

鑑賞・教養

ブッチェーニのオペラ

Table with 2 columns: Date (6/8, 7/6, 7/20, 8/31, 9/21) and Opera Title/Composer (e.g., イタリア・オペラ, マノン・レスコー).

京都のお庭

京都の庭は独特の魅力を持っています。その作風はそれぞれの時代とともに移り変わってきました。古く歴史ある京都に旅をしながら、参拝後にはゆっくりと味わえるお庭を鑑賞するのも楽しいのではないのでしょうか。



今回の講座では、平安時代から今日まで名園が数多くある京都を散策しやすいように区切り、造園家や元東屋農大の進士五十八氏がいくつかの庭園をとりあげながら、お庭の特徴や構成を学び鑑賞のポイントをお話していきます。

数学再入門 日常の数学 ～数・量と確率・統計

Table with 2 columns: Date (5/22, 5/29, 6/12, 6/19, 6/26) and Topic (e.g., 新聞でも使われる巨大な量、微小な量).

知りたい日本画

「日本画」は近代になり、「西洋画」に対するジャンルとして誕生しました。その形成過程を、日本の近代化過程と重ね合わせてご紹介します。また、森下ゆかりの画家、伊東深水の美人画についても掘り下げ、「日本画」の流れを学びます。



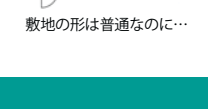
間取り図の不思議

引っ越し予定もないのに間取り図のチラシをじっと眺めてしまうこと、ありませんか? 間取り図は部屋探しのツールという実用的な側面だけではなく、どうやって暮らしたいのかを知らず知らずにおかしなものから、職業ならではあるものの紹介、間取り図を「鑑賞するもの」[楽しむもの]としてとらえ、分析します。



日本映画・俳優伝

あの映画俳優が今春の日本映画の黄金期に活躍した俳優にスポットをあてて、その生涯などを解説します。



鉱物や石を学んでみよう

加工すると輝く宝石になる鉱物。しかし、鉱物はただ美しいだけではありません。その存在が信仰の対象となったり、生成や構造から地球のことを知ることもできたりするので、石にゆかりある古石ならではあるの講座です。



文学・歴史

遠藤周作の世界 ～作家から見た遠藤周作～

遠藤周作は、魅力と情熱にあふれ、多くの足跡を残しました。生涯90年を迎え、多くの方より愛される遠藤周作の世界を作家や関係者の目を通して、語ります。本では味わえない世界をご堪能ください。



武蔵野大学連携講座「徒然草を読む」

随筆文学の傑作であり、「枕草子」「方丈記」と並び日本三大随筆の一つに数えられる「徒然草」の世界を味わいます。



区民参加・ボランティア

江東区文化観光ガイド養成講座 初級

江東区は歴史ある寺社や四季折々の季節が楽しめる魅力あるスポットがたぎらふ街です。また、亀戸梅屋敷などの観光施設がオープンしたことにより、多くの観光客が訪れています。



音楽・演劇

Q-saiリズム倶楽部 ～歌い、踊り、打つ貰方に贈る～

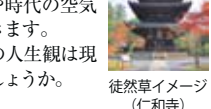
ドラムスティックやゴムパッド、実際の打楽器などを使い、未経験者にも、気軽に取り組めるリズム遊びをゲーム感覚で楽しみなが、いつの間にかリズム感や読譜力やリズム感を養います。



子ども・親子

CHILD ART CLUB ～描く・作る・楽しむ～

現役の絵本作家が講師です。使い慣れた画材で、のびのびと自由な発想で絵画や工作を楽しみます。



手芸・工芸

わたしのハンドメイドタイム ～100円雑貨を簡単にきりメイク☆～

100円雑貨をリメイクして、オリジナル作品をつくりませんか。かわいらしい布や小物を使ってナチュラルな雰囲気のアレンジし、自分だけの雑貨をつくりたい。



紙切り講座

紙切り講座 ～ハサミでつくる楽しい切り絵～

紙切りとは、下書きなしでハサミのみで作成する切り絵です。初心者向けとして基本から始め、誰でも切り絵ができるようにお教えします。



茶道・華道

はじめての茶道・裏千家茶道教室

日本文化の茶道を学んでみませんか。歴史から始める茶道の基礎を初歩より指導します。



はじめての茶道・表千家茶道教室

千利休から420年の伝統を持つ茶の湯。お客さまと点前前の積古をすることで、心のやすらぎやゆとりを季節に因ってお菓子と美味しい薄茶を点てていただき、幸福感を味わってみませんか。



文豪たちの愛した美術

日本の文豪たちが愛した美術を鑑賞します。夏目漱石が観た絵画、川端康成が集めた古美術、文豪たちが魅せられた浮世絵の世界... 西洋、東洋、古美術から現代美術まで幅広く学んでいきます。



学んで楽しむ チョコレート入門

大人も子どももみんなが大好きなチョコレートは、単なる甘いおいしいお菓子にとどまらず、美や健康の強い味方でもあるようです。

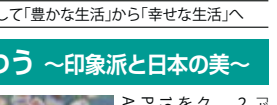
Table with 2 columns: Date (4/18, 5/9, 5/30, 6/13, 6/27) and Topic (e.g., チョコレートの歴史, チョコレートと健康).

知っておきたい家庭のマネー学

Table with 2 columns: Date (5/10, 5/24, 6/7, 6/21, 7/5, 7/19, 9/6, 9/20) and Topic (e.g., 公的年金制度と社会保障制度を知る).

オルセー&ボストン美術館展を味わう

2014年は、第1回印象派展から140年の記念の年です。今年開催される2大美術館展を味わうために、印象派とジャポニスムについて解説します。



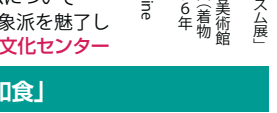
小麥とお米と和食

私たちの食生活の中で重要な位置を占め、世界三大穀物と呼ばれる「小麦」「お米」と「大豆」について学びます。



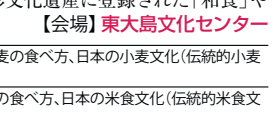
小津まちあそび

世界的な映画監督・小津安二郎が愛した街、通った道、暮らしていたところ。町並みは変わっても、実際に訪れてみるのとわがまちの記憶、涼しい午前中に開講する外出講座です。



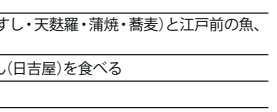
東京凸凹散歩

東京の「山の手」と呼ばれる一帯は、起伏に富んだ独特の地形をしています。普段、フラクタルに点在する崖や谷、丘や谷が存在するの地、地質学や江戸の歴史、まちあそびを通して学びます。



亀戸まちのマイスター

「鉄の美」に魅せられた西洋甲冑師・三浦権利。地元亀戸のアトリエで実物の西洋甲冑の数々を見ながら、お話を聞きます。



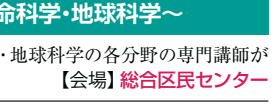
科学アラカルト

人類、地球、自然科学について、物理学・生命科学・地球科学の各分野の専門講師がわかりやすく解説します。

Table with 2 columns: Date (5/17, 5/24, 6/7, 6/14, 6/21, 7/5) and Topic (e.g., 物理学①時間について).

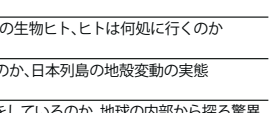
ダンス・健康

「陰陽ストレッチエクササイズ」はカラダの気(元気の)の流れ・バランスを整えてカラダを健康にそして美しくするウハウハウレッスンをアレンジしたビューティーレッスンです。



外国人のための日本語指導入門

2020年の東京オリンピックを迎えるにあたり、外国人の日本語ニーズが高まると見られます。



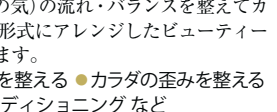
ブラジルを楽しむアラカルト

今年6月から7月にかけてサッカーワールドカップが開催されるブラジルについて学びます。



楽しいポルトガル語

今年のサッカーワールドカップ、再来年のオリンピックなど、いよいよ熱い国・ブラジル。そこで話されているポルトガル語を身につけてみませんか?



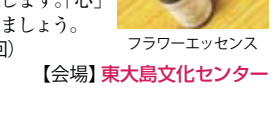
トラベリング・コリア

一番近い外国、どこか懐かしい風景に出会える韓国... 都会を離れ、人情・風景・食の幸福に満ちる韓国へ旅をしてみませんか?



