



講座特集号〈2022年度 後期〉

区内8施設で主催講座を開催！ 秋の講座 受講生募集

9/10(土)
受付開始!

発行・編集



公益財団法人
江東区文化コミュニティ財団
まちとともに、40年。
Koto City Culture and Community Foundation

<https://www.kcf.or.jp/koza>



江東区文化コミュニティ財団では、講座実施に際し、江東区の方針に基づく財団ガイドラインにより、新型コロナウイルス感染症拡大防止に最大限努めます。検温・マスク着用などにご協力をお願いします。

地域理解 散策 **東陽町**

江東ぐるっと施設めぐり

江東区内にあるショールームや施設をめぐる講座です。新江東清掃工場や明治丸記念館など、知っているようで実はよく知らない、江東区を支える企業や施設を訪ねます。

11/18、12/9・23、1/13・27 金曜 14:00～15:00 (見学先により変動)

5回 現地 20名 2,000円・500円 各見学先による

(No.280483)

地域理解 散策 **東陽町**

地下鉄8号線 延伸エリアの見どころ

2030年代半ばの開業を目指し事業着手されることとなった地下鉄8号線(有楽町線)の延伸(豊洲～住吉間)エリアのまちの見どころを、江東区文化観光ガイドとともに巡ります。普段何気なく歩いているまちの魅力を発見していきましょう。

11/25、12/2・9 金曜 10:00～12:00

3回 現地 20名 1,000円・300円 江東区文化観光ガイド

(No.280486)

地域理解 散策 **古石場**

再発見!! 深川の歴史と門前仲町

17世紀の中頃から、永代寺・富岡八幡宮の門前町として賑わいを保っている深川門前仲町。深川と言えば「富岡八幡宮」「成田山東京別院深川不動堂」は外せません。深川・門前仲町の歴史を学びながら、施設見学も行います。門前仲町の魅力に迫りましょう。

10/20、11/17・24(見学・深川不動堂)、12/15(見学・富岡八幡宮)、1/19 木曜 14:00～15:30

5回 古石場文化センター、各施設 25名 4,000円・200円 深川東京モダン館管理事務所副所長 龍澤潤 ほか

(No.280411)

地域理解 散策 **豊洲**

災害都市江戸今昔

近年、異常気象などに起因する自然災害が多発していますが、その昔、江戸は地震や水害に毎年のように見舞われる「災害都市」でした。しかし、当時の江戸の人々は知恵を出し合って自然災害だけでなく火事などの人災と向き合い、上手につきあってきました。関東大震災から100年を前に、当時の災害の実態とその周辺事情について学びます。

10/19～1/18 水曜 14:30～16:00

6回 豊洲文化センター 30名 5,000円・300円 成城大学民俗学研究所 研究員 小沢詠美子

(No.280450)

鑑賞 教養 **森下**

安彦良和の歴史マンガ道

～神話の時代から未来戦史の世界まで～

江東区ゆかりの漫画家・河野水泡を紹介している当センターでは、恒例のマンガ講座を今年も開催。今回は、数多くの人気マンガ、アニメ作品に携わってきた安彦良和氏のマンガ画業をひも解きます。別冊アニメージュ「SFコミックス リュウ」(徳間書店)に掲載された「アリオ」から始まった安彦氏のマンガ人生。「歴史」と「神話」をテーマとする創作活動について、お話をいただきます。

10/30 日曜 14:00～15:30

1回 森下文化センター 100名 2,000円・なし 漫画家・アニメ監督 安彦良和 聞き手 綿引勝美(編集者・執筆者)

(No.280477)

鑑賞 教養 **森下**

新版画

～懐かしさと新しさが織りなす美～

新版画とは、明治時代の終わりから昭和にかけて、浮世絵の再興を図り、主に海外向けの商品として流行した木版画のこと。吉田博や川瀬巴水を筆頭として、どこか懐かしさを感じる作品は、近年注目を集めています。この講座では新版画の成立から発展について学びます。

11/9・30、12/21 水曜 14:00～15:30

3回 森下文化センター 30名 3,000円・300円 千葉市美術館上席学芸員 西山純子

(No.280479)

鑑賞 教養 **古石場**

西洋絵画から読み解く映画

映画の中に登場する絵画には、時に重要な意味が隠されていることがあります。この講座では映画を通じて美術を学び、美術を知ることによって映画の物語の真相に迫り、より深く映画を読み解きます。

11/15～12/20 火曜 14:00～15:30

5回 古石場文化センター 25名 4,700円・300円

美術評論家・フリーキュレーター 平松洋

(No.280437)

鑑賞 教養 **砂町**

レコードの魅力

レコードの回転数や大きさの違いなどの基本知識から学びます。キャロル・キングやドナルド・フェイゲンなど、洋楽ロックを中心に講師が選んだレコードを流しながら、アーティストや曲目の紹介はもちろんのこと、ジャケットや国内盤の帯、日本語に訳された面白いタイトルなど、レコードの魅力を探ります。また、洋楽に限らず珍しいレコードも紹介します。

10/24、11/28、1/23、2/27 月曜 19:00～20:30

4回 砂町文化センター 20名 5,000円・100円 GINGER.TOKYO 高山聡

(No.280442)

文学 歴史 **亀戸**

江戸・深川の藩邸へようこそ!

