

自主グループ

あなたも一緒に活動しませんか？

会員募集中

- 自主グループとは、当財団の講座を卒業(終了)した後も、自主的に学習を続けているグループです。
- 日程・会費等は、各グループによって異なります。詳しくは、直接各グループへお問い合わせください。
- 見学もできます。各グループへお問い合わせの上、お出かけください。

江東区文化センター

☎03-3644-8111 FAX.03-3646-8369 〒135-0016 東陽4-11-3
 【アクセス】東京メトロ東西線「東陽町」駅から徒歩5分
 【休館日】第2・4月曜日(祝日の場合は開館)

国際理解・語学

プランタンにほんご教室 メンバーのみで活動
 クラス形式で日本語学習者の学習をサポートしています。学習段階別に複数のクラスに分かれて授業を行っており、学習経験のない方から上級者まで幅広く学習できます。
 ①【初・中級】(水)・(金)10:00~12:00 / 【上級】(水)10:00~12:00
 ②03-3630-1878[Fax兼] 酒井/yorky_fan_pm2012@yahoo.co.jp

もくようびの日本語 メンバーのみで活動
 江東区文化センター主催「外国人のための日本語指導法」講座修了生が初級から中上級まで7クラスに分かれて、外国人に日本語を教えています。1クラス1~4人位の少人数です。
 ①(木)10:00~12:00 ②090-4842-8534 上田/nihongo_mokuyou@yahoo.co.jp

もくもく英語 Cindy IZUMI
 ネイティブ講師を囲み、日常会話やニュースで話されるアップデートな表現を学んでいます。若者男女歓迎します。現在はオンラインで活動中です。
 ①(木)10:00~11:30 ②03-5639-7860 西野/aya@tokyo-ekimae.org

楽しい中国語サークル 黄文監
 楽しい雰囲気の中で中国語を学んでいます。会話を中心に、中国の歴史や習慣も勉強します。2人の先生が交替で教えます。
 ①(水)18:30~19:45・20:00~21:15 ②070-6514-5133 柏/huanggg5133@gmail.com

書道・絵画

玄陽書道会 日展会友、毎日書道会理事、創玄書道会理事長 室井玄嶺
 初めての方から、経験者まで伝統的漢字と詩文書を中心に学んでいます。それぞれのレベルに即して親切、丁寧に指導します。大好きなあの曲、お気に入りの小説のフレーズ、自作の俳句、短歌などご自身の感動を文字で表現してみませんか。
 ①第1・3(金)13:30~15:00 ②090-2635-7336 小堀

江東きりえの会 メンバーのみで活動
 「きりえ」の制作のため、デッサン、スケッチ等の技法を学んでいます。都内のみならず、全国の展覧会に積極的に出品。展示会も開催しています。
 ①第2・4(金)14:00~16:00 ②03-3640-6360 大津

江東区デッサン教室 画家 羽川幸一
 この教室では、基本的デッサン力を好みの画材(鉛筆、色鉛筆、パステル、水彩など)を使い小学生、中学生から大人までの受講生が静物、人物、風景を描いています。
 ①第1・3(火)18:00~20:00 ②090-2560-7557 羽川/hagawa@jcm.home.ne.jp

水彩画サークル 江彩会 画新美術研究所所長 牛嶋毅
 文化センターの水彩画講座から発足した私塾「江彩会」は、今年で20年目に入りました。じっくり少しずつ水彩画を描いていくことで、必ず上達します。あせらず自分らしく私塾のモットーです。いっしょに始めてみませんか。
 ①月2~3回(金)19:00~21:00 ②047-449-5257[Fax兼] 太田/cbm29546@nifty.com

聖山会(水墨画) 全日本水墨画会会長、聖山会会長 塩澤玉聖
 水墨画は墨の濃淡により濃淡の美しさと紙の白さのコントラストによる独自の美を表現する東洋芸術です。初心者には筆使いや墨のつけ方等をやさしい指導により初歩から学びます。お気軽にご参加いただき、水墨画と一緒に学びませんか。
 ①第1・3(火)14:00~16:00 ②03-3641-9344[Fax兼] 柳瀬

