

江東区内の文化・芸術情報紙

# カルチャーナビ 2010 KOTO 9

No.340  
平成22年9月10日

<http://www.kcf.or.jp>

発行/公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団 編集/江東区文化センター  
〒135-0016 東京都江東区東陽4-11-3 TEL.3644-8111 FAX.3646-8369



公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団  
心になるおい、地域にきわい。

## 秋の講座特集ページ

申込期間 9月10日(金)～24日(金)

申込方法は、本紙下段をご覧ください

- A面 英会話講座・各講座のお申し込み方法
- B面 江東区文化センター・亀戸文化センター・東大島文化センター
- C面 森下文化センター・砂町文化センター・古石場文化センター
- D面 豊洲文化センター・総合区民センター・男女共同参画推進センター

- 公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団では、多種多様な講座を区内9つの施設で開催いたします。
- 「いつでも、だれでも、どこでも」を合言葉に、より多くの区民の方が学習しやすい環境をつくっています。
- あなたにぴったりの講座が見つかるはず。何か新しいこと、はじめてみませんか？

### さあ始めよう!

## 秋の Invitation

各センターのおすすめ講座

元々おなじみ 入門・競技かるた教室  
～学びとおぼえのひと～

B面 江東区文化センター

韓国の美を旅する

B面 亀戸文化センター

日本のあめくみり

B面 東大島文化センター

今更にはじめて 江戸川をのぼる

C面 森下文化センター

おひなまつり  
おひな人形  
おひな舞

C面 砂町文化センター

知れぬ 支那の文化

C面 古石場文化センター

メキシコを楽しむアラカルト

D面 豊洲文化センター

天気のもの知りになる

D面 総合区民センター

快楽のソングセッション

D面 男女共同参画推進センター

英会話講座

A面 各文化センター

## 英会話講座のご案内

英会話講座は1年コースです。今回は補充募集となります。定員を超えた場合は抽選となります。

### 【まずガイダンスをお受けください】

英会話講座では、受講クラスにお申し込みの前にガイダンスをお受けいただきます(事前予約制・無料・別表参照)。

ガイダンスでは、レベルチェックテスト(リスニング・文法各30分のマークシート方式のテスト)・各クラスの説明などを行います。その結果をもとにレベルに合ったクラスにお申し込みいただけます。

### 【ガイダンスの申し込み】

出席を希望するガイダンス会場・日程を別表の①～⑩から選び、下記の申込み方法をご確認の上、お申し込みください。なお、お申し込み後、ご返信はいたしません。直接、会場へお越しください。

※英会話講座のお申し込みは高校生以上とさせていただきます。

※ガイダンスはおおむね2時間かかります。

### 英会話講座もインターネットでお申し込みできます。

出席希望のガイダンスにお申し込みください。 <http://www.kcf.or.jp>

### ■ネイティブ・スピーカー講師クラス：財団法人英語教育協議会(ELEC)派遣講師

#### 基礎英会話～ディスカッション

- 講師はネイティブ・スピーカー(英語を母国語とする方)が担当します。
- レベルチェックテストや講師評価で到達度をチェックできます。
- 授業でわからなかったことはEメールでELECへ質問できます。

### ■日本人講師クラス：江東区英語会話力認定者協会(ESVA※)派遣講師

#### はじめての英会話

- 講師は日本人講師が担当します。
  - 1クラス3～4名の講師で、きめ細やかな指導。
  - 日本語を交えながら、ゆっくりとしたペースで学習します。
- ※江東区英語会話力認定者協会(ESVA)とは、文化センター英会話講座の卒業生を含む、英会話力を活用したボランティア組織です。

### ■日本人講師クラス：江東区英語会話力認定者協会(ESVA※)派遣講師

#### はじめての英会話

- 講師は日本人講師が担当します。
  - 1クラス3～4名の講師で、きめ細やかな指導。
  - 日本語を交えながら、ゆっくりとしたペースで学習します。
- ※江東区英語会話力認定者協会(ESVA)とは、文化センター英会話講座の卒業生を含む、英会話力を活用したボランティア組織です。

### クラス紹介

クラス名	講師	内容	授業時間	受講料	教材費	後期回数	定員
はじめての英会話	江東区英語会話力認定者協会派遣日本人講師	ネイティブスピーカー講師が担当する基礎クラスに入るための初歩クラス。授業は日本人の複数講師が行います。	90分	12,000円	3,000円	15回	20名
基礎英会話	財団法人英語教育協議会(ELEC)派遣ネイティブ・スピーカー講師	自己紹介および過去の出来事や近い将来の予定など、日常生活で交わす簡単な会話が無理なくできるよう学びます。(英検4級程度)	90分	19,000円	3,300円	17回	20名
中級英会話	財団法人英語教育協議会(ELEC)派遣ネイティブ・スピーカー講師	日常生活でよく使われる表現を学び、ネイティブスピーカーとほぼ自然に対話ができるよう訓練します。また基礎文法を洗い直し、正確な英語の習得を目指します。(英検3～2級程度)	90分	19,000円	3,300円	17回	20名
プレディスカッション	財団法人英語教育協議会(ELEC)派遣ネイティブ・スピーカー講師	教科書で語彙力や表現力を磨き、それを討論にどのようにつなげるかを学ぶことができるディスカッションの基礎コースです。(英検2～準1級程度 TOEIC 520-730)	90分	21,000円	3,300円	17回	15名
ディスカッション	財団法人英語教育協議会(ELEC)派遣ネイティブ・スピーカー講師	時事問題を中心とした英文記事を読み、読解力をつけながら、高度なコミュニケーションの能力を養成します。(英検準1～1級程度 TOEIC 730-820)	90分	21,000円	400円	17回	15名

### クラス一覧

クラス	火		水		木		金		土	
	森下・午前① 東大島・夜間⑤	古石場・午前① 森下・夜間⑤	東大島・午前① 砂町・夜間⑤	砂町・午前① 古石場・夜間⑤	東大島・午前① 砂町・夜間⑤	豊洲・午前① 森下・夜間⑤	古石場・午前① 砂町・夜間⑤	東大島・午前①	砂町・午前① 古石場・夜間⑤	東陽町・午前①
はじめての英会話	森下・午前① 東大島・夜間⑤	古石場・午前① 森下・夜間⑤	東大島・午前① 砂町・夜間⑤	砂町・午前① 古石場・夜間⑤	東大島・午前① 砂町・夜間⑤	豊洲・午前① 森下・夜間⑤	古石場・午前① 砂町・夜間⑤	東大島・午前①	砂町・午前① 古石場・夜間⑤	東陽町・午前①
基礎英会話	砂町・午前① 古石場・夜間⑤	東大島・夜間④ 古石場・夜間⑦	古石場・午前① 森下・夜間④	東大島・午前① 砂町・夜間④	豊洲・午前① 森下・夜間④	古石場・午前① 砂町・夜間④	東大島・午前①			
中級英会話	東陽町・午前① 東大島・午前① 東陽町・夜間⑦ 森下・夜間⑤ 豊洲・夜間⑦	古石場・午前① 東大島・夜間⑦ 砂町・夜間④	森下・午前① 豊洲・午前① 森下・夜間④ 古石場・夜間④	砂町・午前① 古石場・夜間④	東大島・午前① 砂町・夜間④	古石場・午前① 砂町・夜間④	東大島・午前①			東陽町・午前①
プレディスカッション	古石場・午前① 豊洲・夜間⑤ 砂町・夜間⑤	砂町・午前① 東陽町・夜間④	東陽町・午前① 東大島・午前① 東陽町・夜間⑦ 古石場・夜間⑦ 亀戸・夜間⑦	東陽町・午前① 東大島・午前① 東陽町・夜間④ 古石場・夜間④	森下・午前① 砂町・夜間④	東大島・午前① 砂町・夜間④	東大島・午前①			東陽町・午後③ 東大島・午後②
ディスカッション	東陽町・夜間⑦	東陽町・午前①	東大島・夜間⑤ 亀戸・夜間⑤	豊洲・夜間⑤	東陽町・午後③ 東大島・午後②					東陽町・午後②