深川蛤町にあった、松平伊豆守家の下屋敷の生活ぶりが三河吉田藩に残る「江戸日記」より明らかになりました。震災・戦災で文献資料が少ない中で、史料価値が高いものです。この資料を中心に、大名屋敷のリアル生活を解き明かしていきます。亀戸にあった、近江仁正寺藩の下屋敷にもふれます。

10/22～12/10 土曜 14:00～15:40

3回 亀戸文化センター 30名 4,000円・300円 豊橋市美術館学芸員 久住祐一郎 ほか

(No.280441)

文学 歴史 **豊洲**

ロシアとその隣国の歴史

私たちに衝撃を与えたロシア軍によるウクライナ侵襲。どうしてこのような事態が起きているのか。ロシアは何を求め、目指しているのか。ロシアとその隣国との歴史を知り、現代社会への理解を深めましょう。

11/8～1/31 火曜 18:30～20:00

5回 豊洲文化センター 25名 5,000円・300円 東京外国語大学 大学院教授 鈴木義一 ほか

(No.280448)

文学 歴史 **砂町**

琉球・沖縄の歴史を学ぶ

～近現代史を中心に～

首里城正殿(1992) © chiharu-mz

今年には沖縄県の日本復帰50周年。この記念の年に改めて、琉球・沖縄の歴史を、近現代史を中心に学ぶ講座です。沖縄の未来を考える地点が少し近く感じられるように、私達の歴史の一つを知る機会です。

11/11、12/9・23 金曜 14:00～15:30

3回 砂町文化センター 25名 3,500円・100円 法政大学沖縄文化研究所専任員・准教授 大里知子

(No.280444)

文学 歴史 **西大島**

古代仏教史

～聖徳太子没後1400年～

日本の仏教興隆の第一人者、聖徳太子(厩戸王)は今年で没後1400年。冠位十二階や十七条の憲法を定めた天皇を中心とした体制作りを固めたほか、仏教を厚く信仰しました。この機に、古代仏教の世界を学びます。

10/19～12/14 水曜 14:00～15:30

5回 総合区民センター 20名 6,500円・300円 歴史研究者 御子柴大介

(No.280431)

文学 歴史 **東大島**

語り部がつなぐ『遠野物語』と民俗学

柳田國男『遠野物語』を民俗学の観点から読み解き、実際に遠野文化センター認定「語り部」による語りを聴く、臨場感あふれる文学講座です。民俗学のおもしろさに触れ、今も語り継がれる民話の里・遠野に思いをはせてみませんか。

11/11、12/9、1/13、2/10 金曜 10:00～12:00

4回 東大島文化センター 25名 6,000円・200円 國學院大学・武蔵野大学兼任講師 伊藤高雄、遠野文化センター認定「語り部」小野礼子

(No.280480)

手芸 工芸 **東大島**

暮らしを楽しむ ござん刺し

青森県津軽地方の伝統的な刺繍「ござん刺し」。かわいらしい模様とシンプルなデザインで、人気の北欧インテリアにも合うとブームになっています。今年の秋冬は、ござん刺しの基本的な縫い方を学び、季節を彩る作品を作っておうちを楽しく飾ってみませんか。1回の講義で、1つの作品を仕上げます。

10/12～3/8 水曜 10:00～12:00

6回 東大島文化センター 20名 8,000円・9,000円 mittsu do madeniデザイナー 藤本真紀子

(No.280453)

趣味 実用 **亀戸**

データサイエンス入門

～データを読み、活用する～

データサイエンスは、将来のビジネスに必須です。まずはデータ分析、可視化手法や、全体の流れを学習します。2回目以降は、PC特参の上で、オープンソースライブラリからAI、機械学習アルゴリズムについて学びます。初心者でも取り組みやすいのが特徴です。

10/15～1/28 土曜 13:00～14:40

4回 亀戸文化センター 25名 5,500円・300円 武蔵野大学データサイエンス学科 准教授 中西崇文

(No.280446)

趣味 実用 **西大島**

乾物のアレンジと保存食

常備食にもよく使われる乾物を美味しくアレンジしてご紹介。保存食に必要なスパイスを学び、バリエーションを増やします!

11/25～2/24 金曜 18:00～20:00

4回 総合区民センター 24名 6,000円・5,500円 元女子栄養大学生涯学習講師 小山朝子 ほか

(No.280435)

講座の見かた

【実施施設】

【協力講座】講師、受講生が中心となって運営する講座です。

【開講日～閉講日、曜日、時間】 【回数】 【会場】

【募集人数】※()内は定員 【受講料・教材費(保険代等)】

【講師・指導】

(No. 280000) ▶ 講座番号 (WEBからのお申込み時に入力してください)

次の講座については一時的にマスクを外す時があります

試食時:「乾物のアレンジと保存食」「豊洲市場で学ぶお魚料理」
「世界の麺ツアー(パスタ編2)」 「～日本で食を旅する～ご当地料理探訪」
和室舞台上での稽古時(1名ずつ):「こども落語教室」

NEW 新規講座

地域理解・政策

江東区地図今昔観察学

～ガードパイプ・マンホールの蓋…路上発見の旅～

江東区はどんな形で、いつからあって、どこまででしょうか? 江東区になる前は、どんな街だったのでしょうか? あの「プラ…」とか、あの「チコ…」にも出演した地図のスペシャリストが、街を歩きながら、新旧の地図を用いて、江東区とその周辺を解きほぐしていきます。今までにげなく通り過ぎていた道路にも、実はたくさん街を知るヒントがあることに、きっとあなたも気づくはず!



【12/3、1/7、2/4、3/4 土曜 14:00～15:30】
【4回】 豊洲文化センターほか 【25名】 4,000円・300円
【(一財)日本地図センター・月刊「地図中心」編集長・境界協会主宰 小林政能 (No.280447)】

地域理解・政策

豊洲あれこれゼミナール

豊洲

地元大学・企業等の協力で様々な角度から豊洲について学ぶシリーズ。外出講義を4回予定しています。

【11/2～1/11 水曜 14:00～15:30】※回により変更あり

【5回】 豊洲文化センターほか

【30名】 2,000円・300円

【芝浦工業大学建築学部教授 志村秀明 ほか】



ゆりかもめ

11/2(水)	(講義)豊洲の生い立ち～芝浦工業大学建築学部教授 志村秀明～
11/24(木)	(外出)豊洲市場～東京都豊洲市場～
11/30(水)	(外出)地下式としては世界初50万ボルト変電所見学～東京電力パワーグリッド株式会社新豊洲変電所～
12/14(水)	(外出)オリンピック施設のこれからの活用と見学～海の森水上競技場～
1/11(水)	(外出)臨海部の新交通システム「ゆりかもめ」車両基地見学～株式会社ゆりかもめ～

(No.280449)

鑑賞・教養

ベートーヴェン再考

ベートーヴェンの独創性とは?