世界紀行

月に1回、世界旅行の気分で作る紀行講座です。美しい風景写真とともに、郵便資料や切手から歴史・政治背景を簡単に解説します。



紙切り講座

紙切りとは、下書きなしでハサミのみで作成する切り絵です。初心者向けとして基本から始め、誰でも切り絵ができるようにお教えします。



手芸・工芸

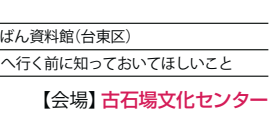
わたしのハンドメイドタイム

100円雑貨をリメイクして、オリジナル作品をつくりませんか。かわいらしい布や小物を使ってナチュラルな雰囲気のアレンジし、自分だけの雑貨をつくりたい。



紙切り講座

紙切りとは、下書きなしでハサミのみで作成する切り絵です。初心者向けとして基本から始め、誰でも切り絵ができるようにお教えします。



手芸・工芸

わたしのハンドメイドタイム

100円雑貨をリメイクして、オリジナル作品をつくりませんか。かわいらしい布や小物を使ってナチュラルな雰囲気のアレンジし、自分だけの雑貨をつくりたい。



紙切り講座

紙切りとは、下書きなしでハサミのみで作成する切り絵です。初心者向けとして基本から始め、誰でも切り絵ができるようにお教えします。



手芸・工芸

わたしのハンドメイドタイム

100円雑貨をリメイクして、オリジナル作品をつくりませんか。かわいらしい布や小物を使ってナチュラルな雰囲気のアレンジし、自分だけの雑貨をつくりたい。



カルチャーナビ KOTO Culture Navi KOTO 講座特集号 2014 3

地域理解・散策

東京古墳探訪

Table with 2 columns: Date (5/9, 5/30, 6/8, 6/13, 6/22, 7/4, 7/13) and Topic (e.g., 古墳の基礎知識, 東京の古墳).

本所・深川散歩

ともに発展してきた本所と深川。本所・深川地域の魅力を再発見するための講座です。

Table with 2 columns: Date (5/9, 5/30, 6/13, 6/27, 7/11) and Topic (e.g., 小津安二郎のまちを歩く).

小津まちあそび

世界的な映画監督・小津安二郎が愛した街、通った道、暮らしていたところ。町並みは変わっても、実際に訪れてみるのとわがまちの記憶、涼しい午前中に開講する外出講座です。

亀戸まちのマイスター

「鉄の美」に魅せられた西洋甲冑師・三浦権利。地元亀戸のアトリエで実物の西洋甲冑の数々を見ながら、お話を聞きます。



東京凸凹散歩

東京の「山の手」と呼ばれる一帯は、起伏に富んだ独特の地形をしています。普段、フラクタルに点在する崖や谷、丘や谷が存在するの地、地質学や江戸の歴史、まちあそびを通して学びます。



ブラジルを楽しむアラカルト

今年6月から7月にかけてサッカーワールドカップが開催されるブラジルについて学びます。



楽しいポルトガル語

今年のサッカーワールドカップ、再来年のオリンピックなど、いよいよ熱い国・ブラジル。そこで話されているポルトガル語を身につけてみませんか?



トラベリング・コリア

一番近い外国、どこか懐かしい風景に出会える韓国... 都会を離れ、人情・風景・食の幸福に満ちる韓国へ旅をしてみませんか?



世界紀行

月に1回、世界旅行の気分で作る紀行講座です。美しい風景写真とともに、郵便資料や切手から歴史・政治背景を簡単に解説します。



紙切り講座

紙切りとは、下書きなしでハサミのみで作成する切り絵です。初心者向けとして基本から始め、誰でも切り絵ができるようにお教えします。



手芸・工芸

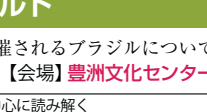
わたしのハンドメイドタイム

100円雑貨をリメイクして、オリジナル作品をつくりませんか。かわいらしい布や小物を使ってナチュラルな雰囲気のアレンジし、自分だけの雑貨をつくりたい。



紙切り講座

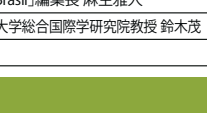
紙切りとは、下書きなしでハサミのみで作成する切り絵です。初心者向けとして基本から始め、誰でも切り絵ができるようにお教えします。



手芸・工芸

わたしのハンドメイドタイム

100円雑貨をリメイクして、オリジナル作品をつくりませんか。かわいらしい布や小物を使ってナチュラルな雰囲気のアレンジし、自分だけの雑貨をつくりたい。



紙切り講座

紙切りとは、下書きなしでハサミのみで作成する切り絵です。初心者向けとして基本から始め、誰でも切り絵ができるようにお教えします。



手芸・工芸

わたしのハンドメイドタイム

100円雑貨をリメイクして、オリジナル作品をつくりませんか。かわいらしい布や小物を使ってナチュラルな雰囲気のアレンジし、自分だけの雑貨をつくりたい。



紙切り講座

紙切りとは、下書きなしでハサミのみで作成する切り絵です。初心者向けとして基本から始め、誰でも切り絵ができるようにお教えします。



手芸・工芸

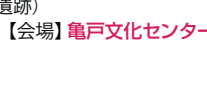
わたしのハンドメイドタイム

100円雑貨をリメイクして、オリジナル作品をつくりませんか。かわいらしい布や小物を使ってナチュラルな雰囲気のアレンジし、自分だけの雑貨をつくりたい。



紙切り講座

紙切りとは、下書きなしでハサミのみで作成する切り絵です。初心者向けとして基本から始め、誰でも切り絵ができるようにお教えします。



手芸・工芸

趣味・実用

はじめてのミニ盆栽

盆栽の作り方をはじめ、手入れ方法や育て方など盆栽の基礎知識を学びます。



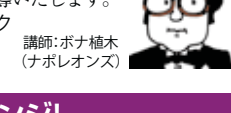
ボナ植木のマジック教室

ナポレオンのボナ植木さんをはじめとする講師が、日常にあるものを用いて、マジックの基本技法から軽妙なトークに至るまで、その魅力を余すところなく伝授します。



澤登翠の弁士にチャレンジ!

映画にまだ「音」がなかった時代、日本では「活動写真弁士」が内容の説明をしていました。



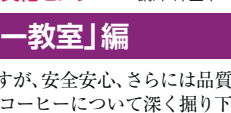
食へのこだわり講座「コーヒー教室」編

我々消費者にとっての食品への関心は、値段もそうですが、安全安心、さらには品質や味も重要なものです。



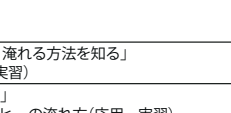
学び調理実習 家庭の薬膳料理

薬膳料理とは約3,000年の歴史を持つ中国の伝統医学の考え方をとくに個々の体質に合った食材を選んで、作られた食事のことをいいます。



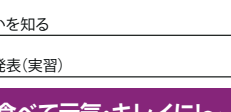
わたしののおべんとう

春からおべんとう作りが始まる方、食事作りをバランス良くしたい方に向けて、毎日のおかずにも適した献立づくりを学びます。



「日本のワイン」応援団

日本各地のワインを取り上げ、さまざまな視点からワインの楽しさを感じていく講座です。



初心者のためのオートキャンプ

オートキャンプは、忙しい現代の生活から離れて気軽にアウトドアを楽しむことができるレクリエーションです。



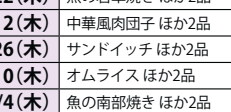
「日本のワイン」応援団

日本各地のワインを取り上げ、さまざまな視点からワインの楽しさを感じていく講座です。



初心者の方を対象に

初心者の方を対象に住まいのお手入れ方法や、基礎知識などを通してDIYの楽しさに触れます。



「日本のワイン」応援団

日本各地のワインを取り上げ、さまざまな視点からワインの楽しさを感じていく講座です。



初心者の方を対象に

初心者の方を対象に住まいのお手入れ方法や、基礎知識などを通してDIYの楽しさに触れます。



「日本のワイン」応援団

日本各地のワインを取り上げ、さまざまな視点からワインの楽しさを感じていく講座です。



初心者の方を対象に

初心者の方を対象に住まいのお手入れ方法や、基礎知識などを通してDIYの楽しさに触れます。



「日本のワイン」応援団

日本各地のワインを取り上げ、さまざまな視点からワインの楽しさを感じていく講座です。



初心者の方を対象に

初心者の方を対象に住まいのお手入れ方法や、基礎知識などを通してDIYの楽しさに触れます。



「日本のワイン」応援団

日本各地のワインを取り上げ、さまざまな視点からワインの楽しさを感じていく講座です。



初心者の方を対象に

初心者の方を対象に住まいのお手入れ方法や、基礎知識などを通してDIYの楽しさに触れます。



「日本のワイン」応援団

日本各地のワインを取り上げ、さまざまな視点からワインの楽しさを感じていく講座です。



初心者の方を対象に

初心者の方を対象に住まいのお手入れ方法や、基礎知識などを通してDIYの楽しさに触れます。



..... 実施するセンターへお申し込みください

<p>お申込み 期間</p> <p style="font-size: 2em;">3月9日(日) ~26日(水)</p>	<p>お申込み</p> <p>江東区文化センター(東陽町) ☎3644-8111 森下文化センター ☎5600-8666 古石場文化センター ☎5620-0224</p>	<p>豊洲文化センター ☎3536-5061 亀戸文化センター ☎5626-2121 東大島文化センター ☎3681-6331</p> <p>総合区民センター ☎3637-2261</p> <p><small>※砂町文化センターは大規模改修工事のため、平成26年9月末まで休館中です。そのため、平成26年度の前期講座は実施いたしません。</small></p>
--	--	--