※東陽町……江東区文化センター  
※全クラスとも後期日程は、10月19日(火)より順次スタートします。

## お申し込み 平成22年9月10日(金)～24日(金) 必着

先着順ではありません。申込期間に定員に達しない講座は期間後も受け付けます。

### 講座を探す

A～H面の講座の中からお選びください。

### お申し込み方法

窓口  
各センターに申込用紙があります。

電話

FAX

はがき

インターネット <http://www.kcf.or.jp>

### FAX・はがき記入例

一般講座

- 実施するセンター名
- 講座名
- 氏名・フリガナ
- 生年月日 ※小学生以下は生年月日
- 性別
- 郵便番号・住所
- FAX番号
- 男女共同参画推進センター講座で保育希望の方は、こどもの氏名・性別・生年月日を入力。

英会話講座ガイド

- 出席希望のガイダンスNo.
- 氏名・フリガナ
- 生年月日
- 性別
- 郵便番号・住所
- 電話番号
- FAX番号

### 受講者の決定

定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定いたします。

当選の方

手続き書類を郵送します。10月2日(土)～9日(土)までに受講料等を各センター窓口または銀行振込にてお支払いください。英会話講座の入金期間はガイダンス時にお伝えします。入金確認をもって受講の申し込みの成立とします。契約書は発行しません。

落選の方

落選通知ははがきをお送りします。

※定員に達していない講座は申込期間後も引き続き募集を行います。状況によっては開講を見送る場合があります。申し込みされた方にはお知らせいたします。

### その他

- 1年を2期に分けて開講しています。募集期間は3月と9月です。
- 受講料には、諸雑費や消費税等が含まれています。入学金はありません。受講料・教材費は半期分です。
- 教材費以外に別途道具代等がかかる場合があります。
- 納入された受講料等については、開講後はお返しできません。ただし、病気や転居等特別な事情によりやむを得ず受講できない場合はご相談ください。なお、クーリングオフ制度については、当財団事業は適用の対象外です。
- (協力)は協力講座です。協力講座とは、講師・受講生が中心となって運営していく講座に、センターが事務的な面でサポートしながら実施するものです。
- 講座一覧表の網かけは新規講座です。その他は継続講座です。継続講座は欠員の補充募集となります。
- 指定のない講座は高校生以上を対象とさせていただきます。
- 申し込みの際におうかがいした個人情報はお申し込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用いたしません。
- 講座実施日や時間等は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【主催・相談窓口】  
公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団  
〒135-0016 東京都江東区東陽4-11-3

### 講座実施施設のご案内

- 江東区文化センター  
江東区東陽4-11-3 ☎3644-8111 FAX3646-8369
  - 亀戸文化センター  
江東区亀戸2-19-1カメリアプラザ5F ☎5626-2121 FAX5626-2120
  - 東大島文化センター  
江東区東大島8-33-9 ☎3681-6331 FAX3636-5825
  - 森下文化センター  
江東区森下3-12-17 ☎5600-8666 FAX5600-8677
  - 砂町文化センター  
江東区北砂5-1-7 ☎3640-1751 FAX5606-5930
  - 古石場文化センター  
江東区古石場2-13-2 ☎5620-0224 FAX5620-0258
  - 豊洲文化センター  
江東区豊洲2-2-18 ☎3536-5061 FAX5560-0505
  - 総合区民センター  
江東区大島4-5-1 ☎3637-2261 FAX3683-0507
  - 男女共同参画推進センター  
江東区扇橋3-22-2 ☎5683-0341 FAX5683-0340
- 【開館時間】 9:00～22:00  
※男女共同参画推進センターのみ受付時間は9:00～17:00
- 【休館日】 日・月・火・水・木は第2・4日曜日  
金・土・日・月・火は第1・3日曜日  
ただし祝日の場合は開館



## 大島駅前到新規オープン! パソコン教室

★ おかげさまで大反響! 毎日通っても月¥3,150 ★

9月末までにご入会の方、先着7名様!

10月・11月 受講料 ¥6,300 無料

初心者さん、大歓迎! キュリオステーション 大島店

無料体験受付中!

0120-01-6868

## 生徒募集 パネルシアター教室 とんとこ

パネルの本多数あり、その中から好きな作品制作、見学可、初心者歓迎

【みんなであそべる かんたんパネルシアター】  
著者 佐藤 芳子  
場所: 三好 3-8  
TEL/FAX 03-3649-8963  
<http://www.l6.ocn.ne.jp/~panel26/>

夏のリフォームセール

量表替 高級品 1枚9,450円 ⇒ 1枚7,350円 (家具移動費込み)  
量表替 中級品 1枚8,400円 ⇒ 1枚6,300円 (家具移動費込み)  
量表替 普及品 1枚6,300円 ⇒ 1枚4,200円 (家具移動費込み)

クロス貼替工事 70㎡マンションで  
360,000円 ⇒ 277,000円 (㎡1,100円) / 税込み

防音フローリング工事 6帖 L-45 198,450円 税  
140,000円 / 税込み

アラキ建築 見積無料

本社 江東区北砂3-35-8  
(有)アラキ建築 ☎0120-77-1406  
☎3644-4884 / FAX 3644-4967 東京都知事許可(特-22)第134810号

## アマチュア無線を始めよう!!

総務省認定 養成課程講習会で免許を取得(国家試験免除)

コース: 第四級アマチュア無線技士標準コース(どなたでも受講できます)

日 時: 平成22年10月30日(土)・31日(日) ※2日間の参加が必要です  
会 場: ティアラこうとう

お問い合わせ・資料請求はこちらまで

株式会社キューシー企画 TEL: 03-3661-4949  
103-0014 東京都中央区日本橋蛸船町2-10-10  
URL: <http://www.qcqc.co.jp/> QCO (株)

豊洲教室 ピアノ(月～土)3才～大人  
リトミック(月～土)1才半～6才

## クレッシェンド音楽教室

ピアノは、読譜力と表現力が身につく楽しいレッスンです。  
リトミックは国立音楽大学付属幼稚園のアリガムを取り入れています。  
一首一首絶対音感トレーニングも取り入れています。

体験レッスン受付中です。

URL <http://cresc-ms.com> ☎03-6220-0326

## 聖山会水墨画教室

NHK趣味悠々に出演された益澤先生が初心者には優しい、調整等の基本指導を初歩から直接指導されます。

自然の美しさ、豊かな感情の表現方法を習得し楽しく作品を作ります。  
日本の文化、夏の涼感を味わうための水墨画の講師として出演(2008年8月～10月)

＜著書＞  
『水墨画の基礎』(日貿出版社)  
『水墨画・花の基本技法(上・下)』(日貿出版社)  
『水墨画で描く美しい風景』(日貿出版社)  
『初歩からの水墨画』(日貿出版社)

直接指導 全日本水墨画協会 会長 益澤玉璽

＜略歴＞  
日本美術家連盟会員  
日本水墨画アカデミー会長、聖山会会長。  
朝日カルチャーセンター、各文化センターの講師  
NHK趣味悠々にはじめての水墨画の講師として出演(2008年8月～10月)

下記の教室で先生の直接指導が受講できます。見学可。

- 場所 東陽町教室 (江東区文化センター)  
日時 毎月 第1・3火曜日 PM2:00～4:00 年20回  
講師 柳瀬 03-3641-9344
- 場所 東大島教室 (江東区東大島文化センター)  
日時 毎月 第1・3木曜日 PM2:00～4:00 年18回  
講師 宮原 03-3682-0182
- 場所 豊洲教室 (江東区豊洲文化センター)  
日時 毎月 第2・4木曜日 PM2:00～4:00 年18回  
講師 三浦 047-342-3598

ホームページにも出ています。 <http://www.gyokusei.com>

# 江東区文化センター

〒135-0016 江東区東陽 4-11-3  
☎3644-8111 FAX3646-8369

【交通案内】東京メトロ東西線東陽町駅から徒歩5分



## 企業協働講座 江東区の車窓から

江東区に本社がある東京臨海高速鉄道株式会社(りんかい線)と、江東区内を走る「東京メトロ」の協力を得て、講義と見学会を行います。関係者が語る鉄道のお話をたっぷりお楽しみください。



©東京臨海高速鉄道株式会社(りんかい線)

10/28(木)	江東区を走る鉄道(JR有明、都営線、ゆりかもめを中心に)
11/11(木)	「東京メトロについて」財団法人メトロ文化財団
11/23(火・祝)	現地講義 地下鉄博物館に行こう!
12/9(木)	「りんかい線」について 東京臨海高速鉄道株式会社
1/16(日)	現地講義 りんかい線に乗ってみよう!

