

秋の講座 受講生募集



9/10(木)
受付開始!

地域理解
散策

歴史からひもとく深川地域 ～深川北部を中心に～

森下

深川地域の歴史をたどり、町の成り立ちや地名の由来、町の変化した背景などを学びます。清澄庭園がある場所は大名屋敷だった?江戸時代には幕府船舶の格納庫があった?など、地域の魅力を再発見。歴史を学びながら地域の理解を深めていきます。



幕末の江東区森下周辺
「本所深川絵図」(部分) 安政5年(1858)

時10/30、11/6・20、12/11、1/8 金曜18:30～20:00
回5回 場森下文化センター 回30名
円6,000円・100円
師元江東区文化財主任専門員 出口宏幸 (No.320425)



地域理解
散策

江東「橋物語」

古石場

2026年、現在の永代橋が架橋100年を迎えます。これを機に、隅田川や小名木川など水彩都市に流れる川と橋から江東区の歴史や文化に触れてみませんか。



永代橋 EITAI BASHI (部分) (東京都立中央図書館)

時11/11、12/9、1/13、2/6、3/3
水曜19:00～20:30(2/6(土) 外出講座13:00～)
回5回 場古石場文化センター
回20名 円5,500円・500円
師伊東孝、高浦秀明、野呂達矢、久染健夫、紅林章央 (No.320371)



鑑賞・
教養

眠れなくなるほど面白い毒の話

東陽町

知れば知るほどクセになる!?毒と薬の意外な境界線や天然毒と人工毒の秘密を、日本屈指のトップ講師がわかりやすく解説します。



イメージ

時11/5、12/3・17、1/14 木曜14:00～15:30
※12/17は13:30～15:00 回4回
場江東区文化センター
回20名 円6,000円・700円
師日本薬史学会会長、日本薬科大学客員教授 船山信次 ほか (No.320441)



鑑賞・
教養

『ロミオとジュリエット』をひもとく ーバレエ・音楽・物語からー

亀戸

シェイクスピアの名作『ロミオとジュリエット』を文学や音楽、バレエなど多彩な視点から楽しむ講座です。各分野の専門家による講義を通して、作品の背景や魅力をわかりやすく学びます。名作の世界をより深く味わってみませんか。



東京シティ・バレエ団
『ロミオとジュリエット』

時11/15、12/20、1/24、2/7 日曜14:00～15:30
回4回 場亀戸文化センター
回30名 円5,200円・300円
師東京学芸大学教授 近藤弘幸 ほか (No.320431)



趣味・
実用

自分を整える新習慣 はじめての男性スキンケア

豊洲

女性だけでなく男性にも徐々に浸透しているスキンケア習慣。でもそれは若い人の話と思っていませんか?50代でその魅力にハマリ書籍や雑誌で発信する男性講師とともに、実際に洗顔や保湿を体験しながら、無理なく続けられるセルフケアと「男性らしさ」の移り変わりを学ぶ実用&教養講座です。
※男性向けの講座です。



講師：伊藤聡

時11/10・24、12/8・22 火曜19:30～21:00
回4回 場豊洲文化センター 回25名
円5,500円・300円
師会社員兼ライター 伊藤聡 ほか (No.320416)



趣味・
実用

手話 de 絵本読み語り

東大島

手話を勉強したことがある方向けの、手話技術のスキルアップ講座。絵本を通して、日本手話の文法を生かした読み語り表現を学びます。対象は手話勉強を3年以上された方。ろう者・聴者は問いません。講師・アシスタントはろう者が務めます(手話通訳あり)。



佐沢静枝氏による読み語り

時10/20・27、11/17・24、12/15・22、1/19・26
火曜 19:00～20:30
回8回 場東大島文化センター 回20名
円11,700円・300円
師NPO法人しゅわえもん、立教大学日本手話兼任講師 佐沢静枝 (No.320401)



趣味・
実用

暮らしに活かす漢方養生 ～毎日を健やかに過ごすための知恵～

砂町

漢方の考え方には、自分の心とからだを知り、整えながら、心地よく暮らすための知恵があります。暮らしに活かせる養生法を学び、健やかな毎日につながる整え方を見つけてみませんか。最終回には自分だけのオリジナル漢方茶づくりを体験します。



イメージ

時10/27、11/17、12/22、1/19 火曜14:30～16:00
回4回 場砂町文化センター
回20名 円5,500円・800円
師漢方アドバイザー・Kaon 漢方アカデミー認定講師 中村喜美子 (No.320421)