館	講座名	講座番号	講師名	内容	曜日 回数	時間 開講日~閉講日	募集人数 (定員)	受講料 教材費
書道・絵画								
東陽町	線力アップ! 鉛筆デッサン入門	[200058]	新規講座 画家・映像作家 羽川幸一	水彩画やスケッチ画の基礎である、デッサン学びませんか。質感表現ができることを目標に、鉛筆を使って大胆に気持ちよく伸び伸びと線を描いてみましょう。	火 8	19:00~21:00 5/13~9/30	30	7,500円 500円
東陽町	書道教室	[200052]	創玄書道会一科審査会員・毎日書道展審査員 北澤翠香	「書」に関する知識、楽しさを深めながら技術の向上を目指します。一人ひとりの経験、技量に合わせてわかりやすく、丁寧に指導します。初心者の方でも受講していただけます。	木 17	18:30~20:00 5/8~10/16	若干名 (30)	18,000円 300円
東陽町	橋右近寄席文字教室	[200053]	寄席文字 橋右近 橋右女次	寄席文字は江戸時代から伝わる、寄席で使われる文字です。縁起の良い文字としても喜ばれています。初心者歓迎です。	木 17	18:30~20:00 5/8~10/2	若干名 (25)	21,000円 1,600円
古石場	大切な人へ心のこもったプレゼントを!! 似顔絵教室	[200094]	新規講座 イラストレーター 宇田川のり子	大切な人への心のこもったプレゼント(似顔絵)を贈ってみませんか。「山藤藤二の似顔絵塾」特待生講師が、有名人の顔をモデルに、特徴の捉え方、似せるためのコツを伝えます。	水 6	19:00~20:30 5/14~7/23	20	7,700円 500円
豊洲	江戸文字教室~勘亭流~	[200037]	勘亭流家元二代目荒井三禮直門 荒井三鯉	歌舞伎看板、番付を飾る江戸文字・勘亭流。18世紀から続く伝統を味わってみませんか。	水 10	19:00~20:30 5/14~10/8	若干名 (25)	17,000円 6,500円
東大島	日本画教室	[200026]	日本美術院院友 佐藤孝	基礎になるデッサンから日本画の制作に至るまで、さまざまな描き方と技法を学びます。	金 15	18:30~20:30 5/9~10/10	若干名 (25)	16,000円 1,000円
東大島	ペン習字教室	[200023]	文部科学省認定社会通信教育講師 大原一紗	手紙の文章や名前などをバランスよく、読みやすく、キレイに書いてみましょう。	月 10	10:30~12:00 5/12~9/29	8 (25)	11,000円 1,000円
総合区民	実用書道~暮らしに生かせる書~	[200115]	毎日書道展会員 帯向芳園	漢字・仮名の基礎から暮らしに生かせる書を書きます。美しい文字は生活に潤いを与えます。	水 17	19:00~20:30 4/16~9/17	若干名 (25)	14,500円 4,500円

茶道・華道								
森下	はじめての茶道・表千家茶道教室	[200075]	新規講座 表千家教授 水町宗江	千利休から420年の伝統を持つ茶の湯で、心のやすぎやゆとりを!季節に因んだお菓子と美味しい薄茶を点てていただきます。幸福感を味わってみませんか。	木 6	18:00~20:30 5/8~10/9	10	5,000円 3,000円
森下	はじめての茶道・裏千家茶道教室	[200076]	新規講座 裏千家茶道教授 松澤晴晴	日本文化の茶道を学んでみませんか。歴史から始める茶道の基礎を初手より指導します。男女を問わず、歓迎します。	土 10	9:30~11:30 5/10~10/25	10	10,000円 3,000円

手芸・工芸								
東陽町	わたしのハンドメイド・タイム	[200060]	新規講座 布小物作家 猪俣友紀	100円雑貨をリメイクして、オリジナル作品をつくりませんか。かわいい布や小物を使ってナチュラルな雰囲気のアレンジし、自分だけの雑貨をつくりたい。	月 5	10:30~12:00 5/19~7/7	20	7,500円 3,500円
豊洲	紙切り講座	[200099]	新規講座 紙切り師 岡本京子	基本から始め、誰でも紙切りができるようにお教えします。似顔絵や飾り、明かりと一緒に楽しむ切り絵...。プレゼントやインテリアなどとしてお楽しみいただけるものも作っていきます。	土 5	14:00~15:30 5/17~7/12	20	6,000円 500円

音楽								
東陽町	東京打撃団 和太鼓ワークショップ	[200059]	新規講座 東京打撃団メンバー	和太鼓を叩いて、心も体もリフレッシュ。昨年度後半からの継続クラスですが、初めて和太鼓に触れる方も大歓迎。若手演奏家による柔軟な指導も魅力のひとつです。	木 6	19:00~21:00 5/22~9/25	5 (20)	13,000円 なし
東陽町	ヴォイストレーニング&J-POPの名曲を歌おう!	[200057]	新規講座 日本橋三越カルチャーサロン講師 カタヤマケイジ	魅力ある、力強い声の基礎作りのためのヴォイストレーニングで、ストレスも解消!プロヴォーカリストとして活躍中の講師が、基本のヴォイストレーニングからJ-POPの名曲を使ったヴォーカルレッスンまで楽しく解りやすく指導します。	木 8	19:15~20:45 5/15~9/18	30	10,100円 200円
森下	森下女声コーラス	[200015]	聖徳大学兼任講師 佐藤巨弘	和やかな雰囲気の中で、四季折々にちなんだ歌を練習しています。季節を感じながら楽しく歌いましょう。10月には江東区民合唱祭に出演します。	火 17	18:30~20:00 5/13~10/26日	10 (30)	14,000円 1,500円
森下	うたう・楽しむ・元気がでる 童謡・唱歌の世界	[200014]	声楽家 前野邦子	誰もが耳にし、口ずさんだことがある懐かしい童謡・唱歌を楽しみながら歌います。10月には江東区民合唱祭に出演します。	木 17	14:00~15:30 4/17~10/26日	10 (40)	18,000円 1,300円

豊洲	Q-saiリズム倶楽部	[200098]	新規講座 ミュージシャン、楽器挫折者救済会主催 きりばやしひろき	ドラムスティックやゴムパッド、実際の打楽器などを使い、ゲーム感覚で楽しみながら、いつの間にかリズム感や読譜力を養えます。楽器演奏・ダンス・カラオケが好きなら、リズム感に自信がない人、あるいは「何でもいいのでみんなで楽しみたい!」という人...などなど、誰でも気軽に参加いただけます。	木 6	20:00~21:00 5/15~7/24	25	10,000円 6,000円
豊洲	ポピュラーヴォーカル教室	[200035]	ヴォイストレーナー 伊藤美子	ヴォイストレーニングとヴォーカルレッスンを組み合わせて、ポップス、洋楽から演歌まで幅広く練習します。	水 17	19:00~20:30 5/7~10/1	10 (40)	18,500円 300円
東大島	実践カラオケ教室	[200025]	作曲家 田中健一郎	毎回の課題曲をもとに、講師のピアノ伴奏やカラオケを通じて、上手に歌うコツを学びます。	金 8	14:30~16:30 5/16~10/3	10 (60)	10,100円 300円
東大島	東大島女声コーラス・午前	[200028]	日本オペラ協会会員 福山恵	美しい日本語で歌うための発声練習や発音を学びながら、さまざまな楽曲を歌います。最終日には成果発表会に出演します。	土 15	10:00~12:00 4/19~9/27	10 (25)	13,700円 500円
東大島	東大島女声コーラス・夜間	[200027]	日本オペラ協会会員 福山恵	美しい日本語で歌うための発声練習や発音を学びながら、さまざまな楽曲を歌います。最終日には成果発表会に出演します。	金 15	18:30~20:30 4/18~9/26	10 (25)	13,700円 500円