\*現地講義時間は、別途お知らせします。

## 中世説話集を読む ～雀・こぶとり・わらしべ長者～

「むかしばなし」として親しんでいる物語の多くは「宇治拾遺物語」「今昔物語」など、説話文学と呼ばれる作品にも見られ、それらには人生の真実に迫る深い内容のものが少なくありません。老後をどう生きるか、人間の幸せとは、物語の底にある先人の思いに迫ります。

## 日本通史Ⅳ ～戦国・江戸時代～

日本史を深くじっくりと学ぶシリーズ第4弾。戦国時代後期の織田信長、豊臣秀吉の時代から江戸時代の幕明け、第4代将軍家綱の時代までをとりあげます。

## はじめての能の世界



能「道成寺」桑田貴志 撮影：青木信二 能「松虫」桑田貴志 撮影：松沢浩夫

自宅舞台「深川能舞台」にて、地域に密着して能の普及に努める能楽師・桑田貴志氏と東陽町在住の笛方・寺井宏明氏を講師に迎えます。映像や歴史資料等と交え、能楽の歴史や観賞方法を学びます。

10/14	オリエンテーション・能のルーツと『鏡』
10/28	平家物語の能と『清経』・『井筒』世阿弥の夢見
11/11	『安宅』・『復讐』現在能ベクタークル
12/2	鬼の能と『鏡』能の未来・現代能と復興能
1/13	本物に触れる能(能楽囃子のワークショップ)
2/20(日)	オアソボン「式能」(国立能楽堂)を観劇 ※希望者のみ、別途チケット代がかかります。

## 親子でテラコッタをつくろう



3歳～参加可能。ここではガーデニングピックを作ります。

素朴な風合いが魅力的な焼き物・テラコッタで、植木鉢とガーデニングピックを作ります。できあがったらお家で植物を育ててみませんか?親子で楽しいエコライフを。

## 元クインが教える入門・競技かるた教室 ～学びとあそびの百人一首～

日本の古典として親しまれてきた百人一首を「競技」という実践から学びます。競技かるたは、「小倉百人一首」の札を使い、1対1で勝負する競技で、古典文学を材料にしているという優雅さと、スピード・集中力といったスポーツ的な要素を併せ持つ、とても奥の深いものです。第20期(1976年)クインが頃の覚え方ルールなど競技かるたの醍醐味を指導します。「競技かるた」の世界を知り、百人一首を極めてみませんか。

・競技は正座で行います。(和室)  
・百人一首を50首以上覚えて講座に臨んでください。



マンガでも人気の競技かるた

## 公式問題集で学ぶ TOEIC® TEST講座

TOEIC® TEST公式テキストを使い、継続できる学習方法を体得することを目指します。

<使用テキスト>  
「TOEIC® テスト新公式問題集Vol.3」(TOEIC® 運営委員会発行)

## 英文法を学ぶ ～正確な英語を身につけるために～

英文法は英語の基本ルール。基礎から応用まで網羅します。「公式問題集で学ぶTOEIC® TEST講座」とのセット受講をお勧めします。

<使用テキスト>  
新・英文法頻出問題演習(PART I 文法篇) 駿台文庫

## こども能楽囃子教室 ～笛・大鼓(おおつづみ)～



和のおけいこを体験しよう

日本の伝統芸能である能楽囃子の笛と大鼓を演奏できるようにしましょう。来年5月の「薪狂言」舞台での発表を目指します。

### ●江東区文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日回数	時間	開講日～閉講日	募集人数	受講料	教材費
企業協働講座 江東区の車窓から	東京臨海高速鉄道株式会社(りんかい線) 派遣講師 藤原龍一郎	木 5	19:00～20:30	10/28～1/16	30	3,000円	100円
中世説話集を読む	～雀・こぶとり・わらしべ長者～ 城西国際大学教授 三木紀人	金 5	19:00～20:30	11/5～3/4	30	6,000円	100円
日本通史Ⅳ	～戦国・江戸時代～ 江東区文化財専門員 中西 奈	水 8	13:30～15:00	10/13～2/23	30	4,000円	300円
はじめての能の世界	観世流能楽師 桑田貴志/森田流笛方 寺井宏明	木 5	19:00～20:30	10/14～1/13	30	6,000円	100円
親子でテラコッタをつくろう	俳優野ライブデザイン代表取締役 細野康夫	日 1	10:00～12:00	10/3	15組	2,000円	1,500円
元クインが教える 入門・競技かるた教室	～学びとあそびの百人一首～ 全日本かるた協会第20期クイン 金山真樹子	土 7	13:30～15:30	11/6～3/12	20	10,000円	500円
公式問題集で学ぶTOEIC® TEST講座	ジョブソン・エド・ジョブソン 購買本部長 岡田信彦	土 10	11:00～12:30	10/9～12/11	50	5,000円	3,000円
英文法を学ぶ	～正確な英語を身につけるために～ ジョブソン・エド・ジョブソン 購買本部長 岡田信彦	土 10	9:15～10:45	10/9～12/11	50	5,000円	1,200円
こども能楽囃子教室	～笛・大鼓(おおつづみ)～ 森田流 笛方 寺井宏明 大倉流 大鼓方 大倉栄太郎	月 9	17:30～18:30(大鼓) 18:00～19:00(笛)	10/4～2/21	各10	10,000円	なし
ジュニア・ジャズダンス・ミックス	ワグネル・ダンス・アカデミー代表 ユメダヒサコ	火 17	16:30～17:30	10/26～3/22	10	17,000円	なし
はじめての中国語会話	大学書林国際語学アカデミー派遣講師	火 17	19:00～21:00	10/12～3/8	5	16,000円	3,400円
はじめてのハングル	大学書林国際語学アカデミー派遣講師	火 17	19:00～21:00	10/12～3/8	5	16,000円	2,500円

## ジュニア・ジャズダンス・ミックス



リズムに合わせて、ステップやターンの練習を重ね、ジャズダンスの基本を学びます。

きみも未来のダンサーだ

【まずは体験レッスン!】 現受講生と一緒にレッスンをします。  
日時：9月28日(火)、10月5日(火) 16:30～17:30  
※どちらか1日をお選びください。  
対象：5歳～中学3年生 各回20名 費用：無料 申込：電話・窓口(先着順)

講座名	講師名	曜日回数	時間	開講日～閉講日	募集人数	受講料	教材費
はじめての短歌	～鑑賞と創作、日々の感動を詠う～ 「短歌人」編集委員 藤原龍一郎	水 8	19:15～20:45	10/28～2/9	5	10,000円	500円
キッズ英会話	～小学1・2年/3・4年生コース～ 英会話一オン派遣講師 白水千絵	水 16	16:30～17:30(2年生) 17:40～18:40(3年生)	10/28～3/10	若干名	20,000円	4,600円
芸術鑑賞講座「文楽」	国立劇場文楽出演者	日 2	12:40～14:00(12月) 9:40～11:00(2月)	12/12・2/1	若干名	2,000円	11,000円
芸術鑑賞講座「歌舞伎」	演劇評論家 藤田洋	月 3	14:00～16:00	10/18・12/20・2/21	若干名	3,500円	31,100円
中国語会話初級	大学書林国際語学アカデミー派遣講師	火 17	19:00～21:00	10/12～3/8	若干名	16,000円	3,400円
ハングル初級	大学書林国際語学アカデミー派遣講師	金 17	19:00～21:00	10/15～3/4	若干名	16,000円	2,500円
書道漢字教室・夜間	日展会友・毎日書道会理事 田岡正堂	木 17	18:30～20:00	10/28～3/17	若干名	17,000円	300円
橋右近寄席文芸教室	橋流寄席文字 橋右女次	木 17	18:30～20:00	10/28～3/10	4	20,000円	16,000円
パレエクスサイズ	石井清子(レ工研究所) 吉田結子ほか	火 15	14:00～15:30	11/9～3/15	10	13,000円	なし
ジャズダンス・夜間	ヨシエダンススタジオ/パレエ主宰 茂呂由枝	火 20	19:00～20:30	10/12～3/22	10	16,500円	なし