パステル画を描く会 美術講師 中村狗子
 江東区文化センターで実施した「パステル画を描く」の講座が自主講座となり29年たちました。指導者は、元美術教師を加え先輩会員が当たります。絵を描きたい気持ちのある方が入会資格です。“継続は力なり”を信じ、高齢化社会に向け豊かな生活の糧となればと活動しています。
 ①第3(月)13:30~16:30 ②03-4296-1674 藤藤

手芸・工芸

型紙いらずの着物リメイク研究会 図型紙いらずの着物リメイク研究会代表 老沼秀子
 タンスに眠っているユカタやウールの着物などで、着物の特性を活かし「型紙をつかわず」洋裁の苦手な方でもワーキングウエアからパーティドレスまで、素敵な作品に生まれかわります。ネクタイ、和布などの小物作品づくりも!!
 ①月1回第2(金)または第3(土)14:00~16:00 ②03-3645-7581[Fax兼] 老沼/oinama@ka.baynet.ne.jp

鎌倉彫 文月会 鎌倉彫作家 松本裕代
 伝統工芸鎌倉彫の自主グループの制作教室です。お皿や手鏡、写真立てなど、生活を豊かにする作品を制作しています。少人数で和やかに活動し、年1回の自主グループ展に参加しています。教材費等は各自実費負担です。
 ①第1・3(木)13:00~16:30 ②03-3681-4700[Fax兼] 松本

江陶会(陶芸) 陶芸家 栗原靖彦
 1989(平成元)年設立の自主グループです。手廻しろくろを使って、食器、花器、オブジェ等、自由に制作しています。初心者の方は、まずは湯呑み茶碗から作ってみませんか。見学OKです。
 ①(木)18:00~20:30 ②03-3643-2596 石川/y6364u-vjoxi@tbb.t-com.ne.jp/https://kotokaitokyo.wixsite.com/home

坂くに子のパッチワーク Studio Art Quilt Associates(U.S.A) Juried Artist Member 坂くに子
 いろとりどりの素敵な布の組み合わせで、パッチワークキルトを楽しんでいます。どうぞ一緒にキルトの魅力に触れてみませんか。好きな方ならどなたでも。
 ①第1・3(木)10:00~12:00 / 第1・3(土)10:00~12:00 ②03-3638-3248[Fax兼] 坂

陶芸サークルひまわり 陶芸家 小田昭典、小田恭子
 日常生活する器を中心に、手びねりで制作しています。会費の中には、講師料、粘土、釉薬、焼成費等全て含まれます。見学はいつでも歓迎いたします。
 ①第2・4(火)13:00~16:00 ②090-8844-0014 小泉

花のフランス刺しゅうグループ 刺繍作家講師 箕浦環
 年間を通じ作品展や花々を観に行ったり、お仲間との作品作り、おしゃべりにと、楽しいグループです。
 ①第1・2・4(木)13:00~16:00 ②03-3645-5937 箕浦

音楽・演劇

江東ジョイスプリングス ミュージシャン 後藤裕二
 音楽をこよなく愛するメンバーが、自主グループとして講師陣とともにバンドとして発展させ今日に至っています。日頃の練習では講師陣・メンバーが一丸となり、熱い思いを音に込めています。
 ①(木)19:00~21:00 ②ohtomoyo@kt.rim.or.jp 大友

江東相撲甚句会 全国相撲甚句会名誉師範 荒俣武雄
 全国相撲甚句会より、当代相撲甚句の第一人者「元呼び出し郎」こと荒俣武雄師範を師匠としてご指導いただいております。一緒に相撲甚句を唄いませんか。
 ①第3(金)18:30~20:30 ②03-5683-4856[Fax兼] 森下

