



古石場文化センター・春の講座はこちらのラインナップ！
(中面にあなたにピッタリ！講座当てゲームがあるよ♪)

- A** 柴田秀一の要点がわかる
現代ニュース講座
元 TBS アナウンサー・柴田秀一さんが古石場の講座に初登場！テレビでのあの姿が、目の前に！
- B** をんな北斎 葛飾応為
日本画界のトレンド！葛飾北斎の娘・応為（おうい）の魅力に迫ります。
- C** 澤登翠の弁士にチャレンジ！
古石場の大人気講座！話し方や表現力が向上したり、作品に親しめたり♪
- D** コトバで巡る名作シネマ
銀幕には名言、箴言があふれている
米谷紳之介さんによる人気講座、皆様の声にお応えして第2弾！
- E** 深川まちのマイスター
株式会社フジクラ
木場にある株式会社フジクラの本社ショールームを見学できる大チャンス！必見です。
- F** 日本人と木
木を通して江東区木場の歴史や、日本文化を学ぼう！
選りすぐりの講師陣5名が集結！
- G** 江東区文化観光ガイド
養成講座 初級 I
2020年に向けて需要高まる！ガイドになると、江東区の魅力も再発見できます。
- H** 親子で楽しめるサムライ・チャンバラ
子供から大人まで楽しめる！体を動かして、リフレッシュしよう♪

ほか、こども向け講座のご案内は中面をご覧ください♪
お申込み・お問合せは古石場文化センターまで

春になったら
ピクニック♪
おすすめ外ごはん特集

暖かくなると外ごはんが気持ちいい！古石場文化センターの近くの親水公園も春になるとランチをしている方がちらほら。すこし歩いて木場公園もいい感じ♪さあ、おいしいごはんを持って出かけよう！

平原米店 (旧ユーマート)

時 間：10時～20時
※土曜は15時まで
定休日：日祝
電 話
03-3641-0905
住 所
江東区牡丹 3-19-10

★オススメ弁当メニュー★
唐揚げ当 540円
手造りひれかつ弁当 725円
なすと豚肉の味噌炒め弁当 620円



元気な店員さんがみんな大好き！心も体も元気になれるユーマート。「うちは米屋だからお米がおいしいんだよ～」だそう。

オススメはからあげ弁当。揚げたては肉汁があふれ出して口の中が幸せいっぱい！一緒に入っているお惣菜のバランスがよく、揚げ物を食べていても罪悪感なく食べられます♪ちょっぴり塩がふつであるご飯が食欲をどんどん進めちゃう。さあ明日は何弁当にしよう？ぜひ色々なメニューに挑戦してあなたのお気に入りを見つけてね！

古石場ニュース



New SEED CAFE

時 間：11時～18時
定休日：日祝不定休
電 話
03-5245-0237
住 所
江東区牡丹 3-23-4

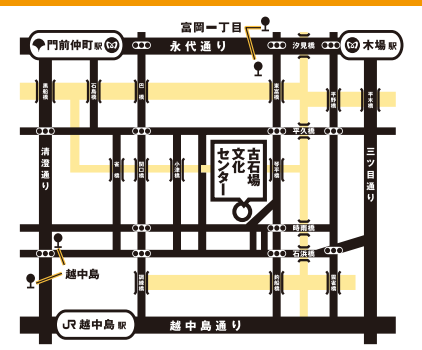
★テイクアウトメニュー★
タコライス 600円
スパイシーチキンカレー 600円
BLT サンドイッチ 450円



牡丹町商店街に素敵なカフェが仲間入り！色とりどりの野菜がうれしい「タコライス」は、テイクアウトができます。

半熟の卵を少しずつくずしながら、ひき肉のうまみがアクセントになったやさしい味わい…！具材をバランスよくすくって、パクッと食べはじめる。とみるみる間にペロリと完食してしまいました♪栄養バランスも抜群のタコライス、ぜひランチタイムはもちろん、ピクニックのお共に行きませんか？お子様連れにも人気のカフェです。

※金額は税込



公益財団法人
江東区文化コミュニティ財団

発行 江東区古石場文化センター
〒135-0045 江東区古石場 2-13-2
電話 03(5620)0224 FAX 03(5620)0258
毎月第1・3月曜日 休館

古石場文化センターの旬な情報は facebook ページをチェック！



New!HP



春 2018 Spring の講座

平成30年度 前期 受講生募集

江東区文化観光ガイド
養成講座 初級 I



～ママと赤ちゃんのHAPPYタイム～
ベビーマッサージ

やってきました！講座募集の季節です。今回も選りすぐりの講座企画を取りそろえ、みなさんの「新しいこと始めたい！」を応援します！2択ゲームでどんな講座が自分に合うのか診断してみてください♪
今まで興味がなかった分野を開拓できるかも…！？

