

春からの講座は宝の山

あなたにとってのダイヤモンドの原石は見つかりましたか?



大人なロッキの歩き方 (江東区文化センター B面)

親子で学ぶ理科・社会科 (森下文化センター B面)

大島の歴史 (古石場文化センター C面)

トルコを楽しむアラカルト (豊洲文化センター B面)

カメラ親子手作り工房 (東大島文化センター C面)

日本の宇宙開発の歴史 (砂町文化センター D面)

エンパワーメント講座 (男女共同参画推進センター D面)

英会話講座 (全館共通 A面)

石田波郷とその時代 (男女共同参画推進センター D面)

総合区民センター (D面)

砂町文化センター (D面)

豊洲文化センター (B面)

古石場文化センター (C面)

東大島文化センター (C面)

亀戸文化センター (C面)

カルチャーナビ KOTO

毎月10日発行
2010
No.334
平成22年3月10日

http://www.kcf.or.jp
発行/財団法人江東区地域振興会 編集/江東区文化センター
〒135-0016 東京都江東区東陽4-11-3 TEL.3644-8111 FAX.3646-8369

春の講座特集ページ

申込期間 3月10日(水)～24日(水)
申込方法は、本紙下段をご覧ください

- A面** 英会話講座
 - B面** 江東区文化センター・森下文化センター・豊洲文化センター
 - C面** 古石場文化センター・亀戸文化センター・東大島文化センター
 - D面** 砂町文化センター・総合区民センター・男女共同参画推進センター
- 財団法人江東区地域振興会では、多種多様な講座を区内9つの施設で開講いたします。
●「いつでも、だれでも、どこでも」を合言葉に、より多くの区民の方が学習しやすい環境をつくっています。
●あなたにぴったりの講座がきっと見つかるはず。何か新しいこと、はじめてみませんか?

英会話講座のご案内

英会話講座は1年コースです。定員を超えた場合は抽選となります。

【まずガイダンスをお受けください】
英会話講座では、受講クラスにお申し込みの前にガイダンスをお受けいただきます(事前予約制・無料・別表参照)。ガイダンスでは、レベルチェックテスト(リスニング・文法各30分のマークシート方式のテスト)・各クラスの説明などを行います。その結果をもとにレベルに合ったクラスにお申し込みいただけます。

【ガイダンスの申し込み】
出席を希望するガイダンス会場・日程を別表の①～⑩から選び、下記の申込み方法をご確認の上、お申し込みください。なお、お申し込み後、ご返信はいたしません。直接、会場へお越しください。
※英会話講座のお申し込みは高校生以上とさせていただきます。
※ガイダンスはおおむね2時間かかります。

英会話講座もインターネットでお申し込みできるようになりました。出席希望のガイダンスにお申し込みください。

■ネイティブ・スピーカー講師クラス:
財団法人英語教育協議会(ELEC)派遣講師
基礎英会話～ディスカッション

- 講師はネイティブ・スピーカー(英語を母国語とする方)が担当します。
- レベルチェックテストや講師評価で到達度をチェックできます。
- 授業でわからなかったことはEメールでELECへ質問できます。

■日本人講師クラス:
江東区英語会話力認定者協会(ESVA※)派遣講師
はじめての英会話

- 講師は日本人講師が担当します。
- 1クラス3～4名の講師で、きめ細やかな指導。
- 日本語を交えながら、ゆっくりとしたペースで学習します。

※江東区英語会話力認定者協会(ESVA)とは、文化センター英会話講座の卒業生を含む、英会話力を活用したボランティア組織です。

ネイティブ・スピーカー講師クラス ガイダンス日程

★内容: リスニング・文法各30分

日程	時間	会場
4/2(金)	①10:00～②18:45	砂町文化センター
4/3(土)	③10:00～④18:00	森下文化センター
4/4(日)	⑤10:00～⑥14:00	江東区文化センター
4/5(月)	⑦10:00～⑧18:45	豊洲文化センター
4/6(火)	⑨10:00～⑩18:45	東大島文化センター
4/7(水)	⑪10:00～⑫18:45	古石場文化センター

日本人講師クラス ガイダンス日程

★内容: 簡単な筆記とリスニング

日程	10:30～	19:00～
4/2(金)	⑬砂町文化センター	⑭古石場文化センター
4/6(火)	⑮森下文化センター	⑯東大島文化センター
4/7(水)	⑰古石場文化センター	⑱森下文化センター
4/8(木)	⑲東大島文化センター	⑳砂町文化センター

クラス紹介

クラス名	講師	内容	授業時間	受講料	教材費	半期回数	定員
はじめての英会話	江東区英語会話力認定者協会派遣日本人講師	ネイティブ・スピーカー講師が担当する基礎クラスに入るための初歩クラス。授業は日本人の複数講師が行います。	90分	12,000円	3,000円	15回	20名
基礎英会話	財団法人英語教育協議会(ELEC)派遣ネイティブ・スピーカー講師	自己紹介および過去の出来事や近い将来の予定など、日常生活で交わす簡単な会話が無理なくできるよう学びます。(英検4級程度)	90分	19,000円	3,300円	17回	20名
中級英会話	財団法人英語教育協議会(ELEC)派遣ネイティブ・スピーカー講師	日常生活でよく使われる表現を学び、ネイティブ・スピーカーとほぼ自然に会話ができるよう訓練します。また基礎文法を洗い直し、正確な英語の習得を目指します。(英検3～2級程度)	90分	19,000円	3,300円	17回	20名
プレディスカッション	財団法人英語教育協議会(ELEC)派遣ネイティブ・スピーカー講師	教科書で語学力や表現力を磨き、それを討論にどのように生かすかを学ぶことができるディスカッションの基礎コースです。(英検2～準1級程度 TOEIC 520-730)	90分	21,000円	3,300円	17回	15名
ディスカッション	財団法人英語教育協議会(ELEC)派遣ネイティブ・スピーカー講師	時事問題を中心とした英文記事を読み、読解力をつけながら、高度なコミュニケーションの能力を養成します。(英検準1～1級程度 TOEIC 730-820)	90分	21,000円	400円	17回	15名

クラス一覧

クラス	火	水	木	金	土
はじめての英会話	森下・午前① 東大島・夜間⑤	古石場・午前① 森下・夜間⑤	東大島・午前① 砂町・夜間⑤	砂町・午前① 古石場・夜間⑤	
基礎英会話	砂町・午前① 古石場・夜間⑤	森下・午前① 東大島・夜間④ 砂町・夜間⑦	古石場・午前① 森下・夜間④	東大島・午前①	
中級英会話	東陽町・午前① 東大島・夜間④ 東陽町・夜間⑦ 森下・夜間⑤ 豊洲・夜間⑦	古石場・午前① 東大島・夜間⑦ 砂町・夜間④	森下・午前① 豊洲・午前① 森下・夜間⑦ 古石場・夜間④	砂町・午前① 森下・夜間⑦ 古石場・夜間⑤ 砂町・夜間⑤	東陽町・午前①
プレディスカッション	古石場・午前① 豊洲・夜間⑤ 砂町・夜間⑤	砂町・午前① 東陽町・夜間④	東陽町・午前① 東大島・午前① 東陽町・夜間⑦ 古石場・夜間⑦ 亀戸・夜間⑦	森下・午前① 森下・夜間④	東陽町・午後③ 東大島・午後③
ディスカッション	東陽町・夜間⑦	東陽町・午前①	東大島・夜間⑤ 亀戸・夜間④	豊洲・夜間⑤	東陽町・午後②

