

Let's Start

秋からの学習活動

新規スタート イチオン講座

亀戸文化センター

お茶で知る 韓国の文化

β面

古石場文化センター

土曜映画サロン

α面

江東区文化センター

こども能楽離子教室

β面

東大島文化センター

坂本龍馬の生涯

β面

森下文化センター

おててお話し コファーストサイン

α面

男女共同参画推進センター

弁当 男子

α面

砂町文化センター

コンクリートオブジェをつくらう

α面

豊洲文化センター

壮年が読む名作文学

α面

総合区民センター

おうちで作れるイタリアン

α面

各文化センター

英会話講座

α面

カルチャーナビ KOTO

毎月10日発行 2009 9

No.328 平成21年9月10日

Culture Navi KOTO

発行/財団法人江東区地域振興会 編集/江東区文化センター
〒135-0016 東京都江東区東陽4-11-3 TEL.3644-8111 FAX.3646-8369

財団法人 江東区地域振興会 (江東区文化センター内)

秋の講座特集ページ

申込期間 9月10日(木)～24日(木)


申込方法は、本紙下段をご覧ください

A面 英会話講座
B面 江東区文化センター・亀戸文化センター・東大島文化センター
C面 総合区民センター・砂町文化センター・古石場文化センター
D面 森下文化センター・男女共同参画推進センター・豊洲文化センター

●財団法人江東区地域振興会では、多種多様な講座を区内9つの施設で開催いたします。

●「いつでも、だれでも、どこでも」を合言葉に、より多くの区民の方が学習しやすい環境をつくっています。

●あなたにぴったりの講座がきっと見つかるはず。何か新しいこと、はじめてみませんか?



英会話講座のご案内

英会話講座は1年コースです。今回は補充募集となります。定員を超えた場合は抽選となります。

【まずガイダンスをお受け下さい】
英会話講座では、受講クラスにお申し込みの前にガイダンスをお受けいただきます(事前予約制・無料・別表参照)。ガイダンスでは、レベルチェックテスト(リスニング・文法各30分のマークシート方式のテスト)・各クラスの説明などを行ないます。その結果をもとにレベルに合ったクラスにお申し込みいただけます。

【ガイダンスの申し込み】
出席を希望するガイダンス会場・日程を別表の①～⑩から選び、下記の申し込み方法をご確認の上、お申し込みください。なお、お申し込み後、ご返信はいたしません。直接、会場へお越しください。
※英会話講座のお申し込みは高校生以上とさせていただきます。
※ガイダンスはおおむね2時間かかります。

英会話講座もインターネットでお申し込みできるようになりました。出席希望のガイダンスにお申し込みください。

■ネイティブ・スピーカー講師クラス:
財団法人英語教育協議会(ELEC)派遣講師

基礎英会話～ディスカッション

- 講師はネイティブ・スピーカー(英語を母国語とする方)が担当します。
- レベルチェックテストや講師評価で到達度をチェックできます。
- 授業でわからなかったことはEメールでELECへ質問できます。

■日本人講師クラス:
江東区英語話力認定者協会(ESVA※)派遣講師

はじめての英会話

- 講師は日本人講師が担当します。
- 1クラス3～4名の講師で、きめ細やかな指導。
- 日本語を交えながら、ゆっくりとしたペースで学習します。

※江東区英語話力認定者協会(ESVA)とは、文化センター英会話講座の卒業生を含む、英会話力を活用したボランティア組織です。

クラス紹介

※後期は補充募集のため、募集人員は定員と異なります。

クラス名	講師	内容	授業時間	受講料	教材費	半期回数	定員
はじめての英会話	江東区英語話力認定者協会派遣日本人講師	ネイティブスピーカー講師が担当する基礎クラスに入るための初歩クラス。授業は日本人の複数講師が行います。	90分	12,000円	3,200円	15回	20名
基礎英会話		自己紹介および過去の出来事や近い将来の予定など、日常生活で交わす簡単な会話が無理なくできるよう学びます。(英検4級程度)	90分	18,000円	3,300円	17回	20名
中級英会話	財団法人英語教育協議会(ELEC)派遣ネイティブスピーカー講師	日常生活でよく使われる表現を学び、ネイティブスピーカーとほぼ自然に会話ができるよう訓練します。また基礎文法を洗い直し、正確な英語の習得を目指します。(英検3～2級程度)	90分	18,000円	3,300円	17回	20名
プレディスカッション		教科書で読解力や表現力を高め、それを討論にどのように生かすかを学ぶことができるディスカッションの基礎コースです。(英検2～準1級程度TOEIC 520-730)	90分	20,000円	3,300円	17回	15名
ディスカッション		時事問題を中心とした英文記事を読み、読解力をつけながら、高度なコミュニケーションの能力を養成します。(英検準1～1級程度TOEIC 730-820)	90分	20,000円	400円	17回	15名

クラス一覧

授業時間 ①10:30～12:00 ②12:25～13:55 ③14:00～15:30 ④18:30～20:00
⑤19:00～20:30 ⑥19:30～21:00 ⑦20:05～21:35