ダンス・健康								
東陽町	バレエエクササイズ	[200056]	石井清子バレエ研究所教師 丸山かおる	バレエが毎日行うエクササイズとバレエの基本を習得しながら、美しく健康的な身体づくりをしませんか?バレエ初心者の方もお気軽にご参加ください。	火 15	14:00~15:30 5/13~10/14	10 (30)	13,000円 なし
東陽町	ジャズダンス	[200054]	ヨシエダンススタジオカンパニー主宰 茂呂由枝	リズムにあわせてステップやターンなどの練習を重ねジャズダンスの基礎を身につけていきます。ストレッチも取り入れ運動不足の解消とシェイプアップを目指します。	火 20	19:00~20:30 4/15~10/7	20 (40)	17,600円 なし
豊洲	初心者のためのベリーダンス	[200036]	エキゾチックな音楽の中に身をゆだね、音と遊び、踊る喜びを感じてみませんか。未経験でもまずは踊ってみたいという気持ちがあれば大丈夫です!	木 15	18:40~19:40 5/15~10/2	15 (22)	16,000円 なし	

豊洲	タップダンス教室 入門・初級	[200032]	倉形裕代	タップダンスは、最初に基本ステップを覚えてしまえば、どなたでも楽しく踊ることが出来ます。初心者向けのクラスです。	土 14	13:10~14:10 5/10~10/11	10 (20)	13,000円 なし
東大島	リラクゼーションのすすめ 龍村式健康法~ヨガ・眼ヨガ~ & フラワーエッセンスヒーリング	[200141]	新規講座 龍村式ヨガマスターインストラクター 遠藤孝之 社団法人日本アロマ環境協会認定アドバイザー 柳澤宏美	「龍村式健康法」では手指を揉み解し自然治癒力を高めます。「フラワーエッセンスヒーリング」はお花のエッセンスを用いて心の調和をもたらすというリラクゼーションです。心と身体、2つのリラクゼーションを体験しましょう。	土 7	10:30~12:00 5/31~9/6	20	7,900円 1,100円
東大島	ピラティス・女性クラス	[200031]	ネバダ州立大学認定ピラティスインストラクター 川添尚子	ピラティスは呼吸法を活用し、普段意識することのない体の内側にある筋肉に働きかけるエクササイズです。もともとハビリから開発されたため、激しい動きはありません。	土 10	17:45~19:15 4/26~9/27	若干名 (20)	10,100円 1,000円
東大島	ピラティス・男性クラス	[200034]	ネバダ州立大学認定ピラティスインストラクター 川添尚子	ピラティスは呼吸法を活用し、普段意識することのない体の内側にある筋肉に働きかけるエクササイズです。もともとハビリから開発されたため、激しい動きはありません。	土 10	19:30~21:00 4/26~9/27	10 (20)	10,100円 1,000円
総合区民	女性のための健康法・陰陽ストレッチ エクササイズ	[200066]	新規講座 ボディケア・トレーナー Mana	カラダの気(元氣)の流れ・バランスを整えてカラダを健康にそして美しくするノウハウをレッスン形式にアレンジしたビューティーレッスンです。	火 10	10:00~11:30 4/22~9/30	30	11,000円 なし
総合区民	健康のヨガ	[200097]	㈱フクシ・エンタープライズ派遣講師 三井かおり	ゆっくりとしたヨガのポーズと呼吸法で心身をほぐします。ストレス解消にも役立つ健康のヨガです。*各自ヨガマットをお持ちいただけます。	金 17	18:45~20:00 4/25~9/19	10 (30)	8,000円 2,000円

趣味・実用								
森下	ボナ植木のマジック教室	[200019]	新規講座 マジシャン ボナ植木 ほか	ナボレオンのボナ植木さんらが、マジックの基本技法から軽妙なトークまで、日常にあるものを用いて丁寧に指導します。初心者歓迎です。	火 6	19:00~20:30 5/27~10/28	20	10,000円 3,000円
森下	はじめてのミニ盆栽	[200020]	新規講座 野の花司 都築ますみ	盆栽の作り方を始め、手入れ方法や育て方など盆栽の基礎知識を学びます。四季の移りいをお部屋で楽しんでみてはいかがでしょうか。	日 6	10:00~11:30 5/25~10/26	20	10,000円 18,000円
森下	プロに学ぼう!マンガ道場	[200017]	漫画家 江波じょうじ	道具の使い方から始め、キャラクター作りなど、漫画を描くために必要なテクニックを学びます。レベル別の指導のため、初心者でも大丈夫です。	土 10	14:00~16:00 5/10~10/25	10 (20)	14,000円 1,000円
森下	フォト森下(協力)	[200022]	新規講座 (デジタル一眼撮影術) 写真家 鷹野晃	平成25年度開講「はじめてのデジタル一眼撮影術」講座が、協力講座として再発行します。経験者を対象に、実際に外出しての撮影会や写真の講評などを行います。	土 12	14:00~16:00 *外出時は 14:00~17:00 4/12~9/20	若干名 (20)	15,000円 実費
古石場	澤登翠の弁士にチャレンジ!	[200093]	新規講座 活動写真弁士 澤登翠	映画にまだ「音」がなかった時代に内容を説明した「活動写真弁士」。文化庁映画賞(映画功労部門)を受賞した活動弁士の第一人者・澤登翠さんが、弁士に興味を持った方へ直接指導します。	火・土 7	19:00~20:30 6/17~11/8日	20	11,000円 2,100円
古石場	食へのこだわり講座 「コーヒー教室」編	[200095]	新規講座 日本スペシャルティコーヒー協会資格認定委員会委員 田辺聡	日常的に飲まれているコーヒーについて深く掘り下げ、プロに近い目線で味わい、品定めをできるようにしようというものです。こだわったコーヒーブレイクをしましょう。	火 5	14:00~15:30 5/13~7/8	20	7,500円 1,000円
亀戸	初心者大集合! DIY実践講座「基礎編」	[200104]	新規講座 LLP TANOK DIYアドバイザー ほしのてつ ほか	初心者の方を対象に住まいのお手入れの方法や、基礎知識などを通してDIYの楽しさに触れます。工作指導は、NHK教育テレビ「住まい自分流」を担当した女性講師が務めます。	金 7	19:00~20:30 5/23~7/4	20	7,000円 2,500円
亀戸	「日本のワイン」応援団・呑みたび @亀戸	[200111]	新規講座 発酵文化応援団 喜連川麻理	日本のワインの楽しさに触れていく講座です。講義は講師の店舗で行います。*対象:20歳以上限定	月 5	19:00~20:30 5/19~9/1	15	4,200円 3,000円
東大島	初心者のためのオートキャンプ ~アウトドアライフを楽しもう~	[200064]	新規講座 日本オートキャンプ協会指導員 北地邦男	オートキャンプは、気軽にアウトドアを楽しむことができるレクリエーションです。有野実苑オートキャンプ場にて、実践的にテントの組立てから、調理や焚火ほかを行います。ジーンズカフ、苑内散策、施設見学なども行います。	日 3	講義10:00~12:00 外出10:00~15:00 5/25~7/27	12組	4,500円 6,500円
東大島	囲碁教室・実践編 ~基礎から応用まで~	[200024]	日本棋院騎士八段 佐々木正	初段を目指す5級の方から有段者までの総合講座です。棋譜解説と指導碁リーグ戦で力をつけます。	火 17	18:30~20:30 5/13~10/7	8 (25)	25,000円 300円
総合区民	学ぶ調理実習 家庭の薬膳料理 ~おいしく食べて元気・キレイに!~	[200085]	新規講座 薬膳料理教室「FOOD and LIFE」講師 後藤理香または中里康子	普段使っている食材の優れた働きに着目し、身近な食材を使って簡単でおいしい薬膳料理を学びます。献立は、むくみ対策(魚介介はん)、風邪対策の薬膳(体にやさしいおかゆ)ほか。	火 5	18:30~20:30 5/20~9/30	30	7,400円 4,600円
総合区民	わたしのおべんとう	[200106]	新規講座 元女子栄養大学生涯学習講師 小山朝子 ほか	毎日のおかずに適した献立づくりを学びます。お昼からの自分や家族が少しでも元気になるように、いろいろと量、食べやすさなどを一緒に考えましょう。	木 6	10:00~12:00 5/22~9/18	30	7,500円 4,800円