※東陽町……江東区文化センター 全クラスとも5月6日(木)より順次スタートします。

お申し込み 平成22年3月10日(水)～24日(水) 必着

先着順ではありません。申込期間に定員に達しない講座は期間後も受け付けます。

講座を探す

1～10面の講座の中からお選びください。

お申し込み方法

窓口
各センターに申込用紙があります。

電話

FAX

はがき

インターネット <http://www.kcf.or.jp>

FAX・はがき記入例

一般講座

①実施するセンター名
②講座名
③氏名・フリガナ
④生年 ⑤性別
⑥郵便番号・住所
⑦電話番号
⑧FAX番号
男女共同参画推進センター講座で保育希望の方は、こどもの氏名・性別・生年月日を記入。

英会話講座

①出席希望のガイダンスNo.
②氏名・フリガナ
③生年 ④性別
⑤郵便番号・住所
⑥電話番号
⑦FAX番号

受講者の決定

定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定いたします。

受講決定者

手続き書類を郵送します。4月2日(金)～9日(金)までに受講料等を各センター窓口または銀行振込にてお支払いください。英会話講座の入金期間はガイダンス時にお伝えします。入金確認をもって受講の申し込みの成立とします。契約書は発行しません。

落選者

落選通知ははがきをお送りします。定員に達していない講座は申込期間後も引き続き募集を行います。状況によっては開講を見送る場合があります。申し込みされた方にはお知らせします。

その他

- 1年を2期に分けて開講しています。募集期間は3月9日まで。
- 受講料には、諸雑費や消費税が含まれています。入学金はありません。
- 受講料・教材費は半期分です。
- 教材費以外に別途道員代がかかる場合があります。
- 納入された受講料等については、開講後はお返できません。ただし、病気や転居等特別な事情によりやむを得ず受講できない場合はご相談ください。なお、クーリングオフ制度については、当財団事業は適用の対象外です。
- (仮)は協力講座です。協力講座とは、講師・受講生が中心となって運営していく講座に、地域振興会が事務的な面でサポートしながら実施するものです。
- 講座一覧表の網かけは新規講座です。その他は継続講座です。継続講座は欠員の補充募集となります。
- 指定のない講座は高校生以上を対象とさせていただきます。
- 申し込みの際におうかがいした個人情報はお申し込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用いたしません。

【主催・相談窓口】
財団法人江東区地域振興会
〒135-0016 東京都江東区東陽4-11-3
【有効期間】平成22年4月30日

講座実施施設のご案内

- 江東区文化センター
- 森下文化センター
- 豊洲文化センター
- 古石場文化センター
- 亀戸文化センター
- 東大島文化センター
- 砂町文化センター
- 総合区民センター
- 男女共同参画推進センター

【開館時間】9:00～22:00
※男女共同参画推進センターのみ受付時間は9:00～17:00
【休館日】①・③・④・⑤・⑥は第2・4月曜日
②・④・⑥・⑦は第1・3月曜日

聖山会水墨画教室

NHK趣味悠々に出演された塩澤先生が初心者には優しい、調整の基本的な書き方を初級から直接指導されます。自然の美しさ、豊かな情緒の表現方法を習得し楽しく作品を制作します。日本の文化、墨の濃淡の美しさなどある水墨画を一緒に学びませんか。

直接指導 全日本水墨画会 会長 塩澤玉聖

<略歴>日本美術家連盟会員
日本水墨画アカデミー会長、聖山会会長、
朝日カルチャーセンター、各文化センターの講師
NHK趣味悠々をはじめとする水墨画の講師として出演(2008年8月～10月)
<著書>玉聖水墨画集(自費出版社)
水墨画・花の基本画法(上・下)(自費出版社)
水墨画で描く美しい風景(自費出版社)

下記の教室で先生の直接指導が受講できます。見学可。

- 場所 東陽町教室(江東区文化センター)
日時 毎月 第1・3火曜日 PM2:00～4:00 年18回
電話 柳瀬 ☎03-3641-9344
- 場所 東大島教室(江東区東大島文化センター)
日時 毎月 第1・3木曜日 PM2:00～4:00 年18回
電話 宮原 ☎03-3682-0182
- 場所 豊洲教室(江東区豊洲文化センター)
日時 毎月 第2・4木曜日 PM2:00～4:00 年18回
電話 三浦 ☎047-342-3598

ホームページにも出ています。 <http://www.gyokusei.com>

フリーマーケット 参加者募集!!

6月6日(日)、東京海洋大学越中島キャンパスの学園祭で行うフリーマーケットの参加者を募集します。詳しくは、ハガキでの資料請求にてお知らせします。資料請求の際、住所と氏名をお書きください。

資料請求先 〒135-0044
東京都江東区越中島2-2-8 海王寮共用棟2F
東京海洋大学海王寮実行委員会

出店料は無料ですが、車を学内に駐車して搬入をする場合、2000円の料金がかかります。
※自転車や徒歩での搬入は料金がかかりません。
※資料請求は4/30までとさせていただきます。

春のリフォームセール

畳表替 高級品 ①枚9,450円 ⇒ ①枚7,350円 (家具移動費込み)
畳表替 中級品 ①枚8,400円 ⇒ ①枚6,300円 (家具移動費込み)
畳表替 普及品 ①枚6,300円 ⇒ ①枚4,200円 (家具移動費込み)

クロス貼替工事 ⑦0㎡マンスションで
360,000円 ⇒ 277,000円 (㎡1,100円) / 税込
防音フローリング工事 ⑥帖 L-45 198,450円 / 税込

アラキ建築 見積無料 140,000円 / 税込
【本社】江東区北砂3-35-8
【有】アラキ建築 ☎0120-77-1406
☎3644-4884 / FAX 3644-4967 東京都知事許可(般)第108073号

水辺を憩いの場に! 川をきれいにしよう!
隅田川を主とする河川の清掃スタッフ募集!

業務内容: 清掃船で河川のゴミ収集作業
募集人員: 若十名(船上作業の経験者歓迎・長期出来る方)
年齢: 60歳迄の方
勤務時間: 8:00～17:00(週に3～4日位)
勤務地: 蔵前 又は 潮見
給 与: 時給1,000円 / 交通費支給 / 委細面談

●問い合わせ先 ● 成栄海運株式会社 担当: 小野
台東区浅草橋1-10-6 ☎5821-4821

(財)江東区地域振興会 ホームページ

バナー広告募集

- 振興会 TOP ページ www.kcf.or.jp
- ティアラこうとう TOP ページ www.kcf.or.jp/tiara/

1か月 12,000円

申込み 江東区文化センター 広告担当
問合せ 電話 03-3644-8111 受付時間 9:00-21:00

(財)江東区地域振興会情報紙

カルチャーナビKOTO広告募集

新しいお店のオープン・受講生募集などご利用ください

1面フルカラー 2.3面モノクロ 4面フルカラー

¥48,000 (98mm×45mm)
¥13,000 (40mm×74mm)
¥26,000 (60mm×60mm)

