

協力

江東区総務部危機管理室防災計画課 マルハニチロ株式会社 尾西食品株式会社
アートパラ深川おしゃべりな芸術祭

主催

公益財団法人
江東区文化コミュニティ財団
江東区総合区民センター

災害時に活かす

8/10日

9:00~受付開始
先着順 100名

おいしい
ごはん



～いつかくるその日のために～

プロの技、お伝えします！

「備蓄品のアルファ化米をもっとおいしく」をテーマに、アレンジレシピを紹介します。「きょうの料理」でおなじみの「深川中華Shin」オーナー 菊池晋作さんを招き、メニューの試食と作り方のデモンストラレーション見学を行います。この機会に、災害時に知って得するヒントをシェアしませんか。こどもから大人までどなたでも、お気軽にご参加ください。（試食・おみやげ付）



詳細はこちら

2025年

9/7日 13:30開演 (13:00開場)

総合区民センター 2階レクホール

参加費 全席自由 300円 (定員: 100名 / 対象: どなたでも)

お申し込み 総合区民センター 窓口または電話で 03-3637-2261

当日は備蓄食品等を使用した防災食の試食がございます。調理等については衛生面に十分注意していますが、食物アレルギーの心配がある方は、ご自身の判断でご参加くださいますようお願いいたします。 ※メニューが変更になる場合があります。