江東打撃団 東京打撃団メンバー 露木一博
 「太鼓」の持つ可能性を追求し、国内外で活躍する和太鼓集団「東京打撃団」の指導の下、2014年文化センターの講座としてスタート。現在、自主グループとして若者男女16名で楽しく活動しています。勿論、初心者歓迎です。
 ①月1回(木)19:00~21:00 ②090-4959-5108 上杉/t.u.-hotaru@docomo.ne.jp

江東マンドリンクラブ マンドリン講師 大上和子
 マンドリン及びギターの演奏技術を習得し、合奏を通じて音楽の喜びを探求し、心豊かに生活できることを目的としております。会員相互の親睦を深めつつ自主的に運営します。
 ①(水)18:00~21:00 / 第2(土)13:00~17:00 ②03-3630-0535[Fax兼] 大倉/junkura365@gmail.com

しの笛倶楽部 しの笛奏者 中盛恒雄
 どなたでも入会自由です。とてもシンプルな古典和楽器の篠笛ですが、あなたも参加してご自分の思いで演奏してみませんか。喜びが得られます。きっと。
 ①第1・3(月)18:00~22:00 ②03-3624-2254[Fax兼] 齋藤/aqtem@poem.ocn.ne.jp

シャンソン・ブチ・フォンテーヌ 日本シャンソン協会理事 有馬泉
 シャンソン・カンツォーネ他多様な曲が楽しく学べます。プロのシャンソン歌手指導。年2回発表会あり。見学無料。どなたでもお気軽に。
 ①(水)14:00~16:00 ②03-5546-2337 根岸

大正琴絃音楽

日本大正琴協会常任理事、大正琴絃音楽会主 小林絃音
 江東区で「初めての」大正琴講座からスタートし、各文化センターでそれぞれ楽しくおけいこしています。各センターの成果発表会、大正琴全国大会や国際交流活動などにも積極的に参加しています。
 ①月3回(土)10:00~12:00 ②03-3533-7179 安藤

「楽しく歌おう! イタリアのうた」の会 洗足学園音楽大学・大学院名譽教授 塚金正雄
 歌うことが大好きな私たち。イタリアの歌曲やオペラアリア等を中心に習います。ピアノ伴奏、原語で。年に数回、演奏会があり、舞台上での所作、演奏法も研究します。健康を維持して、美しい姿勢で、美しい声で楽しく歌いましょう。
 ①第1・3(金)19:00~20:30 ②090-9137-2443 美野輪/minowa-2018@oa.jful.jp

端唄根岸 三味線教室 端唄根岸家元 根岸悦子
 発表会は年2~3回 国立劇場 三越劇場 日本橋劇場に出演。日本古来の唄と音色 若者男女問わず楽しみながら時をお過ごし下さい。
 ①月3回(金)11:00~17:00 ②03-3800-9339 / 090-5315-1254 根岸

ヴォイストレーニング&J-POPの名曲を歌おう! 日本橋三越カルチャーサロン講師 カタヤマケイ
 ヴォイストレーニングで、ストレス解消! J-POPの名曲で、自信を持って歌える曲を目指します! 日本橋三越カルチャーサロンや音楽専門学校でも活躍中の講師が楽しく解りやすく指導します! シニア歓迎。年齢不問。初心者歓迎。曲例→涙そうそう、ハナミズキ、五番街のマリーへ、糸、ワインレッドの心等。
 ①第1・3(水)、第2・4(木)19:15~20:45 ②03-5609-8949 / 03-5609-8608[Fax] VOICEMAN(ヴォイスマン)/voiceman@k-katayama.com

ボサノヴァ(ボサノヴァ) ギタリスト 西山史翁
 メンバーはアラカン中心です。ボサノヴァ系の曲を西山先生のアレンジと指導のもと楽しくレッスンしています。ギターを弾いてみたい方、大歓迎です!
 ①隔週(水)(金)19:00~21:00 ②090-8487-5807 荒木/kaoruru.111@gmail.com