申込み 江東区文化センター 広告担当
問合せ 電話 03-3644-8111 受付時間 9:00-21:00

第8回 江東区春歌謡フェスティバル

♪チェウニ 東京を唄う♪

期日 2010年4月4日(日)
午後2時開場

会場 砂町文化センター
(江東区北砂5-1-7)
TEL.03-3640-1751

入場料 3,500円

チケット申込み
TEL.03-3431-1757
ポスター・貼布店・チケット販売中

プロモーション SME
音楽出版企画制作・イベント企画
〒105-0013
東京都港区浜松町1-1-10ビル5F
TEL.03-3431-1757 FAX.03-5606-7330

江東区文化センター

〒135-0016 江東区東陽4-11-3
☎3644-8111 FAX3646-8369

[交通案内] 東京メトロ東西線東陽町駅から徒歩5分



大人なロックの歩き方 ロックの今と、フェスティバルの楽しみ方



スタッフの目からフェスティバルを語ります
最新ロック事情と、夏の風物詩ロックフェスの「歩き方」を学びます。日曜の午前中を有意義に過ごしませんか。

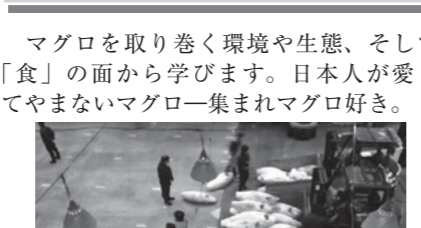
50代からのパワーアップ塾 和歌でめぐる山々と歌人 ～百人一首をテキストにして～

歌枕として有名な6つの「山」を取り上げ、歌人の人生を交錯させて解説します。
＜主な内容＞
・筑波山 峰より落つ男女の川 陽成院
・逢坂山 知るも知らぬ逢坂の
・因幡山 立ち分れ因幡の山の 在原行平

はじめてのジェルネイル ～指先のおしゃれが楽しい～

マニキュアよりも持ちがよく、透明な輝きが人気のジェルネイル。爪のケアからジェルの塗布、基本のアート、ジェルのオフまで実際に行います。
指先を美しくして気分をリフレッシュ

大好きマグロ講座



マグロを取り巻く環境や生態、そして「食」の面から学びます。日本人が愛してやまないマグロ～集まれマグロ好き。

こども能楽囃子教室 ～笛・大鼓(おおつづみ)～



日本の伝統文化である能楽囃子の本格的なお稽古です。5月には中庭で開催する新入団の出演が待っています。
＜1日体験教室開催＞
3月29日(月)15:00～ 参加費無料
会場：江東区文化センター談話ロビー

はじめての短歌 ～鑑賞と実作、日々の感動を詠う～

五・七・五・七・七のリズムで日常を切り取り、新たな発見を。はじめての方も無理なく歌を作ることが出来ます。

江東歴史人物伝 紀伊国屋文左衛門

豪商・紀伊国屋文左衛門の最新研究、紀州と深川のかかわり、講談「宝の入船」を聴く回など、盛りだくさんに学びます。

なぜなに「化学」研究所 ～科学捜査の今を知る～

世間を騒がした薬物乱用事件。証拠物件の分析・鑑定を行う科警研化学第一研究室の研究者が最新事情を解説します。

キッズ英会話 ～小学1・2年生 / 3・4年生コース～

楽しみながら英語に触れるために歌やゲームをたくさん取り入れています。元気いっぱい明るい先生と一緒に学びましょう。

樹脂粘土やシリコンでつくる フェイスーツ ワンダーランド

現代女性のおしゃれ心をくすぐる最新のクラフト、フェイスーツ。美味しそうで可愛い小物を作りましょう。

●江東区文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日	時間	募集人数	受講料
大人なロックの歩き方	ロックの今と、フェスティバルの楽しみ方～アースガーデン代表、イベントプロデューサー 南兵衛@鈴木幸一ほか	日	10:30～12:00 5/23～7/11	25	5,000円 300円
50代からのパワーアップ塾	和歌でめぐる山々と歌人～百人一首をテキストにして～城西国際大学教授、お茶の水女子大学名誉教授 三木紀人	金	19:00～20:30 5/14～10/1	30	7,000円 300円
はじめてのジェルネイル	指先のおしゃれが楽しい～NPO法人日本ネイル協会本部認定講師 柚木愛美	木	13:30～16:00 4/22～9/16	20	8,000円 12,000円
大好きマグロ講座	(社)責任あるまぐろ漁業推進機構専務理事 原田雄一郎ほか	金	19:00～20:30 5/21～7/17	30	3,000円 1,000円
こども能楽囃子教室	～笛・大鼓(おおつづみ)～ 森田流 笛方 寺井宏明 大倉流 大鼓 大倉崇太郎	月	17:30～18:30 4/9～7/19	各10	11,000円 なし
はじめての短歌	～鑑賞と実作、日々の感動を詠う～ 「短歌人」編集委員 藤原龍一郎	水	19:15～20:45 5/19～9/29	20	10,000円 500円
江東歴史人物伝	紀伊国屋文左衛門 和歌山県観光協会派遣講師 中川監審所資料館 久染健夫ほか	水	14:00～16:00 6/2～9/8	30	4,000円 800円
なぜなに「化学」研究所	～科学捜査の今を知る～ 科学警察研究所 法科学第三部 化学第一研究室 辻川健治	木	19:00～20:30 5/13～10/7	30	4,000円 300円
キッズ英会話	～小学1・2年生 / 3・4年生コース～ 英会話イオン派遣講師 白水千絵	木	16:30～17:30 3・4年生 17:40～18:40 5/13～9/30	各10	20,000円 4,600円
樹脂粘土やシリコンでつくる	フェイスーツワンダーランド クレイパティシエール 岡田小百合	金	14:00～16:00 5/7～8/20	24	8,000円 12,600円
英文法を学ぶ	～正確な英語を身につけるために～ ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人グループ 購買本部部長 岡田信彦	土	9:15～10:45 5/8～7/10	50	5,000円 1,200円
公式問題集で学ぶTOEIC®TEST講座	ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人グループ 購買本部部長 岡田信彦	土	11:00～12:30 5/8～7/10	50	5,000円 3,000円

講座名	講師名	曜日	時間	募集人数	受講料
はじめての中国語会話	大学書林国際語学アカデミー派遣講師	火	19:00～21:00 5/11～10/5	20	16,000円 3,400円
はじめてのハングル	大学書林国際語学アカデミー派遣講師	火	19:00～21:00 5/11～10/5	20	16,000円 2,500円
外国人のための日本語指導法	武蔵野大学・大学院教授 佐々木端枝	金	18:30～20:50 4/23～3/11	10	47,000円 6,000円
芸術鑑賞講座「文楽」	国立劇場文楽出演者	日	9:40～10:30 5/16～9/12	若干名	2,000円 12,000円
芸術鑑賞講座「歌舞伎」	演劇評論家 藤田洋	月	14:00～16:00 8/16	若干名	3,500円 30,100円
中国語会話初級	大学書林国際語学アカデミー派遣講師	火	19:00～21:00 5/11～10/5	若干名	16,000円 3,400円
ハングル初級	大学書林国際語学アカデミー派遣講師	金	19:00～21:00 5/7～10/1	若干名	16,000円 2,500円
書道漢字教室・夜間	日展審査員 田岡正堂	木	18:30～20:00 5/13～10/7	若干名	17,000円 300円
橘右近寄席文学教室	橘流寄席文学 橘右次	木	18:30～20:00 5/13～10/14	5	20,000円 1,600円
バレエエクササイズ	石井清子バレエ研究所 吉田結子ほか	火	14:00～15:30 5/11～10/12	15	13,000円 なし
ジャズダンス・夜間	ヨシエダンススタジオカンパニー主宰 茂呂由枝	火	19:00～20:30 4/13～9/21	10	16,500円 なし
ジュニア・ジャズダンス・ミックス	ウメダヒサコジャズダンスミックスアカデミー代表 ウメダヒサコ	火	16:30～17:30 4/20～10/19	10	17,000円 なし

