

芸術への誘い～音楽・美術・建築からみるそれぞれの芸術～ **新 220077**

音楽・美術・建築を「芸術」の視点からわかりやすく紹介し、芸術分野への興味を深めていく講座を実施します。身近な芸術を題材に自分なりの「芸術とは何か」を探してみたいかがあります。東京都現代美術館へのお出かけ講座やホールでのイタリア音楽(オペラ小品)の紹介もあります。

※東京都現代美術館での講義は、入館料が別途必要です。各自で事前購入のうえ、ご参加ください。(5/18(水)はシルバーデーにつき、65歳以上の方は観覧料が無料です。)

(主な内容) ●講義「芸術とは何か」(第1回、5回)
●お出かけ講義「東京都現代美術館」(第2回)
●都内で唯一! イタリアピアノ/ヴァイオリンとイタリア音楽への誘い(第3回)
●建築と芸術「豊洲シビックセンターから東京スカイツリーまで」(第4回)
5/11～6/8 水曜 14:00～15:30 5回 豊洲文化センター ほか
25名 4,000円・200円
豊洲文化センター ほか
豊洲文化センター ほか

水辺から見る江東区～人力船で進もう～ **新 220064**

江東区を流れる川の歴史を学び、和船、カヌー、ドラゴンボートで自分で漕ぎながら水辺から江東区を観察します。きっと、普段見ている景色とは違う新しい発見があるでしょう。

5/22～8/7 日曜 13:00～16:30(予定) 5回
豊洲文化センター ほか
16名(和船、カヌー、ドラゴンボートに乗って漕ぎます。不安定な場所での作業がありますので体力に自信のある方を対象とします)
6,000円・2,000円(保険代含む。全員にご参加いただけます)
和船友の会、大島カヌー散歩倶楽部、東京龍舟 ほか

5/22(日)	「講義」江東区の川の歴史
6/12(日)	和船 檜舟ぞり体験 場所: 横十間川
7/3(日)	カヌー体験①はじめての操縦
7/17(日)	カヌー体験②川の駅～ふれあい橋(復約6キロメートル)
8/7(日)	ドラゴンボート体験 旧中川を予定

「ツキジ」と江戸・東京～元場長に聞く築地市場の93年～ **新 220035**

「築地市場」が2016年11月、いよいよ豊洲に移転します。海軍ヶ原とよばれた築地海軍技術研究所用地に建てられた中央卸売市場としての築地市場は1935年の開業から80年ですが、実は築地に「いちば」ができてからは93年が経ちます。「TSUKIJI」として世界的にも有名ですが、その実態は意外と知られていません。「築地」という「土地」について、また築地市場開設後から隆盛期を振り返り豊洲市場にも目を向けます。ゲスト講師には東京歩きの名達人の泉麻人氏を招き、独自の視点で捉えた「ディープな築地」も紹介します。最終回は築地散策です。

5/12～7/2 木・土曜 19:00～21:00(7/2のみ土曜、時間9:00～12:00)
5回 豊洲文化センター ほか 20名 7,700円・300円
森本博行(元東京都中央卸売市場築地市場場長)、泉麻人(コラムニスト)

5/12(木)	「築地ってなに?」森本博行
5/26(木)	築地市場開城/森本博行
6/9(木)	そして豊洲/森本博行
6/23(木)	ゲスト講師泉麻人のディープな築地話/泉麻人
7/2(土)	築地散策/森本博行、泉麻人

魅力発見! 東京の水族館 **新 220133/220078**

日本で唯一の「水族館プロデューサー」中村元氏をお迎えし、水族館の魅力や存在に語っていただきます。その後、連続講座として講義1回(奥津講師)と、実際に東京の水族館を3館見学します。エンターテインメント性を高めている水族館の楽しみ方を体感してください!

(220133 公開講座(講演会):1回(先着順))
5/28 土曜 14:00～15:30
豊洲文化センター
200名 500円 水族館プロデューサー 中村元

(220078 連続講座:4回(抽選))
5/6～7/15 隔週金曜 14:00～15:30 4回(水族館見学3回含む)
豊洲文化センター ほか 25名 6/3講義 6/17, 7/1, 15 見学 3,500円(4回分) ※別途入館料(3回分計4,050円程度)が必要です。
水族館ライター 奥津匡倫

はじめのフランス語 **新 220063**

初めてフランス語を学ぶ方を対象にした講座です。フランス語は全世界で億2,900万人の人が主要言語として使用しています。そんなフランス語を話してみたい! という方に初歩から指導します。

5/20～9/23 金曜 19:00～20:30 15回 豊洲文化センター
20名 19,000円・3,780円(テキスト付)
アテネ・フランス派遣講師 山本紀子

名字のルーツを探ろう **新 220076**

名字とは何?ということから始め、歴史・地理・古語などの知識を用いて、日本人が持つ名字のルーツを探ります。由来や分布、珍名など幅広く取り上げ、そこから見える先祖達の暮らしぶりに思いを馳せるとともに、改めて自分のルーツを考える機会としてみませんか。

5/19～6/30 水曜 14:00～15:30 4回 豊洲文化センター
25名 4,700円・200円 姓氏研究家 森岡浩

5/19(木)	「名字って何? 姓と名字の違い? 姓と名字は同じ? 違う? / 名字いつからあるの? ほか」
6/12(木)	「名字のルーツを探ろう」名字の8分類「意外と多いもった名字? ほか」
6/16(木)	「名字の地域性」名字は地域によって大きく違う! 東西の項目はどこ? ほか」
6/30(木)	「珍しい名字には理由がある! 全国名字ランキング / 珍しい名字とは何か ほか」

左官芸術「鏝絵(てえ)」～名匠・江長八は深川に居た～ **新 220042**

漆喰(しっくい)を用いて盛り上げた造形を作る鏝絵(てえ)。左官の職人技術から派生した「芸術」です。絵画とも彫刻ともいえる鏝絵にスポットをあてると共に、幕末・明治前期に深川で活躍した、知る人ぞ知る鏝絵の名匠「伊豆の長八」こと、江長八も紹介します。

(主な内容) ●漆喰装飾について ●鏝絵技術の分析調査
●全国の鏝絵と職人たち ●生誕200年・深川の偉人「伊豆の長八」
●アーティストトーク

5/30～9/26 月曜 19:00～20:30 ※7/31は日曜 14:00～15:30
5回 豊洲文化センター 30名 4,800円・200円
東京都立城東職業能力開発センター主任 齋藤次郎 ほか

「ルノワール展」と印象派の絵画 **新 220066**

国立新美術館で開催される「オルセー美術館・オランジュリー美術館所蔵 ルノワール展」に関連した美術鑑賞講座です。光と色彩の画家ルノワールを中心に印象派の画家と絵画の魅力に迫ります。

●美術館の見学あり。別途入館料が必要です。

(主な内容)
●印象派にいたるまでの西洋美術について
●ルノワールについて
●「ルノワール展」(国立新美術館)見学
●印象派・ポスト印象派の画家と作品
5/26～7/21 木曜 14:00～15:30
5回 豊洲文化センター 25名
5,600円・500円
石橋財団プリヂストン美術館学芸員 賀川恭子

鑑賞・教養 **220060**

無形文化遺産にも登録されている、日本の伝統芸能「文楽」。国立劇場の協力のもと、現地で、文楽出演者等による公演の解説と文楽鑑賞を行います。

(主な内容) 講義と鑑賞
●5月公演「7月公演」
5/13・7/8 金曜 講義 14:00～15:30、鑑賞 16:30～21:00(目安)
2回 豊洲文化センター 50名 3,500円・12,600円
国立劇場文楽公演 演劇ライツ音 窪守祐司

火山を学ぶ **新 220067**

太古の昔から地球を形作ってきた火山。近年日本でも、阿蘇山や口永良部島、御嶽山などの噴火が続き注目されています。この講座では火山の基礎から噴火までのメカニズム、難しいとされる噴火予知と対策などを学びたいです。

(主な内容) ●火山とは何か?
●アナログ実験で楽しむ噴火の謎
●噴火の予知と対策そして火山の恵み
●破局噴火とは何か
5/12～7/7 木曜 19:00～20:30
5回 豊洲文化センター 30名
4,500円・500円
日本大学文理学部地球システム科学科教授 高橋正樹 ほか

芸術鑑賞講座「歌舞伎」 **新 220010**

日本固有の演劇で、伝統芸能の一つである歌舞伎を、松竹梅の協力のもと、2013年に新しく建て替わった歌舞伎座で、造詣の深い講師の事前講義を受け、歌舞伎鑑賞を行います。

(主な内容) 講義と鑑賞
●5月公演「7月公演」
5/13・7/8 金曜 講義 14:00～15:30、鑑賞 16:30～21:00(目安)
2回 豊洲文化センター 50名 3,500円・12,600円
国立劇場歌舞伎座 演劇ライツ音 窪守祐司

絵巻鑑賞講座～王朝の美と生活編～ **新 220036**

絵巻は、物語を楽しむだけ、あるいは、美しさや愛を愛するだけのものではありません。絵巻とは、制作当時の人々の生活、起こった事件や信仰など、ありとあらゆる情報が詰まった第一級の歴史資料です。人気の絵巻講座第2弾となる今回は、「源氏物語絵巻」「伴大納言絵巻」を中心とした「王朝絵巻の魅力を探っていきます」。