クラス	火	水	木	金	土
はじめての英会話	森下・午前① 東大島・夜間⑤	古石場・午前① 森下・夜間⑤	東大島・午前① 砂町・夜間⑤	砂町・午前① 古石場・夜間⑤	
基礎英会話	砂町・午前① 古石場・夜間⑤	森下・午前① 東大島・夜間④ 砂町・夜間②	古石場・午前① 森下・夜間④	東大島・午前①	
中級英会話	東陽町・午前① 東大島・午前① 東陽町・夜間② 森下・夜間⑤ 豊洲・夜間②	古石場・午前① 東大島・夜間② 砂町・夜間④	森下・午前① 豊洲・午前① 森下・夜間② 古石場・夜間⑤	砂町・午前① 森下・夜間② 古石場・夜間⑤ 砂町・夜間⑤	東陽町・午前①
プレディスカッション	古石場・午前① 東大島・夜間⑤ 砂町・夜間⑤	砂町・午前① 東陽町・夜間④	東陽町・午前① 東大島・午前① 東陽町・夜間⑥ 古石場・夜間② 亀戸・夜間②	森下・午前① 森下・夜間④	東陽町・午後③ 東大島・午後③
ディスカッション	東陽町・夜間⑦	東陽町・午前①	東大島・夜間⑤ 亀戸・夜間④	豊洲・夜間⑤	東陽町・午後②

※東陽町……江東区文化センター 全クラスとも10月20日(火)より順次スタートします。

お申し込み 平成21年9月10日(木)～24日(木) 必着

先着順ではありません。申込期間に定員に達しない講座は期間後も受け付けます。

講座を探す

A～H面の講座の中からお選びください。

お申し込み方法

窓口 各センターに申込用紙があります。

電話

FAX

はがき

インターネット <http://www.kcf.or.jp>
※申し込み期間終了後は開催館に直接お問い合わせください。

FAX・はがき記入例

一般講座

①実施するセンター名
②講座名
③氏名・フリガナ
④生年月日 ※小学生以下は生年月日
⑤性別
⑥郵便番号・住所
⑦電話番号
⑧FAX番号
男女共同参画推進センター講座で保育希望の方は、こどもの氏名・性別・生年月日を入力。

英会話講座

①出席希望のガイダンスNo.
②氏名・フリガナ
③生年月日
④性別
⑤郵便番号・住所
⑥電話番号
⑦FAX番号

受講者の決定

定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定いたします。

受講決定者

手続き書類を郵送します。
10月2日(金)～9日(金)までに受講料等を各センター窓口または銀行振込にてお支払いください。
英会話講座の入金期間はガイダンス時にお伝えします。
入金の確認をもって受講の申し込みの成立とします。契約書は発行しません。

落選者

落選通知はがきをお送りします。

定員に達していない講座は申込期間後も引き続き募集を行います。状況によっては開講を見送る場合があります。申し込みされた方には通知します。

その他

- 1年を2期に分けて開講しています。募集時期は3月と9月です。
- 受講料には、施設利用料・消費税が含まれています。入学金はありません。
- 受講料・教材費は半期分です。
- 教材費以外に別途道具代がかかる場合があります。
- 納入された受講料等については、開講後はお返しできません。ただし、病気や転居等特別な事情によりやむを得ず受講できない場合はご相談ください。なお、クーリングオフ制度については、当財団事業は適用の対象外です。
- (協力)は協力講座です。協力講座とは、講師・受講生が中心となって運営していく講座に、地域振興会が事務的な面でサポートしながら実施するものです。
- 講座一覧表の網かけは新規講座です。その他は継続講座です。継続講座は欠員の補充募集となります。
- 指定のない講座は高校生以上を対象とさせていただきます。
- 申し込みの際におうかがった個人情報、お申し込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用いたしません。


【主催・相談窓口】
財団法人江東区地域振興会
〒135-0016 東京都江東区東陽4-11-3
TEL.3644-8111 FAX.3646-8369
【有効期限】平成21年10月31日

講座実施施設のご案内

- 江東区文化センター 江東区東陽4-11-3 ☎3644-8111 FAX3646-8369
- 亀戸文化センター 江東区亀戸2-19-1カメラプラザ5F ☎5626-2121 FAX5626-2120
- 東大島文化センター 江東区大島8-33-9 ☎3681-6331 FAX3636-5825
- 総合区民センター 江東区大島4-5-1 ☎3637-2261 FAX3683-0507
- 砂町文化センター 江東区北砂5-1-7 ☎3640-1751 FAX5606-5930
- 古石場文化センター 江東区古石場2-13-2 ☎5620-0224 FAX5620-0258
- 森下文化センター 江東区森下3-12-17 ☎5600-8666 FAX5600-8677
- 男女共同参画推進センター 江東区扇橋3-22-2 ☎5683-0341 FAX5683-0340
- 豊洲文化センター 江東区豊洲2-2-18 ☎3536-5061 FAX5560-0505

【開館時間】 9:00～22:00
※男女共同参画推進センターのみ受付時間は9:00～17:00

【休館日】 ①・②・③・④・⑤は第2・4月曜日
⑥・⑦・⑧・⑨は第1・3月曜日



親子で楽しむはじめての造形教室

対象 2歳～3歳11ヶ月(定員6名)
曜日 火・水・木曜 月2回
時間 午前11:00～12:00

①5,000円 ②5,000円 (材料費込み)
(体験)1,000円 (登録費)1,000円(年割)
3歳～大人クラスもあります

☎03-3643-7939 本場 5-4-11
<http://chien-chien.net>

ゼロから始めるパソコン講習

パソコンに興味があって今から始めたいけど周りの人には今更聞けない。そんな初心者のために!