※「中国語会話」「ハングル」は中級以上のコースもあります。お問い合わせください。
※「歌舞伎」「文楽」講座は教材費にチケット代が含まれます。
※「ジュニアジャズダンスミックス」は5歳から受講できます。

森下文化センター

〒135-0004 江東区森下3-12-17
☎5600-8666 FAX5600-8677

[交通案内] 都営地下鉄大江戸線・新宿線森下駅から徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄大江戸線清澄白河駅から徒歩8分



今に生きるアート2 うつくしい技の伝統

日本人が愛用した茶碗や掛軸などは、長い伝統の中で、うつくしい技により生み出されました。この磨かれた技のうつくしさは、今に生きる私達の生活と現代アートのなかにも生きている。この講座では日本人の造形感覚に焦点をあてながら、様々な分野より講師をお迎えし、伝統の技と現代アートとの関わりを考えていきます。

おててでお話し ファーストサイン

まだ話すことが出来ない赤ちゃん、手話やジェスチャーを使ってコミュニケーションを行う「ファーストサイン」。意思を伝え合うことの喜びは、親子間の絆を深め、育児ストレス解消にもつながります。赤ちゃんをお膝に座らせながら、ファーストサインの上手な伝え方を学びます。(講座初回時に生後5か月～満1歳の赤ちゃんと母親)

森下女声コーラス

うっとりゆく季節を感じながら四季折々の情感を歌い、楽しみながら合唱を深めています。受講生全員でつくりあげてきたハーモニーをお楽しみください

キッズチアダンス ～ソングリーディング～

ポップな音楽に合わせて踊ることを楽しむのが、ソングリーディング。組み体操的な要素やバク転等を行わないので、体に負担が無く、安心して踊り続けることができます。教室でのレッスンの他、有志により、イベントやチャリ大会への参加も行っています。(対象：小学生男女)

プロに学ぼう! マンガ道場

道具の使い方から始め、キャラクター作りやストーリーの組み立てなど、具体的なテクニックを学びます。丁寧に指導しますので初心者でも安心してご参加いただけます。(対象：小学校5年生以上)

日	講座名	講師	時間
5/15	「日本美術」の特質	女子美術大学大学院教授 北澤憲昭	9/18
6/19	「日本画」の誕生から現在まで	日本画家 間島秀徳	10/9
7/17	木彫の魅力	東京藝術大学美術学部彫刻科教授 深井隆	11/20
8/28	現代アートと木彫りの技	美画家 須田悦弘・美術ジャーナリスト 村田真	12/18

日	講座名	講師	時間
5/25	ファーストサインとは	7/13	手作り体験ほか
6/8	ファーストサインと脳の発達	8/3	ファーストサインの習得発表
6/29	ファーストサインと絵本の関係性ほか	9/7	サイン習得発表&まとめ



レッスン風景



レッスン風景

＜主なカリキュラム＞
・流線 ・ベタ塗り
・効果音 (描き文字)
・透視図法 (パース)
・キャラクター (ヒーロー・ヒロイン) ほか

幕末維新を駆け抜けた志士たち

激動の幕末維新期に、次代の日本の姿を形づくる大望を抱きながら奔走した若き志士たち。深川に関連のある志士たちも取り上げて、彼らが生きた時代背景とそれぞれの活躍の様子を講義します。志士たちの足跡をたどるため現地講義も行います。

ペン習字講座

メール等が増えましたが、手書きの文字を書く機会はありません。今回の講座では、日頃よく使う住所や氏名のほか、のし袋・手紙の表書きなど、日常生活に必要なものを中心に練習します。短期間で字を上手にみせるコツを学びながら、クセ字を直し、自信の持てる字を目指します。

日	講座名	講師	時間
5/8	佐久間象山と幕末維新の志士たち	13日開講中	7/3
5/22	勝海舟と本所・深川	富岡八幡宮神宮となった	7/17
6/5	新選組伊東甲子太郎と	伊東甲子太郎道場跡	7/31
6/19	深川芸者から見る	下屋敷跡(佐久間象山	

日	講座名	講師	時間
5/12	基本の姿勢、用筆	6/16	筆順
5/19	住所・氏名を正しく美しく整える	6/23	字形の整え方
6/2	カタカナ	7/7	筆ペン・フェルトペン・サインペンの基本用筆法
6/9	ひらがな	7/14	のし袋の表書き、葉書・手紙の表書きバランス

●森下文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日	時間	募集人数	受講料
今に生きるアート2 うつくしい技の伝統	女子美術大学大学院教授 北澤憲昭ほか	土	14:30～16:00 5/15～12/18	25	9,000円 1,000円
おててでお話し ファーストサイン	RTA認定講師 小池浩代	火	⑩10:00～11:00 ⑪11:15～12:15 5/25～9/7	各15組	7,000円 1,600円
ペン習字講座	文部科学省認定社会通信教育講師 大原一紗	水	19:00～20:30 5/12～7/14	24	10,000円 800円
幕末維新を駆け抜けた志士たち	東京大学名誉教授 宮地正人ほか	土	15:00～16:30 5/8～7/31	30	7,000円 200円

※おててでお話し ファーストサインでは、ご希望の時間 (⑩10:00～11:00、⑪11:15～12:15) を指定のうえ、お申し込みください。

豊洲文化センター

〒135-0061 江東区豊洲 2-2-18
☎3536-5061 FAX5560-0505

[交通案内] 東京メトロ有楽町線豊洲駅より徒歩2分
新交通ゆりかもめ豊洲駅より徒歩1分



西洋・日本美術の世界 ～美術の検定って知ってる?～

美術検定は美術館で学芸員を補佐し、ボランティア活動に活かせる検定です。今回は、本格的な2級の助走として、半年間集中して学び、秋の3級試験に備える内容です。今までの知識を整理する良い機会ではないでしょうか。美術が好きの方は美術史を含め知識の確認にもなるでしょう。西洋美術・日本美術・建築まで体系的に網羅していくので美術館めぐりにも活かれます。

親子でつくる! 芝浦工業大学障害物競走ロボット「ビートル」

芝浦工業大学が開発した「ビートル」は、リモコンで動く4足歩行ロボットです。講座では小学1・2年生と保護者を対象に、組み立てから競技会までを行います。ロボットの仕組みについてのお話や、お茶飲み、二足歩行ロボットなどのデモンストレーションもあります。

英語で読む児童文学 ～Bud, Not Buddy～

時代は1930年代の大恐慌のあったただなか。黒人差別の激しいミシガン州フリントを舞台に、持ちまの明るさと知恵で困難を乗り越えて行く黒人少年の姿を、ユーモアあふれる語り口で描いた、ヒューマンコメディです。作者は、クリストファー・ポール・カーティス。アメリカでも優れた児童文学作品に贈られるニューベリー賞を受賞しました。英語力は、基礎的な知識があればOKです。