LUCE[ルーチェ](演劇) 演劇家 愛田巡也
 舞台上で光りかがやき、笑って、ホロリと泣いて、心温まる、観て楽しいをモットーに活動しています。発声・演劇の表現方法など基礎的練習を行い、年に1~2回の公演をしています。16歳以上、初心者、歓迎します。一緒に舞台を創りましょう。
 ①(水)19:00~21:00 ②koto48@hotmail.com 堀江/http://luce.hanagasumi.net/

ダンス・健康

ブアナニ高橋 ハワイアンフラ江東 NPO法人全日本フラ協会理事 ブアナニ高橋
 明るく楽しいハワイアン・ミュージックにあわせて、踊りを基礎から丁寧にレッスンしています。美容と健康にもよいので、きっと若さをとり戻せます。
 ①(金)13:00~14:15 ②03-3630-3939 高橋

ユリコジャズダンス ヨシエパレエ&ジャズスタジオ講師 茂呂由香里
 和気あいあいたアットホームな雰囲気です。楽しい曲に合わせて動き、健康的な身体を作ります。
 ①(水)10:00~11:30 ②03-3633-3536 磯崎

ゆかりジャズダンス ヨシエパレエ&ジャズスタジオ講師 茂呂由香里
 文化センター創立以来のサークルです。丁寧に楽しい指導は初心者の方でも心配はいりません。健康維持・ストレス解消、若さを保つためにも一緒に踊りましょう。
 ①(金)10:00~11:30 ②03-3615-3140 清水

趣味・実用

江東おりがみ(東京おりがみ会) 折り紙研究者 井上文雄
 季節の折り紙から実用折り紙まで、色々と作品が折れます。当会の作品及び国内外の作家の作品等が作れます。日本の民族文化折り紙を楽しみましょう。折り紙指導資格が取れます。一日体験、見学コースも有ります。どなたでも入会可。
 ①第1(月)10:00~12:00 / 第3(月)10:00~15:00 ②03-3640-1634[Fax兼] 井上/tokyoorigamikai@yahoo.co.jp

江東囲碁サークル 公益財団法人日本棋院 普及指導員 東條秀文
 江東区内に居住又は勤務している囲碁愛好者の集まりです。原則として毎週土曜の午後、江東区文化センターの研修室で、東條先生の御指導のもと、初心者から上級者まで対戦を楽しみ、親睦を深めています。
 ①(土)13:00~17:00 ②03-6458-6233 石黒/tf8a-1sgr@asahi-net.or.jp

香りを楽しみながらセルフケア アロマ・ハーブコーディネーター、健康管理士 矢野真与
 60年代後半から80年代のSoul系を中心に、当時を懐かしむ方から知らな世代の方も楽しめるダンスサークルです。
 ①隔週(水)19:00~20:30 ②070-3877-2525 高橋



砂町文化センター

☎03-3640-1751 FAX.03-5606-5930 〒136-0073 北砂5-1-7
 【アクセス】都営地下鉄新宿線「西大島」駅から徒歩(都07)「門前仲町」行、東京メトロ東西線「東陽町」駅から徒歩(都07)「錦糸町駅」行、「北砂2丁目」下車徒歩8分
 【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は開館)

書道・絵画

桂風会 江風書道会 日展会友、毎日展審査員 森桂風
 初心者から上級者まで、漢字、詩文書、実用書道を楽しんで学んでいます。段級取得や「創玄展」への出品もできます。
 ①(水)10:00~11:30 ②03-3634-6293 ほら山(20:00~)

初めての油絵教室 洋画家 齊藤光晴
 初めて油絵をやりたい、絵を描いてみたい...そんな人たちのサークルです。
 ①(水)18:00~21:00 ②03-5609-9692 見野