ベートーヴェンはそれまでのハイデンやモーツァルトの伝統を革新して、新しい音楽の世界を築きました。一体、ベートーヴェンの音楽は何が独創的で新しくしたのか、クラシックに造詣の深い講師が紐解いていきます。毎回、講義後半に音楽家によるテーマに沿った生演奏を予定しています。

【11/5・19、12/10、1/14・21 土曜 14:00～16:00】

【5回】 砂町文化センター

【30名】 7,800円・500円

【桐朋学園大学名誉教授 西原稔】

(No.280443)



講師:西原稔

鑑賞・教養

朗読入門

森下

基本的な発音、滑舌の練習。全員でひとつの物語や文章を読み込みます。講座期間終了後は、「朗読の会 華か語」で続けて参加することもできます。

【10/14～12/23 金曜】

10:00～12:00

【6回】 豊洲文化センター

【20名】 6,000円・200円

【俳優 新城彰】

(No.280482)



朗読の会 華か語

手芸・工芸

～衣類の楽しいお直し～ 針仕事・ダーニング

東大島

ヨーロッパの伝統的な修繕方法、ダーニング。お手持ちの衣類がシンプルなステッチとカラフルな教材を使って、より永く使い続けたい一品に変化します! 初めて受講される方は、無地のトートバッグに5種類の模様を縫っていきます。手芸初心者の方も愛好家の方も、日常に活かせる修繕事例を楽しく学びましょう。

【10/25、11/22、12/20、1/24、2/28 火曜】

14:00～16:00

【5回】 豊洲文化センター 【13名】 9,900円・4,400円

【DARNING BY HIKARU NOGUCHI認定ダーニング講師 中須賀香織 (No.280475)】



手になじむ木製の道具を使って

趣味・実用

山に行こう! ゆる登山 ～秋・春～

豊洲

リュックとスニーカーを準備し、関東の秋山・春山を歩きましょう! 登山初心者でも大丈夫。準備品や地図の見方を学び、近郊の山(高尾山、御岳山、宝登山、三浦富士)を歩きます。

※手続時に健康状態を確認する書類を提出していただきます。

【講義】10/27、1/12 木曜 14:00～15:30

【外出】11/10、12/1、2/9、3/9 木曜 9:30～14:30

【6回】 豊洲文化センター、高尾山 ほか

【健康な方25名】 8,000円・300円

【フリーライター・日本山岳ガイド協会認定登山ガイド 西野淑子 (No.280417)】



高尾山頂より

趣味・実用

世界の麺ツアー(パスタ編2)

西大島

今回はパスタの基本であるトマトソース、ガーリックオイル、クリームソースを学びます。メイン・スープ・デザート3品を作ります。

【11/17～2/16 木曜 11:00～13:00】

【4回】 総合区民センター 【24名】

4,500円・6,000円

【料理調理アドバイザー 金井克行 (No.280430)】

11/17(木)	基本のトマトソース作り ●マレーパスタ、きのこスープ、キャラメルチーズケーキ
12/15(木)	基本のオイルベース作り ●きのこパスタ、オニオングラタンスープ、フルーツゼリー
1/19(木)	基本のクリームソース作り ●アガカドとシソードパスタ、ポトフスープ、ガトーショコラ
2/16(木)	アラカドパスタ パスタサラダ、パンナコッタ



マレーパスタ

ダンス・健康

女性らしいしなやかな身体づくり

協力講座

健康ヨガストレッチ

女性の一生には様々な節目があり変化があります。ホルモンのバランスによって変わっていく身体と上手に付き合うためには、セルフケアの時間がとても大切です。ご自身の身体と呼吸に向き合うことから始めてみませんか? どの年代の方でも安心して受けられるよう、ヨガの基本ポーズを中心に丁寧にやっていきます。女性らしくしなやかに、健康な身体づくりを目指していきます。※女性限定の講座です。ヨガマットなどは各自で用意。

【12/1～3/2 木曜 13:00～14:00】

【9回】 砂町文化センター 【女性10名】 9,000円・なし

【健康ヨガストレッチ代表 浦智子 (No.280370)】



講師:浦智子

古石場

深川まちのマイスター

開園30周年 木場公園と防災を考えよう

都市におけるオープンスペースは、災害時に様々な役割を担います。「防災公園」でもある木場公園は、災害から皆さんの命を守る重要な場所となっています。「防災公園」について一緒に考えてみましょう。

【11/22・29(外出講義) 火曜 14:00～15:30】

【2回】 豊洲文化センター、木場公園

【20名】 500円・100円

【公益財団法人】

【東京都公園協会公園事業部木場公園公園長 葛賀智 (No.280440)】



木場公園 防災訓練

鑑賞・教養

豊洲市場で学ぶ旬のお魚料理

豊洲

豊洲市場内の調理室を会場に、市場直送の旬の材料(エビ、ノドグロ、マグロ)を用いて調理法を学びます。また、市場について都職員からレクチャーいただく時間も設けます。※A、Bどちらの日程も内容は同じです。どちらかご都合の良い日程をお選び、お申込みください。

【A日程(木曜日)】(No.280451)10/27、11/17、12/8

【B日程(土曜日)】(No.280452)10/29、11/26、12/10

いずれも10:00～13:00

【3回】 豊洲市場 調理室

【A、B日程とも18名】 4,200円・6,300円

【東京都豊洲市場職員、豊洲市場商店会 ほか】

ノドグロを調理します



東大島

久染さんと歩く「そめ散歩」

川・堀は知っている 江戸を造った川・堀

時代の変化の中で見える歴史や伝説を、講師ならではの視点で紹介する街歩き講座です。江戸を造った「川・堀」をテーマに、今に伝わる瞬間(場面)を垣間見てみませんか。

【土曜コース】(No.280473)