5/12・5/26・6/16 木曜 18:30～20:00
3回 豊洲文化センター 20名 3,500円・100円
国立女子大学文芸学部 教授 山本聡美

ザ・ダム～衝撃的人工瀑布の魅力に迫る～ **新 220047**

日本全国には個性的なおモシロダムが数多くあります。代表的なダムを取り上げながら、それぞれの基本的な仕組みや歴史的背景、地形や立地条件ごとに工夫されている構造美など、そのダイナミックな存在に迫ります。

5/18～8/17 水曜 19:00～20:30 (7/10見学会は日曜の日中)
4回 豊洲文化センター ほか 25名
4,500円・100円 (見学バス代別途徴収)
5/18(水) ダムの基礎知識から魅力まで(豊田ダムほか)
6/15(水) 特徴のあるダム(久保ダムほか)
7/10(日) 首都圏最大級のダム(神奈川)放流見学会
8/17(水) 東京都心から行けるおススメダム

「カワイイ」の原点はここにあった～麗しの少女雑誌の世界～ **新 220034**

1908年に創刊、執筆陣に川端康成や吉屋信子が名を連ねた「少女の友」、戦後、中原淳一が創刊した「それいゆ」等、明治、大正、昭和を通じて、少女の流行を牽引してきた少女雑誌を覗いてみます。華やかな表紙や挿絵等のヴィジュアル面を中心に、文豪が手掛けた文芸と併せて、現代へと通じる「カワイイ」文化の源を探っていきます。

(主な内容) ●「カワイイ」の元祖、竹久夢二
●「カワイイ」の変遷、中原淳一、内藤ルネ ほか
●弥生美術館、竹久夢二美術館見学
●「カワイイ」文学館、川端康成ほか
5/18～7/20 水曜 14:00～15:30 5回
豊洲文化センター 20名
6,000円・200円 弥生美術館 学芸員 中村圭子 ほか

若き日の原節子 **新 220044**

昨年9月に他界した女優・原節子。晩年は一切表舞台に出ることなく、95歳の生涯を終えた伝説の映画女優です。15歳で女優デビューし、42歳で事実上女優を引退するまでに、小津安二郎監督作品「晩春」他、100本を超える映画に出演しました。その生涯は戦前・戦中・戦後の日本の中で大きく揺れ動いたものでした。原節子に関する著作がある講師をお招きし、「若き日の原節子」を大きなテーマとして、原節子の人生でのエピソードなどを5回にわたりお話しいただきます。※映画上映はありません。

(日程) 5/14, 6/11, 7/9, 9/10, 10/15
5/14～10/15 土曜 14:00～15:30
5回 豊洲文化センター 30名 4,800円・1,000円
著述家 貴田庄

俳句鑑賞講座「旅の楽しみ」編 **新 220040**

多くの俳人たちは、さまざまな場所を訪れ、そこで得た感動を俳句に詠み込ませました。この講座では「旅」をテーマに、芭蕉や一茶、石田波郷などの名句を鑑賞します。また、第三回の講義では「写真×俳句」という新しい俳句の魅力についても探っていきます。

5/28～7/16 土曜 13:30～15:00 3回 豊洲文化センター
25名 3,500円・100円
俳句結社「鶴」主宰 鈴木しげを、俳句結社「古志」主宰 大谷弘至、写真家 中谷吉隆

江東区を感じる江東散歩 **新 220132**

江戸時代の江東区はどのような風景だったのでしょうか? 古地図や古書、浮世絵などに描かれた江東の様子を楽しみながら、実際に現地へ行き、江戸の風情を探してみませんか?

(主な内容)
●講義:
深川と深川神明宮・猿江神社、北十間川と水神社・浅間神社、描かれた深川・亀戸 ほか
●散策: 深川神明宮を歩く、砂町の鎮守様めぐり、亀戸の名所を訪ねる
5/14～9/17 土曜 10:30～12:00 8回 豊洲文化センター ほか
25名 7,000円・500円 江東区文化財専門員 栗原修

江東区にある新旧の知っておきたい建築物の見学を通して楽しみながら、建築文化や歴史を学んでいきましょう。 **新 220058**

江東区にある新旧の知っておきたい建築物の見学を通して楽しみながら、建築文化や歴史を学んでいきましょう。

5/20～9/8 曜日・時間とは下表のとおり
4回 豊洲文化センター ほか 30名
受講料 4,800円 (世田谷美術館入館料は各自でお支払いください。9/8は外出保険料50円を徴収します。)
公益財団法人ギャラリーエークウッド 松隈章、岡部三知代

5/20(金)	15:00～17:00	世田谷美術館「竹中工務店400年の歩み」見学(現地集合・解散)
6/24(金)	15:00～16:30	ギャラリーエークウッド「美の巻」見学(現地集合・解散)
7/22(金)	18:00～20:00	江東区の建築講義(総合区センター)
9/8(木)	10:00～15:00	東京海洋大学明治丸(江東区広畑広聴楼提供)

カルチャーナビ KOTO 2016 3

江東区内の文化・芸術情報紙

http://www.kcf.or.jp

公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団

地域理解・散策 **新 220061**

江東区内には、上場している大会社や小さいながらも独自の品を作っている会社やお店、また、老舗など多数あります。本講座では、会社・お店・工場などを歩いて訪ね、その業務や作業などのお話をうかがうとともに裏側を見学します。

5/11～9/14 水曜 10:00～12:00 (5/11のみ9:00～11:00)
5回 江東区内各地域 20名
7,000円・150円 (別途外出保険料1回につき50円を徴収します)
「タウン誌深川」編集部 鈴木きつこ・片山祐子

深川まちのマスター「ちくま味噌」 **新 220045**

元禄元年(1688年)に深川の地に創業した「ちくま味噌」。赤穂浪士が吉良邸に討ち入りし、引揚げの途中に甘酒粥の接待をするなど、深川の歴史とともに300年間歩み続けています。その「ちくま味噌」を深く探ります。

5/18～7/13 水曜 14:00～15:30 3回
豊洲文化センター ほか
30名 500円・2,200円
ちくま味噌17代目店主 竹口作兵衛 ほか

鉄道遺産を巡る **新 220046**

都市には、明治から昭和にかけて造られた「鉄道遺産」が今なお多く残っています。近代建築の構造美に触れ、「モダン東京」の余韻に浸ってみませんか。4つのテーマを講義(1回)・散策(1回)で深く学んでいきます。

5/15～9/25 日曜 10:00～11:30 (外出回は12:00まで)
5回 豊洲文化センター ほか
25名 8,900円・400円
「公財」鉄道総合技術研究所 情報管理部担当部長 小野田滋

亀戸まちのマスター 3丁目「福地写真館」 **新 220131**

亀戸の老舗店を紹介する人気シリーズ。今回は亀戸天神社そばの「福地写真館」を取り上げます。3代目のご主人からプロの写真技術、特に人物を撮影する際の日常に役立つコツなどを伺います。

5/12～7/7 水曜 10:30～12:00 3回 豊洲文化センター ほか
20名 500円・500円
福地写真館店主 福地憲一

おもてなし中国語入門クラス **新 220079**

これから中国語の勉強を始めたい人向けの講座です。オリンピックに向けて、更に多くの中国語を話す方の来日が予想されます。少しでもコミュニケーションが取れるよう学んでみませんか。基礎学習を主としますが、場面ごとに必要な対訳表現、習慣や国民性なども合わせて学んでいきます。

(主な内容)
●中国語の発音内容(ピンインの読み方、声調・子音・母音への理解)
●疑問文を使った一問一答「これは何ですか?」「これは何がですか?」等
●場面別の表現・病院での一言フレーズ、買い物での一言フレーズ、数字の読み方いろいろ等
5/13～10/7 金曜 19:00～21:00 17回 豊洲文化センター
20名 17,000円・3,000円 豊洲文化センター ほか

紐解くコリア～歴史ドラマがわかる～ **新 220130**

近づく遠い韓国・韓国について掘り下げる講座です。歴史ドラマをキーワードにさまざまな疑問を紐解いていきます。

5/18～8/24 水曜 14:00～15:30 9回 前期6回
豊洲文化センター 30名 7,000円・300円
豊洲文化センター ほか

5/18(水)	韓国の思想と潮流を訪ねて～日本と異なる思想の流れ
6/15(水)	韓国の食習慣を紐解く～宮廷料理から現代へ
7/6(水)	韓国の気候と地理・文化の分かれ道
7/27(水)	韓国語と漢字・ハングル～韓国語とはどういう言葉か?
8/10(水)	歴史を紐解く! 古代朝鮮(伽倻、百済と日本)
8/24(水)	歴史を紐解く! 古代朝鮮(新羅と日本)

江東区英語ボランティア養成講座～事前研修/深川江東区資料館周辺をめぐって～ **新 220027**

江東区を英語でご案内するボランティアガイドに挑戦してみませんか。あなたの英語力をぜひ地域で役立てましょう。英語を活用し、外国人と交流することで、新しい江東区が見えてきます。講師は、通訳案内士の第一人者です。

(主な内容)
●ガイドの心構え、コース案内の練習
●事前研修/深川江東区資料館周辺の台本づくり
●野外学習(実習2回、ツアー1回) ※英語検定準1級以上を対象
5/7～10/15 土曜 10:00～12:00 10回 豊洲文化センター
20名 12,000円・1,000円 通訳案内士 根岸正、古屋純子

江東区文化観光ガイド養成講座 初級 I **新 220049**

江東区は歴史ある寺社や四季折々の自然が楽しめる場所、運河など観光スポットがたくさんある街です。オリンピックはこの江東区でも行われます。日本全国から訪れる方々に魅力あふれる江東区を案内する観光ガイドになってみませんか?