趣味・
実用

だし紀行 ～味の決め手～

西大島

素材からだしを取って料理してみませんか。だしがしっかり効いていると味にまとまりが出たり、深みが出たり、料理の味を底上げしてくれます。素材からだしを取るの難しい、面倒くさいと敬遠しがちですが、自宅で誰でも出来る美味しいだしの取り方などをご紹介します。



調理例

時11/20、12/18、1/15、2/19 金曜 11:00～13:30
回4回 場総合区民センター 回24名
円6,600円・5,000円
師ゲートグルメジャパン 羽田支店チャーターシェフ 丸山勇治 (No.320406)



家でも簡単プロの技 豊洲市場仲卸が教える魚のさばき方

豊洲

豊洲市場の仲卸が直接指導し、プロの技を家庭向けにアレンジ。基本の包丁さばきから魚の目利き、美しい盛り付けなど、すぐに実践できるコツを楽しく学びながら調理します(イカ、アジ、キスを予定)。また、豊洲市場の見学も行います。(1/14)



講座の様子



時11/14、12/12、1/9 土曜10:00～13:00、1/14 木曜9:00～11:00
数4回 場東京都豊洲市場調理室ほか
対18名 料4,200円・9,300円
師有限会社高德 小川仁和子

(No.320415)

久染さんと歩く「そめ散歩」 ～江戸東京・富士塚のある町 2～

東大島

江戸・東京郷土史研究者の久染講師が、時代の変化の中で見える歴史や伝説を講師ならではの視点で紹介する街歩き講座。今回のテーマは前期に続いて「江戸東京・富士塚のある町」です。都内各所にある富士塚を訪れ、その周辺の町を巡ります。



講師:久染健夫



時10/27、11/17、1/19、3/16
火曜10:00～12:30 数4回
場東大島文化センター 対25名
料8,500円・500円
師江戸・東京郷土史研究者 久染健夫

(No.320390)

ゆるくてかわいい！土偶と埴輪の世界 ～たくさんの魅力を発掘～

森下

縄文時代の土偶と古墳時代の埴輪はたくさんの種類があります。講座では土偶や埴輪の写真を通して人々の暮らしや世界観を学びます。この機会に多彩な魅力に触れ、お気に入りの一体を見つけて会いに出かけましょう！



画像左:山形土偶((財)とちぎ未来づくり財団2012『神畑遺跡』)
画像右:人物埴輪(群馬県埋蔵文化財調査事業団2004『多田山古墳群』)

時10/28、11/4・18、12/2・16 水曜14:00～15:30



数5回 場森下文化センター
対30名
料6,500円・500円
師駒澤大学文学部教授 寺前直人 ほか

(No.320427)

仏像鑑賞講座

～知ると鑑賞が10倍楽しくなる!～

森下

仏像と一口に言っても、色々な種類があるのをご存じですか?この講座では芸術性の高い仏像の造形をじっくり味わい、仏像の鑑賞ポイントや時代背景を深堀りします。丁寧なレクチャーは、初めて学ぶ方から也大好評。仏像ビギナー也大歓迎です!



盧舎那仏(東大寺)



時10/23、11/13、12/18、1/22、2/12 金曜19:00～20:40
数5回 場森下文化センター
対80名 料5,500円・500円
師駒澤大学長 村松哲文

(No.320414)

江東区ゆかりの浮世絵師たち

古石場

江東区(深川)は多くの浮世絵師たちに描かれています。また、江東区で生まれた、江東区に住んだ浮世絵師たちもいます。そんな、江東区ゆかりの歌川広重・葛飾北斎・喜多川歌麿・歌川国貞・歌川国芳の生涯と作品、そして江東区とのゆかりについて学んでいきます。



講師著書

時10/20、11/17、12/22、1/19、2/16 火曜18:30～20:00



数5回 場古石場文化センター
対25名
料5,800円・200円
師元・千葉市美術館副館長 田辺昌子

(No.320369)

特撮！～空想映像の世界～

古石場

怪獣映画やヒーロー番組等に欠かせない「特撮」。実は古い無声映画から現代映画まで広く使われています。この講座では、特撮の歴史や日本で発達した特撮、世界の特撮、現在の特撮文化、キャラクターを作品や人物等から紐解きます。



講師著書

時11/7・21、12/12、1/30、2/20
土曜14:00～15:30



数5回 場古石場文化センター
対25名 料5,700円・300円
師認定NPO法人アニメ特撮アーカイブ機構
副理事長 氷川竜介

(No.320370)