【10/15～3/18 土曜 13:30～16:00】

【火曜コース】(No.280474)

【10/25～3/14 火曜 10:00～12:30】

【4回】 現地集合・現地解散

【各20名】 7,500円・500円

【江戸・東京 郷土史研究者 久染健夫】



講師:久染健夫

10/15(土)	10/25(火)	「三十間堀跡」京橋から新橋
11/19(土)	11/22(火)	「神田川」水道橋から隅田川へ
1/21(土)	1/24(火)	「深川六間堀・五間堀」新大橋から森下
3/18(土)	3/14(火)	「石神井川」石神井公園と周辺

文学・歴史

特別展「国宝 東京国立博物館のすべて」

古石場

見どころを探る

東京・上野の東京国立博物館は、今年創立150年を迎えました。10/18(火)～12/11(日)には、所蔵する国宝のすべてを展示する特別展を開催します。この講座では、展示にかかわる研究員が展示の見どころをたっぷり解説します。

※博物館見学は含まれません。

【10/21・28、11/4 金曜 14:00～15:30】

【3回】 豊洲文化センター

【25名】 3,000円・200円

【東京国立博物館 列品管理課長 沖松健次郎 ほか】

(No.280427)



国宝 鎧掛 掛甲の巫人 (群馬県太田市飯塚町出土、古墳時代・6世紀、東京国立博物館蔵)

文学・歴史

俳句実作講座

～「俳句は生活そのもの」～

俳句を学びなおしたい人に向けた講座です。江東区ゆかりの俳人・石田波郷や「鶴」の句作を知り、「実作」「句会」「吟行」とおとして、上達するための技法を学びます。

【10/22～2/25 土曜 13:30～16:00】

【5回】 砂町文化センター

【20名】 7,500円・500円

【俳句結社「鶴」主宰 鈴木しげを (No.280311)】

10/22(土)	俳句の基礎知識を学ぶ
11/5(土)	俳句指導・句会
12/24(土)	俳句指導・句会
1/28(土)	俳句指導・句会
2/25(土)	吟行

石田波郷 俳句は生活の裡 曹楠

砂町

史料で読み解く 幕末の大奥

砂町

幕末の大奥を語るうえで外せないのが、13代将軍家定の正室篤姫(天璋院)と、14代将軍家茂の正室和宮(静寛院宮)です。この二人に仕えた御年寄瀧山を加え、ペリー来航から弱体化する幕府、それに翻弄されやがて消滅に向かう大奥の動きを追っていきます。さらに、あまり知られていない幕末維新期の将軍姫君や大名夫人の境遇にも触れます。

【11/17・24、12/1・8 木曜 13:50～15:30】

【4回】 砂町文化センター

【25名】 5,000円・200円

【國學院大学非常勤講師・元江戸東京博物館学芸員 畑尚子 (No.280439)】



東海道名所風景 東海道之内 生芝 (国立国会図書館蔵)

趣味・実用

～日本を食で旅する～ ご当地料理探訪パート2

西大島

各地域の食材や調味料を使い、郷土料理やご当地グルメを作ります。

【10/28～1/13 金曜 11:30～13:30】 4回 総合区民センター 【24名】

6,200円・5,800円 【江戸東京野菜コンシェルジュ 高野美子 (No.280436)】

10/28(金)	「家でも旅気分～晩秋のお弁当」関東北部(群馬)・北陸(富山)編 五目とりめし、季節の旬布巻、国産果実のデザート
11/11(金)	「ご当地料理で早くクリスマス」北九州(長崎)・東北北部(青森)編 トルコライス、津軽りんご季節鮮魚のマリネ、和菓材 オリジナルスイーツ
12/9(金)	「江戸東京と出羽の国のお正月」関東南部(東京)・東北南部(山形)編 江戸東京野菜のお節料理、変わり年越し蕎麦
1/13(金)	「日本のおいしい食材を使って～冬のデリ5品」諸国編 社納めし、里芋と蓮根のお味噌汁、タコキャロットラペ、春巻とわが家とらめんのサラダ、牛肉ときこの季節野菜の炒め



調理例

子ども・親子

子どもとアート ～親子で造形コミュニケーション～

砂町

クレヨンで大きな紙に落書きをしたり、新聞紙を使って遊んだり、様々な造形にチャレンジします。造形を通じて子どもの心の発育や表現を知り、上手に子どもと接する方法も学びます。※絵画技術を教える講座ではありません。

【11/6、12/11、1/8 日曜 10:30～11:50】

【3回】 砂町文化センター

【11/6時点で4歳～小学2年生と保護者のペア10組20名】

8,000円・600円

【東京学芸大学教授 石井壽郎 (No.280413)】



講座風景「新聞紙で遊ぼう」

江東区生まれの映画監督

小津安二郎

紹介展示コーナー

入場無料
古石場 2-13-2 (古石場文化センター内)
☎03-5620-0224

江東区を愛した俳人

いしだ はきょう

石田波郷 入場無料です

記念館

はこべらすずめちゃん

北砂 5-1-7 (砂町文化センター内)
☎03(3640)1751

入場無料

田河水泡・のらくろ館

Instagramでのらくろが
いるんな街におでかけ中!!

#のらくろの旅

公式Instagram
@norakuro_no_tabi

森下 3-12-17
(森下文化センター内)
☎03-5600-8666

深川江戸資料館
芭蕉記念館
中川船番資料館

共通入館券 販売中

有効期間 6か月間有効

大人 通常 800円 ▶ 500円
小・中学生 通常 150円 ▶ 100円

お問い合わせは歴史三館へ

LINE 公式アカウントを開設しました!