東京の公園

都会のオアシス「公園」。普段、何気なく歩いたり、休憩したりしている公園も、実は色々な歴史的背景をもって造られてきたのです。公園の歴史から、時代ごとに担う役割等を考えていきましょう。
＜主な内容＞
・江戸から東京へ～近代公園の誕生
・大正モダニズムと公園の展開
・公園のこれから (防災公園の秘密) など
・公園探検①日比谷公園 ②木場公園



日比谷公園

トルコを楽しむアラカルト

トルコへの旅行者が増えています。トルコ文化全般を楽しむ学んでみませんか。今年は、「トルコにおける日本年」です。

回	月	日	内容	講師
1	5/14		トルコの西洋化と近代化の歴史	東京外国語大学教授 新井政美
2	5/28		オスマン建築の造形美	立教大学准教授 山下王世
3	6/11		不思議なつかしいトルコ音楽の魅力	サズ奏者 藤井良行
4	6/25		えっ!トルコ料理?世界三大料理?	レストランパルムオーナー 恵エリル
5	7/9		多民族性が生まれるトルコの文化	作家 池澤幸子
6	7/23		観光の魅力	トルコ大使館文化広報参事官 政府観光局

カヴァリエーレとカンツォーネを歌う

カンツォーネ歌手としての活躍の他、イタリア文化普及に貢献したことで、'05年イタリア大統領より「イタリア連帯の星騎士勲章」を受章し、カヴァリエーレ(ナイト)の称号を得た青木氏を講師に迎えます。同氏のギター伴奏によるグループ・レッスンで伝統的なナポリの曲はもちろん、サンレモ音楽祭入賞曲や発泡酒のCMでお馴染みの「ボラーレ」も歌います。

ボールdeピラティス

手のひらにのるサイズのスマールボールを使いながらピラティスに挑戦。ストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉を鍛えていきます。幅広い年代の方が参加できます。体の中心を鍛えることで腰痛も予防します。

こども囲碁教室

囲碁は創造力や知的能力を養い、集中力・バランス感覚を磨く目的から教育の現場でも注目されています。この講座は、小学生の未経験者を対象としたプロ棋士から学ぶ入門教室です。未経験者でも対象なので事前の準備は何もありません。囲碁をおぼえてみたいという気持ちだけで大丈夫。基礎から学び始め、対局が楽しめることを目指します。

●豊洲文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日	時間	募集人数	受講料
西洋・日本美術の世界	～美術の検定って知ってる?～美術AcademySchool派遣講師 岡伸昭/北進一	水	10:00～12:00 5/26～10/20	25	21,000円 2,500円
カヴァリエーレとカンツォーネを歌う	テノール歌手 青木誠	木	14:00～15:30 5/20～10/7	22	15,000円 300円
親子でつくる!芝浦工業大学障害物競走ロボット「ビートル」	(会)芝浦工業大学准教授 小野直樹	土	10:00～11:30 4/24～7/10	32組(親子)	5,000円 5,800円
ボールdeピラティス	トランスフォーマーインストラクター 齋藤絵梨香	木	19:30～20:30 5/20～10/21	30	14,500円 なし
英語で読む児童文学	～Bud, Not Buddy～ 中央大学講師 斉藤美加	土	14:00～15:30 5/8～10/2	20	11,000円 1,100円
こども囲碁教室(※)		日	10:30～12:00 5/16～9/26	16	7,000円 500円

●東京の公園

講座名	講師名	曜日	時間	募集人数	受講料
東京の公園	東京農業大学教授 鈴木誠ほか	金	10:00～12:00 5/14～9/3	25	7,000円 500円
トルコを楽しむアラカルト	東京外国語大学教授 新井政美ほか	金	19:00～20:30 5/14～7/23	25	7,000円 1,000円
江戸文学教室 ～歌亭流～	劇作家元二代目荒井三郎門下 荒井三郎	水	19:00～20:30 5/12～10/13	5	17,000円 6,500円
ポリュラヴォールカ教室	ヴォイス・トレーナー 伊藤美子	水	19:00～20:30 5/12～9/29	5	18,500円 300円
タップダンス教室 初級から	佐々木隆子タップダンススタジオ 倉形裕代	土	13:10～14:10 5/8～10/2	5	13,500円 なし

※1 対象は小学1・2年生です。保護者の方でも必ずご参加ください。
※2 対象は小学1～6年生の未経験者です。

小学生専門 入会金：なし 月謝：4,000円
算数ルーム
わかれば楽しく好きになる
基本を大切に用まで楽しく指導
週1回60分3人までの個別指導
白河バス停(マルエツ・保健所前)
☎3641-1966 とみおか

生徒募集 パネルシアター教室 第4土曜日 第2・4曜 13:00～16:00
『みんなであそべる パネルシアター』著者 佐藤 芳子
場所：三好3-8
TEL/FAX 03-3649-8963
http://www.i6.ocn.ne.jp/~panel261/

ミュージカルをはじめよう!!
2010年4月よりクラス増設!
ミュージカルクラス(水・土)は3才～中学生まで年齢別になります。
3/26/4/2(金)もスタート!
★初回無料★体験会実施★
ご予約受付中!!
ジョイキッズ・ミュージカルスクール
03-3844-0206
http://www.joikids-musical.com

豊洲文化センター
ピアノ(月～土)3才～大人
リトミック(火・水・木)1才半～6才
クレッシェンド音楽教室
ピティナ(豊洲CANALステーション代表)今年スタートします!
ピアノは、読解力と表現力が身につく楽しいレッスンです。
リトミックは国立音楽大学付属音楽院のプログラムを取り入れています。
一言会式絶対音感トレーニングも取り入れています。
体験レッスン受付中です。
http://cresc-ms.com ☎03-6220-0326

古石場文化センター

〒135-0045 江東区古石場 2-13-2
☎5620-0224 FAX5620-0258

【交通案内】 東京メトロ東西線門前仲町駅・木場駅から徒歩10分
JR京葉線越中島駅から徒歩10分 都営地下鉄大江戸線門前仲町駅から徒歩15分



親子で学ぶ理科・社会

～たいけん ほっけん ぼくのまち～



私たちの身近にあってもなかなか入
れない場所や、あっと驚き生きものの
知識など、親子で「たいけん、ほっけ
ん」してみよう。
<対象>小学3年生から中学生までの
子どもとその保護者
<注意事項>
・6/5、7/3、9/23は現地周辺に集合と
なります。
・6/5は高尾山薬王院まで往路はケー
ブルカー、復路は徒歩になります。
保険代は教材費込。雨天の場合は、
屋内観察会。(場所は武蔵小金井)

5/8(土)	オリエンテーション/「クジラとイルカのはなし」進化と特殊能力
6/5(土)	高尾山でムササビ観察会
7/3(土)	葛西臨海水族園特別見学ツアー、葛西臨海公園園遊でききもの観察
8/4(水)	中央防波堤 (最終ゴ3処分場) 社会科見学バスツアー
9/23(木・祝)	東京メトロ深川車両基地・工場と検車区を見学

アフリカを知る!