- 限定4名様までのアットホームな個別指導
- 月謝 9,000円～ビデオ学習ではありません
- ※自宅出張・機器調整も承ります。亀戸7丁目

OKアシストサービス ☎3681-8119

生徒募集 パネルシアター教室

第4土曜日 第2・4日曜日

『みんなであそべる かんたんパネルシアター』著者 佐藤 芳子

場所: 三好3-8
TEL/FAX 03-3649-8963
<http://www.16.ocn.ne.jp/~panel261/>

初めてのフラダンス

美しいフラを心で踊れるようにご指導いたします。

●月謝/月3回/4,200円
●火曜日 ①13:30～14:45 ②15:00～16:15
7月7日(火)スタート
●亀戸文化センター大研修室(2F)

お問い合わせ ☎090-4394-4352 不二子ケハウラニ
kehaulani@ky.biglobe.ne.jp
無料体験あり お気軽にどうぞ

聖山会水墨画教室

水墨画を基礎から学び、自然の美しさ等を習得し楽しく作品を制作します。初心者には筆遣い、墨のつけ方等やさしく指導します。

NHK教育テレビ、趣味雑々、はじめての水墨画、講師指導:全日本水墨画会会長 塩澤玉聖

第1・3 火曜日 14:00～16:00 見学会
入会金 5,000円 会費23,000円(半額12,000円)
●場所 江東区文化センター(東陽町) ●場所 東大島文化センター

連絡先 柳瀬 ☎3641-9344 連絡先 宮原 ☎3682-0182

江東区文化センター

〒135-0016 江東区東陽4-11-3 ☎3644-8111 FAX3646-8369

[交通案内] 東京メトロ東西線東陽町駅から徒歩5分

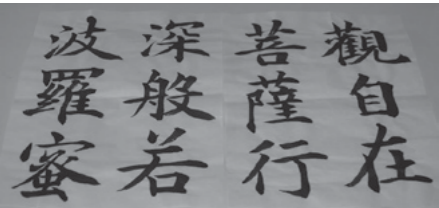
地図 1

なぜなに「笑いの科学」研究所

「笑い」は心と体に多大な効果を与えます。「笑い」を科学的に紐解き、医師であると同時に立川流の落語家でもある立川らく朝さんを講師に迎えた楽しい講義です。

50代からのパワーアップ塾 写経入門

活字ばかりの社会の中、墨で書かれた文字は心の安らぎを覚えます。忙しい現代に写経をとり入れ「潤いある生活」「きれいな字を学ぶ」ことを実践しましょう。



講師によるお手本 (大学の練習を行い小学で「般若心経」を仕上げます。)

50代からのパワーアップ塾 株式投資

不況の今こそ、金融や証券についての正しい知識を持ち、ライフプランに役立てましょう。

こども能楽囃子教室 ~笛・大鼓(おおつづみ)~

日本の伝統文化である能楽囃子を体験する講座です。笛と大鼓のコースがあります。



来年5月、「新狂言」の舞台上で練習の成果を発表します。

キッズ英会話 ~小学1・2年生コース~

小学1・2年生が毎回楽しみながら英語に触るために、歌をうたったり、発達段階に合わせたゲーム等を取り入れて、バイリンガル講師がレッスンを進めていきます。

日本通史Ⅲ ~室町・戦国時代~

日本の歴史を追いかけるシリーズ第3弾。歴史の1ページを覗いてみませんか。

- ・南北朝分立と室町幕府成立
・村の自治と戦い
・応仁の乱と二人の将軍
・戦国大名の成長と地域統一

深川図書館100周年記念 図書館と江東区の文化

図書館は私たちの生活に密着した施設です。江東区の歴史と共に歩んできた深川図書館をその役割、建物の魅力、地域との係わりなど多角的に考察します。



重厚な建物の魅力も紹介します。

秘書検定2級受験対策講座

秘書になりたい方、一般的なビジネススキルをアップしたい方、就職活動中の方に役立つ資格です。マナー、接遇などを学びます。2月の受験を目指すします。

TOEIC® TEST受験対策講座 ~スコアアップ730点~

TOEIC® TESTで自己ベストのスコアを出すこと、継続できる学習方法を体得することを目指します。

英文法を学ぶ ~正確な英語を身につけるために~

英文法は英語の基本ルール。基礎から応用まで網羅します。TOEIC® TEST受験対策講座とのセット受講をお勧めします。

はじめてのジェルネイル ~指先のおしゃれが楽しい~

ジェルネイルとは、紫外線で固まるジェル状樹脂を使用したネイルのことです。ご自分でジェルネイルを行うのははじめてという方を対象に、爪のケア(手入れ)からジェルの塗布、基本的なアート、ジェルのオフまでを実際に行います。UVライトは数台で1台を使用します。



「ソークオフジェル」を扱います。シール、ホログラム、ラインストーン、ラメグラーデーション、フレンチなど予定。

●江東区文化センター講座一覧

Table listing various courses with columns for course name, instructor, days, time, enrollment, and fee.

Table listing various courses with columns for course name, instructor, days, time, enrollment, and fee.

