長)
- 日本家政学会食文化研究部会副会長
- 和食文化国民会議顧問
- 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会、選手村メニューアドバイザー委員



金井克行氏

- 料理調理アドバイザー 調理師
- 給食特殊専門調理師・調理技能士
- 総合区民センター料理講座講師

家庭料理レシピコンテスト募集要項

- 募集内容 たまご料理1品(30g~50g) ※たまごは鶏卵
- 応募資格
 - 個人またはグループ(5人まで)
 - アマチュアに限る。現職の調理師等、プロの方は応募不可。
例)自宅等で受講料を徴収する料理教室を開催している方は不可。
- 応募条件
 - 作品はコンテストなどで未発表のオリジナル作品。
 - 一次審査(書類)を通過した場合、二次審査(実技)に出場可能であること。
(二次審査当日はディスプレイ用のたまご料理、試食80人分(上限)の調理)
 - 生ものは不可。食材を十分に加熱したもの。
(85°Cで1分以上 ※食材・調理方法による)
- 選考基準
 - ① 手軽さ ② 工夫 ③ 見栄え ④ 美味しさ(実技審査)
- 日時
 - 一次審査(書類): 9月上旬
 - 二次審査(実技): 12月4日(日) 13時 開始予定
- 審査方法
 - 一次審査(書類): 5組を選出。結果は郵送します。
 - 二次審査(実技): 審査員及び来場者による投票。

募集テーマ: キミのイチオシたまご料理

- 賞・賞品
 - グランプリ: キッチングッズ(野田琺瑯)
 - オーディエンス賞: 飲むくず餅乳酸菌飲料(船橋屋)
- 応募方法
 - 応募用紙に必要事項を記入の上、応募作品の写真を添付し、総合区民センターへ以下の方法でご応募ください。
 - ①直接窓口へ ②郵送
 - ③ホームページよりWEBフォームにて入力
 - お問合せ: 電話またはメールで。
 - メールアドレス kumin-recipe@kcf.or.jp
- その他・諸注意
 - ①応募書類及び写真は返却しません。
 - ②応募されたレシピ・写真の著作権は主催者に帰属するものとし、新聞、雑誌、印刷物、ホームページなどに二次使用する場合があります。
 - ③実技審査の食材費は総合区民センターが負担します。
(上限税込6,000円、ディスプレイ用の材料や装飾にかかる費用も含まれます)
 - ④開催当日の準備は前日の朝8時から17時まで可能です。
 - ⑤いただいた個人情報は本事業に関することのみに使用いたします。



第3回 家庭料理レシピコンテスト 応募用紙

グループで応募の場合は、代表者をご記入ください。

応募締切 2022年 8月31日(水) 必着

フリガナ 氏名 (代表者)	グループ名	年齢
住所	TEL	FAX
メールアドレス		

応募作品名

(料理の説明・アピールポイント・調理のポイントなど)

材料・分量(人前)

写真添付欄



調理方法

※新型コロナウイルスの影響で募集期間を延長する場合があります。その際は総合区民センターホームページに掲載いたします。

※開催内容はやむを得ない事情により、変更になる可能性があります。

応募に際して、お気軽にご相談・お問合わせください。

お問合せ 江東区総合区民センター TEL 03-3637-2261 FAX 03-3683-0507

〒136-0072 東京都江東区大島4-5-1 休館日 第2・第4月曜日(但し、祝日にあたる場合は開館) URL <https://www.kcf.or.jp/sogo/>