〈超入門〉宇宙・天文・惑星科学の魅力に迫る

東大島

私たちが住む地球をはじめ、太陽系・銀河など無数の天体が広がる宇宙には、私たちがまだ知らない多くの謎が存在します。人は、古代から様々な天体の動きや宇宙の成り立ちを研究してきました。宇宙のしくみやをやさしく解説するほか、最新情報など、宇宙の魅力に迫ります。



土星(2025年10月1日石垣島天文台より撮影)
©国立天文台



時10/6・20、11/10・24 火曜14:00～15:10
数4回 場東大島文化センター
対25名 料5,000円・100円
師手作り科学館 Exedra 館長 羽村太雅

(No.320391)

印象派の殿堂 オルセー美術館を知る

東大島

フランスにあるオルセー美術館は、ルノワールやファン・ゴッホなど印象派の作品だけでなく、他のジャンル作品や彫刻・建物など魅力がいっぱいです。そのオルセー美術館について作品等のお話を聞いてみましょう。最終回は東京都美術館・特別展「オルセー美術館所蔵 いまを生きる歓び」みどころ解説です。(美術館での現地講義・見学はありません)。



ジャン=フランソワ・ミレー
《落穂拾い》1857年 オルセー美術館
© Musée d'Orsay, Dist. Grand Palais Rmn / Patrice Schmidt / distributed by AMF



時10/22、11/5・19、12/3・17
木曜14:00～15:40(12/17のみ14:00～15:30)
数5回 場東大島文化センター 対25名 料5,500円・100円
師美術ジャーナリスト 村田真
東京都美術館学芸員 大橋菜都子

(No.320400)

鑑賞・教養

音楽鑑賞講座「神童モーツァルトの名作に親しむ」

砂町

モーツァルトほど天才の名をほしいままにした作曲家はいないでしょう。音楽のすべてのジャンルにわたって数々の名作を残しました。彼は多くの試練を経験し、自身の創作の糧にしていきました。モーツァルトの生涯とそれぞれの時期の彼の創作の課題や名作の聴きどころについて取りあげます。各回後半には生演奏を予定しています。



講師：西原稔

(No.320420)

時10/31、11/14、12/26、1/23、2/20
土曜14:00～16:00

数5回 場砂町文化センター

対30名 定7,800円・500円

師桐朋学園大学名誉教授 西原稔



国際理解・語学

【協力講座】ゆっくり楽しむ、おとなの英語時間

砂町

生きた英語を学ぶ講座です。中学英語を少しずつ思い出しながら、道案内を行ったり自己紹介をしたり。お茶を飲みながら海外の映像を見て旅行気分も味わえます。また懐かしの洋楽を日本語に訳して楽しみましょう。笑顔溢れる英語時間。対象は18歳～120歳、初心者さん大歓迎です！アメリカ滞在歴3年の講師がお教えます。



講師：Fuki
英語で笑顔に！

(No.320423)

時10/26～2/22 月曜(1/15のみ金曜)15:00～16:00

数8回 場砂町文化センター

対18歳以上20名 定8,000円・800円

師Fuki's English Circle代表 Fuki



文学・歴史

文学・歴史

江戸川乱歩と禁断の世界
―名作で味わう怪奇と幻想―

豊洲

怪奇、幻想、探偵、そして人間心理……。江戸川乱歩の作品は、人の心の奥底に潜む欲望や孤独、美への憧れ、そして「見てはいけないものを見てしまう」ような背徳の魅力が読む人を不思議な世界へと誘います。本講座では、作品の魅力はもちろんのこと、乱歩が生きた時代や文学的背景、そこに描かれた人間心理をわかりやすく紐解きます。



江戸川乱歩文庫『パノラマ島奇談』
(春陽堂書店)

(No.320417)

時11/4水曜 11/17、12/1・15・22 火曜14:00～15:30

数5回 場豊洲文化センター

対30名 定6,800円・300円

師学習院大学名誉教授 中条省平

立教大学特別専任教授 金子明雄



地図から読み解く東京の鉄道史

亀戸

日本の近代化を支えた要素の一つに鉄道の発展があります。本講座では主に東京首都圏の鉄道史について地図を用いてたどりながら、鉄道網の形成と東京の発展との関係について探ります。



1,200,000帝国図「東京」大正3年(1914)製版

(No.320432)

時10/29、11/19、12/17、1/21 木曜19:00～20:30

数4回 場亀戸文化センター

対30名 定5,200円・300円

師地図研究家・フリーライター 今尾恵介



中川船番所資料館連携講座

東大島

今と昔の内航船(ないこうせん)
～暮らしを支える海上輸送～

日本国内で貨物輸送を担う船を内航船といいます。実は国内の貨物輸送の4割は船によるものです。「海や川を使って遠くまで重たいものを運ぶ」という仕組みについて歴史的視点も含めて学びます。