*外国人のための日本語指導演は理論・授業作成・実習を半年間行ったクラスへの参加となります。
*「なぜなに笑いの科学」「英文法」「TOEIC® TEST」は教材費にチケット代が含まれます。
*「こども能楽囃子教室」は小1~中3、「ジュニアジャズダンス・ミックス」は5歳~中3が対象です。

亀戸文化センター

〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 ☎5626-2121 FAX5626-2120

[交通案内] JR総武線・東武亀戸線亀戸駅北口から徒歩2分

地図 2

亀戸のまち再発見 ~亀戸散歩~

江東区の中で最も古い歴史を持ち、東京都長期計画で副都心に指定されたまち・亀戸。その歴史と文化を、散歩感覚で学びます。文化財専門員が同行し、解説します(全6回のうち、2回は教室での座学になります。)



昨年度の現地講義の様子

- 10/31 【講義】中世・近世の亀戸
11/14 【外出】浜町の景観をたどる
11/28 【外出】寺町としての亀戸
12/12 【講義】近代・現代の亀戸
1/16 【外出】城東電車と亀戸
1/30 【外出】亀戸と隣町 大島

カントリーウォークへの誘い ~歩く旅の魅力を探る~

国内外の田舎を歩く山浦正昭さんがヨーロッパ縦断徒歩旅行の実践と経験から歩く旅の魅力を紹介し、スケッチやメモを取りながら歩く実習も2回予定しており、仕上げはオリジナルマップの作成です。



地図を片手に歩く旅

- 10/23 【講義】カントリーウォークとは? (ヨーロッパの実践と経験から)
10/30 【講義】知図紀行ってどんなこと
10/31 【外出】野外実習1 墨田区周辺
11/6 【講義】歩くためのプランニング
11/7 【外出】野外実習2 市川市周辺
11/13 【講義】オリジナルマップを作ってみよう

気軽にジュエリー製作 ~クリスマス・自分だけの指輪作り~

クリスマスに向け、自分だけのシルバリングを作り、自分だけの指輪を作ります。扱いやすいワックスで原型を作るところから始める、オリジナルジュエリー製作講座です。なかなか体験できない本格的なジュエリーの作り方をプロの製作者から学びます。



ワックスと仕上げ例

- 10/21 シートワックスを使ったチャームの実技練習①
10/28 シートワックスを使ったチャームの実技練習②
11/4 ハードワックスによる指輪の実技練習①
11/11 ハードワックスによる指輪の実技練習②
11/18 自分デザインのオリジナルリング製作①
11/25 自分デザインのオリジナルリング製作②
12/2 自分デザインのオリジナルリング製作③
12/16 仕上げ作品評価とアドバイスまとめ

お茶で知る韓国の文化

お茶を通して韓国の文化を学びます。韓国には身近な材料や生薬材を使った茶葉を使わないお茶があり、その多種多様なお茶は様々な効能を発揮します。日常に取り入れたい「医食同源」の考えを持つ韓国茶と、伝統茶道の歴史や作法を韓服の試着などを交えて楽しく学びます。最終回は茶菓子作りと小さなお茶会を催します。



行茶法の様子

- 11/11 韓国伝統茶代用茶の紹介
11/25 韓国茶道・茶礼・その歴史
12/9 韓服の着付けと礼法 ※実技あり
12/16 茶道の行茶法 ※実技あり
1/6 茶菓子作りと小さな茶会 ※実技あり

●亀戸文化センター講座一覧

Table listing various courses with columns for course name, instructor, days, time, enrollment, and fee.

表現ワークショップ ~舞台朗読の基礎~

好きな言葉をより好きになる。朗読表現の可能性を探る舞台朗読の基礎講座です。最終回では、読むことによる表現だけではなく、音響などの演出効果も取り入れて朗読発表会をおこないます。



前回の講座発表会の様子

- 10/24(土) オリエンテーション、発声・発音
11/7(土) 言葉で創る、色・形・空間
11/22(日) (13:30~16:30) 文章をどう読むか
11/28(土) 音声の表現
12/5(土) 視覚・聴覚の演出効果①
12/12(土) 視覚・聴覚の演出効果②
1/16(土) 朗読舞台空間での表現
1/23(土) 物語の世界を創る (9:30~12:30) リハーサル
1/30(土) (13:30~16:30) 舞台朗読発表会

Table listing various courses with columns for course name, instructor, days, time, enrollment, and fee.

*「カントリーウォークへの誘い」は歩く旅の魅力を探る~講座の外泊における費用は自己負担となります。また、外出時間は決定次第ご案内します。
*「気軽にジュエリー製作」はクリスマス・自分だけの指輪作り~講座は、受講料・教材費の他に、シルバークラウド加工代が別途実費で必要です。
*「気軽にできるヨガ・ピラティス」講座は、5月から開講しているため補充募集となります。全ての方向効果があらわれるとは限りません。女性限定です。

東大島文化センター

〒136-0072 江東区大島8-33-9 ☎3681-6331 FAX3636-5825

[交通案内] 都営地下鉄新宿線東大島駅から徒歩5分

地図 3

坂本龍馬の生涯

坂本龍馬は、幕末の歴史的人物として、多くの方に支持されています。龍馬が残した功績やグローバルな考えは、現代社会においても深く根付いています。龍馬の生涯を歴史実証に基づき検証し、彼の魅力を探ります。



写真提供：高知県立坂本龍馬記念館

- 11/6 龍馬の生涯 偶然、ペリール航路に遭遇した幕開け
11/20 龍馬の成した功績 一筋長途を現実にさせたこと
12/11 龍馬の魅力を探る 一人間性・平等感覚が根底に
1/29 私の坂本龍馬 趣味人・刀剣収集が幼少から
2/12 龍馬が歩いた日本 一筋の日本、国境への視線
2/26 龍馬の手紙 一姉、友人への情愛
3/19 龍馬がめざしたもの、世界観

