



地域理解・散策

NEW 豊洲あれこれゼミナール 豊洲
地元大学・企業等の協力で様々な角度から豊洲について学ぶシリーズ。外出講義を6回予定しています。

NEW 路面電車が走った時代 東大島
明治時代から昭和47年まで、江東区の移り変わりや人々の暮らしを支えた路面電車の歴史を振り返ります。

NEW 東京まちなか超低山さんぽ 砂町
東京都区内には超低山と呼ばれる標高100メートル以下の低い山が数多くあります。

NEW 亀戸まちのマスター 亀戸浅間神社 亀戸
亀戸浅間神社の禰宜(ねぎ)御田村洋子氏から、神社の由来や歴史、地域の結びつきなどを聞きます。

鑑賞・教養

NEW 俳句実作講座 砂町
～基礎を学ぶ・石田波郷没後50年～
今年は砂町を「第二の故郷」と愛した昭和の俳人、石田波郷の没後50年。

NEW レオナルド・ダ・ヴィンチ 天才の魅力に迫る 古石場
数々の名画で知られるダ・ヴィンチ。最新の研究をもとに、解剖学や天文学にも功績を残し「天才」と呼ばれた彼の作品の理解を深めます。

NEW ヴェルディとプッチーニのオペラ 東大島
～ヒロインから探る作品の魅力～
ヴェルディとプッチーニの作品を取り上げ、時代とともに変わりゆくヒロイン像に注目しながら、各オペラの魅力を探ります。

NEW ベートーヴェンの音楽探訪 砂町
ベートーヴェンはクラシックの代名詞と言っても良いかもしれませんが。講座では様々な逸話に彩られた生涯と、名作を取り上げます。

NEW 身体を整える生活習慣 東洋医学の知識で健康ライフ 古石場
薬膳や体のツボなど東洋医学の知識を生活の中に取り入れ、現在の自分の身体とのより良い付き合い方について学んでいきます。

NEW 芸術鑑賞講座「歌舞伎」 東陽町
400年以上の歴史を持つ日本の伝統芸能の一つである歌舞伎を、演目まつわる事前講義を受けた後に、歌舞伎の殿堂「歌舞伎座」で鑑賞します。

NEW 探究コリア2 亀戸
～よく似て違う日本と韓国～
近くて遠い隣国・韓国について掘り下げる人気シリーズです。

NEW 英文法を学ぶ 東陽町
英語を読む・書く・聞く・話す力のスキルアップのために、英語の基本ルールである英文法を総ざらいします。

文学・歴史

NEW 公式問題集で学ぶTOEIC® 東陽町
問題演習を通じて、①TOEIC®で目標スコア/自己ベストスコアを出すこと、②自身が「継続できる」学習方法を体得することを目指します。

NEW 今だから知りたい古代史の謎 亀戸
大阪府の百舌鳥・古市古墳群が新たに世界遺産に登録され、日本古代史における古墳時代が注目を集めています。

NEW 和辻哲郎「古寺巡礼」でたどる奈良 東大島
法隆寺金堂壁画や薬師寺東塔など、仏教美術を紹介し多くの日本人を旅へと誘った名著「古寺巡礼」は、2019年で出版100周年を迎えます。

NEW やさしく読み解く古事記 古石場
平成から令和へ時代が変わった今、あらためて日本の国の成り立ちを記した古事記を学んでみませんか。

NEW 正史・三国志の世界(人物編) 東大島
三国志に登場する人物たちを取り上げます。正史から読み取れる人物の実像や歴史的な事実、人柄を伝えるエピソードにスポットを当て、掘り下げていきます。

NEW 没後120年「勝海舟」を探る 亀戸
勝海舟から影響を受けた人々や交流のあった歴史上の人物との関係性など明治維新の立役者となった勝海舟の生きざまを学習します。

NEW 菅原道真の世界 亀戸
亀戸天神の御祭神として祀られている菅原道真。平安時代に政治家として活躍しました。他にも様々な分野でも功績を残した菅原道真の人間像を学び、亀戸天神に祀られている由来など「菅原道真の世界」を楽しんでみませんか。

NEW 江東区英語ボランティアガイド養成講座 東陽町
江東区の魅力を英語で伝えるノウハウを学びます。あなたの英語力を地域で役立ててみませんか。

手芸・工芸

NEW 楽しいソーパークーピング 森下
今、人気のソーパークーピングは香り豊かな石鹸に専用のナイフでお花などを彫ります。来年の干支にちなんだかわいいうりネズミ、キラキラのクリスマスリース、バレンタインチョコなど季節にあったすてきな作品(写真)にチャレンジする楽しい講座です。

NEW はじめての苔テラリウム 亀戸
植物たちが簡単な世話で育つ、苔を用いて室内のインテリアや鑑賞物としてのテラリウムを作ってみましょう。

NEW ぬくもりの食器 木製カトラリー 古石場
手になじみ、テーブルをやさしくコーディネートする実用性バツグンの木のカトラリー。今回はスプーンやバターナイフをつくります。

NEW 世界のお家ごはん ～ストリートフード編～ 区民
世界各国の屋台や露店の味を家庭でも作りやすくアレンジします。

NEW カンタン! 乾物活用法 区民
食卓に「もう一品」。乾物を使ったおかず作りのアレンジを学びます。乾物の栄養を知り、毎日の食事に取り入れていきましょう。

NEW 皮から作る点心料理教室 区民
皮の伸ばし方や包み方などプロから基礎を学び、餡のバリエーションを楽しみながら本格点心を作ります。

NEW ～ゼロからはじめる～ 料理道場 区民
料理の経験がない方、男女問わず大歓迎。包丁の使い方から野菜の切り方・味付けの基本・お米の炊き方など、基本的な事を学ぶ「料理へのきっかけづくり」を目的とした講座です。

NEW 協力度講 区民
はじめのいけばな ～季節の花を楽しむ～
季節のお花を美しく生けてみませんか。生け花があると周囲が明るくなり、心が和み穏やかな気持ちになります。