(主な内容)
●亀戸・深川の歴史 ●観光ガイドコース実習
●ガイドの心得、話し方 ●ガイド検定
5/10～10/22 火・土曜 18:30～20:00、土曜 10:00～12:00
17回 豊洲文化センター ほか
20名 9,400円・1,000円 豊洲文化センター ほか

英文法を学ぶ～正確な英語を身につけるために **新 220124**

英語を読む・書く・聞く・話す力のスキルアップのために、あるいは英語の各種試験準備のために英文法を総ざらいします。テキストは駿台文庫「新装版新・英文法検定問題演習PART1文法篇」を使用します。この本は大学受験のための多少レベルが高い問題集ですが、30年以上に及ぶロングセラーであり、英文法のエッセンスが詰まったもので、基礎から応用まで網羅されています。

5/14～7/16 土曜 9:15～10:45 10回 豊洲文化センター
50名 6,000円・2,000円
ジョーンソン・エンド・ジョーンソン(株)ディレクター 岡田信彦

公式問題集で学ぶ TOEIC® TEST 講座 **新 220125**

今年5月から出題形式の変更されるTOEIC®テスト。この講座は公式問題集を使用し、問題演習を通じてTOEIC®テストで自己ベストスコアを出すこと、自分自身に合った継続できる学習方法を体得することを目指します。最終講義終了後に、「団体特別受験制度(IPテスト)」を実施し、受講の成果をご自分で因る機会もあります(受験は任意で別途受験料がかかります)。

5/14～7/16 土曜 11:00～12:30 10回 豊洲文化センター
50名 6,000円・4,000円
ジョーンソン・エンド・ジョーンソン(株)ディレクター 岡田信彦

外国人のための日本語指導法～実践的日本語指導法～ **新 220028**

2020年東京オリンピックに向けて、外国人への日本語ニーズが高まっています。実践的な日本語指導法を、1年間を通して、テキストみんらの日本語(予定)をベースに学びます。

(主な内容)
●ひらがな・カタカナ・漢字の導入方法
●基本動詞・形容詞の導入と扱い方
●存在文・比較文・禁止や義務表現
●可能形・普通体・時制表現など
5/11～10/12 水曜 18:30～20:00 17回 豊洲文化センター
25名 18,000円・5,500円 豊洲文化センター ほか

おもてなし中国語入門クラス **新 220079**

これから中国語の勉強を始めたい人向けの講座です。オリンピックに向けて、更に多くの中国語を話す方の来日が予想されます。少しでもコミュニケーションが取れるよう学んでみませんか。基礎学習を主としますが、場面ごとに必要な対訳表現、習慣や国民性なども合わせて学んでいきます。

(主な内容)
●中国語の発音内容(ピンインの読み方、声調・子音・母音への理解)
●疑問文を使った一問一答「これは何ですか?」「これは何がですか?」等
●場面別の表現・病院での一言フレーズ、買い物での一言フレーズ、数字の読み方いろいろ等
5/13～10/7 金曜 19:00～21:00 17回 豊洲文化センター
20名 17,000円・3,000円 豊洲文化センター ほか

紐解くコリア～歴史ドラマがわかる～ **新 220130**

近づく遠い韓国・韓国について掘り下げる講座です。歴史ドラマをキーワードにさまざまな疑問を紐解いていきます。

5/18～8/24 水曜 14:00～15:30 9回 前期6回
豊洲文化センター 30名 7,000円・300円
豊洲文化センター ほか

5/18(水)	韓国の思想と潮流を訪ねて～日本と異なる思想の流れ
6/15(水)	韓国の食習慣を紐解く～宮廷料理から現代へ
7/6(水)	韓国の気候と地理・文化の分かれ道
7/27(水)	韓国語と漢字・ハングル～韓国語とはどういう言葉か?
8/10(水)	歴史を紐解く! 古代朝鮮(伽倻、百済と日本)
8/24(水)	歴史を紐解く! 古代朝鮮(新羅と日本)

新規講座 講座番号
(凡例)
講座名
開講日～開講日、曜日、時間
回数(会場) 募集人数(定員)
費用(受講料・教材費) 講師・指導

お申込み
期間
3月10日(木)
～24日(木)

お申込み
実施するセンターへお申し込みください

実施するセンターへお申し込みください
江東区文化センター(東陽町) ☎3644-8111
古石場文化センター ☎5620-0224
豊洲文化センター ☎3536-5061
亀戸文化センター ☎5626-2121
東大島文化センター ☎3681-6331
砂町文化センター ☎3640-1751
総合区民センター ☎3637-2261
※森下文化センターは大規模改修工事のため、平成28年8月1日まで休館中です。そのため、平成28年度前期講座は実施いたしません。

初心者のためのベリーダンス 220015
中東・アラブ文化圏発祥のベリーダンス。エキゾチックな音楽の中に身をゆだね、音と遊び、踊る喜びを感じてみませんか。未経験でもまずは踊ってみたいという気持ちがあれば大丈夫です。(女性限定)
開5/12～10/6 木曜 18:40～19:40
開15回 豊洲文化センター
開10名(22名) 16,000円・なし
開アイニベリーダンス所属 Jericho(エリコ)
講師 Jericho(エリコ)

美BODYをめざすシェイプアップエクサ 220016
ヨガのポーズを交えながらのストレッチ。バレエの要素を取り込んだボクササイズ。しなやかさと機敏な動きで全身の筋肉を使い血行促進、シェイプアップを目指しストレス解消を楽しみましょう。(女性限定)
開5/12～10/6 木曜 20:00～21:00 開10回
開豊洲文化センター 開10名(30名)
開8,000円・なし
開アウルスポーツジム 所属トレーナー 大久保こず枝
講師 大久保こず枝

ピラティス 女性クラス 220009・男性クラス 220008
ピラティスは呼吸法を活用し、普段意識することのない、体の内部にある筋肉に働きかけるエクササイズです。もともとハリから開発されたため、激しい運動もなかったため学ぶことができます。
(主な内容)
● 体幹の強化 ● しなやかな身体作り
● 運動の補強、姿勢の改善
● 鍛えるだけでなく身体をうまく使えるようになるトレーニングなど
開4/23～9/10 土曜 女性 17:45～19:15・男性 19:30～21:00
開10回 開東大島文化センター
開女性:若干名(20名) 男性:15名(20名)
開女性:10,100円・2,000円 男性:10,100円・1,000円
開ネバダ州立大学認定ピラティスインストラクター 川添尚子
講師 高橋紫

ヤング★ハワイアン 220025
人気のフラダンスで心と体をリフレッシュ。明るいハワイアの音楽に合わせて、ハワイの風を感じながら楽しく踊りませんか。アロハワラは美容と健康に役立ちます。年齢に関わらず、気持ちが良い人、若さを保ちたい人が集まってレッスンしております。ぜひ一緒に踊りましょう。
開4/20～9/28 水曜 19:00～20:30
開17回 開砂町文化センター
開15名(40名) 13,500円・なし
開バナナニ高橋プラスチック
インストラクター 高橋紫 ほか
講師 高橋紫

女性の健康法・陰陽ストレッチエクササイズ 220051
カラダの気(元気の)の流れを整えて、経穴のつづりを改善し元気なカラダを手に入れる、セルフケアをレッスン形式にアレンジしたプログラムです。無理のないレッスンですので年齢に関係なく健康法が学べます。初心者大歓迎です。
(主な内容)
● カラダの気(元気の)の流れ
● バランスを整える
● beautytotalセルフケア
● 調整・コンディショニング
開4/26～10/4 火曜 10:00～11:30
開10回 開総合区民センター
開30名 11,000円・なし 開漢方養生指導士 Mana
講師 Mana

健康のヨガ 220039
ゆっくりとしたヨガのポーズと呼吸法で心身をほぐします。ストレス解消にも役立つヨガです。
(主な内容)
● ヨガの呼吸法 ● 肩周りをほぐす
● 脚などをほぐす ● 身体全体を伸ばす など
開5/13～9/16 金曜 18:45～20:00 開17回
開総合区民センター 開5名(30名)
開9,000円・200円
開横フクシ・エンタープライズ派遣講師

趣味・実用
『ちはやぶる』で大人気 はじめよう！ 競技かるた 220041
かるたを舞台上に繰り広げられる高校生の青春を描いた漫画『ちはやぶる』で注目を集める競技かるた。競技者は小学生から高齢者まで幅広く、競技人口は100万人ともいわれています。講座では、ルールや札の覚え方などから始め、試合までじっくり体験していきます。未経験者、初心者大歓迎！ 記憶力・集中力等も身に付け競技かるたをぜひ体験してください。
開5/25～9/14 水曜 19:00～21:00
開6回 開古石場文化センター 開22名
開6,000円・200円
開(一社)全日本かるた協会所属会員

澤登翠の弁士にチャレンジ！ 220048
映画にまだ「音」がなかった時代、日本では「活動写真弁士」が内容の説明をされていました。世界に類を見ないこのスタイルは、日本の伝統的な話芸が背景にあったからだとされています。文化庁映画賞(映画功労部門)を受賞し、雑誌「文藝春秋」の「日本を代表する女性120人」に選出された活動弁士の第一人者が、弁士に興味を持った方へ直接指導する講座です。
(主な内容)
● 無声映画の歴史について
● 無声映画を利用して練習 ● 発表会(10/16日曜日)
開5/17～10/16 火曜 19:00～20:30(発表会は日曜日の日中)
開7回 開古石場文化センター
開20名 11,000円・2,100円 開活動写真弁士 澤登翠
講師 澤登翠

