

あなたのオリジナル豆腐レシピを大募集!!

第1回グランプリ作品
「ニラとあさりのナール焼き」



第2回グランプリ作品「ふわふわ焼き」



第3回グランプリ作品
「シヤキシヤキ切り干し大根のオムレツ」



第4回

家庭料理 レシピコンテスト

テーマ
「わたしのオススメ豆腐料理」



Let's enjoy cooking!



江東区総合区民センター

TEL 03-3637-2261 FAX 03-3683-0507

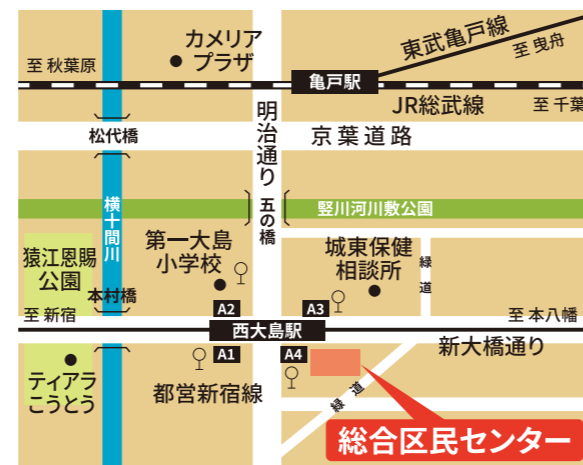
〒136-0072 東京都江東区大島4-5-1

休館日 第2・第4月曜日(但し、祝日にあたる場合は開館)、年末年始(12/29~1/3)

URL <https://www.kcf.or.jp/sogo/>

〈アクセス〉

- 地下鉄・・・都営新宿線・西大島駅(A4出口徒歩1分)
- 都バス・・・西大島駅前(下車)
 - (都07) 錦糸町駅～門前仲町
 - (錦28) 錦糸町駅～東大島駅
 - (亀29) 亀戸駅～なぎさニュータウン
 - (亀23) 亀戸駅～江東高齢者医療センター
 - (亀24) 亀戸駅～葛西橋
 - (草24) 東大島駅～浅草寿町
 - (両28) 両国駅～葛西橋
- JR・・・亀戸駅下車(徒歩15分)



公益財団法人
江東区文化コミュニティ財団
心にうらおい、地域ににぎわい。
Koto City Culture and Community Foundation

手軽で美味しいオリジナル豆腐料理レシピを披露してみませんか?
書類選考を通過したグループによる実技審査でグランプリを決定します!

実技審査

賞・賞品

日時
会場

2023年12月3日(日) 13時30分 開始予定
江東区総合区民センター

審査員

元実践女子大学教授
大久保洋子
元女子栄養大学生涯学習講師
小山朝子



大久保洋子



小山朝子



キッチングッズ
(野田琺瑯)



(株)船橋屋



佐野味噌醤油(株)
横井醸造工業(株)
(株)宮崎商店

主催 公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団 江東区総合区民センター
協力 一般社団法人東京都江東産業連盟

応募
締切

2023年
8月27日(日)必着

お申込み方法
詳細はこちら



二次審査では、一般来場者の方も試食・投票し、賞が決定します！受賞者には素敵な賞品が贈られます！

審査スケジュール



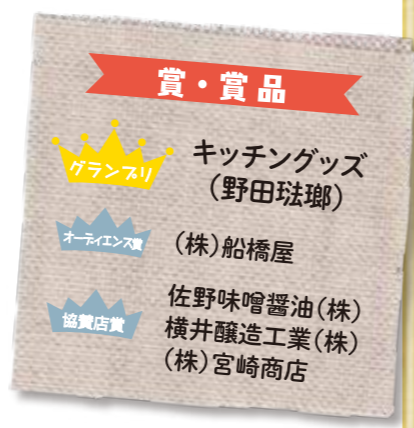
実技審査

日時 2023年12月3日(日) 13時30分 開始予定
会場 江東区総合区民センター

同時開催 大久保洋子先生による講演

審査員 **大久保洋子**
●元実践女子大学教授
●日本家政学会食文化研究部副会長
●和食文化国民会議顧問

審査員 **小山朝子**
●元女子栄養大学生涯学習講師
●総合区民センター料理講座講師



家庭料理レシピコンテスト募集要項

募集テーマ：「わたしのオススメ豆腐料理」

- 募集内容
豆腐を使った料理またはスイーツ1品(30g〜50g)
※豆腐は「木綿豆腐」「絹ごし豆腐」「充填豆腐」「寄せ豆腐」「焼き豆腐」「生揚げ豆腐」のいずれか
- 応募資格
○個人またはグループ(5人まで)
○アマチュアに限る。現職の調理師等、プロの方は応募不可。
例)自宅等で受講料を徴収する料理教室を開催している方は不可。
- 応募条件
○作品はコンテストなどで未発表のオリジナル作品。
○一次審査(書類)を通過した場合、二次審査(実技)に出場可能であること。
(二次審査当日はディスプレイ用の豆腐料理、試食80人分<上限>の調理)
○生ものは不可。食材を十分に加熱したもの。
(85℃で1分以上 ※食材・調理方法による)
- 選考基準
①手軽さ ②工夫 ③見栄え ④美味しさ(実技審査)
- 日時
一次審査(書類)：9月上旬
二次審査(実技)：12月3日(日) 13時30分 開始予定
- 審査方法
一次審査(書類)：5組を選出 結果は郵送
二次審査(実技)：審査員及び来場者による投票

- 賞・賞品
グランプリ：キッチングッズ(野田琺瑯)
オーディエンス賞：(株)船橋屋
協賛店賞：佐野味噌醤油(株)、横井醸造工業(株)、(株)宮崎商店
 - 応募方法
①応募用紙に必要事項を記入の上、応募作品の写真を貼付し、総合区民センター窓口へ持参、または郵送。
②ホームページよりエクセルの入力フォーマットをダウンロード。必要事項を入力の上、写真を添付し下記メールアドレスに送信。(写真データはjpegで1.5MB程度)
- お問い合わせ：電話またはメールで。
メールアドレス kumin-recipe@kcf.or.jp
-
- その他・諸注意
①応募書類及び写真は返却しません。
②応募されたレシピ・写真の著作権は主催者に帰属するものとし、新聞、雑誌、印刷物、ホームページなどに二次使用される場合があります。
③実技審査の食材費は総合区民センターが負担します。
(上限税込7,000円、ディスプレイ用の材料や装飾にかかる費用も含まれます)
④前日の準備、当日はともに8時45分から入室できます。
⑤いただいた個人情報は本事業に関わることにのみ使用いたします。

第4回 家庭料理レシピコンテスト 応募用紙

応募締切 2023年 8月27日(日) 必着

グループで応募の場合は、代表者をご記入ください。

フリガナ 氏名 (代表者)	グループ名(人数)	年齢
住所 〒		TEL
		FAX
メールアドレス		

応募作品名

(料理の説明・アピールポイント・調理のポイントなど)

材料・分量(人前)

写真貼付欄



調理方法

※開催内容はやむを得ない事情により、変更になる可能性があります。ご応募について、お気軽にご相談・お問い合わせください。

お問合せ 江東区総合区民センター TEL 03-3637-2261 FAX 03-3683-0507
〒136-0072 東京都江東区大島4-5-1 休館日 第2・第4月曜日(但し、祝日にあたる場合は開館) URL <https://www.kcf.or.jp/sogo/>