～ワールドカップイヤーに～



今年以南アフリカで、サッカーのワ
ールドカップが開催されます。この年
に「アフリカ」の歴史、サッカー、文
化、音楽といった分野を学びます。ア
フリカの豊かな大地、素晴らしい文化
、人々の生き様に触れ、アフリカの真
の魅力に迫ります。

5/12	アフリカの歴史
6/2	アフリカのサッカー
7/7	私のアフリカ
9/1	アフリカの音楽、民族楽器
10/6	これからのアフリカ

生誕100年 黒澤明の世界



「七人の侍」(画: 佃雅雄)

5/8	総論①: 監督デビューまでの道のり (映画評論家・品田雄吉)
6/12	総論②: 「世界のクロサワ」へ (映画評論家・品田雄吉)
7/10	黒澤組の思い出 (元黒澤組スクリプター・野上照代)
8/14	黒澤映画の音楽～「佐藤勝」論 (映画評論家・増富竜也)
9/11	黒澤明の映画の撮り方 (映画評論家・西村雄一郎)

書で楽しむ禅アート



禅の精髓「無」

「禅語」の世界に浸りながら、そ
の禅の教えが込められた書道アート
を作り上げていきます。顔料や淡墨
を用い表装や構図などを自由な発想
で工夫しながら、独創的な書を楽し
みましょう。きっと味わい深い唯一
無二のアート作品になるはずですよ。

<主な作品>
・禅語「一期一会」を色紙と紙に書く
・禅語「無」を和紙コースターに書く
・禅語「無」で木面のアートオブジェを作る
・禅語「日々是好日」をタペストリー作品に
・お気に入りの禅語でアート作品を作る

美術で巡る世界の旅

西洋美術、東洋美術、アメリカ現代美術、
ロシア美術、日本美術など、世界の美術を紹介
します。
各地域の美術をその背景にある歴史や思想、
周囲の環境と歴史上の位置づけから読み解き
ます。また、代表的な画家の作品から、その
人生やテクニックにも迫ります。
世界の美術を少し深く、そして全体として
幅広く愉しんでみませんか。



講師著書

5/10	イランの美術、インドの美術
5/31	東南アジアの美術: インドネシア、カンボジア、ベトナムほか
6/28	中国の美術: 仏教美術 (敦煌莫高窟ほか)
7/12	アフリカ美術: エジプト
7/26	ヨーロッパ美術①: ルネサンス二都 (フィレンツェ、ヴェネチア)
8/23	ヨーロッパ美術②: イギリス、フランス、ドイツ、北欧美術ほか
8/30	ロシア美術: ロマンフ王朝ほか
9/27	アメリカの現代美術
10/25	日本美術: 平山郁夫ほか

殺陣にチャレンジ!

～THE SAMURAI～

「殺陣」は時代劇などの場面で「闘い」
を表現する「演技」で、相手と呼吸を合
わせることが求められます。武道や格闘
技とは一味違い、演じる人によって無限
の表現を楽しめる技芸です。
あなたも映画の登場人物になりきって
刀の一振り、心地よい緊張感と爽快感を
味わってみませんか?
※使用する木刀はレンタル(有料)または別途購入
【講師プロフィール: 高瀬将嗣】
殺陣師、映画監督。【ヒーロー・バップ・ハイスクール】、
【WASABI】、【GOEMON】、【カムイ外伝】等で殺陣・
技闘指導を担当。



練習風景

観光ガイドボランティア養成講座パート2

～スキルアップ&フォローアップ～

5/15	深川の水運
6/12	深川人物伝
7/10	深川の名所・旧跡
8/21	深川と文学
9/11	映画に観る深川
10/9	ミニガイド実習
11/6	審査会①
12/11	審査会②

●古石場文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日 回数	時間 開講日～閉講日	募集 人数	受講料 教材費
生誕100年 黒澤明の世界	映画評論家 品田雄吉 ほか	土 5	14:00～16:00 5/8～9/11	40	6,000円 500円
美術で巡る世界の旅	美術史家 岡部昌幸 ほか	月 9	19:00～20:30 5/10～10/25	40	8,000円 1,000円
親子で学ぶ理科・社会	～たいけん ほっけん ぼくのまち～ 海洋研究者 山田海人 ほか	土 5 ほか	14:00～16:00 ※外出講義は 時間不定 5/8～9/23	15 組	4,000円 6,000円
アフリカを知る!	～ワールドカップイヤーに～ ジャーナリスト 松本仁一 ほか	水 5	19:00～20:30 5/12～10/6	35	6,000円 500円
観光ガイドボランティア養成講座パート2	～スキルアップ&フォローアップ～ 中川船番所資料館職員 久米健夫 ほか	土 8	9:30～12:30 5/15～11/31	20	6,000円 2,000円
殺陣にチャレンジ!	～THE SAMURAI～ 芸道指導員/高瀬将嗣 高瀬将嗣 ほか	土 9	10:00～11:30 5/29～8/7	20	15,000円 600円
書で楽しむ 禅アート	日展会友/毎日書道展審査員 室井玄雄	水 10	14:00～15:30 5/12～10/27	24	12,000円 5,000円
石森史郎のシナリオ塾	シナリオライター 石森史郎	木 10	19:00～20:30 5/6～9/30	10	13,500円 2,500円
アコースティックギター教室 (協力)	ギタリスト 吉住和宏	水 10	①18:50～19:50 ②20:00～21:00 5/12～10/27	若干名	14,000円 2,000円
ベリーダンス (協力)	アイビーベリーダンス主宰 松屋伊那子	月 10	19:30～21:00 5/10～9/27	15	14,000円 なし

亀戸文化センター

〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1
☎5626-2121 FAX5626-2120

【交通案内】 JR総武線・東武亀戸線亀戸駅北口から徒歩2分



江戸・美味しいもの探訪

江戸時代は遠い昔のこと...と思いきや、私
たちの食生活はその頃より引き継がれてきた
ものでした。
江戸っ子が生
んだ数々のファース
トフード、アイディア
にとんだおかず、
落語に出てくるあ
の味...個性豊か
な講師陣の案内で楽しく学びます。また江戸
時代のお寿司や昔ながらの蕎麦を実際に食べ
に行く回もあります。
※調理実習はありません。



吹寄めし

5/8	江戸っ子の日常食とハシの食 講師: 大久保洋子
5/22	江戸の外食 屋台と料亭 講師: 大久保洋子
6/5	落語を食べる～古典名作中の江戸と食～ 講師: 長井好弘
6/12	江戸の食の文化～料理書から先人の知恵に学ぶ～ 講師: 島崎とみ子
6/19	江戸時代の寿司を食べる (外出授業)
7/3	浮世絵と蕎麦 (外出授業) 講師: 長井好弘

日本演劇のあゆみ

～1960年以降～



日本の演劇にお
いて、ターニング
ポイントとなった
1960年からそれ以
降の日本演劇の歴
史を紐解いて行き
ます。

講師著書

【講師プロフィール: 菅孝行】
1962年、東京大学文学部卒業。東京都都立演劇研究所
を経てフリー。演劇、映画、思想、社会などに関連する
評論を手掛ける。近著に「増補戦後演劇」戦う演劇人」など。

5/6	1960年の社会と演劇—60年代演劇の起源
5/20	60年代演劇の昂揚—1968年という時空の中で
6/3	60年代演劇の成熟と喪失—1970年代に起こったこと
6/17	1980年代～キャッチャーのデント・野田秀樹・利賀フェスティバル
7/1	演劇の現在と展望—混沌の向こうに何を見るか