音楽
ヴォイストレーニング&J-POPの名曲を歌おう！ 220062
魅力ある、力強い声の基礎作りのためのヴォイストレーニングで、ストレスも解消！ プロヴォーカリストとして、また日本橋三越カルチャーサロンや音楽専門学校で活躍中の講師が、基本のヴォイストレーニングやJ-POPの名曲でのヴォーカルレッスンを楽しくわかりやすく指導します。
(主な内容)
● 発声・音程・リズムのヴォイストレーニング
● 最新曲からチョットと懐かしい曲までJ-POPの名曲でのヴォーカルレッスンなど
開5/19～9/29 木曜 19:15～20:45 開8回 開江東区文化センター
開30名 10,100円・200円
開日本橋三越カルチャーサロン講師 カタヤマケイジ
講師 カタヤマケイジ

東京打撃団 和太鼓ワークショップ(協力講座) 220144
和太鼓を思い切り叩いて心も体もリフレッシュ！ 形式やスタイルにとらわれない新しい感性で太鼓の可能性を追求する東京打撃団メンバーが楽しく指導します。
(主な内容)
● Dragon Night、大和路の恋、365日の紙飛行機、My Way、Pearly Shells 等
開5/11～10/5 水曜 19:00～20:30 開17回 開豊洲文化センター
開10名(40名) 18,500円・300円 開ヴォイストレーナー 伊藤美子
講師 伊藤美子

ポピュラーヴォーカル教室 220018
腹式呼吸の練習から始めて、まず声を出すことから始めます。レッスン課題曲は最近の話題曲を中心に、ポップス、洋楽、演歌まであらゆるジャンルの中から選んで練習します。
(昨年度課題曲)
● Dragon Night、大和路の恋、365日の紙飛行機、My Way、Pearly Shells 等
開5/11～10/5 水曜 19:00～20:30 開17回 開豊洲文化センター
開10名(40名) 18,500円・300円 開ヴォイストレーナー 伊藤美子
講師 伊藤美子

実践カラオケ教室 220002
毎回の課題曲をもとに、講師のピアノ伴奏やカラオケ、独特な発声練習を通じて、上手に歌うコツを学びます。10月7日には、成果発表の機会として「おさらい会」を実施します。
開5/13～10/7 金曜 14:30～16:30
開8回 開東大島文化センター
開10名(60名)
開10,100円・300円 開作曲家 田中健一郎
講師 田中健一郎

東大島女声コーラス 夜間クラス 220005・午前クラス 220004
美しい日本語で歌うための発声練習や発音を学びながらさまざまな楽曲を歌います。
10月23日(日)の第54回江東区民合唱祭に出演します。
夜間クラス
開4/22～10/23 金曜 18:30～20:30
開15回 開東大島文化センター
開6名(25名) 13,700円・800円 開日本オペラ協会会員 福山恵
午前クラス
開4/23～10/23 土曜 10:00～12:00 開15回 開東大島文化センター
開若若干名(25名) 13,700円・800円 開日本オペラ協会会員 福山恵
講師 福山恵

ダンス・健康
インナーマッスル&ダンス ～気軽に楽しく踊れる！～ 220029
ストレッチや簡単なダンスをしながらインナーマッスルを鍛えます。普段運動しない方やダンス初心者など年齢を問わず、誰でも気軽に楽しめます。運動不足解消やストレス発散、健康維持に役立ちます。ぜひ一緒に踊りましょう!! ※旧名ジャズダンス講座の継続講座です。 ※更衣室があります。
(主な内容)
● ストレッチやダンス
開4/12～9/20 火曜 19:00～20:30 開18回 開江東区文化センター
開15名(40名) 16,200円・なし
開ヨシエダンススタジオカオパニー主宰 茂呂由枝、ユカリ
講師 茂呂由枝、ユカリ

バレエエクササイズ 220030
バレエが毎日行われるエクササイズとバレエの基本を習得しながら、美しく健康的な身体作りをします。
開4/19～9/20 火曜 14:00～15:30
開15回 開江東区文化センター
開若若干名(30名)
開13,000円・なし
開石井清子バレエ研究所教師 吉田結子
講師 吉田結子

タップダンス教室 入門・初級 220014
タップダンスは、最初に基本的なステップを覚えておけば、どなたでも楽しく踊ることが出来ます。基礎からレッスンを進めていきますので、運動不足の方もお気軽に参加ください。まずは音楽にあわせて、楽しくステップを踏んでみましょう。
開5/14～10/15 土曜 13:10～14:10 開14回 開豊洲文化センター
開10名(20名) 13,000円・なし
開佐々木隆子タップダンススタジオ 倉形裕代
講師 倉形裕代

真田昌幸・信之・信繁(幸村)に学ぶ ～激動の時代を生きた名將～ 220038
信州真田郷を本拠とする真田氏は、武田、上杉、北条、織田、徳川の大大名に囲まれるなか、様々な難局を智恵と知略をもって切り抜け、その強かな生き方や戦術により、関ヶ原や大坂の陣でのお家存亡の危機を乗り越え、ついに近世大名として生き残りました。この講座では、真田昌幸・信之・信繁(幸村)を中心に真田氏の歴史について、大河ドラマ「真田丸」の時代考証を担当する講師が解説します。
(主な内容)
● 真田氏について一出自と小豪族時代一
● 武田滅亡後の動向
● 真田家の分裂一関ヶ原合戦と昌幸・信繁(幸村)の九度山流罪一
● 大坂の陣と信繁(幸村) ● 幕藩体制下における真田昌幸の動向
開5/11～9/21 水曜 19:00～20:30 開8回 開砂町文化センター
開20名 9,800円・200円
開国文学研究資料館研究部特任助教 丸島和洋
講師 丸島和洋

書道・絵画 220031
「書」に関する知識、楽しさを深めながら技術の向上を目指します。一人ひとりの経験、技量に合わせてわかりやすく、丁寧に指導します。初心者の方でも受講していただけます。
開4/28～10/13 木曜 18:30～20:00
開17回 開江東区文化センター
開10名(25名) 18,000円・300円
開開書道会一科審査員・毎日書道展審査員 北澤翠香
講師 北澤翠香

日本画教室 220003
基礎となるアッサンからスタートし、岩絵具を用いた日本画の制作に至るまで、個人のレベルに合わせてさまざまな技法を学びます。5月22日(日)は、屋外写生会を予定しています。
【27年度成果展】3/19(土)～3/25(金)
開東大島文化センター 展示ロービー
開5/13～10/7 金曜 18:30～20:30
開15回 開東大島文化センター 開5名(25名)
開16,000円・1,000円 開日本美術院院長 佐藤孝
講師 佐藤孝

スケッチ教室 ～水彩画を楽しむ～ 220024
静物、風景など、さまざまなモチーフを描きます。はじめて絵筆を持つ方も大丈夫！ ベテラン講師が基礎から丁寧に指導します。
※野外スケッチを実施予定です。
教材費の他に別途道具代がかかります。
開4/28～9/22 木曜 19:00～20:30
開10回 開砂町文化センター
開5名(20名) 12,000円・2,000円
開サロン・ド・パリ会員 菅野たみお
講師 菅野たみお

実用書道 ～暮らしに生かせる書～ 220020
漢字・仮名の基礎から暮らしに生かせる書を書きます。
(主な内容)
● 楷書や行書、仮名の基本
● 仮名交じり、カタカナや、字形の取り方など
開4/13～9/14 水曜 19:00～20:30 開17回
開総合区民センター
開5名(25名) 14,500円・4,500円
開毎日書道展会員 帯向芳園
講師 帯向芳園

江戸文字教室 ～勤亭流～ 220017
江戸文字教室～勤亭流～は歌舞伎の看板や番付を彩る文字です。江戸時代安永八年(1779年)に御家流書道指南 岡崎屋勘六が確立したとされています。江戸の文化が生み出した歴史のある書を書いてみませんか。
(主な内容)
● 個別指導で数字の書き方から始めます。講座の最終日には1年間の成果展を開催します。
開5/11～9/28 水曜 19:00～20:30 開10回
開豊洲文化センター 開10名(25名) 17,000円・6,500円
開勤亭流家元二代目荒井三禮直門 荒井三禮
講師 荒井三禮

手芸・工芸
はじめの陶芸教室(協力講座) 220082
自分だけの陶芸作品にチャレンジしましょう。手びねりから絵付けまで学びます。講師は、大塚相馬焼き伝統工芸士の長橋明孝先生です。
(主な内容)
● 基本の形をつくる
● 成形・仕上げと装飾 ● 絵付けと施釉 ほか
開5/15～7/17 日曜 13:30～15:30
開3回 開江東区文化センター 開20名
開3,000円・2,000円 開陶芸家 長橋明孝
講師 長橋明孝

紙切り講座 ～ハサミで気軽に切り絵アート～ 220074
小さなハサミを使って、素敵な模様を切ってみましょう。しおりや額に飾る切り絵など、自分でデザインできるよう丁寧に進めます。オリジナル作品を切るおもしろさを気軽に体験し、自分だけのデザインに自信の無い方にはトレースなどを使用して簡単にできる内容も予定しております。
開5/14～7/9 土曜 14:00～16:00 開5回
開豊洲文化センター 開20名 6,300円・500円
開紙切り師切崎亭
講師 切崎亭