子ども・親子								
東陽町	ジュニア・ダンスミックス	[200055]	ウメダヒサコジャズダンスミックスファクトリー 代表 ウメダヒサコ ほか	元気な子どもたち大集合!HIPPOP、ロック、ジャズなど、さまざまなダンスの基本を指導します。ダンスの楽しさを実感していきましょう。5才~受講可	火 17	17:15~18:15 4/15~10/21	15 (30)	18,100円 なし
森下	CHILD ART CLUB	[200018]	新規講座 現役の絵本作家が講師です。使い慣れた画材で、のびのびと自由に発想で絵画や工作を楽しみましょう。 *対象:小学生男女	土 10	10:00~11:30 4/26~10/11	20	12,000円 600円	
森下	キッズチアダンス ~ソングリーディング~	[200016]	㈱WING DANCE PROMOTION 小高智織	音楽に合わせて踊るソングリーディングにチャレンジ!有志による、イベントへの参加なども行っています。本講座は組み体操やバク転などは行いません。 *対象:小学生男女	木 15	16:30~18:00 5/22~10/9	20 (50)	11,000円 1,000円
古石場	たいけんはっけん 親子で学ぶ理科・社会	[200086]	新規講座 R&Ms CANDLE主宰 小幡梨絵子 日本宇宙フォーラム主任調査員 渡辺勝巳 ほか	月に1回、理科・社会に関することを見学に行ったり、先生のお話を聞いたりして、親子でたいけん、はっけんしてみよう! *対象:小学3年生~中学生までの子どもと保護者	土・日 5	13:30~15:30 5/10~9/13	親子20組	6,000円 4,000円
亀戸	子どものための演劇教室	[200138]	東京学芸大学名誉教授 小林志郎	演劇は単に演技ができるようになるというだけでなく、自己表現や友達とのコミュニケーション能力が向上します。 *対象:小・中学生	日 10	10:00~11:10 11:20~12:30 5/11~10/12	10 (20)	7,500円 200円
亀戸	子どものための三味線教室	[200139]	一般社団法人長唄協会派遣講師	教育課程にも組み込まれた伝統音楽。その代表的な楽器である三味線を習ってみませんか。 *対象:小学3年生以上・中学生	日 10	14:00~14:50 15:00~15:50 5/18~10/5	5 (15)	13,400円 7,300円
東大島	子どものためのクラシックバレエ ABCクラス	[200029]	石井清子バレエ研究所教師 小山田整 ほか	初心者対象のクラスです。 *対象:平成26年4月2日時点で4歳から小学4年生。在籍は小学6年生まで。	土 15	13:00~14:00 5/10~10/11	10 (20)	11,100円 500円
東大島	子どものためのクラシックバレエ 経験者(ポワント)クラス	[200030]	石井清子バレエ研究所教師 小山田整 ほか	経験者対象のクラスでトシューズとバレエシューズを併用したレッスンです。 *対象:平成26年4月2日時点で小学5年生から中学3年生で5年以上の経験者。	土 15	16:10~17:30 5/10~10/11	若干名 (20)	14,200円 500円

平成26年度 春の講座

春だから始める 春だから見つける

受講生募集中!

- **新規講座** 以外の講座は欠員の補充募集講座となります。
- 協力講座とは、講師、受講生が中心となって運営する講座です。
- グループ・サークルサポート事業とは、グループやサークルが企画した講座を、広報・施設利用などの面から森下文化センターがサポートして実施する事業です。
- 各講座とも定員の設定をしておりますが、総合的な判断の元、募集定員を超えて受け入れる場合があります。該当講座には募集人数の後に*を表示しております。



初回講師 大塚初重
東京古墳探訪
(東陽町)



松竹キネマ 蒲田撮影所模型
小津まちあるき
(古石場)



講師作品
亀戸まちのマイスター
西洋甲冑師・三浦権利に聞く
(亀戸)



荒木町の底、築の池と津の守弁財天
東京凸凹散歩
(東大島)



ねむり〜黒柴犬の夢〜
紙切り講座
〜ハサミでつくる楽しい切り絵〜
(豊洲)



講師 喜連川麻里
「日本のフィン」応援団
呑みたび@亀戸
(亀戸)



講師 ボナ植木
ボナ植木のマジック教室
(森下)

館	講座名	講座番号	講師名	内容	曜日 回数	時間 開講日~閉講日	募集人数 (定員)	受講料 教材費	
区民参加・ボランティア									
亀戸	江東区文化観光ガイド 養成講座 初級	[200061]	新規講座 中川船番所資料館 久染健夫 ほか	江東区には魅力あふれるスポットがたくさんあります。観光ガイドになって、地元江東区のPRをしませんか。	土・木 17	土10:00~12:00 木19:00~20:30 5/8~10/11	20	9,400円 1,000円	
地域理解・散策									
東陽町	東京古墳探訪	[200046]	新規講座 明治大学名誉教授 大塚初重 ほか	実は都内各所に存在している古墳にスポットをあてます。講義とともに3つの地域の古墳を探訪します。	講義 金 外 出 日 7	金19:00~20:30 日 9:30~11:30 5/9~7/13	25	7,000円 500円	
森下	本所・深川散歩 ~怪談編~	[200013]	新規講座 文芸評論家 東雅夫	テーマに沿って、ゆかりの地を訪ね、本所・深川地域を再発見する講座。今回は「怪談」にちなんだ場所を歩きます。	水 5	10:00~12:00 5/14~9/17	25	6,000円 200円	
古石場	小津まちあるき	[200089]	新規講座 評論家 貴田庄 ほか	世界的な映画監督・小津安二郎が愛した街、暮らしをたどる。町並みは変わっても、実際に訪れてみるとわかる「まちの記憶」。涼しい午前中に開講する外出講座です。	金 4	10:30~12:00 5/30~7/11	30	3,400円 200円	
古石場	古文書を読む 深川の川浚いと地域の歴史文化	[200090]	新規講座 江東区文化財専門員 栗原修	江戸・東京の発展を支えた掘割はどのように維持され、人々に利用されてきたのでしょうか。幕末に行われた深川の川浚いに関する史料を読み進め、掘割と地域の関わりについて考えていきます。	土 8	9:30~11:30 5/17~9/20	30	7,000円 1,000円	
亀戸	亀戸まちのマイスター 西洋甲冑師・三浦権利に聞く	[200096]	新規講座 西洋甲冑師 三浦権利	「鉄の美」に魅せられた西洋甲冑師・三浦権利。地元亀戸のアトリエで実物の西洋甲冑の数々を見ながら、お話を聞きます。力強く且つ繊細な「鉄の美」の世界に触れてみませんか。	日 3	10:30~12:00 5/18,6/15, 7/20	10	500円 300円	
東大島	東京凸凹散歩	[200074]	新規講座 東京スリパチ学会会長 皆川典久	東京山の手にある丘、窪地、谷などの独特の地形はどうしてできたのでしょうか。その不思議な地質や歴史、東京の変遷、まちあるきを通して学び、魅力に迫ります。	講義 金 外 出 日 6	講義19:00~20:30 外出10:00~12:30 5/2~9/26	25	5,200円 300円	
国際理解・語学									
森下 古石場 東大島	はじめての英会話 基礎英会話			7館で44クラス開講! 無料のガイダンス(レベルチェックテスト)を受けて、ご自分のレベルにあったクラスを受講することができます。お申込み方法、ガイダンスの日程、クラス一覧などの詳細は回面をご覧ください。*定員を超えた場合には、抽選となります。 ☆東陽町はディスカッションを除きます。 ☆総合区民はプレディスカッションのみ実施します。					
東陽町 森下 古石場 豊洲 亀戸 東大島 総合区民	中級英会話 プレディスカッション ディスカッション								
東陽町	ビジネスパーソンのためのやさしい基礎英語 実践英語コミュニケーション・ブラッシュアップコース								
東陽町	外国人のための日本語指導法入門	[200040]	新規講座 武蔵野大学准教授 村澤慶昭		地域で活躍する「日本語ボランティア」を養成するための年間講座です。英語が話せなくても大丈夫です。	火 17	19:00~20:30 5/13~10/21	25	18,000円 4,500円
東陽町	英文法を学ぶ ~正確な英語を身につけるために~	[200043]	新規講座 ジョンソン・エンド・ジョンソン(株)ディレクター 岡田信彦		英語を書く・聞く・話す上で、キーポイントとなる文法を重点的に学びます。大学受験レベルのテキストを用いて英文法の基礎を学びスキルアップを目指します。	土 10	9:15~10:45 5/10~7/12	50	6,000円 2,200円
東陽町	公式問題集で学ぶ TOEIC®TEST講座	[200044]	新規講座 ジョンソン・エンド・ジョンソン(株)ディレクター 岡田信彦	企業や大学で英語能力を測る基準として最も多く利用されているTOEIC® TEST受験対策講座です。公式問題集をテキストに用い、各自のスコアアップを目指し、オプションでIPテストも実施します。	土 10	11:00~12:30 5/10~7/12	50	6,000円 4,000円	
森下	楽しいポルトガル語	[200011]	新規講座 ディア国際語学アカデミー株式会社派遣講師	今年のサッカーワールドカップ、再来年のオリンピックなど、いままでも熱い国・ブラジル。そこで話されているポルトガル語を身につけてみませんか?初心者対象の短期クラスです。	水 17	19:00~21:00 5/14~10/8	20	16,000円 2,300円	
森下	初級韓国語会話	[200010]	ディア国際語学アカデミー株式会社派遣講師 李 榮	経験者対象クラス。ハングル文字の読み書きができ、挨拶や自己紹介、定型表現を話すことができる方が対象です。	金 17	19:00~21:00 5/9~10/10	若干名 (20)	16,000円 2,500円	
森下	中国語会話(協力)	[200021]	ディア国際語学アカデミー株式会社派遣講師 張 小浜	経験者対象クラス。ピンインの読み書きができ、挨拶や自己紹介、定型表現を話すことのできる方が対象です。	火 14	19:00~21:00 5/13~10/14	若干名 (20)	20,000円 3,500円	
豊洲	ブラジルを楽しむアラカルト	[200071]	新規講座 東京外国語大学総合国際学研究院教授 鈴木茂 ほか	今年6月~7月にサッカーワールドカップが開催されるブラジルの文化全般を楽しく学んでみませんか。	金 6	19:00~20:30 5/16~6/20	25	5,800円 100円	
亀戸	世界紀行~月一回の諸国漫歩	[200070]	新規講座 郵便学者 内藤陽介	旅気分を楽しむ講座です。風景写真とともに、郵便資料や切手から歴史などを簡単に解説しながら、各国・各都市の魅力を見聞。毎回写真はかきをプレゼント!	金 6	14:00~15:30 5/23~10/17	25	5,500円 350円	
亀戸	トラベリング・コリア ~テーマで訪ねる韓国~	[200069]	新規講座 コリアン・フード・コラムニスト 八田靖史 ほか	都会を離れ、人情・風景・食の幸福に満ちている韓国の地方へ旅をしてみませんか? ※講座第8回は俳優・黒田福美さんによる公開講座です。	土 8	14:00~15:30 5/17~9/13	25	7,000円 200円	
鑑賞・教養									
東陽町	プッチーニのオペラ	[200045]	新規講座 音楽評論家 國土潤一	ヴェルディ以後、イタリアの生んだ最大のオペラ作曲家プッチーニ。彼の人生とオペラ作曲の過程でのエピソードなどを交えながら彼の人物と作品を紐解きます。	日 5	10:00~12:00 6/8~9/21	30	6,000円 500円	