\*「歌舞伎」「文楽」講座は教材費にチケット代が含まれます。  
\*「ジュニアジャズダンス・ミックス」は5歳から受講できます。  
\*はじめての中国語ハングルは4月から開講している講座への途中入講となります。  
\*中国語ハングルは中級以上のクラスもあります。お問合せください。

# 亀戸文化センター

〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1  
☎5626-2121 FAX5626-2120

【交通案内】JR総武線・東武亀戸線亀戸駅北口から徒歩2分



## POPデザイン&ラッピング講座

様々なお店で見かける魅力的なPOP(ポスター)やラッピング。本講座では、お客様の購買意欲を高める効果的なPOPの制作手法とラッピングのテクニックを実技をとおして習得します。ステキなお店づくりにご活用ください。

【講師プロフィール】

POP編講師：今村 明子

ヒューマンアカデミーでグラフィックデザイン及びPOPデザインを学び、有限会社POP鈴木で企画制作や講習会のアシスタントとして従事。2002年、独立フリーとなる。東京ビューティアーアート専門学校や各種カルチャースクールの講師を歴任、現在、企業向けPOP講習会講師として活躍。



講師作品より

ラッピング編講師：菊野 恵  
雑誌cancom、TVCM資生堂、千趣会カタログなどの元スタイリスト。パーチメントクラフトやカリグラフィ、ビーズ刺繍なども手掛けるハンドメイドクリエイター。

10/13	POP編1	POPの基礎、数字の書き方、色々な書体の書き方、商品名やプライスの書き方
10/27	POP編2	色々な大きさの文字を書く、レイアウトと配色の基本ルール
11/10	POP編3	イラスト、季節感を出した時の配色のポイント、色々な用紙の使い分け、最終POPのアレンジ
11/24	ラッピング編1	包み方の基本(合わせ包み、斜め包み、風呂敷包み)、リボン結びの基本
12/8	ラッピング編2	季節に合ったラッピング術(クリスマス・お正月など)

## 韓国の美を旅する

さまざまな「美」を通して、韓国の心や文化を学びます。陶磁器・書・音楽・絵画…。毎回変わるテーマと個性豊かな講師で、古くから受け継がれている韓国の「美」に近づきます。韓国旅行の新しいヒントになるかもしれません。(注)講師の都合で日程が変更になる場合がございます。(注)韓国文化院見学は無料です。ただし交通費は実費負担です。

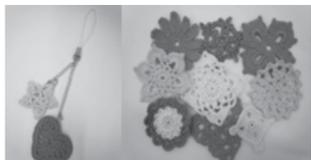
10/27	韓国の陶磁器	12/8	韓国の書
11/10	朝鮮王朝の絵画	12/15	韓国の美の発見者 柳宗悅
11/17	韓国の丹青	12/22	韓国の音楽―静と動の世界
11/24	韓国の仏教彫刻	1/12 または 1/19	外出・韓国文化院の見学(2グループに分かれ別日程)



景福宮・勤政殿と北岳山

## ちいさくてかわいいモチーフ編み

手軽に作れて、とてもかわいいモチーフ編み。同じ形のものでも、編み糸の太さや色・素材によって大きさも雰囲気も変わるので使い方も色々。アクセサリーにしたり、つなげてバッグにしたりとアレンジの幅も広がります。



講師作品

### ●亀戸文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日回数	時間	開講日～閉講日	募集人数	受講料	教材費
POPデザイン&ラッピング講座	POPインストラクター 今村明子 ラッピングコーディネーター 菊野恵	水 5	19:30～21:00	10/13～12/8	25	5,000円	5,000円
韓国の美を旅する(※1)	東京藝術大学准教授 片山まほか	水 8	14:00～16:00	10/27～1/19	25	8,000円	300円
原文で読む源氏物語	「桐壺」巻の恋と王権～ 明治大学文学部非常勤講師 袴田光康	月 5	19:00～20:30	10/4～11/29	25	5,000円	200円

# 東大島文化センター

〒136-0072 江東区大島 8-33-9  
☎3681-6331 FAX3636-5825

【交通案内】都営地下鉄新宿線東大島駅から徒歩5分



## 日本の名詩に会う

詩人として、多方面で活躍している講師が毎回のテーマに基づき、作品を取り上げ、背景や詩人について、考察します。胸に響く、心の中に残る詩に出会って、人生を豊かなものにしませう。



講師著書

10/16	言葉の魔術師	～北原白秋・萩原朔太郎
11/27	青春の熱意と失意	～中野中世・立原道造
12/18	生きる詩	～草野心平・石野りん
1/15	自然をみつめて	～三好達治・田中冬二・丸山薫
2/12	神(仏)への想い	～山村善島・宮沢賢治・八木重吉
3/19	小説と詩	～林芙美子・高見順

## シューベルト「美しき水車小屋の娘」 ～ドイツリートを楽しむ～

「冬の旅」「白鳥の歌」と並び「シューベルト3大歌曲集」の一つと称される「美しき水車小屋の娘」を、歌唱とレクチャーを通してじっくり味わいます。希望に胸をふくらませ旅に出た若者が恋によって次第に変化していく姿が20曲の歌によって語られます。



講師：三上かーりん

講師：小川哲生

## 脳を鍛える速読術講座

速読は、読書力はもちろんのこと、集中力や記憶力、イメージ力等も高めることができます。講座では、正しい読書姿勢を身につけることから始め、眼を鍛えながら、読書スピードを高める方法を学びます。



レッスン風景

## お江戸超低山さんぽ

講師の解説のもと、都心にある超低山と呼ばれる標高が低い山の登山とその周辺を散策します。<登山場所> 愛宕山(港区)、特乳山(台東区)、箱根山(新宿区)、品川富士(品川区)、西郷山(目黒区)

### ●東大島文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日回数	時間	開講日～閉講日	募集人数	受講料	教材費
日本の名詩に会う	詩人 高橋順子	土 6	14:00～15:30	10/16～3/19	30	6,000円	1,700円
丹田呼吸法入門	(社)調和道協会派遣講師	木 10	14:00～15:30	10/28～3/10	25	15,000円	500円
シューベルト「美しき水車小屋の娘」	～ドイツリートを楽しむ～ 東京ドイツ文化センター講師 三上かーりん 国立音楽大学准教授 小川哲生	木 5	19:00～20:30	11/25～1/27	30	6,000円	300円
ちょうちん作りに挑戦	杉田商店 杉田協則ほか	月 3	19:00～21:00	10/25～11/29	20	7,000円	2,000円
脳を鍛える速読術講座	NBS日本速読教育連盟派遣講師 岩畑珠子	火 15	19:00～20:30	11/2～3/1	24	17,000円	200円
豆本を作ろう	～クリスマスに向けて～ 豆本作家 田中葉	金 9	13:00～16:00	11/19～12/17	16	7,000円	7,000円
お江戸超低山さんぽ	イラストレーター 中村みつを	日 6	13:30～15:00	11/14～3/13	20	7,000円	2,400円
ジュニア落語倶楽部	落語家 三遊亭栄楽	土 8	10:00～12:00	11/27～2/26	10	6,000円	200円
民謡教室	金沢流二代目宗家 金沢大成	水 15	13:00～15:00	10/13～3/2	10	16,000円	100円

## ジュニア落語倶楽部

芸名をつけることから始め、なぞかけや小断などを楽しみながら学びます。最終日には、高座に上がり発表を行います。対象：小学生～高校生



講師：三遊亭栄楽

## 民謡教室

日本各地で歌い継がれてきた民謡を楽しみながら学びます。



昨年度成果発表会より

講座名	講師名	曜日回数	時間	開講日～閉講日	募集人数	受講料	教材費
日本画教室	日本美術院院友 佐藤孝	金 15	18:30～20:30	11/9～3/11	若干名	16,000円	1,500円
実践カラオケ教室	作曲家 田中健一郎	金 8	14:30～16:30	10/15～2/18	10	10,000円	300円
東大島女声コース・午前	日本オペラ協会会員 福山恵	土 17	10:00～12:00	10/9～2/27	10	13,500円	500円
東大島女声コース・夜間	日本オペラ協会会員 福山恵	金 17	18:30～20:30	10/8～2/27	10	13,500円	500円
ティーンズのためのクラシックパレエ	東京シティ・バレエ団 上山千奈ほか	土 15	17:30～19:00	10/16～3/12	8	16,500円	1,000円
ピラティス(男性クラス)	ネバ州立大学認定ピラティスインストラクター 川添尚子	土 10	19:30～21:00	10/23～3/26	10	10,000円	1,000円
ピラティス(女性クラス)	ネバ州立大学認定ピラティスインストラクター 川添尚子	土 10	17:45～19:15	10/23～3/26	5	10,000円	1,000円
素敵にアロマライフ	ハーバートハウス認定講師 三輪さおり	水 6	18:30～20:00	10/27～2/2	10	6,500円	5,500円
囲碁教室・実践編	～基礎から応用まで～ 日本棋院棋士八段 佐々木正	火 17	18:30～20:30	11/2～3/22	4	24,500円	300円