藤クラフトでかご作り ～手作りの温もり～ 220069
自然素材である籐を使って、日常で使える作品を編んでいきます。水に濡らし、やわらかくなった籐を使いますので、初めの方でも扱いやすく楽しく挑戦できます。「自分の手で作る楽しさ」と「実際に使う楽しさ」、2つの楽しさを味わってみませんか。
(主な内容)
● なべしき ● 手付きかご
● /んかご ● かごバッグ
開5/23～8/8 月曜 13:30～16:00
開7回 開東大島文化センター
開15名 11,000円・4,000円 開藤クラフト講師 萩原弘子
講師 萩原弘子

わくわく!! 名城講座 ～講義と見学～ 220055
今回の講座は、城の種類と特徴。北条・武田・徳川そして今年の大河ドラマ「真田丸」真田の城と戦いについても学びます。
現地実習は、東京・八王子にある滝山城を講師がわかりやすく、楽しく解説しながら見学します。(見学日は6月12日の日曜日13:00～15:00の予定となります)
開5/26～7/7 木曜 19:00～20:30 開5回
開総合区民センター
開30名 5,500円・300円
開城郭ライター・編集者 萩原さちこ
講師 萩原さちこ

シェイクスピアと演劇文化 220141
2016年に没後400年を迎えるシェイクスピア。本国の英国では、国を挙げてさまざまな催しが開催されています。めったに出会えないこの記念すべき年に、難しと思われがちなシェイクスピアの世界に触れてみませんか？ 基礎知識やさまざまな演出を映像を交え親しみやすく解説します。演出家による講義や、アジアで唯一の演劇専門博物館を見学して、演劇文化についても学びます。
※カメリアホールでの「夏の夜の夢」公演にご招待あり。
開5/26～7/30 木曜 19:00～20:30 開6回
開亀戸文化センター ほか 開30名 40,000円・200円
開早稲田大学文学部教授 冬木ひろみ
演出家 倉本朋幸 ほか
講師 萩原さちこ

文学・歴史
短歌のたのしみ ～現代短歌の鑑賞と実作～ 220011
五・七・五のリズムにあわせて日常を切り取り、思いをのせてみませんか。今まで短歌を詠んだことのない方でも無理なく創作できるよう、現代短歌の鑑賞や課題詠に取り組みます。一生の趣味として「短歌」を楽しみましょう。
(主な内容)
● 鑑賞と実作
開5/18～10/5 水曜 19:00～20:30 開前期8回
開江東区文化センター 開5名(20名) 11,100円・500円
開「短歌人」編集長 藤原龍一郎
講師 藤原龍一郎

～没後150年を前に～ 幕末維新と坂本龍馬 220128
昨年は幕末の風雲児・坂本龍馬が生まれて180年。今年は龍馬と中岡慎太郎が周旋した「薩長同盟」から150年。そして来年には坂本龍馬没後150年を迎えます。激動の幕末維新に龍馬がどう関わったか解説し、「龍馬の役割」を考えていきます。
開4/27～7/6 水曜 18:30～20:30 開6回
開江東区文化センター 開30名 5,500円・100円
開駒沢女子大学日本文化研究所研究員 御子柴大介 ほか
坂本龍馬 (国立国会図書館蔵)

江戸前の世界 ～江戸から東京へ～ 220021
江戸前は、江戸城前という意味で、現在の東京湾を指す言葉として使われてきました。江戸時代から現在まで、江東区との関連が幅広くある「江戸前」の世界について、その歴史と魅力について学んでいきます。
(主な内容)
● 錦絵に見る江戸前 ● 史料に現れる「江戸前」
● 江戸の食文化 ● 江戸から明治、そして現在ほか
開5/21～9/17 土曜 14:00～15:30 開8回 開江東区文化センター
開30名 6,500円・500円 開江東区文化財主任専門員 出口宏幸
講師 出口宏幸

英語で読む児童文学「Now is the Time for Running!」 220139
洋書をテキストに使い作品を読み解いていきます。今年度はマイケル・ウィリアムズ作の「Now is the Time for Running!」(邦題:路上のストライカー)です。※英会話ではございません。
(テキスト内容)
ジンバブウェの村に住むデオは、サッカーを愛する少年。だがある日、村人たちが虐殺され、デオは兄と二人で南アフリカへ逃亡する。様々な危険や困難の果てに南アフリカに到着するが…。サッカーを唯一の希望に過酷な現実を生き抜く少年の物語。
開5/14～10/1 土曜 14:00～15:30 開9回 開豊洲文化センター
開20名 11,000円・1,900円 開中央大学講師 斉藤美加
講師 斉藤美加

夏目漱石 ～文豪の足跡をたどる～ 220065
没後100年を迎える文豪・夏目漱石。名前だけは知っているけど、その作品は数回読んで…と考えている人も多いのではないでしょうか。文豪と呼ばれる作家の生涯や作品世界への入口となる内容です。
(主な内容)
● 夏目漱石の生涯
● 作品研究「坊っちゃん」「夢十夜」「こころ」など
● 正岡子規、寺田実彦などとの交流
● ゆかりの地めぐり(外出講義)
開5/23～9/26 月曜 14:00～15:30
開7回 開東大島文化センター
開25名 7,800円・300円
開早稲田大学文学学術院教授 中島国彦
講師 中島国彦



平成28年度 春の講座

受講生募集中!

春だから始める 春だから見つける

- (新)以外の講座は欠員の補充募集講座となります。
- 協力講座とは、講師、受講生が中心となって運営する講座です。
- 各講座とも定員の設定をしておりますが、総合的な判断の元、募集定員を超えて受け入れる場合があります。



インナーマッスル&ダンス~
(江東区文化センター)



鉄道遺産を巡る
(古石場文化センター)



江戸文字教室 ~勤亭流~
(豊洲文化センター)



チーズの魅力
~日本酒・ワインを添えて~
(亀戸文化センター)



藤クラフトでかご作り
~手作りの温もり~
(東大島文化センター)



砂町文化センター発
親子で行くネイチャーツアー!
(砂町文化センター)



世界のお家ごはん
~各国 家庭の味めぐり~
(総合区民センター)

子どものためのクラシックバレエ ABCクラス 220006

初心者対象のクラスです。年齢・経験に応じてクラス分けを行い、柔軟とリズム体操を取り入れたクラシックバレエの基礎を学びます。
※今年度は成果発表会には参加しません。
5/7~9/24 土曜 A13:00~14:00 B14:00~15:00 C15:00~16:00
15回 東大島文化センター
4月1日時点で4歳から小学4年生 若干名(各20名) 11,100円・500円
石井清子バレエ研究所教師 小山田整、
東京シティバレエ団員 河野麻子

子どものためのクラシックバレエ ポワントクラス 220007

経験者対象のクラスです。シューズとバレエシューズを併用したレッスンをを行います。
5/7~9/24 土曜 16:10~17:30
15回 東大島文化センター
4月1日時点で小学5年生から高校3年生まで5年以上の経験者 若干名(20名) 14,200円・500円
石井清子バレエ研究所教師 小山田整、
東京シティバレエ団員 河野麻子

遊んで学ぶ! 英語 220001

新小学2・3年生を対象とした講座です。ゲームや歌を通して、楽しみながら英語力を身につけます。英語を自然に聞き、発話し、読み書きにつなげていくように進めます。テキストは迷路ゲームや色ぬりです。楽しみながら学んでいます。
(主な内容)
●英語で自己紹介・あいさつ。
●ヒアリング力とスピーキング力を養う。
●カードを使って単語を覚える。
●音と文字の結びつきを理解し、「読める」「書ける」力を身に付ける。
4/27~9/28 水曜 15:30~16:20 20回 東大島文化センター
4月1日時点で4歳から小学3年生まで10名(54名) 12,000円
石井清子バレエ研究所教師 上山千奈、丸山かおる

子どもとアート ~親子で造形コミュニケーション~ 220037

クレヨンを使って大画面に落書きをしたり、新聞紙を使った遊びなど、さまざまな造形にチャレンジします。造形を通じて子どもの心の発育や表現を知り、上手に子どもと接する方法も学びます。
※子どもに絵画技術を教える内容ではありません。
※子どもだけの受講はできません。
5/22,6/19,7/17 日曜 10:30~11:50
3回 砂町文化センター
4月1日時点で4歳から小学3年生まで10名(54名) 8,000円・300円
東京学芸大学准教授 石井壽郎

子どもバレエ教室 220026

初心者対象クラスです。年齢、経験に応じて3クラスに分かれてレッスンをを行います。
4/27~10/5 水曜 15:00~15:50
前期17回 砂町文化センター
4月1日時点で4歳から小学3年生まで10名(54名) 12,000円
石井清子バレエ研究所教師 上山千奈、丸山かおる

砂町文化センター発 親子で行くネイチャーツアー! 220032

区内の公園にある植物や昆虫を観察し、親子で昆虫標本作りにチャレンジします。夏休みの宿題に効果的です。夜には砂村エコーパークで行って鳴く虫の観察会も予定しています。
6/18-8/27 10:00~11:30, 7/23 9:30~15:30, 9/24 19:00~20:30 土曜
4回 砂町文化センター
4月1日時点で4歳から小学3年生まで10名(54名) 13,500円・200円
NPO法人 ネイチャーリーダー 江東会長 阿河真人