友だち追加はこちらから→

江東区文化コミュニティ財団は、設立40周年を記念し、LINEの公式アカウントを開設しました。

財団の最新情報をお届け

財団のことがよくわかる

施設の予約に簡単アクセス

チケットの予約も簡単アクセス

このアイコンが目印です

継続講座(欠員の補充募集となります)

鑑賞・教養

芸術鑑賞講座「文楽」

無形文化遺産にも登録されている、日本の伝統芸能「文楽」。国立劇場の協力のもと、現地で、文楽出演者等による講義(リモート映像による講義の場合あり)と文楽鑑賞を行います。



文七(国立劇場蔵)

12/11、2/12 日曜 時間未定
(国)後期2回 (国)国立劇場
(講義:伝統芸能情報館3階レクチャー室、観劇:小劇場)
(若)若干名(35名) 12,200円・12,250円
(国)国立劇場文楽出演者等 (No.280438)

国際理解・語学 英会話特集4面をご覧ください。

学ぼうコリア

今年度は韓国の観光地を紹介しながら、そこにまつわる歴史についての講義を提供しています。10月からは朝鮮王朝(李朝)を中心に、幅広い時代に触れる内容になっています。また11月のゲスト講師回はスポーツを通してみる韓国社会についてお話していただきます。



南小門(光熙門)

10/19~3/15 水曜 14:30~16:00
(国)後期6回 (国)亀戸文化センター
(若)6名(32名) 7,000円・300円
(国)都立高校講師 武井一ほか (No.280410)

おもてなし中国語

中国語を学んだ経験者向けの講座です。「仕事で必要」「勉強したけどもう一度やってみたい」理由は何でも大丈夫。チャレンジしてみませんか?



使用テキスト

10/28~3/10 金曜 18:30~20:00
(国)後期17回 (国)豊洲文化センター
(若)若干名(20名) 12,750円・2,900円
(国)ディアル国際語学アカデミー所属講師 張小兵 (No.280416)

初級中国語II

発音のポイントや実践的な会話練習を中心に学習します。また中国の文化や習慣等の理解も深めていきます。



10/19~3/1 水曜 18:30~20:00
(国)後期17回 (国)森下文化センター
(若)5名(20名) 15,000円・2,500円
(国)ディアル国際語学アカデミー所属講師 (No.280329)

初級スペイン語II

スペイン語の簡単な会話ができる語彙力と、文法的には動詞の直説法過去形を習得された経験者が対象の講座です。



パロセロナの市場 ©中内清

10/25~3/7 火曜 18:30~20:00
(国)後期17回
(国)森下文化センター
(若)若干名(20名) 15,000円・2,500円
(国)ディアル国際語学アカデミー所属講師 (No.280330)

書道・絵画

もう一度まなびなおす

大人のための楽しい書道

講師によるオリジナルの手本を中心に、筆づかいや文字の魅せ方などを習得します。後半には、成果展への作品制作にも取り組みます。

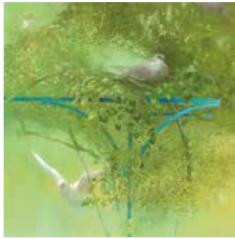


昨年の成果展の様子

10/13~3/2 木曜 19:00~20:30
(国)後期17回 (国)総合区民センター
(若)若干名(25名) 14,500円・4,000円
(国)創文書道会一科審査員、毎日書道展審査員 帯向芳園 (No.280418)

日本画教室

基礎となるデッサンを中心に、水彩画、岩絵具を用いた日本画の制作に至るまで、個々のレベルに合わせてさまざまな技法を学びます。

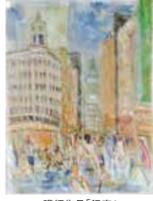


講師作品「抱く」

10/28~3/10 金曜 18:00~20:00
(国)後期15回 (国)東大島文化センター
(若)若干名(25名) 16,000円・1,200円
(国)日本美術院院友 佐藤孝 (No.280367)

スケッチ教室

花・果実・建物・風景など様々なモチーフを描きます。初めて絵筆を持つ方でも大丈夫です。



講師作品「銀座」

10/13~2/16 木曜 18:00~20:00
※1/29のみ日曜午前・野外スケッチ
(国)後期10回 (国)砂町文化センター
(若)若干名(20名) 12,000円・2,000円
(国)サロン・ド・パリ会員 菅野たみお (No.280286)

趣味・実用

マンガの描き方講座

手描きで漫画を描きたい方、デジタルマンガやイラストを学びたい方、初心者からベテランまで、各受講生に合わせた個人指導で授業を進めていきます。



アナログ風イラスト

11/6~3/5 日曜 14:00~16:00
(国)後期9回 (国)森下文化センター
(若)5名(15名) 13,000円・700円
(国)漫画家・山根青鬼一門会 下條よしあき (No.280324)

音楽・演劇

実践カラオケ教室

基本となる発声練習やピアノ伴奏によるレッスンを通じて、演歌を中心としたカラオケの歌唱方法を習得します。



ピアノ伴奏による歌唱レッスン

10/21~3/3 金曜 14:30~16:30
(国)後期8回 (国)東大島文化センター
(若)若干名(42名) 10,100円・300円
(国)作曲家 田中健一郎(花野こうじ) (No.280366)

音楽・演劇

東大島女声コーラス

美しく歌うための発声練習や発音を学びながらさまざまな楽曲を歌います。



講師:福山恵

11/5~3/11 土曜 10:00~12:00
※2/26のみ日曜
(国)後期15回
(国)東大島文化センター
(若)若干名(25名) 13,700円・1,260円
(国)日本オペラ協会会員 福山恵 (No.280350)

ポピュラーヴォーカル教室

腹式呼吸の練習など声を出すことから始めます。最近の話題曲を中心に、ポップス、洋楽、演歌まであらゆるジャンルの中から選んで練習します。



講師:伊藤美子

10/26~3/8 水曜 18:30~20:00
(国)後期17回 (国)豊洲文化センター
(若)5名(40名) 18,500円・300円
(国)ヴォイストレーナー 伊藤美子 (No.280420)