\*「ティーンズのためのクラシックパレエ」の対象は、「レ工」経験2年以上の小学5年生から高校生までです。  
\*「囲碁教室実践編」は、5歳以上の学力で初級を目指す方が対象です。

# 森下文化センター

〒135-0004 江東区森下3-12-17  
☎5600-8666 FAX5600-8677

[交通案内] 都営地下鉄大江戸線・新宿線森下駅から徒歩8分  
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄大江戸線清澄白河駅から徒歩8分

# 地図 4

## 今に生かす江戸ことば・江戸しぐさ

世界有数の大都市であった江戸には、言葉・習慣の違う人々が全国から集まり暮らしていました。その町で磨かれ、人間関係を豊かにする潤滑油の力を持っていた「江戸ことば」や「江戸しぐさ」をとらえて、江戸町人の歴史や文化を学びます。



講師：柳亭左龍

10/30	深川は江戸なのか？ ～江戸の成り立ちを考える～ 立正大学非常勤講師 高尾善希
11/13	絵解き・江戸の格差社会 立正大学非常勤講師 高尾善希
11/27	落語中の粋な江戸ことば① 落語実演付「安馬」予定 落語家 柳亭左龍
12/4	落語中の粋な江戸ことば② 落語実演付「文七元結」予定 落語家 柳亭左龍
1/8	江戸しぐさが生まれた事情 NPO法人江戸しぐさ副理事長 桐山勝
1/22	江戸町人の暮らしから学ぶ豊かな文化 …深川江戸資料館見学 深川江戸資料館次長 久染健夫

## 日本の神話を読む ～記・紀神話と現代のつながり～

知っていますか、日本の国の成り立ちや日本をつくった神々の波乱に満ちた物語を。この講座では古事記・日本書紀を中心に、出雲風土記なども加え、知的文化遺産であり、日本人の精神的ルーツでもある神話を読み解き、古代人の思考に迫るとともに、現代とのつながりについていきます。

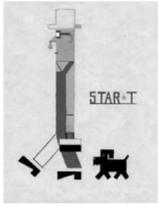


使用テキスト

11/10	古事記・日本書紀出雲風土記について (個々の作成の目的、違いについて)
11/24	天地開闢(てんちかひやく)神話 (神話の始まりである天地の開闢について)
12/8	国生み神話 (イザナギイザナミの国生み神話について)
12/22	アマテラスとスサノオ
1/12	オオクニヌシの神話
1/26	国譲り神話
2/9	天孫降臨神話
2/23	神話と現代

## イラストレーションを 楽しんで描いてみよう

イラストレーションを基本から学び楽しく描いていきます。作品を描き貯め、あなただけの個性あふれる作品集を作りましょう。テーマごとに講師が受講生作品を講評します。初心者対象です。



ペルおじさん  
◎さくらせかい  
2007年4月銀座伊東屋  
展覧会 DM より

## デジタルカメラ活用術

ボタンを押せば写せるデジタルカメラですが、「使いこなしている」方は少ないのが現状です。この講座ではデジカメ初心者を対象に基本的な使い方や写真の撮り方について学びます。お手持ちのカメラでご参加下さい。

<主な内容>  
・用具の使い方  
・人物の表情、動きを描き分ける  
・背景を描く  
・物語性のある人物を描く  
・さし絵を描く

[講師プロフィール：河田一規]  
1961年、神奈川県横浜市生まれ。写真家・斉藤康一氏の助手を経て'97年よりフリー。雑誌等での人物撮影の他、写真雑誌に撮影技術、カメラ・レンズについての記事を執筆中。

11/10	デジタルカメラ操作の基本、さまざまな機能
11/24	写真の撮り方の基本
12/8	室内での撮り方、屋外での撮り方
12/22	作品の講評

## 森下子どもArtスペース

テレビなどで見ているアニメーションを、グループになって協力して作ります。面白いシナリオ作りのコツや、台詞を吹き込むアフレコなど、アニメーションの制作をプロのアニメーターや声優が指導します。  
小・中学生対象です。低学年は保護者の同伴をお願いします。



10/30	キャラクターの設定とシナリオを作ろう
11/6	キャラクターと背景画を作ろう
11/13	台詞台本を作ろう
11/20	コマ撮りをして動画を作ろう
11/27	アニメーションにアフレコをしよう

## ● 森下文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日 回数	時間 開講日～閉講日	募集 人数	受講料 教材費
今に生かす江戸ことば・江戸しぐさ	高尾善希ほか	土 6	14:30～16:30 10/30～11/22	25	5,000円 200円
日本の神話を読む～記・紀神話と現代のつながり～	瀧音能之	水 8	19:00～20:30 11/10～2/23	25	10,000円 900円
イラストレーションを楽しんで描いてみよう	さくらせかい	火 8	19:00～20:30 10/19～2/8	20	12,000円 3,100円
デジタルカメラ活用術	河田一規	土 4	10:30～12:00 11/6～12/18	20	8,000円 なし
森下子どもArtスペース	やまみほほか	土 5	10:00～12:00 10/30～11/27	20	9,000円 1,000円

## ● 森下文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日 回数	時間 開講日～閉講日	募集 人数	受講料 教材費
森下女声コーラス	聖徳大学兼任講師 佐藤巨弘	火 17	18:30～20:00 11/5～3/15	若干名	14,000円 1,000円
うたう・楽しむ・元気がでる 童謡・唱歌の世界	声楽家 前野野子	木 17	14:00～15:30 10/21～3/10	10	18,000円 500円
キッズチアダンス ～ソングリーディング～	株式会社WING DANCE PROMOTION 小高智哉	木 15	16:30～18:00 11/4～3/6	20	11,000円 1,000円
プロに学ぼう！ マンガ道場	漫画家 江波じょうじ	土 10	14:00～16:00 11/13～3/26	10	14,000円 1,000円
ペン習字講座 (協力)	文部科学省認定社会通教員 大原一紗	水 8	19:00～20:30 10/20～3/2	25	10,000円 800円

※キッズチアダンスではスタンツ(組体操的要素)、タンブリング(リケン等)は練習しません。  
※3/6日の最終回は成果発表会となります。

## 協力講座「習字講座」

文字の書き方、綺麗に見えるバランスなど、具体的な技術を学べる初心者コースです。じっくりと練習できるので、自分のペースでステップアップしていただけます。



講師：大原一紗

# 砂町文化センター

〒136-0073 江東区北砂 5-1-7  
☎3640-1751 FAX5606-5930

[交通案内] 都営地下鉄新宿線西大島駅A4出口から都バス(都07)「門前仲町」行、東京メトロ東西線東陽町駅から都バス(都07)「錦糸町駅」行、「北砂2丁目」下車徒歩10分

# 地図 5

## 心と身体にやさしい インド舞踊

南インドの舞踊はヨーガにも通じる身体にやさしい舞踊です。踊ることによって心と身体をしっかりと結びつけ、美しく優雅に舞う古典舞踊・モヒニアットムを習得した日本人で唯一の講師が指導します。



講師：丸橋広実

## 平城遷都1300年 奈良時代とはどんな時代だったか

飛鳥から奈良に都を遷して1300年。奈良時代(710～784)とはどのような時代だったのでしょうか。通史を押えながら、特色のある政治・文化・外交・人々の生活などテーマごとに詳しくみていきます。現地講義として国立歴史民俗博物館の見学があります。