江東少年少女合唱団

歌の好きな子集まれ江東少年少女合唱団では団員を募集しています。歌唱・表現力を身につけ、8月のサマーコンサートを目指して、幼児から高校生までクラスごとに指導します。
1学期 4/9~8/21 土曜 幼児14:00~、小学生14:50~
江東区文化センター 幼児児クラス(4・5歳児)、小学生~高校生
11,600円 小学生19,500円
合唱指導・指揮 笹口圭吾、笹口昌美ほか
※時間、受講料の詳細、中学生以上の入団についてはお問い合わせください。

ジャグリング教室 ~めざせ! 子どもの文化祭ステージ~ 220123

ボール、デビルスティック(スティックを回したり飛ばしたりする技)、ディアポロ(西洋コマ)、シガーボックスなどの習得を目指します。江東区内のさまざまなイベントで活躍中のKOTO街かどアーティスト・大道芸人の講師が、アイテムの使い方を指導します。最終目標は、11月20日(日)に開催される「子ども文化祭」での発表です。大勢のオーディエンスを前に、一生懸命覚えた技の披露を夢見てがんばりましょう。
※教材(アイテム)は貸し出します。
※講座最終日は「子ども文化祭」での発表となります。
講師 たけちゃん
5/29~11/20 日曜 10:30~12:00 10回 江東区文化センター
4月1日時点で小学生15名 6,500円・300円
KOTO街かどアーティスト・大道芸人 たけちゃん

たいけんがけつくし! ~科学と化学~ 220043

実験や最新の研究所への見学などさまざまなプログラムで、子どもたちの「なんで?」「どうして?」といった知的な好奇心を育みます。
6/5(日) 宇宙の話
6/26(日) 元素について学ぼう! (分子模型作り)
7/22(金) 建設つなごに(清水建設技術研究所無料見学会)
7/24(日) 夏休みの自由研究 魚の透明標本作り
8/7(日) 夏休みの自由研究 魚の透明標本作り
8/28(日) 紫外線とゾンビ

子どもの哲学 ~みんなで一緒に考える時間~ 220050

「どうして勉強するの?」「なぜ喧嘩をするの?」「子どもの哲学」はみんなと一緒に決める疑問を考える対話の時間です。一人ひとり考えてみると面白い!と前回受講の子どもたちから大好評、回を重ねるごとにどんどん自分の考えが言えるようになります。新たな発見や深い理解力をつけます!
4/24,5/22,6/19,7/17,8/7,9/11 日曜 10:00~11:00 6回
古石場文化センター 小学3年生~6年生 20名
3,500円・500円
NPO法人 子ども哲学おとな哲学アダーコダ理事 井尻貴子 ほか

~コミュニケーションと自己表現~ 子どものための演劇教室 220126

児童演劇指導の経験が豊富な講師により、演劇を通してコミュニケーション力と表現力を豊かにします。
(主な内容)
●こぼれの訓練 ●ハウスツアー
●スティックトレーニング
●ブラインドワーク
●ミラーの運動 ●発表会 ほか
5/8~10/2 日曜
初心者クラス 10:00~11:10
前期10回 亀戸文化センター
小学3年生~中学生 若干名(12名) 13,400円・7,300円
一般社団法人長明協会派遣講師

子どものための三味線教室 220127

教育課程にも組み込まれた伝統音楽。その代表的な楽器である三味線を習ってみませんか。日本文化に興味を持つきっかけにもなります。
(主な内容) ●三味線のお稽古 ●発表会
5/8~10/2 日曜
前半クラス 14:00~15:00
後半クラス 15:00~16:00
前期10回 亀戸文化センター
小学3年生~中学生 若干名(12名) 13,400円・7,300円
一般社団法人長明協会派遣講師

ジュニアアナウンス入門講座 220142

正しい発声法や良い姿勢、表情の作り方を学んで、あいさつや人前で話すことに積極的になってみましょう。発表会やホールイベントのアナウンス、江東ワイドスクエアの出演を目指して練習します。
(主な内容) ●姿勢、表情の作り方
●発声法、自己紹介の練習
●原稿の読み方
●ホールイベントに参加しよう!
●江東ワイドスクエアのスタジオで体験してみよう!
5/14~12/10 土曜 15:00~16:30 14回 亀戸文化センター ほか
小学4年生~中学生 15名 14,000円・300円
フリーアナウンサー 藤原正久

郷土料理を食卓に 220056

日本各地の海、山、里の恵みである食材を用いて、伝統的な郷土料理から現代のご当地グルメまで、日本全国の和食を学びます。「東京のおもてなしを担う食材」として注目が集まる「江戸東京野菜」も紹介していきます。
5/26~9/15 木曜 15:00~17:00
10回 総合区民センター
30名 6,600円・7,400円(保険代含む)
Berry-Berry代表、江戸東京野菜コンシェルジュ 高野美子
5/26(木) 「四国 瀬戸内 土佐の味」(愛媛県)鯛しめ、(高知県)血餅のエンセンとおつまみ盛り
6/16(木) 「梅雨も元気に 九州の味」(宮崎県)海苔、チキン南蛮、南国フルーツのデザート
6/30(木) 「北海道の味 ご当地グルメ」(北海道)スープカレー、ホタテバーガー
7/21(木) 「夏の爽やかな土産 東北の味」(秋田県)じゅんじゅん梅の梅干りうどん、(宮城県)ずんだ餅
9/1(木) 「江戸東京 文化の味」(東京都)深川汁、江戸東京野菜のお惣菜
9/15(木) 「北陸 伝統の味」(石川県)油豆腐、(富山県)手巻寿司

レトルトを目指して! パティシエに習うお菓子教室 220054

お菓子作りを極めたい方、パティシエから直に習えるチャンスです!もつとおいしく、美しく完成させる方法やコツを知りスキルアップしませんか?そして、秋開催の「クッキングフェスタ お菓子コンテスト」出場を目指しましょう!
※調理実習したお菓子はお待ち帰り。実習のお菓子と異なりますが、試食あり。
5/25~9/14 水曜 13:00~15:30
4回 総合区民センター 24名
5,800円・6,200円(保険代含む)
パティシエ キャロリーヌ
オーナージュ 中川二郎

世界の家庭料理 ~各国 家庭の味めぐり~ 220052

世界の家庭料理をテーマに、各国、様々な国の料理を実習します。その国の家庭で食されている料理を、総合病院の専門調理師が家庭的なアレンジで紹介いたします。
5/17(火) 中国料理: 中肉まん、油淋鶏、マンゴージュン、春巻き
6/21(火) スペイン料理: サルサエラ(スペイン風パエリア)、エンサダ、ルサ(スペインのポテトサラダ)、クレマカタル(プリン)
7/19(火) ベトナム料理: コイ クオン(生春巻き)、ミークワン(ベトナム風焼きそば)、チエー(かき氷)
8/16(火) 日本: なるもうのたし茶漬け、マカロニグラタン、抹茶大福
5/25(水) いちごデコレーションケーキ(別注)
6/22(水) アップルパイ(焼パイ生地から作る)
7/13(水) フォーマドケーキ
9/14(水) カスタードクリームのシュークリーム
5/17~8/16 火曜 11:00~13:00
4回 総合区民センター 30名
4,400円・4,600円(保険代含む)
医療法人財団明徳会
総合新川橋病院栄養科
専門調理師主任 金井克行、齋藤雅博

作って食べよう 大皿料理にチャレンジ 220053

ご家庭で、大皿料理を作る機会も、少ないと思います。ご一緒に作りがたつり食べるをコンセプトに、皆さんと一緒に楽しく食べる講座です。お好きな飲み物を持ってご参加ください。講座ではたくさん作りますが、ご家庭では、少量で作れるように、講師がレシビを工夫します。
5/14~7/9 土曜 11:30~13:30
(片付け、試食で時間が延びる場合あり)
5回 総合区民センター 24名
5,000円・10,150円(保険代含む)
神田光輝

旬の魚介を調理する 春~秋編 220057

春から秋が旬の魚、魚を使った料理を作ります。回によっては1尾~2尾を丸ごとおろし、下処理と調理までおこないます。焼く、煮る、炒める、さまざまな魚介料理に挑戦します。男女問わず受講いただけます。
※天候不順などの都合により、カリキュラムを変更する場合がございます。
5/27~9/23 金曜 18:30~20:30 5回
総合区民センター 24名
6,800円・6,100円(保険代含む)
元女子栄養大学生涯学習講師 小山朝子 ほか

子ども・親子 220023

元気な子どもたち集合! 楽しくダンスのテクニックを身につけよう!
※11月20日(日)に江東区文化センターで開催される「子ども文化祭」のステージ部門に出演します。
4/12~9/27 火曜 Aクラス(5歳~小学3年生) 16:20~17:20
Bクラス(小学4年生~高校生) 17:30~18:30
17回 江東区文化センター
各クラス10名(各20名) 18,100円・なし
ウメダヒサコジャズダンスミックスファクトリー代表 ウメダヒサコ