江戸城と大名屋敷跡を歩く

現在の東京は、江戸城を中心に広がりますが、身近なところにも秋から冬のこの時期、昆虫や野鳥を多く見ることが出来ます。クイズや写真などを使った講義のほか、昆虫採集や野鳥観察会を通して、身近にある生き物について学びます。

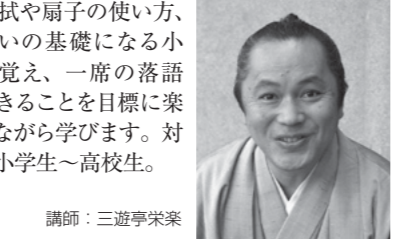


散策場所：皇居東御苑・波櫓門

- 11/8 【講義】大名屋敷と江戸の町
12/13 【散策】江戸城・皇居東御苑周辺
1/10 【見学】小石川後楽園と神田川周辺
2/14 【見学】赤坂 水川神社周辺

ジュニア落語倶楽部

手拭や扇子の使い方、お笑いの基礎になる小噺を覚え、一席の落語ができることを目標に楽しみながら学びます。対象：小学生~高校生。講師：三遊亭栄楽



講師：三遊亭栄楽

親子で自然観察教室

江東区内には、自然がないと思われていますが、身近なところにも秋から冬のこの時期、昆虫や野鳥を多く見ることが出来ます。クイズや写真などを使った講義のほか、昆虫採集や野鳥観察会を通して、身近にある生き物について学びます。

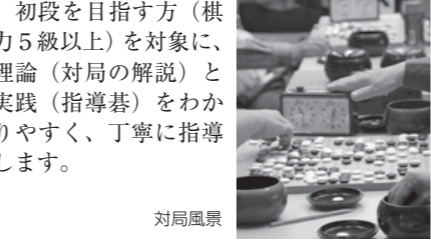


区内で見られる水鳥 オナガガモ

- 11/7 秋冬の昆虫について
11/14 昆虫採集(会場:大島小松川公園)
12/5 秋冬の野鳥について
1/16 ハードウォッチング(会場:大島小松川公園)
1/23 昆虫・野鳥の工作

囲碁教室・実践編 ~基礎から応用まで~

初段を目指す方(棋力5級以上)を対象に、理論(対局の解説)と実践(指導碁)をわかりやすく、丁寧に指導します。対局風景



対局風景

アンチエイジング ~美しく歳を重ねるために~

歳を重ねるごとにキレイになっていきたい。女性なら誰もが持つ願望です。でも、若い頃とは異なるお肌やメイク、洋服のコーディネートなどで悩んでいませんか。講座では、ファッションやメイクの方法から、心の元気を保つ方法まで、実技を取り入れながら学びます。「早いうち、簡単、キレイ」なアンチエイジング法を身につけて、今よりも元気に輝いてみませんか。



講師：倉千鶴

- 11/9 5歳若返るパーソナルカラーとファッションコーディネート術
12/14 お顔リフトアップ ファンデーションとメイクの決め手重メイク
1/25 もとキレイにメイクアップ! カラーテクニック
2/8 美しいウキウキ立ち姿勢、盛り姿勢、正しいお掃除の仕方
3/8 セルフコアリング&ストレッチコントロール ロールアップ

●東大島文化センター講座一覧

Table listing various courses with columns for course name, instructor, days, time, enrollment, and fee.

メンズ・ピラティス

ピラティスは呼吸法を活用し、普段意識することのない、体中心にある筋肉を意識しながら行うエクササイズです。もともと、リハビリから開発されたため、激しい運動もなく、年齢に関係なくご参加できます。 ※本講座は男性対象です。

【予告】12月10日募集開始 シューベルト「冬の旅」の世界2 ~菩提樹の蔭で~

東京ドイツ文化センター講師三上くみさんのお話とピアノ。国立音楽大学准教授の小川哲生さんの「リトニック」指導、音楽史上最高の曲集「冬の旅」をじっくり味わいます。(2月~3月木曜夜開講予定)

Table listing various courses with columns for course name, instructor, days, time, enrollment, and fee.

*今期募集しない講座 [こどものためのクラシックリレ]、「フェインスのためのクラシックリレ」

クラシックバレエを基礎から丁寧に指導いたします。(3才~)見学・体験可
豊洲ジュニアバレエ
深川ジュニアバレエ
亜鈴バレエスタジオ

無垢の木 蟻工房
伝統の指物技術で、ご希望の家具を制作いたします。
〒136-0076 江東区南砂1-5-27-101 woodwork NAGAO内

NHK講座の外国人講師等によるレッスン
英語会話クラス
英語受験クラス
その他外国語

パトリック先生の英語教室
GLOBAL LANGUAGE
初級~上級、幼児~大人、TOEFL, TOEIC各合格テスト対策、無料レベルチェック、英語以外の言語も対応できます。

ピアニ(月~土)3才~大人
リトミック(水木土)1才半~6才
クレッシェンド音楽教室
ピアノは、読解と表現力が身につく楽しいレッスンです。リトミックは国立音楽大学付属音楽院のプログラムを取り入れています。一音一音対音感トレーニングも取り入れています。