11/5	平城京～古代都市の成立など～
11/19	政争と皇権の動揺～長屋王の変 道徳事件など～
12/3	村吏史について考える～下総国葛飾郡大嶋郷戸籍など～
12/17	天平文化と外交～正倉院御物・唐唐使など～
1/7	もて見る奈良時代など (見学)国立歴史民俗博物館

## 世界のお茶とスイーツ

各国のお茶とスイーツのエピソードや、季節によるお茶の選び方、美味しいお茶の淹れ方などを学びます。美味しいお茶とスイーツで、ホットな時間を過ごします。



ヴィクトリア  
サンドイッチ

10/30	英国紅茶と女王のお菓子ヴィクトリアサンドイッチ
11/27	フランスのロープフィーとヨーロッパのお菓子
12/25	ドイツの赤いお茶とXmasプディング
1/29	中国の八宝茶と菓餅ケーキ
2/26	日本茶に合う和菓子・洋菓子

## 俳句実作講座 ～基本から学びなおす～

俳句が初めての方にも優しく指導します。過去の名句を鑑賞しながら、作句の基本、季語やかなづかいなど、基礎から学びます。講義と受講者の句の講評を中心に進めます。

10/22	「俳句の成り立ち」[作句の周辺～用語と約束]
11/5	「定型(韻文)季語/季感」 添削・実作指導
11/19	「切れ字・文語の使い方」 添削・実作指導
12/3	名句鑑賞「近世」 添削・実作指導
12/17	名句鑑賞「近現代」 添削・実作指導
1/10	時行会(日程は会場により変更する場合あり)

## ハワイアントールペイント

ブルメリアやホヌなど、ハワイのモチーフをツールペイントの技法を用いて描いていきます。自分で描く楽しさや、作品が出来上がった時の喜びを感じてハワイアントールペイントの魅力堪能してください。



講師作品

## パソコン講座 「エクセル2007基礎」

表計算ソフト「エクセル2007」の基本操作からデータ入力の基本を学びます。マウス・キーボード操作など、PCの基本操作ができる方が対象です。

10/16	エクセルの基本操作
10/23	基本画面を見てみよう
10/30	データの入力①
11/6	データの入力②
11/13	セルの操作
11/20	セルの書式設定
11/27	シート操作
12/4	表を作成する
12/18	計算する
12/25	まとめ

## 7歳若返ろう セルフエステ&メイク

若々しく見せるための、スキンケア・メイクアップ方法をプロから教えてもらいましょう。肌のメカニズムからメイクのコツまで学び、日々の生活に活かします。



講師：松本美香

## 今の時代を上手に乗り切るために ～年金・保険制度を理解しよう～

複雑でも知っておかなければならない年金をわかりやすく解説します。家計の改善や保険の見直しなど、生活に役立つ情報も盛りだくさんあります。また、お金の運用面でも正しい知識と情報を身につけて、安心して殖やすポイントをお知らせします。



講師：紀平正幸

11/10	年金と社会保険のしくみ
11/24	老後の生活資金とその準備
12/1	お金の守り方と殖やし方
12/8	生命保険と医療保険の知識
12/15	保険見直しのポイント、自分の保険を見直そう

## 親子でアート ～造形で楽しくコミュニケーション～

毎回テーマに基づき、親子でお絵描き、立体造形、空間造形など様々な作品を作りましょう。創作を通じて子どもの心の発育や表現を知り、上手に子どもと付き合う方法も学びます。



宇宙人になってみよう！

10/30	英国紅茶と女王のお菓子ヴィクトリアサンドイッチ
11/27	フランスのロープフィーとヨーロッパのお菓子
12/25	ドイツの赤いお茶とXmasプディング
1/29	中国の八宝茶と菓餅ケーキ
2/26	日本茶に合う和菓子・洋菓子

## ● 砂町文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日 回数	時間 開講日～閉講日	募集 人数	受講料 教材費
心と身体にやさしいインド舞踊	インド古典舞踊 モヒニアットム舞踊家 丸橋広実	火 10	19:00～20:30 10/26～3/15	20	15,000円 なし
7歳若返ろう セルフエステ&メイク	サロン マツモト代表 松本美香	土 8	10:30～12:00 10/23～2/5	20	11,000円 5,800円
平城遷都1300年 奈良時代とはどんな時代だったか	国立歴史民俗博物館研究部教授 仁藤敦史	金 5	19:00～20:30 11/5～1/7	20	8,000円 500円
今の時代を上手に乗り切るために	～年金・保険制度を理解しよう～ ライフカウンセラー、多摩大学大学院客員教授 紀平正幸	水 5	19:00～20:30 11/10～12/15	20	8,000円 200円
世界のお茶とスイーツ	ティエコーディネーター、中薬業講師 中田里栄子	土 5	14:00～15:30 10/30～2/28	20	8,000円 3,000円
親子でアート～造形で楽しくコミュニケーション～	東京学芸大学准教授 石井壽郎	日 5	10:30～11:50 10/31～2/6	10	12,000円 600円
俳句実作講座～基本から学びなおす～	「鶴」同人会会長・俳人協会会長 鈴木しげを	金 6	13:30～15:00 10/22～1/10	25	6,000円 300円
ハワイアントールペイント	Atelier BREATHS主宰 尾形広子	水 10	10:30～12:30 10/27～3/9	20	13,000円 12,000円
パソコン講座「エクセル2007基礎」	PCインストラクター 謝花良次ほか	土 10	10:00～11:30 10/16～12/25	20	9,000円 800円

# 古石場文化センター

〒135-0045 江東区古石場 2-13-2  
☎5620-0224 FAX5620-0258

[交通案内] 東京メトロ東西線門前仲町駅・木場駅から徒歩10分  
JR京葉線越中島駅から徒歩10分 都営地下鉄大江戸線門前仲町駅から徒歩15分

# 地図 6

## ～2010年宇宙の旅～ 宇宙科学最前線

極超新星・ガンマ線バーストなど宇宙の爆発現象、バルク太陽系誕生、天体の進化等、宇宙の謎に迫ります。また、6月13日に地球帰還を果たした小惑星探査機「はやぶさ」の旅の軌跡について、打ち上げ・大気圏突入・カプセル回収と現地取材を続けてきた講師が、体験談を交え講義します。その他、金星探査機「あかつき」の金星到着など、旬の話題でいっぱいです。

11/9	宇宙の物質循環・天体の一生	1/11	小惑星探査機「はやぶさ」の旅
11/30	渦巻銀河の謎・謎を解く常識	1/25	国際宇宙ステーションの話
12/7	暗黒物質と宇宙の膨張	2/8	ロケット打ち上げの現場から
12/14	金星探査機「あかつき」の冒険	2/22	宇宙望遠鏡とその成果ほか

## ～世界に誇る名宝～ 日本の名城、その魅力

歴史的観点や美術、建築学的な観点からもファンが多い日本の名城。この講座では、「城をより深く広く理解する」ことをコンセプトに置き、種類や構造、城にまつわるエピソードなどをビデオ資料を多用して解説していきます。

なお最終回には、外出講義「江戸城跡地史跡巡り」を行います。

10/15	日本の城と変遷・定義と種類	12/10	幻の名城「安土城」の魅力
10/29	城郭講義石垣と堀	12/24	歴史の舞台になった城
11/12	城の作事・城郭・天守閣	1/14	日本最大の城「江戸城」
11/26	姫路城の魅力	1/30	外出「江戸城跡地史跡めぐり」

## 奈良の仏像巡り ～東大寺を中心に～

「奈良の大仏」として親しまれている巨大な盧舎那仏(るしゃなぶつ)を本尊とする東大寺を中心に、奈良の寺院に安置されている仏像を解説します。仏像の見方だけでなく、その本質を理解することを目指します。※外出講義は、12/3(金)の夜間に実施予定



講師書書

## ～たいけん はっけん ほくのまち～親子で学ぶ理科・社会

わたしたちの身近にあっても、なかなか入れない場所の見学や、あっとおどろく 科学の知識を学びます。今回は、LEDの仕組みを学び、東京ヘリポートや鏡子電鉄の見学、ムササビの観察会にチャレンジします。親子で「たいけん、はっけん」してみよう！ ※すべて現地集合となります。