直感が大事！
あなたの運命は！？

あなたに
ピッタリ!な
講座はこれだ！

あなたはどっち派？
a インドア派
b アウトドア派

好きな休日の
過ごし方は？
a 本を読む
b DVD 観賞

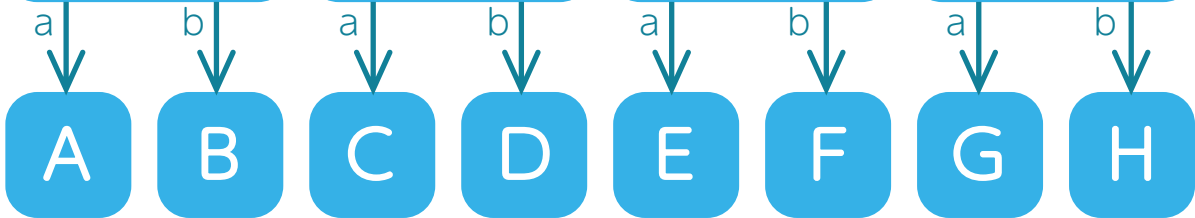
電車1駅分なら…
a もちろん電車！
b 歩いちゃう！

友人へのバースデー
メッセージは？
a メール派
b 手紙派

人前で話すのは…
a すき！
b あまり…

シャンシャンは…
a 上野で見た！
b テレビで見た！

東京オリンピック、
たのしみ？
a たのしみ！
b むしろ出たい！



答えは表紙へ！

赤ちゃんだって講座を受けられる！？

生後2か月
～1歳対象！

～ママと赤ちゃんのHAPPYタイム～ ベビーマッサージ

ママも赤ちゃんも笑顔になれる、そんなひとときを過ごしてみませんか？お歌を歌いながら、ベビーマッサージを実践的に学びます。

対象は生後2カ月～1歳のハイハイ前の赤ちゃん和妈妈！今お腹の中にいる赤ちゃんも対象ですよ♪
※授乳があるため男性不可

親子で楽しめるサムライ・チャンバラ

古石場ではおなじみのチャンバラ講座。元氣をもてあましていくそのあなた！殺陣のプロから習える貴重な機会です。体を動かしながら、礼儀作法も学べます。親子ではもちろん！大人だけの受講も歓迎しています。
音を使った臨場感あふれる動きも体験するかも♪

こどものためのお箏教室

1年間かけてお箏を学ぼう！興味はあるけど足を踏み入れるには勇気がある・・・そんなお箏の世界も古石場文化センターでなら気軽に受講できちゃいます♪2020に向けて今こそ日本の伝統芸能を学んでみませんか？お箏は用意しているので手ぶらで来れるのも魅力のひとつです！



江東シネマプラザ新規会員募集

「江東シネマプラザ」は昭和の名画を中心に、大画面で楽しめる上映会です。第40期の新規会員を募集します！入会いただくと以下の特典があります♪

- 特典1 特別上映会に無料ご招待！
- 特典2 すてきなグッズが当たる特別抽選会に参加できます。
- 特典3 全11回の上映会を予約なしで鑑賞できます。
上映映画に関する情報を掲載した
- 特典4 「江東シネマ倶楽部だより」を上映会でプレゼント

今期は、夫婦の心模様を丁寧に描いた小津安二郎監督作品『お茶漬の味』や植木等らクレージーキャッツの面々が活躍する娯楽映画の金字塔『大冒険』、高峰秀子が主演し、夫の松山善三が初監督した『名もなく貧しく美しく』などを上映します。



『秋刀魚の味』©1962 松竹株式会社

第40期

江東

シネマ プラザ

月1回土曜日の映画会

期間 平成30年4月28日(土)～
平成31年3月23日(土)全11回

時間 午前の部：11時開演
午後の部：15時開演

年会員
一般 4,000円(全11回分)
ティアラ友の会 3,800円(全11回分)
※途中入会についてはお問い合わせください。

臨時会員券
前売
一般 500円(1回分) / ティアラ友の会 450円(1回分)
当日
一般 700円(1回分) / ティアラ友の会 500円(1回分)
※臨時会員券は上映月の10日より販売します。
年会員が定員に達した場合は販売しません。
※席は全席自由です。

会場 古石場文化センター2階 大研修室
お申込み・お問合せは電話・窓口で承ります。

☎ 03-5620-0224