総合区民センター

〒136-0072 江東区大島4-5-1
☎3637-2261 FAX3683-0507

【交通案内】都営地下鉄新宿線西大島駅から徒歩1分

地図 4

美江さんと東京下町散歩

全国200ヶ所以上の絵地図を制作した講師が、その経験を生かし「まち歩き」の達人に。なにげない街角も講師にかかれば楽しい発見の連続です。好奇心旺盛の講師と一緒に「まち」を歩いてみましょう。

10/27	講義：絵地図の楽しみ方
11/10	浴中 下町風俗資料館付設展示館・谷中銀座 他
12/8	浅草 雷門デコ浅草路・浅草寺(境内+お参り)他
1/12	本郷 文京のさと歴史館-東日野館-東大東郷園内散策 他
2/9	お祭りの水神祭 神田明神祭は二ツ目(皇明法科大学)神楽舞 他
3/9	根岸 子規庵ねむし三平堂千手院 他(途中で昼食)

うまく撮るデジカメ教室 ~初心者限定~

簡単なはずのデジカメ、買ってはみたものの、思い通りにうまく撮れない。こどもやペットの可愛い一瞬の表情を残したい。そんな悩みを解決し要望に応えます。

- <主な内容>・カメラの機能
- ・室内の静物
- ・ポートレート
- ・花を撮る
- ・動くペットを撮る(外出)
- ・写真の整理、管理

おうちで作れるイタリアン

幅広い年代に人気のイタリアン。パスタだけでなく、おいしく、手軽に作れる前菜、肉・魚料理、デザートなどを紹介します。

- <主なメニュー>
- ・キノコのソソト
- ・イカ墨パスタ
- ・パルスケッタ
- ・アクアパッツァ
- ・ミラノ風カツレツ
- ・パンナコッタ

そば打ち入門

そば打ちの基本を、基礎から学びます。経験の豊富な講師が丁寧に指導いたします。

- <主な内容>
- ・そば打ちの基本
- ・変わらば

3級FP技能士試験対策講座 ~今日から生かせるお金の国家資格~

FP(ファイナンシャルプランニング)技能士とは、貯蓄計画や相続対策などライフプランのアドバイスをする生活設計アドバイザーです。

10/22	タックスプランニング①：所得税の仕組み
10/29	タックスプランニング②：税額控除、住民税、個人事業税
11/5	ライフプランニング①：ライフプランニングの基礎
11/12	ライフプランニング②：社会保険、年金制度
11/19	リスク管理①：保険制度全般、生命保険
11/26	リスク管理②：損害保険、保険と税金
12/3	金融資産運用①：経済指標、金融商品
12/10	金融資産運用②：株式、投資信託の基礎
12/17	不動産①：不動産関連法規、不動産と税金①
12/24	不動産②：不動産の証券化、不動産と税金②
1/7	相続・事業承継①：贈与について
1/12	相続・事業承継②：相続について
1/14	総まとめ：過去問題演習 1
1/19	総まとめ：過去問題演習 2
1/21	総まとめ：過去問題演習 3

※1月の試験直前は2回(火・木曜日)になります。

免疫のふしぎ ~免疫学の基礎から免疫療法の最前線まで~

本講座では、イラストなどをまじえながら、免疫学の基本から病気の話まで、わかりやすく解説します。

親子手作りお菓子教室

お誕生日やクリスマスをお祝いケーキ、バレンタインデーのチョコレート、和菓子など、季節のお菓子を親子で楽しく作りませんか。

10/31	簡単スイートポテト
11/7	お誕生日のデコレーションケーキ
11/25	クリスマスケーキ
12/5	季節の和菓子
1/30	バレンタインのチョコレートとクッキー
3/6	アップルパイ&バナナパイ

砂町文化センター

〒136-0073 江東区北砂 5-1-7
☎3640-1751 FAX5606-5930

【交通案内】都営地下鉄新宿線西大島駅A4出口から都バス(都07)「門前仲町」行、東京メトロ東西線東陽町駅から徒歩10分

地図 5

俳句実作講座 ~石田波郷の面影を追いながら~

俳句の作り方をやさしく指導します。俳句の成り立ち・有季定型・文語文法・歳時記の活用など、俳句作りに欠かせない知識を基礎から学びます。

10/23	俳句の基本 俳句の成り立ち・有季定型・文語文法
11/6	添削・実作指導 -食物・植物・動物を詠む-
11/20	添削・実作指導 -忌日を詠む-
12/4	添削・実作指導 -家族を詠む-
12/18	添削・実作指導 -新年を詠む-
1/15	吟行会

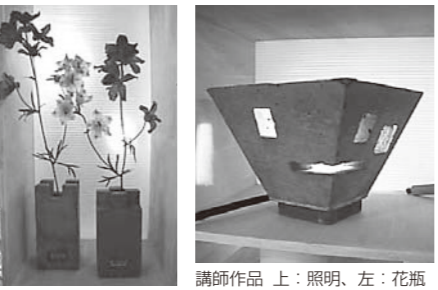
親子でアート ~造形コミュニケーション~

毎回テーマに基づき、親子で色ぬり、影あそび、粘土造形、新聞工作など様々な作品を作ります。

コンクリートオブジェをつくらう ~大人の美術部~

住宅建築・デザインの現場で活躍する建築家の講師の指導で、コンクリートをつかった「使えるオブジェ」を作ります。

【主な内容】
10月~12月の内容(基本講習)
(講義)コンクリートについて知る
(実習)試作の完成・立体のデザインについて
(実習)デザインスケッチ
(講義・実習)模型の制作とデザインの検討
1月~3月の内容(オリジナル作品制作)
型枠を作るコンクリートの打設
型枠をはらす
参加者作品展覧会
※内容により、講演時間が終了になる回数もあります