一般貨物船(日本内航海運組合総連合会HPより)

(No.320402)

時11/4・18、12/9 水曜14:00～16:00

数3回 場東大島文化センター

対30名 定3,500円・300円

師東京海洋大学名誉教授 苦瀬博仁 ほか



文学・歴史

坂本龍馬の実像に迫る
―小説・メディアを超える最新史論

砂町

英雄・坂本龍馬像は本当に「実像」なのか。最新の研究動向をもとに龍馬の実像に迫る全4回の講座です。生い立ちから尊王志士への成長、脱藩から薩摩藩士・龍馬の誕生、薩長同盟、寺田屋事件、海援隊、大政奉還、暗殺の真相まで、幕末維新史の最前線をわかりやすく解説し、龍馬の実相に迫ります。



講師 町田明広

(No.320408)

時10/26、11/30、12/14、1/11
月曜14:00～15:40

数4回 場砂町文化センター

対25名 定5,800円・200円

師神田外語大学教授 町田明広



俳句実作講座
～「俳句は心意気」～

砂町

俳句を学びなおしたい人に向けた講座。石田波郷と「鶴」の句作を知り、上達するための技法を学びます。鈴木しげを主宰は、第6句集『普段』、『季語別鈴木しげを句集』を上梓し、波郷俳句を継承しつつも鈴木氏ならではの俳句を追求しています。サブタイトルの「俳句は心意気」は、講師の俳句に対する信条です。最終回は吟行です。



『普段』(フランス堂、2024) 『季語別鈴木しげを句集』
(フランス堂、2026)

(No.320398)

時10/31、11/28、12/26、1/23、2/27 土曜13:30～16:00

数5回 場砂町文化センター

対20名 定7,500円・500円

師俳句結社「鶴」主宰 鈴木しげを



書道・絵画

大人が楽しむ線画着彩コピックマーカーアート
Season2

砂町

春にご好評いただいた講座が、画題を変えて再開
催!用意した線画に、コピック(アルコールマーカー)
で好きな色をのせていきます。最初から絵を描く必要
はなく、ぬりえのような感覚で楽しめます。
※教材費にマーカー貸出費用を含みます。



講師作品「クリスマス」

時11/27～3/12 金曜14:00～16:00
数6回 場砂町文化センター 回16名
¥5,000円・4,800円
師コピックアーティスト 山崎芳嗣

(No.320418)



趣味・実用

ビアスタイルを知って
もっとビールを楽しもう!!

亀戸

最近いろいろなクラフトビールを見かけますが、
「何を選べばいいかわからない」と感じていませ
んか?ビアスタイルの違いを理解し、実際に飲み
比べ、自分好みのビールを見つけてください!
毎回試飲とペアリング体験があります。
最終回(12/11)は、区内醸造所で実施します。



さまざまなビアスタイル(イメージ)

時10/30、11/13・20、12/4・11 金曜19:00～20:30
数5回 場亀戸文化センター ほか
回20歳以上25名
¥5,200円・4,900円
※最終回(12/11)の醸造所での飲食代を別途当日いただきます
師ビアジャーナリスト ヤマモトニコ

(No.320428)



こども・親子

東京海洋大学連携講座
親子で学ぼう!～海と船のはなし～

古石場

江東区越中島にある東京海洋大学キャンパスで学ぶ体験型
講座です。全5回のプログラムでは、大学の先生の案内によ
る重要文化財「明治丸」の見学、ロープワーク体験、実験水槽
見学ツアーなど、海と船にまつわるさまざまな体験を通し
て楽しく学びます。



東京海洋大学 明治丸(重要文化財)

時10/10、11/7、12/12、1/9、2/13 土曜10:30～12:00
数5回
場全5回とも東京海洋大学越中島キャンパス(越中島2-1-6)
回小学生と保護者 15組30名
¥3,000円・300円
師東京海洋大学名誉教授 庄司邦昭 ほか

(No.320368)



継続講座(欠員の募集となります)

音楽・演劇

うたう・楽しむ・元気がでる
童謡・唱歌の世界

森下

誰もが耳にし、口ずさんだことのある懐かしい童謡・唱歌
の名曲の数々を楽しみながら歌いましょう。
最終回3/14のみ日曜で、森下成果発表会に参加します。



講師: 前野邦子

(No.320262)

時10/29～3/14 木曜ほか 14:00～15:30
数後期17回 場森下文化センター
回13名(40名)
¥18,000円・1,430円
師声楽家 前野邦子