はじめてのウクレレ教室

小さな楽器から奏でられるやさしい音色はとて癒されます。ウクレレを触るのが初めての方、またコードなどの基礎知識がない方が対象です。



講師:わか

11/14~3/5 月曜 13:30~15:00 ※3/5のみ日曜・成果発表会出演
(国)後期10回 (国)森下文化センター
(若)若干名(15名) 15,000円・200円 ※楽器は持参または購入
(国)ウクレレ奏者・ヨガインストラクター りか (No.280336)

うたう・楽しむ・元気がでる

誰もが耳にし、口ずさんだことのある懐かしい童謡・唱歌の名曲の数々を、楽しみながら歌いましょう。



講師:前野邦子

10/13~3/5 木曜 14:00~15:30
※10/30(日)区民合唱祭参加、3/5(日)成果発表会出演
(国)後期17回 (国)森下文化センター
(若)若干名(40名) 18,000円・2,020円
(国)声楽家 前野邦子 (No.280333)

おとなのための長唄三味線教室

あこがれの三味線を、グループレッスンからはじめてみませんか。後期から始める方は「さくら」「ほたるのこ」「荒城の月」などを使って半年間基礎練習をします。



講座風景

10/16~3/12 日曜 16:00~16:50
(国)後期10回
(国)亀戸文化センター (若)成人6名(12名)
20,500円・男性10,400円・女性9,900円(パチセット代、レンタル代含む) ※三味線はレンタル品を使用
(国)一般社団法人長唄協会所属講師 杵屋悦子 ほか (No.280406)

ダンス・健康

女性のための健康法

陰陽ストレッチエクササイズ

カラダの気(元の気)の流れを整えて経穴のつまりを改善し元気なカラダを手に入れる。セルフケアをレッスン形式にアレンジしたプログラム。



講師:Mana

11/1~3/14 火曜 10:00~11:30
(国)後期10回
(国)総合区民センター
(若)女性若干名(30名) 11,000円・なし
(国)漢方養生指導士 Mana (No.280393)

メンズストレッチ

バレエのレッスンをストレッチを通して、筋力UPの方法を学ぶと同時にきれいな姿勢や体形を目指し、日常生活にバレエのエッセンスを取り入れていきます。



講座風景

10/23~2/19 日曜 10:30~12:00
(国)後期10回 (国)東大島文化センター
(若)男性若干名(20名) 10,000円・1,200円
(国)公益財団法人東京シティ・バレエ団 特別団員 春野雅彦 ほか (No.280365)

ヤング★ハワイアン

陽気なハワイアンのリズムにのせて、フラダンスを踊りませんか。アロハフラは美容と健康に役立ち、心身をリフレッシュさせます。



講師:高橋紫

10/12~2/15 水曜 18:30~20:00 ※2/5のみ日曜午後・発表会
(国)後期17回 (国)砂町文化センター
(若)16名(40名) 14,500円・なし
(国)アパニニ高橋フラススタジオ インストラクター 高橋紫 ほか (No.280287)

和室で寝たまま健康体操

和室でゆったりくつろぎながら膝や腰、肩関節のお手入れと強化(トレーニング)を行います。



講座風景

10/19~3/22 水曜 14:00~15:10
(国)後期12回 (国)古石場文化センター
(若)若干名(25名) 7,500円・なし
(国)NPO法人らくらく健康隊理事長 小山内映子 (No.280349)

やさしく楽しい ZUMBA GOLD

ZumbaゴールドはZumbaに比べ、高速の動きや激しい動きがなく振り付けも繰り返しが多いのでフィットネス初心者やシニアの方にも向いています。



10/24~3/13 月曜 15:30~16:30
(国)後期10回 (国)古石場文化センター
(若)若干名(40名) 8,000円・なし
(国)株式会社フクシ・エンタープライズ派遣講師 (No.280282)

ダンス・健康

大人のベリーダンス教室

中東・アラブ文化圏発祥のベリーダンス。エキゾチックな音楽の中に身をゆだね、音と遊び、踊る喜びを感じてみませんか?



講師:西澤美華子

10/20~3/23 木曜 18:30~20:00
(国)後期10回 (国)豊洲文化センター
(若)女性10名(45名) 16,000円・なし
(国)アイニーベリーダンス所属 エリー (No.280432)

目指せ、やせ体質!

美BODY体幹エクササイズ

体幹トレーニングで基礎代謝をアップ!ボクササイズでストレス解消、ストレッチでリラックス。楽しくエクササイズを行いながら、やせ体質を目指しませんか?



10/20~3/23 木曜 18:30~20:00
(国)後期10回 (国)豊洲文化センター
(若)女性5名(45名) 12,000円・なし
(国)アウルスポーツジム所属トレーナー 大久保こず枝 (No.280434)

大人のバレエストレッチ

バレエの曲にのせてストレッチしましょう。入門はゆっくり体をほぐし、基礎は体幹を鍛えます。



講師:西澤美華子

10/16~3/19 日曜 【入門】(No.280326)10:00~10:40 【基礎A】(No.280327)10:45~11:25 【基礎B】(No.280328)11:30~12:10
(国)後期15回 (国)森下文化センター
(若)女性各若干名(各17名) 12,000円・なし
(国)東京シティ・バレエ団所属講師 西澤美華子

~体をほぐす~ 筋膜リリース

筋膜は、体のすべてを覆っているネットワークで、体の表面から内臓まで支えています。



10/25~1/17 火曜 19:15~20:00
(国)後期10回 (国)森下文化センター
(若)若干名(35名) 8,000円・3,000円 ※ローラー持参の方は1,000円
(国)株式会社フクシ・エンタープライズ所属講師 (No.280325)