絵画サークル 身次知 洋画家 齊藤光晴
 水彩・パステル・油彩を問わず好きな画材で、風景、静物、人物(モデル)をバランスよく楽しみながら描きます。
 ①(水)13:00~17:00 ②03-3648-7288 秋山

スケッチ教室 ワインの会 サロン・ド・パリ会員 菅野たみお
 絵の好きな仲間が集まって、和気あいあいと楽しみながら、水彩画の技術を磨いています。
 ①第1・3・5(金)13:30~16:00 ②080-5907-1807 菅野

穂有会俳画山岸教室たんぽぽ会 全日本俳画穂有会師範 山岸美佐子
 自由にのびのびと水墨や淡彩で描く俳画を一緒に楽しみませんか。いつでも入会できます。
 ①第2(金)13:00~15:00 ②049-264-7810 山岸

茶道・華道

嵯峨御流生花自主教室 メンバーのみで活動中
 お花の持ち味を活かし、現代的な創造性を大事にします。アットホームな集まりです。一緒に楽しみながら学びませんか。
 ①月2回(木)19:00~21:00 ②03-3681-7056 室井

手芸・工芸

ガラスアートとんぼ玉をつくる とんぼ玉作家 二宮紗由香
 先生のデモンストレーションの後、各自で製作作業を行いますので、自分の技量に応じて楽しんでいきます。いつでも入会できます。
 ①第2・4(土)14:00~16:30 ②直接見学にきてください

アートフラワー・アート盆栽 アートフラワー・アート盆栽デザイン講師 向山晴子
 当センターでの作品展、区展、社中展に出品。フラワー作りで会員の親睦を図っています。
 ①月2回(火)13:30~15:30 ②03-3646-7045 森田

音楽・演劇

口笛サークル 砂町パンピ 日本口笛奏者連盟会長 高橋一真
 想い出の曲も、新しい曲も、口笛で演奏してみませんか。小鳥のような美しい音を求めて一緒に練習しましょう。口笛はあなたの身体が楽器です!
 ①原則 第2・4(金)19:00~21:00 ②090-2665-5045 滝/takikatsuhiko@docomo.ne.jp

ドラムを叩こう! ドラム講師 三根生啓
 楽器初心者、小学生から熟年者まで幅広く参加しています。ドラムの基本から応用まで個人の段階に応じて指導します。
 ①第2・4(月)18:00~21:00 ②070-5550-7811 齊藤/yomo.kina@gmail.com

ケーナ ワイラ デ 砂町 ケーナ・サンボニーニャ奏者 菅沼ユタカ
 ケーナを吹きたい方、初歩から指導が受けられます。南米民族音楽、フォルクローレを演奏するグループです。
 ①第1・2・4(火)19:00~21:00 ②070-5668-9059 飯田

ダンス・健康

ブアナニ高橋 ハワイアンフラ砂町 NPO法人全日本フラ協会理事 ブアナニ高橋 ほか
 「笑顔と若さと健康を!!」をモットーに、楽しいハワイアンのリズムに合わせて、基礎を身に付けながら楽しく踊ります。
 ①(金)14:30~16:00 ②03-3645-6458 穴倉

ソウル&ディスコダンス JIN DANCE FACTORY JIN(相馬仁)
 60年代後半から80年代のSoul系を中心に、当時を懐かしむ方から知らな世代の方も楽しめるダンスサークルです。
 ①隔週(水)19:00~20:30 ②070-3877-2525 高橋

趣味・実用

わいわいフォトクラブ (社)日本写真家協会(JPS) 会員 田原栄一
 2か月に一度、講師の田原先生がカメラや三脚の使い方などを親切に指導して下さいます。初心者の方大歓迎です。
 ①開会数月 第2(火)(例会)月1回撮影会 14:00~16:00 ②03-3646-2840 杉本