首都圏外郭放水路

10/30	LED花火をつくらう！ オリエンテーション(芝浦工業大学豊洲キャンパス)
11/6	ムササビ観察会(高尾山薬王院) ※往路はケーブルカー、復路は徒歩(雨天延期)
12/27	「地底神殿」首都圏外郭放水路見学(バスツアー)(春日部市)
1/15	東京ヘリポート・ヘリコプターのしくみのお話、東邦航空(新木場)見学
2/12	がんばるローカル私鉄・鏡子電鉄に乗ろう！(千葉県鏡子市)

## 知りたい！シネマを支える人々

映画制作には撮影、音楽、美術など様々な要素があり、それぞれ専門の方々が携わってひとつの作品を作り上げていきます。当講座では、区内在住の映画監督日向寺武をはじめ、映画制作の主要部門の方から、映画に懸ける思いや制作現場のエピソードなどをお話しいたします。

10/16	映画監督 日向寺太郎が語る「映画を撮るということ」
11/20	プロデューサーが語る「映画マネージメント」
12/18	音楽監督 周防義和が語る「映画音楽の奥」
1/15	美術監督が語る「製作現場の裏の裏」
2/19	隠れた名作デジタルシネマ

## オシャレ度アップのビーズアレンジ

飽きてしまった洋服や靴、シンプルなデザインの子ども服を、ビーズを使って、自分らしくアレンジしてみませんか。この講座では、「オフフォーム」という専用の針と糸を使用する手法を学びます。テグスを糸よりからかく仕上がりこの方法で、冬のオシャレを楽しみましょう。



小花モチーフの組み合わせ

無料体験教室 9月16日(木)午前10時  
作品：「オフフォームの指輪」材料費600円  
申込：古石場文化センター (先着20名)

## 大人の音楽教室 ～ピアノでJAZZを～

今から楽しくピアノを演奏してみませんか。かっこよくJAZZアレンジに挑戦、ちょっと大人な雰囲気音楽教室です。初心者の方でも気軽に参加できるよう、ジャズやデイズニーなど誰もが知っている名曲を練習していきます。基礎から始めますので、初心者の方でもお気軽にご参加いただけます。



講師：松田千香

## 澤登翠の弁士にチャレンジ!

昭和の映画館を賑わした活動写真弁士の話を、澤登翠さんの指導のもと習得し、無声映画に命を吹き込む楽しさを体験します。最終回は上映発表会を行います。



講師：澤登翠

## ● 古石場文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日 回数	時間 開講日～閉講日	募集 人数	受講料 教材費
知りたい！シネマを支える人々	映画監督 日向寺 太郎ほか	土 5	14:00～16:00 10/16～2/19	40	5,000円 500円
奈良の仏像巡り ～東大寺を中心に～	美術史家 北進一	月 9	19:00～20:30 11/8～3/14	40	8,000円 2,000円
～世界に誇る名宝～ 日本の名城、その魅力	※1 財団法人日本城郭協会評議員 田中邦昭ほか	金 8	19:00～20:30 10/15～1/30	40	6,000円 500円
～2010年宇宙の旅～ 宇宙科学最前線	ノンフィクション作家 松浦浩也ほか	火 8	19:00～20:30 11/9～2/22	30	8,000円 500円
澤登翠の弁士にチャレンジ!	活動写真弁士 澤登翠	火 6	19:00～20:30 10/19～3/6	20	

# 豊洲文化センター

〒135-0061 江東区豊洲 2-2-18  
☎3536-5061 FAX5560-0505

【交通案内】東京メトロ有楽町線豊洲駅より徒歩2分  
新交通ゆりかもめ豊洲駅より徒歩1分

## 地図 7

### カラーセラピー

～暮らしを楽しみ、こころを元気にする色彩心理入門～  
色は私たちの周りにあふれています。色には、気持ちを明るくしたり、穏やかにするなどの効果があることは知られていますが、好きな色や苦手な色は人それぞれ。それはどうしてなのでしょう。この講座では、私たちのこころに作用する色の効果についての知識を身につけながら、自分にとって心地よい色を見つけていきます。また、実技で色を塗りながらコミュニケーションしていく楽しい内容です。  
色の力を生活に取り入れ、楽しく元気に暮らしましょう。

### メキシコを楽しむアラカルト

世界遺産の登録数が世界第6位の国。こどもが主役の「キツナ」が生まれた国。この講座でメキシコの文化全般を楽しく学んでみませんか。

10/29	メノアメリカの古代史と現代の遺跡群	(編集者・著述家)さかぐちとおる
11/5	スペイン征服後の中世・近代史とコロニアル都市	(編集者・著述家)さかぐちとおる
11/19	古代と現代の顔を持つ国の文学	(東京大学大学院教授)野谷文昭
12/3	壁画と壁画後～フリアーカとティエラノバを中心～	(文化女子大学教授)堀尾真紀子
12/17	各地で親しまれる伝統音楽と舞踊	(編集者・著述家)さかぐちとおる
1/14	メキシコ料理の歴史～5000年の食文化に迫る～	(ラ・カーク・オーナーシェ)藤田謙生
1/28	観光～カリパ海リゾートと大自然～	(編集者・著述家)さかぐちとおる

### 英語で読む児童文学

「But, Not Buddy」  
アメリカで最も優れた児童文学作品に贈られるニューベリー賞を受賞した作者、クリストファー・ポール・カーティスの「But, Not Buddy」を読みます。後期は、途中から読むこととなります。英語力は、基礎的な知識でOKです。



### 江戸文字教室～勘亭流～

江戸時代安永年間に御家流書道指南、岡崎屋勘六が確立したとされる「勘亭流」。歌舞伎の看板や番付を華麗に演出する江戸文字「勘亭流」を学んでみませんか。年度末には成果発表作品展も予定しています。



### ボールdeピラティス

手のひらにのるサイズのスモールボールを使いながらピラティスに挑戦。ストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉をしっかりと鍛えながら、丈夫な筋肉に鍛えていきます。幅広い年代の方が参加できます。体の中心を鍛えて腰痛も予防しましょう。



講座名	講師名	曜日	時間	募集人数	受講料
カラーセラピー～暮らしを楽しみ、こころを元気にする色彩心理入門～	馬目佳子	水	14:00～16:00	20	14,000円 5,000円
メキシコを楽しむアラカルト	さかぐちとおる	金	19:00～20:30	25	8,000円 1,000円
英語で読む児童文学「But, Not Buddy」	齊藤美加	土	14:00～15:30	4	11,000円 1,100円
江戸文字教室～勘亭流～	荒井三鯉	水	19:00～20:30	5	17,000円 6,500円
ボールdeピラティス	齋藤絵梨香	木	19:30～20:30	5	14,500円

# 総合区民センター

〒136-0072 江東区大島4-5-1  
☎3637-2261 FAX3683-0507

【交通案内】都営地下鉄新宿線西大島駅から徒歩1分

## 地図 8

### 天気のもの知りになろう

私たちの生活は天気と大きく関わりをもっています。本講座では、天気のしくみ、四季による気象現象、日々の天気予報の見方、気象が起こした文明、天気に関わる文化等々地球規模から身近な生活にまで掘り下げてまいります。きっと天気のもの知りになるでしょう。

11/13	【天気の基本】～雲に集まることはできるのか?～
11/27	【天気と社会】～おでんが売れるのはなぜ?～
12/11	【天気と生活】～天気が左右される健康～
12/18	【天気と文化】～秋はなぜ切なくなるのか?～
1/15	【模擬検定】～お天気博士への第一歩、天気検定にチャレンジ～

### 昭和・平成の名建築

今年、建築界のノーベル賞＝プリック賞を日本人建築家を受賞するなど、世界の評価の高い日本の建築。その優れた技術とデザイン性について、名建築として名高い戦前の明治生命館・朝香宮邸から復興期の紀伊国屋書店、東京タワーや名作住宅、話題となった教会・美術館・公共建築などでたどる講義です。最終回(土曜午後)は東京スカイツリーインフォラザ団体見学を実施予定です。



### お勤め帰りのパン作り

「時間がないから」「材料や道具がないから」と敬遠していたパン作りに挑戦しましょう。教え方に定評のある若手講師が、やさしく指導。一度は作りかかったロールパンやピザ・メロンパンなどがあなたにも出来ます。焼きたてを試食しましょう。