パソコン入門講座 ~Windows Vista~

パソコンを使ったことがない初心者向け講座です(要ノートパソコン持参)。

10/31	パソコンの起動と終了/PC基礎用語説明/マウス操作
11/7	キーボード操作
11/14	文字入力①(文字の消し方、変換、文書保存)
11/21	文字入力②(保存文書を開く、サイズや色の変更、文字入力)
11/28	砂町で生活(座学&現地講義)
12/5	ワードを使って年賀状作成①(文章)
12/19	ワードを使って年賀状作成②(図の挿入)
12/26	まとめ

よくばり園芸術 ~プランターで作る冬野菜~

プランターや庭先で野菜作りをしてみませんか。プランターを使って、冬野菜を土作りから栽培のコツまで学びます。

10/17	ジョウギク、プロコリリーの栽培・土づくりの話
10/24	ホウレンソウ、ナス、アスパラゴスの栽培・収穫・利用の話
11/21	ラディッシュ、チンゲンサイの栽培・収穫・利用の話
11/28	カラシナ、葉ダイコンの栽培・収穫の話
12/19	コマツナ、タアサイの栽培・京野菜、東京の野菜の話
12/26	葉ネギ、貝割れダイコンの栽培・冬の野菜の話
1/16	水菜、ルッコラの栽培・コンパニオンプランツの話
1/30	菜の花、サニーレタスの栽培・資材利用の話

※教材費は別途のコピーと代印になります。教材はあります。栽培内容について変更する場合があります。

地域を学ぼう!砂町の歴史 ~江戸から昭和まで~

あまり知られていない砂町地域の偉人について学び、旧跡などを訪ねながら、わが街・砂町を探ります。

11/28	知られざる砂町の偉人 ショーン万次郎	中濱万次郎直系5代目 中濱京
12/18	旧大石家住宅から見る江戸の生活(座学&現地講義)	葛西工業高校職員教師 堀内仁之
1/15	小名木川と荒川からみる砂町	都電史研究者 笹目史郎
2/19	現地講義「東京大空襲-戦災資料センター」	江東区文化財専門員 龍澤潤

●砂町文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日	時間	募集人数	受講料
俳句実作講座~石田波郷の面影を追いながら~	俳句師 龍 同人会会長 俳人協会監事 鈴木しげ	金	13:30-15:00	25	5,300円 300円
親子でアート~造形コミュニケーション~	東京学芸大学准教授 石井壽郎	日	14:00-15:20	10	12,000円 600円
パソコン入門講座~Windows Vista~	インストラクター 謝花良次ほか	土	10:00-11:30	20	8,000円 2,000円
5歳若返ろう! おうちでできるセルフエステ	サロン・ド・マツモト代表 松本美香ほか	土	10:30-12:00	20	10,000円 5,800円
よくばり園芸術~プランターで作る冬野菜~	園芸研究者 小林五郎	土	10:00-12:00	20	8,000円 300円
地域を学ぼう!砂町の歴史~江戸から昭和まで~	中濱万次郎直系5代目 中濱京ほか	金	14:00-15:30	20	3,800円 200円

古石場文化センター

〒135-0045 江東区古石場 2-13-2
☎5620-0224 FAX5620-0258

【交通案内】東京メトロ東西線門前仲町駅・木場駅から徒歩10分 JR京葉線東中島駅から徒歩10分 都営地下鉄大江戸線門前仲町駅から徒歩15分

地図 6

わかる!日本の現代美術

日本の現代美術は、難しいと言われていますが、理解するためのヒントを基礎から学び、美術館見学も交えながら、現代美術の楽しみ方を深めていきます。

10/26	イントロダクション-現代美術ってなんだろう?/戦前の展開
11/9	伝説と前衛 岡本太郎、イサムノグチ、具体美術協会など
11/30	反芸術とポップアート 赤瀬川原平、柳屋真史など
12/6	【見学】岡本太郎美術館見学(川崎市) ※日曜日中に設定
12/14	様々な表現 ①もの派、コンセプチュアルアート(荒川修作など)、インスタレーション(川俣正など) ②写真(荒木経惟など)、彫刻(舟越群など) ③工芸-日本画
1/25	④コンテンダー(草間彌生など)、戦争(会田誠など)、メディア(大坂友太郎など)
2/8	⑤コンテンダー(草間彌生など)、戦争(会田誠など)、メディア(大坂友太郎など)
2/22	現代美術の今 村上隆-奈良美智以降
2/28	【見学】東京都現代美術館(江東区) ※MOTアニュアル展 日曜日中に設定

仏像の魅力

日本の飛鳥・奈良時代の代表的な仏像を取り上げます。奈良・京都の有名寺院に安置されているものを主に、各仏像の本質を理解することを目指します。

11/13	法隆寺金堂釈迦三尊像と教世観音像
11/27	法隆寺金堂四天王像と百済観音像
12/11	広隆寺弥勒菩薩像と中宮寺菩薩半跏像
12/25	薬師寺金堂薬師如来像と東院堂聖観音像
1/15	法隆寺五重塔唐像と興福寺阿修羅像
1/29	東大寺大仏と法華堂不空羂索観音像
2/12	東大寺戒壇院四天王像と天平の仏像
2/26	唐招提寺金堂諸像と木彫像
3/12	【見学】東京国立博物館

澤登翠の弁士にチャレンジ!