オレンジPCサークル PCインストラクター 謝花良次
 PCとタブレット・スマホの学習会。教室形式でPCとタブレット・スマホの使い方を勉強している、初心者の会です。詳しくは、https://orangeccircle.web.fc2.com/をご覧ください。
 ①第1・2・3(火)10:00~12:00 ②090-2481-9979 徳江/orangeccircle@gmail.com



古石場文化センター

☎03-5620-0224 FAX.03-5620-0258 〒135-0045 古石場2-13-2

【アクセス】東京メトロ東西線「門前仲町」駅・「木場」駅から徒歩10分 / JR京葉線「越中島」駅から徒歩10分 / 都営地下鉄大江戸線「門前仲町」駅から徒歩15分
【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は開館)

書道・絵画

土画の会 東京藝術大学博士課程卒業 石原孟
アクリル、ガッシュの具を主として使用し、作画しているグループです。
毎月2回(土)13:30~15:30 080-8868-3050 長(ナガ)

自由に描くパステル画教室 画家 佐藤純
パステルを使った絵画教室。一つのテーマ(モチーフ)を3回くらいで仕上げていくスケジュールで、年間9、10作品を制作します。3月には作品を展示する成果展に出品します。
月(金)14:00~16:00 03-3641-2973 伊藤/kimio110-tora@spn6.speednet.ne.jp

すまいる会(水彩色鉛筆画) 現代画会常任委員 中根和美
水彩色鉛筆を中心として絵を描いています。他の画材を加えるのも自由で、和気あいあいと絵を楽しんでいます。先生は個性に合わせて親切に教えてくださいます。
毎月2回(金)14:00~16:00 03-3615-5661 佐々木

室井玄書 書道会古石場 日展会友・毎日書道会理事・創玄書道会理事長 室井玄書
古典を中心とした漢字の造形、心情や情景を表現する漢字かな交じりの詩文書などをそれぞれのペースで学んでいます。親切丁寧な指導により初めての方も書道の楽しさを感じていただけたと思います。
毎月2回(火)13:30~15:00 03-3644-2149 中山

茶道・華道

翠千会(茶道) 表千家教授 小原宗富
古石場文化センター開設当初から継続している茶道グループです。初心者、経験者とも仲良くお稽古しています。外でのお茶会・茶事に参加の機会もあります。お気軽に見学にお越しください。
毎月2回(火)9:00~12:00/13:00~17:00 080-5176-7762 小原/tomi-oba-0108@ezweb.ne.jp

手芸・工芸

~革のぬくもり~ レザークラフト 日本手芸指導協会師範 田中外美子
天然、エコを代表する革を使い、生活に密着した小物、オリジナルバック、装飾品、リメイクと広範囲の作品を主に手縫いの技法で作っています。
毎月1・3(土)14:00~16:00 090-5313-3093 小美野

音楽・演劇

FAギタークラブ クラシックギタリスト 吉住和宏
成人会員を中心にまとまった、誰でも入れる音楽系、年齢不問の気軽なギター教室です。入門クラスを開設し、新入会の方に特別割引会費(半年間)も用意しております。ギターを始める好機、見学大歓迎です。
毎月2・4(水)一般18:50~/入門19:50~ 070-5568-8725 吉住/casimiro@yahoo.co.jp

大正琴絃容会 古石場華ばたん教室 日本大正琴協会師範、絃容会師範 八和田絃容恵
大正琴の美しい音色に魅せられ、また初めてご自分の指で一曲一曲弾けるようになり、それに感動し、楽しくお稽古しております。
毎月2・4(月)14:00~16:00 03-3645-4206 八和田

ドリームスクエア・ジャズオーケストラ 日本代表 ジャズトロンボーンプレイヤー 西山健治
社会人ビッグバンドです。江東区内の行事やイベントに積極的参加しております。ボランティアとしての演奏活動も行っています。
毎月1・3(土)、第2・4(日)17:00~21:00 080-3129-2435 堀田(トキタ) /tokitoro66@yahoo.co.jp