カメラ親子手作り工房

木製プレートやコルクボード、ビーズ、スパ
ンコール、樹脂粘土などを使いぬくもりのある
作品を作る、親子で参加できる工作教室です。
作品は親子それぞれ製作することもできま
すし、一つのものと一緒に作ることも可能で
す。(親子でそれぞれ一作品ずつ作る場合の
教材費は13,200円になります。)

5/9	温度計ループレート
6/13	プラボトル万華鏡
7/18	自然素材のジヨラマ
8/8	オリジナル時計
8/29	海の中間のゲーム
9/12	ふしぎなLEDライト

写真は講師作品

体の歪みをとる骨盤ストレッチ

骨盤は私たちのカラダを支
える土台とも言えるものです。
硬くなった筋肉をほぐし、開
脚の動きをスムーズにするの
に有効な手段、ストレッチ。
血行改善や柔軟性向上などの
効果があり、健康なカラダを
得るための手助けをおこな
います。正しい骨盤の位置が美
しいスタイルの鍵。皆さんも
是非参加してみてください。
※女性限定講座
※全ての方に効果が現れるわけではありません。



講師: 小沼マナミ

●亀戸文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日 回数	時間 開講日～閉講日	募集 人数	受講料 教材費
江戸・美味しいもの探訪(※1)	実践女子大学教授 大久保洋子 ほか	土 6	13:30～15:00 5/8～7/3	25	7,000円 300円
日本演劇のあゆみ～1960年以降～	演劇評論家 菅孝行	木 5	19:00～20:30 5/6～7/31	25	6,000円 200円
カメラ親子手作り工房(※2)	工作教室プランナー 伏見路易	日 6	10:00～12:00 5/9～9/12	20 組	4,000円 6,600円

仏像彫刻を学ぶ (仏面を彫る)

心と木のぬくもりと、あなた
かみつぶりの面を自分の手で
彫ってみませんか。
今回は親善の面を彫ります。
仏像彫刻の第一人者である、大
川幸太郎氏が指導します。
仏像彫刻は、あなたの
仏性を彫るだけでなく、
仏性とはどんなにでも
ある優しい心のことで
すから、上手下手にと
らわれず、あなたの仏
面を仕上げてください。講師: 大川幸太郎



講師作品

講座名	講師名	曜日 回数	時間 開講日～閉講日	募集 人数	受講料 教材費
体の歪みをとる骨盤ストレッチ	ビューティーベリタス認定インストラクター 小沼マナミ	土 10	18:30～20:00 5/8～10/23	20	15,500円 0円
仏像彫刻を学ぶ (仏面を彫る)	からく彫刻学院 仏師 大川幸太郎 ほか	金 8	18:30～20:30 5/7～9/24	20	15,000円 5,400円

※1 外出時の費用は、各自実費負担となります。
※2 教材費は1名分(6,600円)です。親子(小学生の子どもと保護者が対象)で各々作品を作る場合は
2名分(13,200円)です。

東大島文化センター

〒136-0072 江東区大島 8-33-9
☎3681-6331 FAX3636-5825

【交通案内】 都営地下鉄新宿線東大島駅から徒歩5分



大島の歴史

～収蔵庫からのメッセージ～

江東区大島の歴史を講義と見学、散策
を通して、学びます。中川船番所資料館
で、実際の展示物や収蔵庫にある展示し
ていない資料も手に取り、資料館職員
による解説を行います。わが町大島の歴史
を探っていきましょう。



中川船番所通行手形 慶応2年(1866)

名作時代小説に会う

時代小説の面白さを味わってみませ
んか。江東区を舞台とした名作の多い藤沢
周平と、下町文化に育まれた池波正太郎
を中心に、「場面」「人物」「ことば」を探
っていきます。最終回には浅田次郎の作品
も取り上げます。



講師: 井上謙

【講師プロフィール: 井上謙】
NHKカルチャーアワー「文
学と風土」の講師を歴任。「東
京文学探訪」や「鎌倉文学探訪」
などのラジオ放送で活躍。
主な著・編著に、「横光利一」
〔新潮日本文学賞バム43〕
〔向田邦子鑑賞辞典〕(共著
翰林書房)等多数。

シュガークラフト

シュガークラフトとは、お砂糖で作る
繊細で美しい工芸細工で、ウェディング
ケーキがその代表的な作品です。講座で
は、季節に応じた花や風物などを作り
ます。19世紀イギリスのヴィクトリア女王
の時代から愛され続けているシュガー
クラフトの世界を体験しましょう。



講師作品

本講座では、受講生が学んでいる間お子さんを
おまかせいたします。
・対象: 1歳6か月～就学前幼児
・保育料: 1人1回300円 (おやつ代含む)
・申込み: 講座申込時、要予約
(東大島文化センターのみ受付)

ジュニア落語倶楽部

お笑いの基礎や小ばな
しを覚えて、話術や表現
力を身につけます。
講座最終回には発表会を
予定しています。
対象: 小学生～高校生



講師: 三遊亭栄楽

小名木川リバーガイド養成

小名木川リバーツアーのガイドとして
川から見た江東区を解説してみませんか。
実践に即した自然や歴史を学習し、乗船
体験(3回)も交えながらガイドの知識
を楽しく学びます。認定を受けた方は、
講座終了後、リバーツアーガイドとして
の道が開けます。



リバーツアーの様子

くらしを彩る「草もの盆栽」

草もの盆栽は、山草や野草を用いて季
節感あふれる情景を表現し、通常の盆栽
と比べ、はじめての方でも手軽に作る
ことができます。講座では、お部屋のイン
テリアやプレゼントにも役立つ作品をつ
くります。教材費には、材料のほか、花
器も含まれます。



作品例

寝る前に10分! 免疫力が27%上がるストレッチ法
体ほかほか体操教室開講!
冷えは万病のもと?
私が冷えを治し肌を
きれいにした秘訣を体操と
共にお伝えしています! =>
5606-8325 つか宛

40歳からはじめる **サルサダンス講習会**
講習会日程: 2010年4月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)
時間: 午前10時30分から11時30分まで
会 場: 江東区公会堂 ティアラコート B2第五講習室
(都営新富町線住吉駅A4出口右手に3分 江東区住吉2-28-36)
参加費: 4回で4000円 定員 20名(要予約 先着順) 予約が必要になります
お対象者: 40歳以上の男女(上限はありません)
お申し込み: 090-7701-5261
お申し込み先: 03-3644-2176

親子で楽しむ **スズキ・メロッド**
ミニコンサート&楽器体験
スズキ・メロッドを学ぶ子どもたちの演奏によるミニコンサートと、
実際にヴァイオリンに触り、音だしを楽しむ楽器体験を無料で楽し
めます。フリーダイヤルへ事前にご予約の上、ご来場ください。
2010年3月14日(日)10時30分～11時30分
江東区文化センター 研修室棟3F・視聴覚室
http://www.kcf.or.jp/koto/map.html 電話: 03-3644-2176
幼児才能教育研究会 ☎0120-556-414
E-mail: cs@suzukimethod.or.jp http://www.suzukimethod.or.jp/

ゼロから始めるパソコン講習
パソコンに興味があって今から始めたいけど周りの
人には今更聞けない。そんな初心者のために!
・限定4名様までのアットホームな個別指導
・月謝 9,000円～ビデオ学習ではありません
※自宅出張・機器調整も承ります。電戸7丁目
OKアシストサービス ☎3681-8119