おとなのそろばん教室 220075

1桁の計算からはじめ、2桁の暗算までを目標にします。また、それぞれの進度に合わせて学んでいきます。
5/12(木) 1桁から2桁の計算
5/26(木) 8級の指算と計算
6/2(木) 7級の指算と計算
6/16(木) 6級の指算(2桁×2桁)
6/30(木) 6級の指算復習(6級の計算(3桁×3桁))
7/7(木) 6級の復習暗算(みとり算)
7/21(木) 5級の指算(2桁×3桁 3桁×2桁)
9/1(木) 5級の計算(5桁+2桁 5桁+3桁)
9/15(木) 5級の復習暗算(みとり算)
9/29(木) 5級の復習
10回 豊洲文化センター
18名 7,000円・500円
そろばん教室主宰 徳丸小知子

だれでもできる! DIY実践講座 220143

DIY (Do It Yourself) のとおり、快適な住まいを自分の手でつくるヒントが満載です。興味はあるけれども、チャレンジする機会がなかった方など初心者大歓迎です。
住まいの簡単なお手入れの実技を中心に、「住まい方」「住環境」などについても楽しく学びます。
(主な内容) ●網戸の貼り替え体験
●電動工具を使ってみる ●身近な防災の話
5/20~7/1 金曜 19:00~20:30
前期7回 亀戸文化センター 20名 7,000円・3,000円
DIYアドバイザー 鈴木ひろ子 ほか

チーズの魅力 ~日本酒・ワインを添えて~ 220140

およそ1,000種類あるというチーズ。あなたは何種類知っていますか。この講座では毎回3~4種類のチーズを試食しながら、チーズの製法、種類、特徴など基本的な知識からまよって深い内容まで学んでいきます。毎回チーズに合うお酒もご紹介いたします。
※チーズの試食とアルコールの試飲があります。
※成人対象講座
5/18~10/19 水曜 19:00~20:30 6回
亀戸文化センター 25名
4,500円・7,500円
インフィニット・酒スクール主任講師、
シュヴァリエ・デュ・スタフロマージュ 圓子チーズ 講師 圓子チーズ

世界に語らる 日本語の歴史と今が分かる! 缶詰博士の「超」缶詰講座 220129

もはや缶詰は単なる保存食ではない! グルメであり、日本が誇る食文化でもありです。世界46カ国を取材し、数ヶ所の缶詰を味わっている、缶詰博士こと黒川勇人さんを講師に迎え、世界の缶詰や日本の缶詰のこだわりや技術力、魅力や歴史などを学びます。
缶詰の試食と缶詰のお土産あり!!
5/19~10/20 木曜 19:00~20:30 6回
亀戸文化センター 一般成人30名
6,000円・2,000円 缶詰博士・タレント 黒川勇人

野菜のミニチュアコンテナガーデン 220068

プランターやキッチンで育てる新鮮な野菜やハーブ。食にこだわる時代だからこそ、「育てる・愛でる・味わう」と野菜作りを楽しんでみませんか。
5/10~7/5 火曜 10:30~12:00 5回
東大島文化センター 20名
6,200円・6,000円
ハンギングバスケットマスター 缶詰博士に合わせたアティエーグランテラ (イメージ画像)

5/10(火) 野菜作りの基礎知識: 講義 ~道具や苗の選び方、苗の植え付け、水のやり方、土づくり、肥料・病害虫について~

5/24(火) ペットボトルを使った壁掛け家庭菜園 ~たかさん作って壁にかければ立体菜園のできがら!~
6/7(火) 使用野菜: レタス、リーフ系の野菜(予定)
6/21(火) DIYでおしゃれなハーブキッチンを作る ~缶詰博士とアティエーグランテラを作ります。ハーブを植えてキッチンに飾ろう~
7/5(火) 使用野菜: ミニ大根、枝豆(予定)
7/14(火) コロンビアオンプランツを使ったオーガニック・プランツ園 ~コンパニオンプランツとは、一緒に植えると害虫や病気を防いでくれる植物のこと。農業を使わないオーガニックな菜園を楽しみます~
7/21(木) 使用野菜: ミニトマト、ハーブ(予定)
7/28(木) 均等グッズでオシャレな水耕栽培に挑戦! ~均等グッズで水耕栽培に挑戦します。土を使わず清潔なので、キッチンや窓辺での栽培におすすめです~
8/4(金) 使用野菜: パプリカほか(予定)

シニアのためのiPad講座 ~活用編~ 220033

人気のタブレット、アップル社のiPad(アイパッド)の使い方をご紹介します。初心者から少し進んだiPadの使い方を学び、写真の加工やクラウドサービスの利用などに挑戦しましょう。
※昨年の砂町文化センターで開催したiPad入門講座を受講して頂いた方、または文字入力、変換とインターネットでの情報検索がおひとり出来る方が対象です。
※アップル社製iPadをご持参していただきます。
※iPadは、Apple Inc.の商標です。
※内容は講座の進度により変更になる場合がございます。
5/19~7/21 木曜 10:00~12:00 10回 砂町文化センター 20名 10,000円・3,000円 PCインストラクター 謝花良次 ほか

ニシバ = 西部ピアノ学院 =

スタジオ 大島駅(A1)より2分(ジャズマンション7F)

歌謡 クラシックの発声でカラオケを歌いましょう

ピアノ ポピュラーからモーツァルト

月謝 初級¥5,000 (個人指導1ヶ月4回レッスン)

問合せ 学院長 西部京子 Tel 090-4665-4095

生徒募集

パネルシアター教室 第2・4日曜日 13:00~16:00 (1回 1,500円)

保育園、児童館の先生、おはなし会の人たちが集まって楽しく制作しています。
「みんなであそべる かんたんパネルシアター」 著者 佐藤 芳子

江東区大島 7-37-24(大島7丁目公園そば) PHS: 070-6912-6631 講師: 安部喜代子 Mail: ecc.jr.bs.ohjima@gmail.com

ECCジュニア・BS大島7丁目教室

楽しく学んで身につく! ★英語・英会話/2歳児~シニアまで★

英語・英会話クラス 月会費: 6,480円より

- ◆かんじ・漢検・さんすう、計算検定
- ◆すららマイプリント(準・準二・準三)
- ◆大好評! まなびのさんぽプラス (日本版で行方不明キッズオフェンシブ)

無料体験レッスン受付中!

江東区大島 7-37-24(大島7丁目公園そば) PHS: 070-6912-6631 講師: 安部喜代子 Mail: ecc.jr.bs.ohjima@gmail.com

この講座の目標・基本操作の確認

5/19(木) iPad入門~文字入力

6/2(木) iPad入門~インターネット検索

6/9(木) カメラの活用

6/16(木) 簡単な写真の編集

6/30(木) ムービーを撮ろう

7/7(木) クラウドサービスの使い方

7/14(木) 活用の実例2

7/21(木) まとめ

一般講座(英会話講座以外)のお申込み方法 3/10(木)~3/24(木)

お申込み 3/10(木)~3/24(木)

窓口・電話・FAX・はがき・インターネット

<http://www.kcf.or.jp>

はがき・FAX記入例

- 実施するセンター名・講座名
- 氏名・フリガナ
- 生れ年(西暦)・性別 ※小学生以下は生年月日
- 郵便番号・住所
- 電話番号・FAX番号

はがき・FAXは実施するセンターへお送りください。

受講者の決定

定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。

当選の方 手続き書類を郵送します。
4月2日(土)~9日(土)までに受講料等を、各センター窓口または銀行振込にてお支払いください。
入金の確認をもって受講の申込みの成立とします。契約書は発行しません。

落選の方 落選通知ははがきをお送りします。

※定員に達していない講座は申込期間後も引き続き募集を行います。状況によっては開講を見送る場合があります。申込みをされた方にはお知らせいたします。

インフォメーション(一般講座・英会話講座共通事項)

- インターネットからの講座申込みには「受講生番号」と「パスワード」が必要です。これまでに講座を受講したことがある方は講座を実施しているセンターにお問い合わせください。初めてお申し込みをされる方は、インターネットから「受講生登録」を行ってください。
- インターネットからお申込みをされる際には、「講座検索」メニューで6桁の【講座番号】を入力すると目的の講座を早く表示することができます。
- 1年を2期に分けて開講しています。募集時期は3月と9月です。
- 申込みは先着順ではありません。期間中にお申し込みいただいた分はすべて同着となります。その際、定員を超えた場合は抽選になります。
- 受講料には、諸雑費や消費税が含まれています。入学金はありません。
- 掲載されている受講料、教材費は半期(半年)分です。教材費以外に別途道具代等がかかる場合があります。
- 納入された受講料等については、開講後はお返しできません。ただし、病気や転居などの特別な事情によりやむを得ず受講できなかった場合はご相談ください。なお、クーリングオフ制度については、当財団事業は適用の対象外です。
- 特に指定のない講座は高校生以上を対象としています。
- お申し込みの際におうかがいした個人情報はお申し込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用することはありません。
- 講座実施日や時間等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

英会話講座ガイダンスのご案内&お申込み方法 お申込み期間 3/10(木)~4/9(土)

はじめての英会話

日程	開始時間	会場
4/5(火)	13:30 ①豊洲文化センター【220109】	19:00 ②東大島文化センター【220090】
4/6(水)	10:30 ③古石場文化センター【220107】	
4/7(木)	10:30 ④東大島文化センター【220091】	19:00 ⑤砂町文化センター【220073】
4/8(金)	10:30 ⑥砂町文化センター【220072】	19:00 ⑦古石場文化センター【220108】

基礎～ディスカッション

- 英語で学ぶ日本と江東区の魅力(単科コース)
- 映画に学ぶ英会話(砂町単科コース)
- 英語でおもてなし～文化がにつながる英会話～(東陽町単科コース)