館	講座名	講座番号	講師名	内容	曜日 回数	時間 開講日~閉講日	募集人数 (定員)	受講料 教材費
東陽町	芸術鑑賞講座「文楽」	[200042]	国立劇場文楽出演者 ほか	無形文化遺産にも登録されている、日本の伝統芸能「文楽」。国立劇場の協力のもと、現地で、文楽出演者などによる公演の解説と文楽鑑賞を行います。	日 2	9:40~10:30 5/18,9/21	15 (50)	2,200円 13,500円
森下	知りたい日本画	[200012]	新規講座 美術評論家 北澤憲昭 ほか	「日本画」が成立していく過程を、日本の近代化と重ねてたどります。森下ゆかりの画家、伊東深水の美人画についても掘り下げて学びます。	木 6	19:00~20:30 5/8~10/9	25*	7,500円 200円
古石場	日本映画・俳優列伝	[200087]	新規講座 元松竹プロデューサー 升本喜年	あの映画俳優が今蘇る!笠智衆や三國連太郎など、日本映画の黄金期に活躍した俳優にスポットをあてて、その生涯などを解説します。	土 5	14:00~16:00 5/17~10/18	30	7,000円 200円
古石場	文豪たちの愛した美術	[200088]	新規講座 美術史家 北進一 (公財)黒川古文化研究所研究員 杉本欣久 ほか	夏目漱石が観た絵画、川端康成が集めた古美術、文豪たちが魅せられた浮世絵の世界...日本の文豪たちが愛した美術を、幅広く学んでいきます。	月 7	19:00~20:30 5/26~9/29	30	7,000円 300円
古石場	間取り図の不思議	[200091]	新規講座 間取り図収集家 佐藤和歌子	間取り図は部屋探しのツールという実用的な側面だけではなく、間取り図を「鑑賞するもの」「楽しむもの」としてとらえ、分析します。	金 3	19:00~20:30 5/30~6/27	30	3,500円 300円
古石場	鉱物や石を学んでみよう	[200092]	新規講座 産業技術総合研究所 産総研名誉リサーチャー 加藤碩一 ほか	鉱物の成り立ちから、宝石、宮澤賢治の作品まで、鉱物の世界をめぐる。石にゆかりのある古石場ならではの講座です。*別途入館料の徴収あり。	木・金 5	19:00~20:30 5/22~10/3	30	5,200円 200円
豊洲	数学再入門 日常の数学~数・量と確率・統計	[200072]	新規講座 大妻女子大学名誉教授 野崎昭弘	コンピューターや通信技術など、数学は私たちの身近な生活に多く関わっています。数学の魅力をわかりやすく解説します。	木 5	19:00~20:30 5/22~6/26	25	6,500円 100円
豊洲	京都のお庭	[200067]	新規講座 造園家・元東京農業大学学長 進士五十八	平安時代から今日まで名園が数多くある京都を散策しやすいうように区切り、造園家で元東京農大の進士五十八氏がいくつかの庭園をとりあげながらお庭の特徴や構成を学び鑑賞のポイントをお話していきます。	水 6	14:00~15:30 5/21~7/30	25	6,500円 1,000円
豊洲	英語で読む児童文学 About the B'nui Bagels 「ベグル・チームの作戦」	[200065]	中央大学講師 斉藤美加	洋書をテキストに読み解いていきます。英語力は基本的な知識があればOK(中学校卒業程度)。*本講座は英会話ではありません。	土 9	14:00~15:30 5/10~10/4	20	11,000円 1,300円
亀戸	百物語の世界	[200113]	新規講座 百物語プロデューサー 笹野博司 ほか	教材費にはファイナル公演(6/28)のチケット代を含みます。座席の指定はできませんので予めご了承ください。	土 5	14:30~16:00 5/10~6/28	50	5,200円 4,100円
東大島	オルセー&ボストン美術館展を味わう	[200140]	新規講座 ~印象派と日本の美~ 美術ジャーナリスト 村田真	2014年は、第1回印象派展から140年の記念の年です。今年開催される2大美術館展を味わうために、印象派とジャポニスムについて解説します。*別途、美術館入館料の徴収あり。	火 8	14:00~15:30 5/27~9/9	25	8,900円 500円
東大島	小麦とお米と「和食」	[200077]	新規講座 食文化史家 飯野亮一 江東区文化観光ガイド	我々の食生活に密着した三大穀物の小麦・お米・大豆について、料理方法・歴史・文化・加工・発酵・醸造などを学びます。小麦やお米関係の見学会やまちあるきもしています。	木 7	講義19:00~21:00 外出13:00~16:00 5/15~9/11	25	5,300円 700円
総合区民	科学アラカルト ~物理学・生命科学・地球科学~	[200068]	新規講座 東京理科大学教授 北原和夫 東京工業大学名誉教授 星元弘 東京大学名誉教授 鳥光弘	人類、地球、自然科学について、物理学・生命科学・地球科学の各分野の専門講師がわかりやすく解説します。	土 6	14:00~15:30 5/17~7/5	20	7,800円 200円
総合区民	学んで楽しむ チョコレート入門	[200105]	新規講座 日本チョコレート・ココア協会顧問 尾畑高英 ほか	講義や見学、実習を通して知っているのと楽しみがもっと広がる、チョコレートの魅力を紹介いたします。*工場見学時の時間帯は、通常講義とは異なり10:00予定です。	金 5	18:30~20:30 4/18~6/27	30	4,800円 2,000円
総合区民	知っておきたい家庭のマネー学 ~ライフプランから資産運用まで~	[200120]	新規講座 ライフカウンセラー 紀平正幸	「不安な時代を生き抜く」ためのライフプランと資産設計を提案します。毎回、講師と意見交換をしながら理解を深めることができます。	土 8	10:30~12:00 5/10~9/20	25	8,000円 300円
文学・歴史								
東陽町	江東文学サロンII生誕90年 遠藤周作の世界	[200047]	新規講座 作家 加賀乙彦 ほか	本では味わえない、遠藤周作の魅力と著名な作家と関係者が語ります。新たな遠藤文学の世界をご堪能ください。	日 6	14:00~15:30 6/8~9/28	30	7,500円 500円
東陽町	短歌のたのしみ ~現代短歌の鑑賞と実作~	[200041]	「短歌人」編集長 藤原龍一郎	初心者の方でも無理なく作ることができるよう、鑑賞や課題に取り組みます。一生の趣味として楽しめます。	水 8	19:15~20:45 5/14~9/24	5 (20)	11,100円 500円
豊洲	武蔵野大学連携講座 徒然草を読む	[200073]	新規講座 武蔵野大学客員教授 羽田昶	「枕草子」「方丈記」と並び日本三大随筆の一つに数えられる「徒然草」の世界にひたります。作者の見聞や当時の世相描写、そこから垣間見える独特の人生観は現代の私たちに何を語りかけ、教えてくれるのでしょうか?	木 6	14:00~15:30 5/22~7/31	25	5,500円 300円