伝統文化「体感」講座

はじめて習う日本舞踊教室

日本舞踊をグループレッスンで気軽にはじめませんか。ゆっくり繰り返し練習しますので、初心者の方も安心です。



坂東朋奈 常盤津「どんづく」白洒落り

10/18~2/7 火曜 14:00~15:00
(国)後期8回
(国)亀戸文化センター (若)女性若干名(15名) 7,600円・500円
(国)坂東流師範 坂東朋奈 (No.280460)

子ども・親子 ※年齢・学年の対象日は、2022年4月1日時点です。

子どもバレエ教室

クラシック・バレエの基礎を学び、技術の向上と豊かな感性を養います。



講座風景

10/12~2/22 水曜 15:00~15:50(アカラス)
(国)後期17回 (国)砂町文化センター
(若)4歳~小学3年生10名(20名) 13,000円・450円
(国)石井清子バレエ研究所教師 永田明日香、中島郁美 (No.280285)

子ども落語教室

小斬や落語を覚えながら、人前で話し方や礼儀作法なども学びます。



講座風景

10/8~12/3 土曜 13:30~15:00
(国)後期6回 (国)砂町文化センター
(若)小学生5名(15名) 6,000円・100円
(国)落語家・五代目團楽一門会 三遊亭楽天 (No.280305)

亀戸子ども演劇ワークショップ

舞台を中心に活躍する劇団青年座の俳優が、見る・聞く・感じる・伝える・想像するなどの演劇の手法を通して、楽しく指導します。



講師:松熊つる松

10/8~3/4 土曜 14:00~15:10
(国)後期10回 (国)亀戸文化センター
(若)小学生9名(15名) ※10/8のみ13:40~14:00親子説明会を実施
14,200円・250円
(国)劇団青年座 松熊つる松、高松潤 ほか (No.280403)

子どものための三味線教室

三味線の音とリズムを、子どものうちに体験させてみませんか。講師の長唄に合わせて童謡などを三味線で弾きます。



発表会の様子

10/16~3/12 日曜 14:00~14:50、15:00~15:50
※年齢・経験によるクラス編成
(国)後期10回 (国)亀戸文化センター
(若)小学3年生~高校生9名(16名) 13,800円・9,850円 ※三味線はレンタル品を使用
(国)一般社団法人長唄協会所属講師 杵屋悦子 ほか (No.280407)

キッズチアダンス

キラキラのボンボンを持ってリズムに合わせて踊ります。



しっかつストレッチして踊ろう!

10/20~3/5 木曜 16:30~18:00
※3/5のみ日曜・成果発表会出演
(国)後期15回 (国)森下文化センター
(若)小学生男女 10名(40名) 12,000円・1,400円
(国)株式会社WING DANCE PROMOTION 高久美佳子 ほか (No.280334)

お近くのセンターで
気軽にはじめませんか？

英会話講座のご案内

- 豊富なレベルとクラス
- ご自分のレベルに合ったクラスを受講できる

- 受講時及びガイダンス時はマスクの着用をお願いします。
- クラスは施設の状況によっては定員の変更があります。
- レッスン中にグループワークやペアレッスンをを行う予定です。
- 本講座は1年コースのため補充募集・途中入講となります。



ELEC講師



ESVA講師

【会場・レッスン時間】※単科コースは左記をご覧ください。

- ①9:00～10:30 ②10:30～12:00 ③10:40～12:10 ④13:30～15:00
⑤14:00～15:30 ⑥18:30～20:00 ⑦19:00～20:30 ⑧20:05～21:35

「東陽町」=江東区文化センター
「西大島」=総合区民センター

レベルアップコース

初めて英会話を学ぶクラスから高度なコミュニケーション能力を身につけるクラスまで、5段階のクラス設定。

「聴く」「話す」「読む」の要素を取り入れた総合英会話コースです。

初歩から学ぶ英会話

英会話をはじめて学習する方向けの初歩クラス。授業は複数の日本人講師が行います。楽しみながら英会話の基礎を学びます。

江東区英語会話力認定者協会(ESVA)所属
日本人講師
回16回(1回90分) 回20名 回13,600円・3,800円
対象レベル:英検5級～4級程度

基礎英会話

自己紹介や過去の出来事、近い将来の予定など、日常生活で交わす簡単な会話が無理なくできるよう学びます。

財団法人英語教育協議会(ELEC)所属
ネイティブ・スピーカー・外国人講師
回16回(1回90分) 回20名 回20,000円・4,300円
対象レベル:英検4級～3級程度・TOEIC® 330点～450点程度

中級英会話

日常会話でよく使われる表現を学び、表現の幅を広げていきます。また基礎文法を洗い直し、正確な英語の習得を目指します。

財団法人英語教育協議会(ELEC)所属
ネイティブ・スピーカー・外国人講師
回16回(1回90分) 回20名 回20,000円・4,300円
対象レベル:英検3級～準2級程度・TOEIC® 400点～520点程度

プレディスカッション

仕事、学校、娯楽など標準的な話し方を通して、主要な点を理解します。身近なことや個人的に関心のある話題について、筋の通った表現力を身に付けます。

財団法人英語教育協議会(ELEC)所属 ネイティブ・スピーカー・外国人講師
回16回(1回90分) 回15名 回23,000円・4,300円
対象レベル:英検準2級～2級程度・TOEIC® 450点～570点程度

ディスカッション

時事問題を題材に、多種多様な英語表現を学び、高度なコミュニケーション能力を身に付けます。※オンラインクラスあり

財団法人英語教育協議会(ELEC)所属 ネイティブ・スピーカー・外国人講師
回16回(1回90分) 回15名 回23,000円・400円
対象レベル:英検2級以上・TOEIC® 550点以上

※受講料・教材費は半期(後期)分です。レベルの英検・TOEIC®換算は目安です。教材費については変更になる場合があります。

単科コース

さまざまなテーマ設定で、楽しみながら英会話に親しめるコースです。

スピーキングのための英文法

スピーキングスキル向上や改善のための文法コースです。主に文法に焦点を当てていますが、実際の場面を想定したコミュニケーション活動の練習も行われます。※コミュニケーション英会話と同じレベルです。