日程	開始時間	会場	
4/3(日)	⑧10:00【220084】	⑨14:00【220085】	江東区文化センター
4/4(月)	⑩10:00【220080】	⑪18:45【220081】	総合区民センター
4/5(火)	⑫10:00【220105】	⑬18:45【220106】	古石場文化センター
4/6(水)	⑭10:00【220086】	⑮18:45【220088】	東大島文化センター
4/7(木)	⑯10:00【220070】	⑰18:45【220071】	砂町文化センター
4/8(金)	⑱10:00【220103】	⑲18:45【220104】	豊洲文化センター
4/9(土)	⑳10:00【220110】	㉑18:00【220111】	亀戸文化センター

ガイダンス申込み

窓口・電話・FAX・はがき・インターネット

<http://www.kcf.or.jp>

はがき・FAX記入例

- 1 出席ガイダンスNo
- 2 氏名・フリガナ
- 3 生れ年(西暦)・性別
- 4 郵便番号・住所
- 5 電話番号・FAX番号

ガイダンス出席

- はじめての英会話
- 基礎～ディスカッション
- 英語で学ぶ日本と江東区の魅力(単科コース)
- 映画に学ぶ英会話(砂町単科コース)
- 英語でおもてなし～文化がにつながる英会話～(東陽町単科コース)

リスニング30分 文法30分 授業内容説明(合計約2時間)

追加募集ガイダンス 4/17(日)

●基礎～ディスカッション単科コース10:00～ ●はじめての英会話13:30～

会場・お申込み:江東区文化センター ☎3644-8111

※追加募集のため、すべてのレベルに募集があるとは限りません。できる限り、4月9日(土)までのガイダンスにご参加ください。

英会話講座の特徴

- 申込時にレベルチェックを実施し、レベルに合った最適なクラスで受講することができます。
- レベルアップコースについては終了時にレベルチェックテストと講師評価で到達度をチェックできます。
- 自宅や職場の近くで学習できるように、7館で46クラスを開講します。
- 基礎からプレディスカッションは、E-mailでの質問受付やCD付テキスト使用で家庭での学習効果もアップします。
- はじめて英会話を勉強する方のために、複数の日本人講師が指導にあたる「はじめての英会話」を開講します。
- 「はじめての英会話」は、文化センター英会話講座の卒業生を中心とした江東区英語会話力認定者協会(ESVA)が指導します。

レベルの目安

コース名	クラス名	レベル
はじめての英会話	英検5～4級程度	
基礎英会話	英検4級～3級程度 TOEIC350～450点程度	
中級英会話	英検3～準2級程度 TOEIC400～500点程度	
プレディスカッション	英検2級程度 TOEIC450～550点程度	
ディスカッション	英検2～準1級程度 TOEIC550点以上	
単科コース	英語で学ぶ日本と江東区の魅力	英検2級以上 TOEIC500～600点程度
砂町単科コース	映画に学ぶ英会話～バックトゥザフューチャー～	英検2級程度 TOEIC450～550点程度
東陽町単科コース	英語でおもてなし～文化がにつながる英会話～	英検3級程度 TOEIC350～450点程度

受講クラスの決定

応募者にはレベルアップコース、単科コースともに、それぞれのガイダンス全日程終了後に郵送にて連絡(応募者多数の場合は抽選)

手続き期間 **4/15(金)～22(金)**

コース名	クラス名	講師	内容	時間	受講料(前期分)	教材費	前期回数	定員
レベルアップコース	はじめての英会話	江東区英語会話力認定者協会(ESVA)派遣日本人講師	ネイティブスピーカー講師が担当する基礎クラスに入るための初歩クラスです。講義は日本人の複数講師が行います。(英検5～4級程度)	90分	13,300円	3,100円	16回	20名
	基礎英会話		自己紹介および過去の出来事や近い将来の予定など、日常生活で交わす簡単な会話が無理なくできるよう学びます。(英検4級～3級程度・TOEIC350～450点程度)	90分	19,000円	4,300円	17回	20名
	中級英会話		日常生活でよく使われる表現を学び、ネイティブ・スピーカーとほぼ自然に話ができるよう訓練します。また基礎文法を洗い直し、正確な英語の習得を目指します。(英検3～準2級程度・TOEIC400～500点程度)	90分	19,000円	4,300円	17回	20名
	プレディスカッション	一般財団法人英語教育協議会(ELEC)派遣	教科書で語彙力や表現力を磨き、それを討論にどのように活かすかを学ぶことができるディスカッションの基礎コースです。(英検2級程度・TOEIC450～550点程度)	90分	21,000円	4,300円	17回	15名
単科コース	英語で学ぶ日本と江東区の魅力	ネイティブ・スピーカー講師	時事問題を中心とした英文記事を読み、読解力を身につけながら、高度なコミュニケーションの能力を養成します。(英検2～準1級程度・TOEIC550点以上)	90分	21,000円	400円	17回	15名
	映画に学ぶ英会話～バックトゥザフューチャー～		日本食、日本人のマナー、日本語や日本の物についてどう説明するかなどのスキルを習得します。また文化理解や江東区内の有名なスポットについて学び、それを外国人に伝える方法を学びます。(英検2級以上・TOEIC500～600点程度)	90分	21,000円	3,100円	17回	15名
砂町単科コース	映画に学ぶ英会話～バックトゥザフューチャー～		実際に映画を観ながら、そこで使われるネイティブの自然な英語表現を学びます。リスニング力の向上を目指す。その表現を使った会話のレッスンも同時に行います。(英検2級程度・TOEIC450～550点程度)	90分	19,000円	1,600円	15回	15名
東陽町単科コース	英語でおもてなし～文化がにつながる英会話～	ディラ国際語学アカデミー株式会社派遣日本人講師	外国から訪問する方と触れ合うため、やさしい単語を使う教材で、いろいろな会話表現を楽しく覚えていきます。又、知り合った人に簡単なメールを英語で書く練習等も行います。(英検3級程度・TOEIC350～450点程度)	120分	27,000円	5,000円	17回	15名

英会話新講座のご案内

現在、海外からたくさんの訪日客をお迎えする時代になり、江東区でも外国からお越しになる方々と触れ合う機会がますます増えていくかもしれません。海外の方に文化を伝えるための会話を身につけて行くことを目標とした講座を新たに開講します。

英語で学ぶ日本と江東区の魅力

講師/一般財団法人英語教育協議会派遣ネイティブ・スピーカー講師

【目標】

- 江東区で有名で人気のある場所について知識を深め、説明する際自信が持てるようになる。
- 英語で外国人観光客と話し合う際の、より深い知識と自信が持てる。
- 日本文化の側面についての知識を深め、異文化との違いを学ぶ。

【レベルの目安】

英検2級以上、TOEIC500～600程度

★受講料・回数・実施館は「クラス紹介」「クラス一覧」をご覧ください。

英語でおもてなし～文化がにつながる英会話～

「英会話には興味があるけど難しそう」「英語を話そうとしたけど簡単なことが言えなかった」という方が、日本を訪れる海外からの観光客の方に対して使える表現を学ぶ講座です。

講師/ディラ国際語学アカデミー株式会社派遣日本人講師

【レベルの目安】

英検3級程度、TOEIC350～450程度

★受講料・回数・実施館は「クラス紹介」「クラス一覧」をご覧ください。

各施設交通案内

1 江東区文化センター(東陽町)

第2・4月曜日休館、ただし祝日の場合は開館

〒135-0016 江東区東陽4-11-3 ☎3644-8111 FAX.3644-8369

東京メトロ東西線東陽町駅から徒歩5分

2 古石場文化センター

第1・3月曜日休館、ただし祝日の場合は開館

〒135-0045 江東区古石場2-13-2 ☎5620-0224 FAX.5620-0258

東京メトロ東西線前仲町駅・木場駅から徒歩10分 / JR京葉線越中島駅から徒歩10分 / 都営地下鉄大江戸線前仲町駅から徒歩15分

3 豊洲文化センター

第2・4月曜日休館、ただし祝日の場合は開館

〒135-0061 江東区豊洲2-2-18 豊洲ビックセンター8F

☎3536-5061 FAX.5560-0505

東京メトロ有楽町線豊洲駅から徒歩1分 / 新交通りかもめ豊洲駅改札フロア直結

4 亀戸文化センター

第2・4月曜日休館、ただし祝日の場合は開館

〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ5F

☎5626-2121 FAX.5626-2120

JR総武線・東武亀戸線亀戸駅から徒歩2分

5 東大島文化センター

第1・3月曜日休館、ただし祝日の場合は開館

〒136-0072 江東区大島8-33-9 ☎3681-6331 FAX.3636-5825

都営地下鉄新線東大島駅から徒歩5分

6 砂町文化センター

第1・3月曜日休館、ただし祝日の場合は開館

〒136-0073 江東区北砂5-1-7 ☎3640-1751 FAX.5606-5930

都営地下鉄新線西大島駅A4出口から都バス(都07)「前仲町」行、東京メトロ東西線東陽町駅から徒歩10分 / 都営地下鉄大江戸線「北砂2丁目」下車徒歩8分

7 総合区民センター

第2・4月曜日休館、ただし祝日の場合は開館

〒136-0072 江東区大島4-5-1 ☎3637-2261 FAX.3683-0507

都営地下鉄新線西大島駅A4出口から徒歩1分

【開館時間(各館共通)】9:00～22:00