個人レッスン AM10:00~PM9:00 各¥5,000
腹式呼吸・イタリア歌曲
ソナチネ・ソナタ・ポピュラー

歌唱&ピアノ
場所・東砂・大島教室
ホームページ開設

西部ピアノ学院
TEL 3648-6315
学院長 西部京子

加圧トレーニング (女性限定サロン)
テレビや雑誌で取り上げられている加圧トレーニングを体験してみませんか?
腕と膝の付け根に専用のベルトで適度な圧力をかけて血流を制限した状態でトレーニングを行います。少ない負荷のトレーニングでも大きな効果が得られます。

◎加圧トレーニング5大効果◎ 初回キックバック付
① ダイエット ② 血行促進 (加圧トレーニング)
③ 回復力アップ ④ 筋力アップ (加圧トレーニング)
⑤ 若返り・美肌 (マンツーマン指導).....通常 6,300円

※お問い合わせ先
加圧&リンパ soiree(ソワレ) 江東区東雲2-6-25-611
電話・03-5530-2270 携帯・090-3451-0284
メール・k.s.soiree.5-11@ezweb.ne.jp

フオンテヌウィッグ体験フェア
3/30日(日)・31日(月) 2日間限り限定
30日(日)11:00~18:00 31日(月)10:00~17:00 消費税込前
カメリアプラザ9F(亀戸駅徒歩1分)「最後のチャンス」です!

特別奉仕品、その他おしゃれウィッグがそろっています!
フオンテヌ アトリエ亀戸(3F) 電話:03-3684-1300

無料体験レッスン
実施中!!

★ティアラこうとう(火)
★古石場文化センター(水・木)
★東大島文化センター(金)

TAIKO-LAB 江東
0120-460-180
http://www.taikolab-koto.com

海王祭*フリーマーケット
参加者募集!

6月7日・8日に東京海洋大学越中島キャンパスの学園祭で行うフリーマーケットの参加者を募集します。
詳しくは、ハガキかメールでの資料請求にてお知らせします。住所と氏名をお書きください。

資料請求先
〒135-0044 江東区越中島2-1-6
東京海洋大学海王祭実行委員会
kaisai@hotmail.co.jp

* 出店料は500円です。
* 構内に駐車スペースはございません。
* 自転車、徒歩での搬入は料金がかかります。
* 資料請求は4/30までとさせていただきます。

一般講座(英会話講座以外)のお申し込み方法 3/9(日)～3/26(水)

インフォメーション(一般講座・英会話講座共通事項)

受講する講座を決定

お申し込み

3/9(日)～3/26(水)

窓口・電話・FAX・はがき・インターネット

<http://www.kcf.or.jp>

はがき・FAX記入例

- 実施するセンター名・講座名
- 氏名・フリガナ
- 生まれ年(西暦)・性別 ※小学生以下は生年月日
- 郵便番号・住所
- 電話番号・FAX番号

はがき・FAXは実施するセンターへお送りください。

受講者の決定

定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。

当選の方 手続き書類を郵送します。
4月2日(水)～9日(水)までに受講料等を、砂町文化センターを除く各センター窓口または銀行振込にてお支払いください。入金の確認をもって受講の申込みの成立とします。契約書は発行しません。

落選の方 落選通知はがきをお送りします。

※定員に達していない講座は申込期間後も引き続き募集を行います。状況によっては開講を見送る場合があります。申込みをされた方にはお知らせいたします。

- インターネットからの講座申込みには「受講生番号」と「パスワード」が必要です。これまでに講座を受講したことがある方は講座を実施しているセンターにお問い合わせください。初めてお申込みをされる方は、インターネットから「受講生登録」を行ってください。
- インターネットからお申込みをされる際には、「講座検索」メニューで6桁の【講座番号】を入力すると目的の講座を早く表示することができます。
- 1年を2期に分けて開講しています。募集時期は3月と9月です。
- 申込みは先着順ではありません。期間中にお申し込みいただいた分はすべて同着となります。その際、定員を超えた場合は抽選になります。
- 受講料には、諸雑費や消費税が含まれています。入学金はありません。
- 掲載されている受講料、教材費は半期(半年)分です。教材費以外に別途道具代等がかかる場合があります。
- 納入された受講料等については、開講後はお返しくできません。ただし、病気や転居などの特別な事情によりやむを得ず受講できなかった場合はご相談ください。なお、クーリングオフ制度については、当財団事業は適用の対象外です。
- 特に指定のない講座は高校生以上を対象としています。
- お申込みの際におうかがいした個人情報はお申込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用することはありません。
- 講座実施日や時間等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

英会話講座のご案内&お申し込み方法 お申し込み期間 3/9(日)～4/10(木) ※単科コースは3/9(日)～29(土) 定員を超えた場合は抽選となります。レベルアップコースは通年講座です。

はじめての英会話 日本人講師クラス

日程	10:30	19:00
4/4(金)		①古石場文化センター【200128】
4/8(火)	②森下文化センター【200080】	③東大島文化センター【200083】
4/9(水)	④古石場文化センター【200129】	⑤森下文化センター【200081】
4/10(木)		⑥東大島文化センター【200082】

基礎～ディスカッション ネイティブ・スピーカー講師クラス

日程	時間	会場	
4/4(金)	⑦10:00【200084】	⑧18:45【200107】	東大島文化センター
4/5(土)	⑨10:00【200062】	⑩18:00【200063】	江東区文化センター
4/6(日)	⑪10:00【200102】	⑫14:00【200103】	総合区民センター
4/7(月)	⑬10:00【200100】	⑭18:45【200101】	豊洲文化センター
4/8(火)	⑮10:00【200126】	⑯18:45【200127】	古石場文化センター
4/9(水)	⑰10:00【200130】	⑱18:45【200132】	亀戸文化センター
4/10(木)	⑲10:00【200078】	⑳18:45【200079】	森下文化センター

単科コース

ビジネスパーソンのためのやさしい基礎英語 日本人講師クラス

実践英語コミュニケーション・ブラッシュアップコース

ネイティブ・スピーカー講師クラス

日程	時間	会場
3/25(火)	⑲19:00【106291】	江東区文化センター
3/29(土)	⑳10:00【106292】	江東区文化センター

ガイダンス申込み

窓口・電話・FAX・はがき・インターネット

<http://www.kcf.or.jp>

※申込み確認の返信はしません

はがき・FAX記入例

- 出席ガイダンス№
- 氏名・フリガナ
- 生まれ年(西暦)・性別 英会話は高校生以上が対象
- 郵便番号・住所
- 電話番号・FAX番号

ガイダンス出席(約2時間)