無声映画に合わせてセリフや説明を述べる活動写真弁士。大河内傳次郎主演「血煙高田馬場」や「ちびっこギャング」など往年の名作を題材に、澤登翠さんから「活弁」の楽しさを学びます。

【講師プロフィール】澤登翠 東京都出身。故松田喜博門下、「弁士」というユニークな存在が次第に忘れられていく中で、国内・海外での幅広い活動を通じて「弁士」の存在をアピールし、「伝統語彙・活弁」を支える貴重な存在として知られる。

土曜映画サロン~元「映画の友」編集長が語る~ 淀川長治と洋画の世界

その卓越した知識、ユーモア、人柄... サヨナラおじさんとして親しまれた映画評論家・淀川長治は、今年で生誕100年です。本講座では、本人が生きた監督や作品、スターについて、エピソードを交えながらお話しします。

10/17	淀川さんと私~「映画の友」編集長時代~
11/21	淀川さんの映画の見方①監督編~C・チャップリン、J・フォードほか
12/12	淀川さんの映画の見方②スター編~E・テイラー、G・ケリーほか
1/16	品田雄吉さんと対談「映画評論家・淀川長治とは」
2/20	淀川さんと三つのスローガン

●古石場文化センター講座一覧

講座名	講師名	曜日	時間	募集人数	受講料
土曜映画サロン~元「映画の友」編集長が語る~ 淀川長治と洋画の世界	元「映画の友」編集長 土田英一ほか	土	14:00-16:00	30	5,000円 500円
わかる!日本の現代美術	美術評論家 暮沢剛巳	月	19:00-20:30	40	8,000円 2,500円
仏像の魅力	桐朋学園芸術短期大学講師 北進一	金	14:00-16:00	25	8,000円 1,000円
観光ガイドボランティア養成講座 ~深川編~	エッセイスト 枝川公一ほか	土	9:30-12:30	20	12,000円 2,000円
澤登翠の弁士にチャレンジ!	活動弁士 澤登翠	火	19:00-20:30	20	8,000円 2,500円

観光ガイドボランティア養成講座~深川編~

江東区「深川」の歴史や人物、文化、観光名所等について基礎から学び、観光ガイドボランティアを目指します。

1	オリエンテーション
2	深川地区の文化財 ~江東区の歴史~
3	富岡八幡と深川不動
4	水の街・深川 (八幡橋、永代橋、海浜)
5	時代小説を歩く~深川と文学~
6	食と文化のまちめぐり
7	深川七福神めぐり
8	建築を見る (モダン館、清洲齋、清澄庭園)
9	はなし方~てなし方~ガイドとして~
10	浮世絵と美術 ~歌舞伎と深川、深川と美術~
11	映画と落語 ~映画の舞台、落語と深川~
12	深川人物史、ガイドプラン作成
13	ガイド実習①
14	ガイド実習② まとめ 修了証発行

ジュニアタップダンス

基本ステップ(ネヴァータップス、シャッフルステップ)などを学び、楽しくダンスしていきましょう。子ども向けにアレンジした曲を使いますので、初めての方でも、安心してご参加いただけます。

魅惑のベリーダンス

ベリーダンスは中近東で生まれた民族舞踊です。ベリーとはお腹という意味で、お腹や腰に特徴的な動きがあることからこの名前がつけられました。

レイキヒーリング
40分...4,000円
60分...6,000円

個性診断カウンセリング
60分...6,000円

完全予約制 出張有り

office 気楽
☎03-5690-0733

着付教室 9月生募集

9月9日(水)~3ヶ月 入会随時

東陽町 朝 10:30~12:30
昼 2:30~4:30
夜 7:00~9:00

入会金 ¥2,500 12回本科終了
月会費 ¥2,500 進級コース有
※着物・帯、その他小物無料でお貸しします。

【場所】東陽町・江東区文化センター 4F和室

03-3657-9594 センター
090-5494-1872 小袖会 矢島

Joy★Kids 2009年11月より土曜クラススタート!
10/17, 24, 31(土)体験レッスン実施!

♪ ジョイキッズ ミュージカルスクール

劇団四季出身講師によるミュージカルスクールが
歌唱・ダンス・演技の本格的なレッスンで
多彩な表現力を養います!

お気軽にどうぞ ☎03-5856-2364 (山崎)
http://www.joykids-musical.com

癒されながらスキルアップ

JAAアロマコーディネーター
ライセンスコース

15回(30時間)
受講料...¥157,500
テキスト代...¥31,500
入学金...¥10,000(9月末まで50%OFF)

アロマ体験レッスン受付中
(¥2,100)

スクール案内無料送付いたします
お気軽にお問合せ下さい

JAA認定加盟校 アロマショップ桜
☎3615-6884 (080-5384-3511)
aromashop-sakura@ezweb.ne.jp
http://aromashop.sakura.ne.jp

北砂書写教室 KUMON
(砂町文化センター)

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

入会金 3,500円 月謝 大人 4,200円(月4回)
こども 3,150円(教材費込)

毎週木曜日 PM2:00~7:00 江東区北砂 5-1-7
隔週土曜日 PM2:00~5:00 砂町文化センター 2F
TEL 090-6104-7570 荒木

