

今日からできる認知症予防

認知症の予防とケアの最前線

「認知症の正しい理解」
「認知症予防につながる生活習慣」など
について、認知症予防の取り組みを研究を
している専門家が最新情報をお伝えします。

**費用
無料**



講師 **うら ちあき**
宇良 千秋 氏

東京都健康長寿医療センター研究所 研究員



[講師紹介]

東京都健康長寿医療センター研究所「自立促進と介護予防研究チーム」研究員として認知症予防研究に携わっている。

主な専門領域は、老年心理学、健康心理学。

研究の傍ら、認知症予防の取組み研修会や講演会の講師として全国各地を回っている。

著書も多数あり。

日時

平成29年

11/20(月)

14:00~16:00
(受付13:30より)

会場

江東区文化センター
ホール

人数

500名 *どなたでもご参加頂けます。

申込

申込不要
当日直接会場へ



【会場案内】

江東区東陽4-11-3
東京メトロ東西線「東陽町」駅下車
1番出口より徒歩5分

【お問い合わせ】

江東区介護予防ダイヤル（地域ケア係内）
電話03-3647-9452