北砂書写教室 **KUMON**
(砂町文化センター)
ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆
入会金 3,500円 月謝 大人 4,200円 (月4回)
春の無料体験(要予約) 小3 1,500円 (教材費込)
毎週木曜日 PM2:00～7:00 江東区北砂 5-1-7
隔週土曜日 PM2:00～5:00 砂町文化センター 2F
TEL 090-6104-7570 荒木

砂町文化センター

〒136-0073 江東区北砂 5-1-7
☎3640-1751 FAX5606-5930

[交通案内] 都営地下鉄新宿線西大島駅A4出口から都バス(都07)「門前仲町」行、
東京メトロ東西線東陽町駅から都バス(都07)「錦糸町駅行」「北砂2丁目」下車徒歩10分

地図 7

石田波郷とその時代
～俳句に生きた人々～

故郷の松山から上京し、砂町に暮らした石田波郷。師・水原秋櫻子と石田波郷のご子息などをお迎えし、俳人として貴いその生涯を振り返ります。



石田波郷

Table with 3 columns: Date, Title, Instructor

楽しい口笛教室

自分の身体だけで演奏ができるのもっともシンプルな楽器「口笛」。思い出の歌や新しい曲を練習します。上品に楽しく演奏してみませんか。



講師 高橋一真

パソコン講座
「Word2007 基礎」

文章編集の基礎を学び、表のつたった実用的文書、写真などの画像を挿入したビジュアル文書からハガキ作成機能まで学習します。

Table with 3 columns: Date, Title, Instructor

親子でアート

毎回テーマに基づき、親子でお絵描き、立体造形、空間造形など様々な作品を作ります。



新聞紙でコスチューム作り：なりたいものになろう

スケッチ教室

静物、人物、風景など、さまざまなモチーフを描き、デッサン力を養います。はじめての絵筆を持つ方から、構図の捉え方や印象把握など、基礎から丁寧な指導をします。



講師作品

はじめてのがみ絵教室
～描くことからはじめてみませんか～

はじめての方から誰でも描けるのがみ絵を、のびのびと自由に描きながら学びます。楽しく集中して描くことで、充実感や達成感を味わいましょう。



講師作品

バレトンで内面から
美しいからだづくり

ニューヨークで注目されているエクササイズ「バレトン」。バレエ・ヨガ・ピラティス・コンディショニングの要素をバランスよく組み合わせたエクササイズです。



総合区民センター

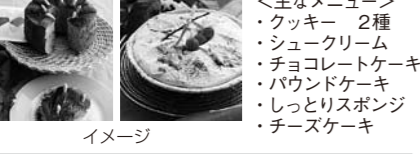
〒136-0072 江東区大島4-5-1
☎3637-2261 FAX3683-0507

[交通案内] 都営地下鉄新宿線西大島駅から徒歩1分

地図 8

お勤め帰りのスイーツ作り

基本からプレゼントに向くケーキまでを実習、試食します。若い講師らしい今ふうなお菓子作りを楽しみましょう。

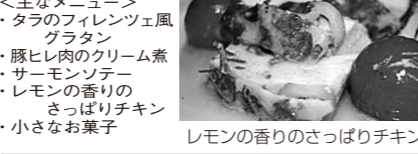


デジタル写真レタッチ入門

デジタルカメラで撮った写真を専用のソフトを使って簡単に修整や加工をして、自分のイメージにあった写真に仕上げる方法を学びます。

ハーブでおしゃれにクッキング

ローレル、タイムなど、食物繊維やビタミン、ミネラルを豊富に含むハーブを使って簡単料理を作ります。



季節を楽しむおうちごはん
～春・夏編～

料理のジャンルにはこだわらず、その季節ごとの旬の野菜、魚介などを使った、おいしくてからだにやさしいメニューを紹介していきます。

日本の宇宙開発の歴史
～HTV(宇宙ステーション補給機)の登場～

1955年、東京国分寺でペンシルロケットの水平発射実験が行われました。それから半世紀を経た日本の宇宙開発の歴史は、どのような展開をみせているのでしょうか。

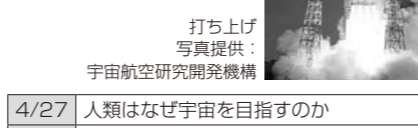


Table with 3 columns: Date, Title, Instructor

美江さんと東京下町散歩 II

21年度後期に引き続き、「まち歩き」の達人と一緒に東京の町を散歩します。

大江戸八百八町
～しくみと暮らし～

近年、さまざまな関心や史料発掘によって新たな江戸時代像が描かれています。江戸の町の運営は、お上と江戸っ子たちとのさまざまな関係によって支えられてきました。

総合区民センター講座一覧

Table with 5 columns: Course Name, Instructor, Date, Time, Fee

総合区民センター講座一覧

Table with 5 columns: Course Name, Instructor, Date, Time, Fee

男女共同参画推進センター

〒135-0011 江東区扇橋 3-22-2
☎5683-0341 FAX5683-0340

[交通案内] 都営地下鉄新宿線・東京メトロ半蔵門線 住吉駅から徒歩12分

地図 9

エンパワーメント講座
はじめよう!おいしいベランダ菜園

自宅のベランダなどを活用し、「菜園」をつくりませんか。安心・安全な野菜づくりを楽しみ、農園での現地講義も行います。



プランターで育てる野菜

再就職支援セミナー
ビジネス文書検定にチャレンジ!

ビジネス文書を作成するために必要なのは、事務的な文章、文書用語、様式、関連知識、書写などの知識や技能であり、これらは仕事を進めていく上で欠かせない基礎能力と言えます。

Table with 3 columns: Date, Title, Instructor

再就職準備セミナー
女性のための職場で役立つ英会話

初級レベルのビジネス英会話を学んで、再就職の際の強みにしませんか?職場でのコミュニケーションに役立つ日常英会話を中心に学びます。

Table with 3 columns: Date, Title, Instructor

食育講座
栄養バランスアップ!小学生のおうちごはん

骨と丈夫な身体をつくる、たんぱく質やカルシウム、ビタミンなど成長期の小学生に必要な栄養を毎日の食卓に取り入れていく方法を学びながら、美味しく簡単レシピにチャレンジしましょう。

男性向け料理講座
男の厨房ピクナース

料理初心者の方の男性のための講座です。包丁の使い方やだしとり方など、料理の基本を学んでいきます。

ワーク・ライフ・バランス講座
上手にやりくり!簡単節約クッキング

買い置き食材を上手に使い、毎日の料理を手早く、簡単に美味しく作るコツをご紹介します。

Table with 3 columns: Date, Title, Instructor

Table with 3 columns: Date, Title, Instructor

Table with 3 columns: Date, Title, Instructor

Table with 3 columns: Date, Title, Instructor

Table with 3 columns: Date, Title, Instructor

Table with 3 columns: Date, Title, Instructor

園児募集
月極保育・一時保育
特典① 3月・4月ご入園の方限定!
特典② 葛西園のみ 3月・4月ご入園の方限定!

ドリームミュージック
春の月謝割引キャンペーン!
全科目 (3月~4月ご入会の方) 月謝 2ヶ月 2,000円OFF!!

さあ!無料体験レッスンへ
江東区文化センター・古石場文化センター・ティアラこうとうなど
大人の為のコース (3~4月ご入会の方) キャンペーン 3ヵ月2,000円off