回10:30～12:00 土曜 回(一財)英語教育協議会(ELEC)所属 ネイティブ・スピーカー・外国人講師
回16回(1回90分) 回15名 回23,000円・3,900円
対象レベル:英検4級～準2級程度・TOEIC® 350点～500点程度

日本を伝える英会話

外国人が知りたい日本文化、習慣、マナー、食を題材として、分かりやすく簡潔に説明できるよう、テキストを使って様々な英語表現を学びます。江東区にある有名スポットも取り入れます。

回10:40～12:10 火曜 回(一財)英語教育協議会(ELEC)所属 ネイティブ・スピーカー・外国人講師
回16回(1回90分) 回20名 回20,000円・2,100円
対象レベル:英検3級～準2級程度・TOEIC® 400点～520点程度

トラベル英会話

海外でも日本でも役立つ、旅行中の様々な場面の英会話を、複数の日本人講師によるグループ練習も行いながら楽しく学びます。

回【砂町】10:30～12:00 金曜 【古石場】19:00～20:30 金曜
回江東区英語会話力認定者協会(ESVA)所属 日本人講師
回16回(1回90分) 回各20名 回17,000円・3,500円
対象レベル:英検4級～3級程度・TOEIC® 350点～450点程度

コミュニケーション英会話

「聴く」「話す」に焦点をあて日常よく使われる表現や語彙を学び、楽しくスムーズに英会話ができるよう、会話のプロセスを理解します。

回19:00～20:30 火曜 回(一財)英語教育協議会(ELEC)所属 ネイティブ・スピーカー・外国人講師
回16回(1回90分) 回20名 回20,000円・3,600円
対象レベル:英検4級～準2級程度・TOEIC® 350点～500点程度

※受講料・教材費は半期(後期)分です。レベルの英検・TOEIC®換算は目安です。教材費については変更になる場合があります。

一般講座のお申し込み方法

お申し込み期間 9/10(土)～24(土)

お申込期間内に、以下の方法でお申し込みください

電話・窓口で(受付時間 9:00～21:00)

実施するセンターへ
電話または窓口でお申し込みください。

WEBで

https://www.kcf.or.jp/yoyaku/koza/
江東区文化コミュニティ財団 講座 検索



FAX・はがきで ※9/24(土)必着です。

- 以下の項目を記入し、実施するセンターへお送りください。
- ①実施するセンター名・講座名
 - ②氏名・フリガナ
 - ③生まれ年(西暦)・性別 ※小学生以下は生年月日
 - ④郵便番号・住所
 - ⑤電話番号・FAX番号

「手続き書類」が郵送で届きます

申込みが定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。
当選された方には、手続き書類を郵送でお届けします。落選の方には、はがきで通知します。

受講料・教材費をお支払いください

下記の手続き期間中に受講料等をお支払いください。入金の確認をもって受講申込みの成立とします。契約書は発行しません。
お支払い方法:各センター窓口または銀行振込 手続き期間:10/1(土)～8(土)

お申し込みにあたって(一般講座・英会話講座共通)

- 期間中にお申込みいただいた分はすべて同着となります(先着順ではありません)。定員を超えた場合は抽選となります(江東区民を優先します)。
- 定員に達していない講座は申込み期間後も引き続き募集を行います。状況によっては開講を見送る場合があります。お申込みいただいた方には通知します。
- 当財団の講座は、1年を2期に分けて開講しています。募集時期は3月と9月です。

WEBでのお申し込みについて

- 「受講生番号」と「パスワード」が必要です。これまでに当財団の講座を受講したことがある方は、講座を実施しているセンターにお問合せください。初めてお申込みされる方は、WEBから「受講生登録」を行ってください。
- 講座申込みページ「講座検索」で、ご希望講座の【講座番号(No.280000)】を入力して検索することができます。

受講料について

- 受講料には、諸雑費や消費税が含まれています。入学金はありません。
- 掲載している受講料、教材費は半期(半年)分です。教材費以外に別途道具等がかかる場合があります。
- 納入された受講料等は、開講後はお返できません。ただし、病気や転居などの特別な事情によりやむを得ず受講できなくなった場合はご相談ください。なお、当財団事業はクーリングオフ制度の適用対象外です。
- カナルこうとう会員本人と配偶者の方には、受講料の補助制度があります。詳しくは江東区勤労者福祉サービスセンター(カナルこうとう)へお問合せください。☎03-3699-5101

対象について

- 特に指定のない講座は、15歳以上(中学生を除く)を対象としています。●総合的な判断のもと、募集人数を超えて受け入れる場合があります。

個人情報の取扱いについて

- お申込みの際におうかがいした個人情報は、お申込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用することはありません。

受講上の注意

- 講座実施日や時間等は状況に応じて変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

江東区文化センター

〒135-0016 東陽4-11-3
【電話】03-3644-8111
【FAX】03-3646-8369
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



森下文化センター

〒135-0004 森下3-12-17
【電話】03-5600-8666
【FAX】03-5600-8677
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



古石場文化センター

〒135-0045 古石場2-13-2
【電話】03-5620-0224
【FAX】03-5620-0258
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



豊洲文化センター

〒135-0061 豊洲2-2-18
豊洲シビックセンター8F
【電話】03-3536-5061
【FAX】03-5560-0505
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



亀戸文化センター

〒136-0071 亀戸2-19-1
カメラアプラザ5F
【電話】03-5626-2121
【FAX】03-5626-2120
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



東大島文化センター

〒136-0072 大島8-33-9
【電話】03-3681-6331
【FAX】03-3636-5825
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



砂町文化センター

〒136-0073 北砂5-1-7
【電話】03-3640-1751
【FAX】03-5606-5930
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



総合区民センター

〒136-0072 大島4-5-1
【電話】03-3637-2261
【FAX】03-3683-0507
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。