趣味・実用

香りと味わいで学ぶ、珈琲の奥深い世界

東陽町

生豆は、焙煎と抽出によって、どのように香りや味わい
を変えていくのでしょうか。江東区のネルドリップ珈琲専門
店「珈琲かたの」の店主が、30年以上にわたり追求してきた
経験をもとに、珈琲の基礎、産地や焙煎による違い、家庭で
の淹れ方を、毎回の試飲と実演を交えてお伝えします。店
舗での焙煎見学も行う、全4回の体験型講座です。



コーヒー抽出の様子

時11/10・24、12/8・22 火曜14:00～16:00
※12/8は外出講義のため12:30～17:30の中で
グループに分かれます。

数4回 場江東区文化センター 回25名
¥4,000円・2,000円

師自家焙煎専門店「珈琲かたの」店主・焙煎人 片野行介 (No.320452)



温活

～身体の中から温めるおいしい料理～

西大島

寒い冬に負けないように、身体の中からじんわり温める温活
料理を作ります。旬の食材などを使い、様々なジャンルの料
理を作り、身体を内側から温めて、身心共にポカポカになり
ましょう。



参鶏湯

〈主なメニュー(予定)〉
魚の燕蒸し生姜あん、参鶏湯、肉団子と椎茸の土鍋煮、
ラザニア ほか

時11/7、12/5、1/30、2/13 土曜11:00～13:30
数4回 場総合区民センター
回24名
¥6,600円・4,400円

師元女子栄養大学生涯学習講師 小山朝子

(No.320407)



こどもとアート
～親子で造形コミュニケーション～

砂町

毎回テーマに基づき、様々な造形にチャレンジし
ます。造形を通じてこどもの心の発育や表現を知
り、上手にこどもと付き合う方法も学びます。
※こどもに絵画技術を教える講座ではありません。
※こどもだけの受講はできません。



講座風景「新聞紙で遊ぼう」

時11/8、12/13、1/10 日曜10:30～11:50
数3回 場砂町文化センター
回11/8の時点で4歳から小学2年生と保護者のペア10組20名
¥8,000円・800円
師東京学芸大学教授 石井壽郎

(No.320422)



みんなで歌おう 懐かしの昭和歌謡

古石場

「昔よく歌ったなあ」—そんな思わず口ずさみたくなる昭
和のヒット曲や名曲を中心に、皆で歌います。
歌うことは心と体のリフレッシュにピッタリ!声を出し、
楽しい時間を過ごして、元気になりましょう。
※3/14(日)は古石場成果発表会に参加します。



時11/10～3/14 火曜ほか 13:30～15:00
数後期10回 場古石場文化センター
回5名(30名)
¥受講料9,000円・教材費2,600円
師二期会会員 福山出

(No.320374)

音楽・演劇

～みんなで歌う～実践カラオケ教室

東大島

プロの歌手への指導など、歌謡界の第一線で活躍している講師をお迎えします。基本となる発声練習やピアノ伴奏による全体レッスンを通じて、演歌・歌謡曲を中心にカラオケの歌唱方法を習得します。最終回は成果発表の場として「おさらい会」を予定しています。

協力:日本アマチュア歌謡連盟(NAK)



レッスンイメージ



時11/13～3/5 金曜14:30～16:30
数後期8回 場東大島文化センター
対10名(40名) 円10,100円・300円
師日本アマチュア歌謡連盟講師

(No.320237)

ダンス・健康

健康のヨガ(Aクラス・Bクラス)

西大島

初心者も経験者も大歓迎のヨガクラスです。ゆったりとしたヨガのポーズと呼吸法で、心身をリラックスさせましょう。ストレス解消にも役立つ、心安らぐひとときをどうぞ。



講座風景



時10/16～2/26 金曜 Aクラス18:00～19:00
Bクラス19:15～20:15



数各クラス共若干名(40名)
対後期17回 場総合区民センター 円9,800円・なし
師株式会社フクシ・エンタープライズ所属講師

([A]No.320351 [B]No.320352)

こども・親子

キッズチアダンス
～ソングリーディング～

森下

キラキラのボンボンを持ち、ポップな曲に合わせて楽しく踊ります。基礎から進めるので、初めての子も大歓迎!リズム感や柔軟性を身につけ、笑顔や協調性を大切にする「チア・スピリット」を育みます。発表会では、日ごろの練習の成果を披露します。



レッスンの様子



時11/5～3/14 木曜16:30～18:00
数後期15回 場森下文化センター
対小学生10名(40名)
円13,500円・3,920円
師(株)WING DANCE PROMOTION 高久美佳子

