

みんなが食べられる「炊き出し食」を食べてみませんか？

多文化
共生

災害に備える

炊き出し体験

「炊き出し」とは、災害(地震など)のときにみんなで食べるごはん

いつ？

2026年1月25日(日曜日) 13:30~15:00

どこ？

江東区総合区民センター 2階 レクホール
江東区大島4-5-1 ※都営新宿線「西大島駅」A4出口すぐ

いくら？

無料(0円)

なに？

地域のグループ「みんなで多文化交流in江東」といっしよに、炊き出しを体験します。いろいろな国・文化の人が食べられるごはん(ベジタリアン・ハラルなど)を少し食べます。こどもも安心して食べられます。みんなで災害についても考えましょう。

仙台麩ときのこのカレーなどを食べます

※ たべものをつくるときは、まわりをきれいにするなど気を付けています。でも、具合が悪い人やたべものにアレルギーがある人は、自分で気をつけて食べてください。

参加したい人は **予約が必要**です

- ・ 12月10日から予約できます。
- ・ 50名まで予約できます。

江東区総合区民センター

03(3637)2261

電話・窓口 9:00~21:00

(月の2回目と4回目の月曜日はお休みです。祝日はやっています。)



仙台麩は、小麦粉からつくった日本のむかしからあるたべもの



ここです