はじめての英会話

簡単な筆記と面接

基礎～ディスカッション

リスニング30分
文法30分
授業内容説明

単科コース

リスニング30分
文法30分
授業内容説明

受講クラスの決定

応募者にはレベルアップコース、単科コースともに、それぞれのガイダンス全日程終了後に郵送にて連絡(応募者多数の場合は抽選)

手続き期間
4/16(水)～23(水)

英会話講座の特徴

- 申込時にレベルチェックを実施し、レベルに合った最適なクラスで受講することができます。
- レベルアップコースについては終了時にレベルチェックテストと講師評価で到達度をチェックできます。
- 自宅や職場の近くで学習できるように、7館で44クラスを開講します。
- 基礎からプレディスカッションは、E-mailでの質問受付やCD付テキスト使用で家庭での学習効果もアップします。
- はじめて英会話を勉強する方のために、複数の日本人講師が指導にあたる「はじめての英会話」を開講します。
- 「はじめての英会話」は、文化センター英会話講座の卒業生を中心とした江東区英語会話力認定者協会(ESVA)が指導します。

※砂町文化センターは大規模改修工事のため、平成26年9月末まで休館中です。そのため、平成26年度の前期講座は実施いたしません。

レベルの目安

コース名	クラス名	レベル
はじめての英会話	はじめての英会話	英検 5～4級程度
	基礎英会話	英検4級程度
	中級英会話	英検3～2級程度 TOEIC400～500点程度
	プレディスカッション	英検2級程度 TOEIC450～600点程度
単科コース	実践英語コミュニケーション・ブラッシュアップコース	TOEIC 500～600点程度
	ビジネスパーソンのためのやさしい基礎英語	TOEIC 300～400点程度

※レベルアップコースと単科コースのガイダンス(レベルチェックテスト)は別々の日程、内容です。受講を希望するコースのガイダンスを受講してください。

クラス紹介

コース名	クラス名	講師	内容	時間	受講料(前期分)	教材費	前期回数	定員
はじめての英会話	はじめての英会話	江東区英語会話力認定者協会(ESVA)派遣日本人講師	ネイティブ・スピーカー講師が担当する基礎クラスに入るための初歩クラスです。講師は日本人の複数講師が担当します。	90分	12,500円	3,100円	15回	20名
	基礎英会話	一般財団法人英語教育協議会(EI.EC)派遣	自己紹介および過去の出来事や近い将来の予定など、日常生活で交わす簡単な会話が無理なくできるよう学びます。(英検4級程度)	90分	19,000円	4,300円	17回	20名
	中級英会話	ネイティブ・スピーカー講師	日常生活でよく使われる表現を学び、ネイティブ・スピーカーとは自然に会話ができるよう訓練します。また基礎文法を洗い直し、正確な英語の習得を目指します。(英検3～2級程度・TOEIC400～500点程度)	90分	19,000円	4,300円	17回	20名
	プレディスカッション	ネイティブ・スピーカー講師	教科書で読める表現力を磨き、それを討論にどのように活かすかを学ぶことができるディスカッションの基礎コースです。(英検2級程度・TOEIC450～600点程度)	90分	21,000円	4,300円	17回	15名
単科コース	実践英語コミュニケーション・ブラッシュアップコース	ディラ国際語学アカデミー 株式会社派遣講師	時事問題を中心とした英文記事を読み、読解力を身につけながら、高度なコミュニケーションの能力を養成します。(英検2～準1級程度・TOEIC550点以上)	90分	21,000円	400円	17回	15名
	ビジネスパーソンのためのやさしい基礎英語	ディラ国際語学アカデミー 株式会社派遣講師	「仕事の幅を広げるために英語の基礎をしっかりと身につけたい」、「もう少し自信をもって英語を使いたい」という方向きの英語再入門講座です。この講座では、気取り取り組める教材を使ってビジネスで必要な英語力の土台づくりをしていきます。レッスンは、やさしい会話で文法を自然な形で覚える、興味深い物語を語り進める、ビジネスメールの基本を覚える、報道英語に親しむ、さらにはジョーク・インタビュまで勉強する楽しい、バラエティ豊かな内容です。	120分	27,000円	1,200円	17回	15名
単科コース	実践英語コミュニケーション・ブラッシュアップコース	ディラ国際語学アカデミー 株式会社派遣講師	さまざまな場面において自分で文章を組み立てながらアウトプットする訓練をメインに、リスニング力の強化およびビジネスで必要となるさまざまなシチュエーション(電話対応、ミーティング、商品説明など)を扱いながら実践的なコミュニケーションスキルを養成することを目標とします。また、スピーチ&ディスカッションのスキルも習得できるバラエティ豊かな内容です。	120分	27,000円	3,000円	17回	15名

クラス一覧

時間 ⑩10:00～12:00 ⑪10:30～12:00 ⑫13:30～15:00 ⑬14:00～15:30 ⑭15:30～20:00 ⑮19:00～20:30 ⑯19:00～21:00 ⑰19:30～21:00 ⑱20:05～21:35

コース	クラス名	火	水	木	金	土
はじめての英会話	森下・午前②	古石場・午前②	東大島・午前②	古石場・夜間⑥		
	東大島・夜間⑤	森下・夜間⑤				
基礎英会話	古石場・夜間⑤	森下・午前②	古石場・午前②	東大島・午前②		
		東大島・夜間⑤	森下・夜間⑥			
中級英会話	東陽町・午前②	古石場・午前②	森下・午前②	東陽町・午後③		
	東大島・午前②	亀戸・午前②	豊洲・午前②			
	森下・夜間⑥	東大島・夜間⑤	古石場・夜間⑤			
	豊洲・夜間⑤					
プレディスカッション	古石場・午前②	総合区民・午前②	東大島・午前②	森下・午前②	東大島・午前②	
	亀戸・午前②	東陽町・夜間⑤	古石場・夜間⑤	古石場・午前②		
	東陽町・夜間⑤	豊洲・夜間⑤	亀戸・夜間⑤	森下・夜間⑥		
	総合区民・夜間⑥					
ディスカッション	古石場・夜間⑥	森下・午前②	亀戸・夜間⑤	豊洲・夜間⑥		
			東大島・夜間⑥			
単科コース	ビジネスパーソンのためのやさしい基礎英語	東陽町・夜間⑦				
単科コース	実践英語コミュニケーション・ブラッシュアップコース					東陽町・午前①

各施設交通案内

1 江東区文化センター(東陽町)

第2・4月曜日休館、ただし祝日の場合は開館
〒135-0016 江東区東陽4-11-3 ☎3644-8111 FAX.3646-8369
東京メトロ東西線東陽町駅から徒歩5分

2 森下文化センター

第1・3月曜日休館、ただし祝日の場合は開館
〒135-0004 江東区森下3-12-17 ☎5600-8666 FAX.5600-8677
都営地下鉄大江戸線・新宿線森下駅から徒歩8分/東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄大江戸線清澄白河駅から徒歩8分

3 古石場文化センター

第1・3月曜日休館、ただし祝日の場合は開館
〒135-0045 江東区古石場2-13-2 ☎5620-0224 FAX.5620-0258
東京メトロ東西線門前仲町駅・木場駅から徒歩10分/JR京葉線越中島駅から徒歩10分/都営地下鉄大江戸線門前仲町駅から徒歩15分

4 豊洲文化センター

第2・4月曜日休館、ただし祝日の場合は開館
〒135-0061 江東区豊洲2-2-18 ☎3536-5061 FAX.5560-0505
東京メトロ有楽町線豊洲駅から徒歩2分/新交通ゆりかもめ豊洲駅から徒歩1分

5 亀戸文化センター

第2・4月曜日休館、ただし祝日の場合は開館
〒136-0071 江東区亀戸2-19-1カリアプラザ ☎5626-2121 FAX.5626-2120
JR総武線・東武亀戸線亀戸駅から徒歩2分

6 東大島文化センター

第1・3月曜日休館、ただし祝日の場合は開館
〒136-0072 江東区大島8-33-9 ☎3681-6331 FAX.3636-5825
都営地下鉄新宿線東大島駅から徒歩5分

7 総合区民センター

第2・4月曜日休館、ただし祝日の場合は開館
〒136-0072 江東区大島4-5-1 ☎3637-2261 FAX.3683-0507
都営地下鉄新宿線西大島駅A4出口から徒歩1分

【開館時間(各館共通)】 9:00～22:00 砂町文化センター 砂町文化センターは平成26年9月末まで改修工事に伴い休館中