(No.320426)

こども・親子

こどものための三味線教室

亀戸

講師の長唄に合わせて童謡などを三味線で弾きます。楽器に親しみ独特な音のゆらぎを楽しみませんか。最終回は発表会を行います。みんなで楽しく演奏しましょう。



発表会の様子



時10/25～3/14 日曜 ①14:00～14:50 ②15:00～15:50
数後期10回 場亀戸文化センター
対若干名(16名)
円13,800円・12,100円(三味線レンタル代含む)
師一般社団法人長唄協会所属講師 杵屋六太郎 ほか (No.320413)

ダンス・健康

はじめてのバレエヨガ
心身を整えるセルフメンテナンス

森下

いま話題のバレエヨガを中心にピラティスやセルフマッサージ、ストレッチなどを取り入れながら身体をほぐし、心身をリラックス。自分を整えるチカラを身につけていきます。※女性限定の講座です。ヨガマットをご持参ください。



講師:若生加世子



時11/4～2/10 水曜 10:00～11:10
数後期12回 場森下文化センター
対15名(30名)女性のみ 円12,000円・なし
師東京シティ・バレエ団 若生加世子

(No.320273)

こども・親子

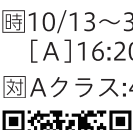
ジュニア・ダンスミックス
[Aクラス]・[Bクラス]

東陽町

さまざまなダンスの基本を学びます。音楽を聞きリズムにあわせて楽しくダンスを踊りましょう。ダンスだけではなく、基本の挨拶等を身につけられるよう学んでいきます。カリキュラム以外に2027年3月14日(日)開催予定「成果発表会」で、全員参加の舞台発表を予定しています。



レッスンの様子



時10/13～3/9 火曜
[A]16:20～17:20 [B]17:30～18:30 数後期17回 場江東区文化センター
対Aクラス:4歳(年中相当)～小3、Bクラス:小4～18歳(高校生相当)各若干名



円18,100円・500円
師ウメダヒサコジャズダンスミックスファクトリー主宰
ウメダヒサコ ほか

([A]No.320377、[B]No.320379)

～エンゲキであそぼう!～
こども演劇ワークショップ

亀戸

劇団青年座の俳優が、シアターゲームやインプロ(即興劇)などを取り入れ、演劇表現を楽しく丁寧に指導します。後期はいよいよ演劇に挑戦します。



ワークショップの様子



時10/18～3/7 日曜 10:00～11:30
数後期8回 場亀戸文化センター
対小学2年生～6年生8名(15名)
円12,000円・200円(保険代)
師劇団青年座 俳優 松熊つる松 ほか

(No.320429)

こどもバレエ教室

砂町

バレエの基礎を学びます。年齢・経験レベル別で3クラスありますが募集はAクラスです。★9/23(水・祝)14:00～14:50体験教室開催!お申し込みは砂町文化センターまでお電話ください。参加費30円(保険代)を当日お支払いください★



授業風景



時10/21～3/3 水曜 Aクラス15:00～15:50
数後期17回 場砂町文化センター
対4歳～小学3年生10名(50名)
円13,000円・450円
師石井清子バレエ研究所教師 永田明日香、中島郁美 (No.320234)



英会話講座のご案内

時間90分制

回数後期16回

いつでも anytime

学びたい時間は午前・午後・夜間から選べます！

どこでも anywhere

レッスン会場は、文化センター7館と総合区民センターから選べます！

だれでも anyone

英会話を通じたコミュニケーションで、仲間づくりを広げることができます！

クラス紹介

10/20(火)より順次開講～2027年3月上旬(曜日により2月末)まで。本講座は1年コースのため、補充募集・途中入講となります。定員に達しているクラスは募集していません。お問い合わせください。

【レベルアップコース】

自分に合ったレベルのクラスからスタートし、継続的な学習でレベルアップを目指すコースです。年に1度（2月）のテストや講師からの評価を通じて学習効果を測ることができます。また、一定レベルに達すると、講師として活躍する場があります。