### 和のハーブで簡単レシピ

秋から冬が旬の生姜や柚子。和のハーブをテーマに実習します。冷蔵庫に少し残った冬野菜もメイン料理やパーティー用のお惣菜に変身。素材の特徴を生かした簡単レシピで、ハーブの使い方や効用も学びます。楽しくおいしく素材を使いましょう。

### 季節を楽しむおうちごはん

季節の食材を使い、家庭でもおいしく、手軽に作れる料理を学びます。いつもの食卓に和食、洋食、エスニックなど、様々なジャンルのちょっぴりおしゃれなメニューを加えてみませんか。気軽なおもてなしにもぜひ。



### 大人のためのBabyムーブメント

Babyムーブメントとは、赤ちゃんの動きを取り入れた新しいエクササイズです。コリや痛みを抱えやすい方、多くの脂肪を溜め込んでしまった方も簡単に美しいプロポーションへと造り直します。



### 江東の寺社と七福神めぐり

江東区は、寺院・神社の多い町です。とりわけ大島は、現在の総合区民センターの位置にあった五百羅漢寺が観光スポットとして有名で、のどかな田園風景の中を羅漢寺に向かって歩いていく人々の姿が歌川広重らによって描かれています。これら江東の寺社の歴史を学びながら健康のため歩いてみませんか。



# 男女共同参画推進センター

〒135-0011 江東区扇橋 3-22-2  
☎5683-0341 FAX5683-0340

【交通案内】都営地下鉄新宿線・東京メトロ半蔵門線 住吉駅から徒歩12分

## 地図 9

### 男性向け料理講座 男の厨房

「料理が好き」「レパートリーを増やしたい」「美味しいものを作って食べたい」そんな男性向けの料理教室です。グループで数品の料理に挑戦しながら基本的な家庭料理を学んでいきます。家族や友人に喜ばれるひと手間かけた料理を楽しく作りましょう。



### ワーク・ライフ・バランス講座

現代は「ストレス社会」といわれ、誰もが様々な場面で多くのストレスを抱える傾向にあります。メンタルヘルス(心の健康)において、セルフケアとは自分自身でストレスの存在に気づき、それに対処するための知識と方法を身につけて、それを実践することです。上手な対処法やコミュニケーションについて学び、ココロとカラダのバランスを保ちましょう。

10/29	メンタルヘルス	ココロとカラダのバランス/自然治癒力など
11/5	ストレス	ストレスとうつ/セルフチェック/コーピングスキルなど
11/19	コミュニケーション	コミュニケーションのしくみ/傾聴・受容共感など

### 心身のバランス講座 快眠☆リラクゼーション

「不眠」はストレスや自律神経の乱れなど、さまざまな原因から起こり、悩む方も少なくありません。眠りのしくみやストレスとの関係について学び、アロマやストレッチなどのリラクゼーション法を実践します。質の高い眠りで、毎日スッキリ目覚めませんか。



### エンパワーメント講座 おいしい!ベランダ菜園～秋・冬編～

自宅のベランダで菜園を作り、安心・安全な野菜づくりに取り組みます。ブロッコリーやサニーレタス、ミニ白菜やイチゴなど、秋冬野菜の育て方を中心に、自分で育てる楽しさや収穫する喜びを味わいます。本講座では講師による講義とデモンストレーションを行い、受講生は教材(種や苗)を持ち帰り各家庭で育てていきます。

### 再就職準備セミナー 女性のための職場で役立つ英会話

初級レベルのビジネス英会話を学び、再就職の際の強みにしませんか。職場でのコミュニケーションに役立つ日常英会話を中心に学びます。和気あいあいと会話の弾む、女性だけの楽しいオール・イングリッシュのクラスで、簡単な応対スキルを習得しましょう。使用テキストはNEW BASIC SURVIVAL(マクミランランゲージハウス出版)です。



10/19	基礎講座①(生育環境、植物について)ノ冬野菜苗(ブロッコリー、サニーレタス、ミニ白菜など)を植え込む
11/9	基礎講座②(土肥について)ノ春の果物(イチゴ)の苗を植え込む
11/30	基礎講座③(病害虫・薬剤について)ノ冬の葉菜類(春菜)の種をまこう

6ヶ月～のベビークラス	9,240円
1歳～のジュニアクラス	9,240円
2歳～のキッズクラス	9,240円
3歳～のジュニアクラス	9,240円
4歳～のキッズクラス	9,240円
5歳～のジュニアクラス	9,240円
6歳～のキッズクラス	9,240円

## NEW サンライズ東陽校 10月開校

秋のビックリ 2,000円 OFFキャンペーン

### ★English リトミックコース

歌って遊んで英語と音楽をたくさん聞いて、イングリッシュとリズムを同時に身につけていきます。

●サンライズ東陽校 9,240円・25,100円

●古石場文化センター 9,210円・28,100円

●東砂教室 9,210円・28,100円

### ★リトミックコース

クラシックの基本からモダン・ジャズまで、本格的な作品づくりにトライ!

●江東区文化センター 9,280円・10,400円

●古石場文化センター 9,280円・10,400円

●東砂教室 9,290円・10,200円

●ティアラ 9,220円・29,100円

### ★専門コース

ピアノ科・バイオリン科・フルート科  
声楽科・受験科(音高・音大)  
ソルフェージュ科・コースコース  
ドラムコース

●江東区文化センター 5,875円

●東砂教室 2,725円

### ★英語コース

ネイティブと日本人の先生のペアのレッスンで楽しくしゃべります。

●江東区文化センター 4,615円

●東砂教室 4,615円

### ★絵画・造形コース

子供の個性を尊重し、豊かな感性を育てます。

●江東区文化センター 6,040円

●東砂教室 6,040円

●ティアラ 6,040円

6ヶ月～大人まで、一流の講師による本格的で楽しい授業

★サンライズ東陽校

南砂校・東砂校・東陽校・古石場校

☎03-3645-2231

公式ホームページ http://www.youchien-hoikuen.com

## international kindergarten DREAM KIDS HOUSE

幼稚園のような 保育園でありながら教育のいっばいまった インターナショナルキンダーガーデンOPEN!!

### 来春2011年4月開園

いつも英語のネイティブの先生と一緒にたくさんの体験をします。

●通常保育9:00～17:00 (朝7:30～夜8:00まで預かり可能)

●産地直送のこだわり給食

●モンテッソーリ教育

●芸術教育

●10月10日(日)★ 第1回入園説明会 & 英語リトミック体験

●10月31日(日)★ 第2回入園説明会 & 両親のためのモンテッソーリ勉強会

☎03-3645-4228

公式ホームページ http://www.youchien-hoikuen.com

## 北砂書写教室 KUMON

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

入会金 3,500円 月謝 大人 4,200円 / 月4回

9月の無料体験(要予約) こども 3,150円 / 教材費別

●隔週水曜日 PM3:00～5:00 江東区北砂 5-1-7

●隔週木曜日 PM2:00～6:30 砂町文化センター 2F

●隔週土曜日 PM2:00～5:00 TEL 090-6104-7570 荒木

懐かしいあの曲の曲を優しく楽しく歌いませんか!

### 江東・童謡、唱歌、抒情歌を歌う会

指導 八木正承(日本演奏連盟)・声楽家 活動 第2・4火曜日【10:30～11:30】(9月14日・28日/10月12日・26日火曜日)

会費 月額2000円/各録音1000円

会場 ティアラ江東 第五練習室、他

お問合せ 3550-9355/080-5387-0471

【HP】ミュージズ・アカンパニー

## 子ども英語 ラボ・パーティ

「英語耳」を作ろう!

英語って楽しい!

というお子さんの 素直な気持ちを 「世界の名作絵本」が 自然に引き出します。

また、異年齢のグループ 構成のクラスで、学校では 得られない生きた英語を 身につけます!

大島 東大島  
南砂 越中島

Labo Party Since 1966

☎0120-808-743

## カルチャーナビKOTO広告募集

新しいお店のオープン・受講生募集などご活用ください

1面フルカラー 2-3面モノクロ 4面フルカラー

●48,000円 (98mm×45mm)

●13,000円 (40mm×74mm)

●26,000円 (60mm×60mm)

申込先 江東区文化センター 広告担当

問合せ 電話 03-3644-8111 受付時間 9:00-21:00