

お知らせ

改修工事に伴い下記の期間、貸出を休止します。

レクホール：2022年1月～2月

展示ホール：2022年1月

第1研修室：2022年1月、5月23日（月）～6月10日（金）

上記以外の貸出施設：2022年5月23日（月）～6月10日（金）

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、窓口は通常通り業務を行っております。

（2階・3階・6階・7階の有料貸出施設限定）
モバイルWi-Fi貸出サービス（利用料金無料）
開始しました。

インターネット・動画閲覧、メール、ZOOMなどのビデオ会議
にお使いいただけます。

回線速度	上り	5～10 Mbps
	下り	10～20 Mbps

台数に限りがあるため、
事前にご予約ください。
電波状況によっては
ご利用いただけない
施設もあります。
詳しくはお問合せ
ください。



本体7.6cm×7.6cm×1.9cm
スリムサイズ



かごに入っているので持ち運びできます。

2月10日(木)より
募集開始!



江東区総合区民センター

ら・館まつり

3月6日(日)開催!



江東区総合区民センター
〒136-0072 東京都江東区大島 4-5-1
TEL03-3637-2261/FAX03-3683-0507
URL:<https://www.kcf.or.jp/sogo/>

休館日：第2・第4月曜日
（但し休日にあたる場合は開館）
総合区民センターニュース季刊発行



公益財団法人
江東区文化コミュニティ財団
心にうるおい、地域にきわい。
Koto City Culture and Community Foundation

2022年1月30日発行

アクセサリや小物作り、ダンスなど体験できます。
イベント内容につきましては2月10日（木）発行
カルチャーナビKOTOをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の動向により、事業を中止または変更する
場合があります。

第2回家庭料理レシピコンテスト（12/6(日)開催）

結果発表！

力作揃いでどの作品もとてもおいしそうでした。
結果はこちら！



★グランプリ「ふわふわ焼き」

- ・グリーンmart大友賞「七色太巻きずし」
- ・佐野味噌亀戸本店賞「胡麻サンガポール」
- ・財団賞「アドカドのクリーミーポテトサラダ」
- ・オーディエンス賞「食べてもおいしい肉巻きマン」

グランプリを受賞した「ふわふわ焼き」レシピ

応募作品名 **ふわふわ焼き** なんぞ 電白ネーミング

(料理の説明・アピールポイント・調理のポイントなど)
子供と一緒に楽しく手作りお好み焼き。材料をビニール袋に入れよくもみ揉み。フライパンで焼くだけのお手軽、お気楽料理です。やさしく焼けば、みんなおいしく作れるニャ。

材料・分量(4人前) 写真添付欄

①	卵黄 1/2	サラダ油
②	塩 小1/2	はちみつ
③	酢 大1	サラダ油 5cc
④	はんぺん 1枚	とうふ 1/2
⑤	鳥さば(鳥ひき肉 砂糖 醤油 生ネギ)	あげ玉 紅生姜 小ネギ 各2
⑥	お好みソース	かつお削り粉
⑦	青のり	チーズ

①から⑦のマヨネーズを手作り
④を合わせサラダ油を3〜4回ブレンダーで混ぜる
②濃いめの味付け鳥さば
鳥ひき肉を砂糖・醤油・生ネギで炒める
③はんぺん1枚、とうふ1/2(鳥さば、あげ玉、紅生姜、小ネギ、各大さじ2)を袋の中でよくもみ揉み
④③のタネを10等分に分けフライパンで焼く
⑤お好みソース、かつお削り粉、青のり、チーズでトッピング

調理方法

総合区民センターで活動されている 自主グループの芳園会様にお話を聞きました。

★会について教えてください。

2012年に活動を開始し、現在は12名ほどで隔週水曜日に活動をしています。

★どのようなことを学んでいますか？

楷書、行書、隸書などで、漢字、漢字かな交じり、かなを学んでいます。基本は、テキストを使用した毎月の作品提出と古典の臨書をしています。慣れてきたら年に2つの展覧会（毎日書道展、創玄展）へ出品もしております。

★先生はどんなかたですか？

書くことへの熱い思いにあふれた、書くことが大好きな先生です。決められたものを書くだけではなく【書きたい言葉を好きな用紙に表現する】そういった楽しさを私達に伝えてくれます。基本の筆の持ち方から作品づくりまで、レベルにあった指導をいただいております。

★PRしたいところはどこですか？

月1回程度、一日中作品を書く錬成会があり、少しでもいい作品を仕上げようと、より細かい指導を受けたり、参加者同士で相談しあったり、少し疲れたらみんなでお茶をして楽しく充実した時間を共有できる場所です。

★一言お願いします。

1年に1個、マグカップや扇子など紙以外のものを書いて、自分だけのオリジナルのものを作っています。日常に使える、自分だけのものを作ってみませんか？



教室風景



オリジナルの作品が作れます。