イメージ

① 初歩から学ぶ英会話

英検5級～4級程度

英会話を初歩から学びたい方向けのクラス。複数の日本人講師が担当し、少人数グループで練習も行い、楽しく英会話の基礎を学びます。

受講料13,900円、教材費3,800円

定員20名

② 基礎英会話

英検4級～3級程度
TOEIC® 300点～400点程度

基礎的な語彙力、リスニング力、文法を身につけ、身近な事柄に対応できる会話力を養い、日常会話の底上げをしていきます。

受講料23,000円、教材費5,600円

定員16名

③ 中級英会話

英検3級～準2級程度
TOEIC® 350点～550点程度

日常生活に関わる短い文章に対応できる力や長めの会話を聞き取り、リスニング力を養いながら、様々な場面において適切に反応しながら会話力を養います。

受講料23,000円、教材費5,600円

定員16名

④ 準上級英会話

英検準2級～2級程度
TOEIC® 500点～785点程度

ネイティブスピーカーと同等のリスニング力と社会的なテーマにも対応できる語彙力や読解力を向上させ、流暢で自然なコミュニケーション力を養います。

受講料23,000円、教材費5,600円

定員16名

⑤ ディスカッション

英検2級以上
TOEIC® 785点以上

国内外の時事問題や興味深いトピックを取り上げ、ネイティブレベルの英語で論理的に述べる力を養います。

受講料23,000円、教材費850円

定員16名

【単科コース】文化・トラベルなど、学びたいテーマに特化したコースです。

① 英語で学ぶ日本の隠れた名所

英検準2級～2級程度
TOEIC® 500点～700点程度

日本の主要な観光地から離れ、一味違う「日本の町」を英語で紹介した本を使用して、英語で論理的かつ魅力的に紹介する表現力と語彙力を身につけます。

受講料23,000円、教材費2,520円

定員16名

② コミュニケーション英会話

英検3級～2級程度
TOEIC® 400点～600点程度

リスニングとスピーキングのコミュニケーションスキルに重点を置き、英語で円滑にやり取りをするための重要な文法構造を学びます。

受講料23,000円、教材費3,680円

定員16名

③ 英語で学ぶカルチャースタディ

英検3級～準2級程度
TOEIC® 300点～550点程度

文化に関するトピックを用いて、海外の様々な文化・歴史に触れます。日本との共通点や違いなどを学び、グローバルな視点を育てます。

受講料23,000円、教材費850円

定員16名

④ 学びなおし英会話

小グループで楽しく話そう！

英検4級～3級程度
TOEIC® 330点～450点程度

スピーキング練習に重点を置いた日常英会話クラス。前半に英語表現の学習、リスニング演習を行い、後半は少人数グループに分かれて練習します。

受講料17,300円、教材費4,200円

定員20名

⑤ トラベル英会話

英検4級～3級程度
TOEIC® 350点～450点程度

海外でも日本でも役立つ、旅行中の様々な場面での英会話を、複数の日本人講師によるグループ練習も行いながら楽しく学びます。

受講料17,300円、教材費3,400円

定員20名

担当講師

- ● ● … シェーン英会話所属外国人講師
- … 江東区英語会話力認定者協会 (ESVA) 所属日本人講師

イメージ



クラス一覧表

【レッスン時間】 ①9:00～10:30 ②10:30～12:00 ③10:40～12:10 ④13:30～15:00 ⑤14:00～15:30 ⑥18:25～19:55 ⑦19:00～20:30 ⑧20:05～21:35

		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【レベルアップコース】	① 初歩から学ぶ英会話	森 下 ② (No.320278) 豊 洲 ④ (No.320325)		東大島 ② (No.320301) 砂 町 ⑦ (No.320314)		
	② 基礎英会話	砂 町 ② (No.320311)	東大島 ② (No.320302)	古石場 ② (No.320317) 森 下 ⑦ (No.320274)		
	③ 中級英会話	東陽町 ② (No.320328)	古石場 ② (No.320318) 砂 町 ⑦ (No.320312)	森 下 ② (No.320275) 豊 洲 ② (No.320331)	東大島 ⑦ (No.320303)	
	④ 準上級英会話	豊 洲 ① (No.320323) 豊 洲 ⑦ (No.320327) 西大島 ⑦ (No.320366)	西大島 ② (No.320367)	古石場 ⑧ (No.320321)	東陽町 ② (No.320329) 森 下 ⑦ (No.320276)	砂 町 ⑤ (No.320313)
	⑤ ディスカッション	古石場 ⑦ (No.320322)	森 下 ② (No.320277)	亀 戸 ⑦ (No.320349)		
【単科】	① 日本の隠れた名所 ② コミュニケーション ③ カルチャースタディ	〈コミュニケーション〉 亀 戸 ⑦ (No.320348) 〈カルチャースタディ〉 豊 洲 ③ (No.320324)		〈コミュニケーション〉 古石場 ⑥ (No.320320) 〈カルチャースタディ〉 砂 町 ② (No.320245)		〈日本の隠れた名所〉 亀 戸 ② (No.320350)
	④ 学びなおし英会話 ⑤ トラベル英会話	〈学びなおし英会話〉 古石場 ② (No.320315)	〈学びなおし英会話〉 森 下 ⑦ (No.320279)		〈トラベル英会話〉 砂 町 ② (No.320319) 古石場 ⑦ (No.320316)	

英会話講座受講説明会

テキストや授業内容を詳しく知りたい方は説明会にお申込みください。【要事前申込】

●9/18（金）19:00～20:00(No.320341) 豊洲文化センター ●9/19（土）10:30～11:30(No.320347) 亀戸文化センター

秋の講座への申し込み方法

お申し込み期間 9/10(木)～24(木)

お申込期間内に、以下の方法でお申込みください

☎ 電話・窓口で(受付時間 9:00～21:00)

実施するセンターへ
電話または窓口でお申込みください。

💻 WEBで

<https://www.kcf.or.jp/yoyaku/koza/>

江東区文化コミュニティ財団 講座 検索



WEBでの
申込みはこちら

- ①このページ内の講座予約システムの利用規約を確認のうえお申込みください。「受講生番号」と「パスワード」が必要です。これまでに当財団の講座を受講したことがある方は、講座を実施しているセンターにお問い合わせください。初めて受講される方は講座予約システムから「受講生登録」を行ってください。
- ②講座申し込みページ「講座検索」で、ご希望の【講座番号(No.000000)】を入力して検索することができます。

📠 FAX・はがきで ※9/24(木)必着です。

FAX・ハガキ記入例

- ①実施するセンター名・講座名
- ②氏名・フリガナ
- ③生まれ年(西暦)・性別
※小学生以下は生年月日
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号・FAX番号



受講者の決定

- ①先着順と記載されている講座以外は、定員を超えた場合、抽選で受講者を決定します。(抽選の場合、江東区民を優先します。)
- ②当選の方には手続き書類を郵送します。受講料等を、区内各センター窓口、または銀行振込にてお支払いください。入金の確認をもって受講の申し込み成立とし、受講証を発行します。
- ③落選の方には落選通知はがきをお送りします。
- ④総合的な判断のもと、定員を超えて受け入れる場合があります。
- ⑤定員に達していない講座は申し込み期間後も引き続き募集を行います。状況によっては開講を見送る場合があります。

講座全般について

- ①1年を2期に分けて開講しています。募集時期は3月と9月です。
上記以外の時期に開講している講座もあるので、随時ホームページでご確認ください。
- ②受講料には、諸雑費や消費税が含まれています。入学金はありません。
- ③掲載されている受講料、教材費は半期(半年)分です。教材費以外に別途道具代等がかかる場合があります。
- ④カナルこうとう会員本人と配偶者には、受講料の補助制度があります。詳しくは江東区勤労者福祉サービスセンター(カナルこうとう)へお問合せください。
☎03-3699-5101
- ⑤お支払いいただいた受講料については、原則として開講後の返金はいたしません。病気や転居等でやむを得ず受講できない場合は、講座開始の前日までに実施館へのお申し出により返金いたします。なお、クーリングオフ制度については、当財団事業は適用の対象外です。
- ⑥講座実施日や時間等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ⑦特に指定のない講座は、15歳以上(中学生を除く)を対象としています。年齢・学年の対象日は、4月1日時点です。
- ⑧お申し込みの際におうかがいした個人情報はお申込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用することはありません。

江東区文化センター

〒135-0016 東陽4-11-3
【電話】03-3644-8111
【FAX】03-3646-8369
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。

森下文化センター

〒135-0004 森下3-12-17
【電話】03-5600-8666
【FAX】03-5600-8677
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。

古石場文化センター

〒135-0045 古石場2-13-2
【電話】03-5620-0224
【FAX】03-5620-0258
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。

豊洲文化センター

〒135-0061 豊洲2-2-18
豊洲シビックセンター8F
【電話】03-3536-5061
【FAX】03-5560-0505
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。

亀戸文化センター

〒136-0071 亀戸2-19-1
カメラプラザ5F
【電話】03-5626-2121
【FAX】03-5626-2120
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。

東大島文化センター

〒136-0072 大島8-33-9
【電話】03-3681-6331
【FAX】03-3636-5825
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。

砂町文化センター

〒136-0073 北砂5-1-7
【電話】03-3640-1751
【FAX】03-5606-5930
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。

総合区民センター

〒136-0072 大島4-5-1
【電話】03-3637-2261
【FAX】03-3683-0507
【開館時間】9:00～22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。