パパス・コーラス 二期会会員(バリトン) 福山出
古石場文化センターの講座終了後に誕生した、男声コーラスグループです。指導者に恵まれ、楽しく古石場文化センターをホームグラウンドに歌っています。会員募集中!
毎月3回(金)19:00~21:00 070-3536-9642 水落/osamu.mizouchi@gmail.com

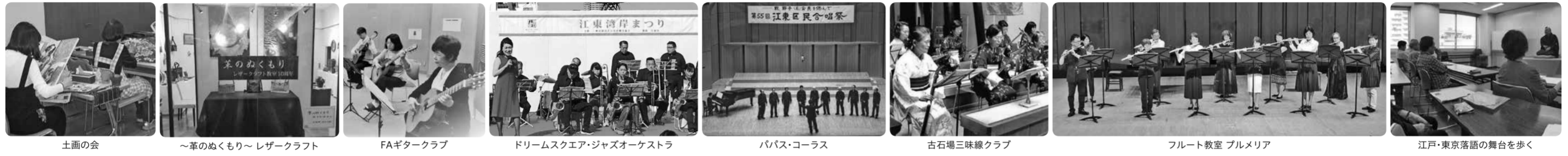
古石場三味線クラブ 寄席囃子奏者 太田その
三味線大好きな仲間が集まり、寄席囃子奏者、太田その先生のご指導の下、端唄の他、色々なジャンルの曲を楽しくお稽古しています(寄席囃子はいたしません)。見学もできますので、お気軽にご連絡ください。
毎月2・3回(火)18:00~21:30 080-2336-9611 田村

フルーツ教室 プルメリア フルーツ講師 佐藤加代子
2008年5月、古石場文化センターの講座としてスタート。フルーツを楽しみながら上手くなる!をモットーに、和気あいあいとした雰囲気の中、様々なジャンル、編成でフルーツアンサンブルに挑戦しています。
毎月2・4(月)19:00~21:00 03-3642-3080 友野(トモノ) /flutepulmeria@yahoo.co.jp

趣味・実用

下町写真倶楽部 フォトジャーナリスト 坂田薫
気に入った写真を持ち寄り、ビデオプロジェクターで大画面に投影し、講師の評価、細かな指導を受けます。これにより貴方の腕前は徐々に上がっていきます。和気あいあいの中で進めるのが特徴で、初心者の方も大歓迎です。
毎月3(土)10:00~12:00 090-4601-6254 浜島/hamasan1109@gmail.com

江戸・東京落語の舞台を歩く 落語芸術協会真打 橋ノ圓満
落語とその囃子の解説を伺い、翌月に圓満師匠と共に囃子の舞台を検証するというユニークで楽しい講座です。
毎月2(土)14:00~16:00 03-3635-1022 阪本/sakahon@maple.ocn.ne.jp



豊洲文化センター

☎03-3536-5061 FAX.03-5560-0505 〒135-0061 豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター8階

【アクセス】東京メトロ有楽町線「豊洲」駅から徒歩1分 / 新交通ゆりかもめ「豊洲」駅改札フロア直結
【休館日】第2・4月曜日(祝日の場合は開館)

鑑賞・教養

サークル 花と木「花を見つけに」 緑・花文化士 綿引寿三郎
ふだん何気なく目している木と花のことを楽しく学んでいます。
毎月1回(土)または(日)13:00~16:00 03-5683-8181/090-3908-4107 木下

文学・歴史

古文書サークル 駒澤大学非常勤講師 鈴木雅晴
江戸時代のくずし字で書かれた古文書を、グループで解説し理解を深めます。現在、井原西鶴に挑戦中です。一緒に、くずし字で書かれた「日本永代蔵」を読んでみませんか?
毎月2・4(木)18:30~20:00 03-3641-7887 石田/maisid140034@ka.baynet.ne.jp

書道・絵画

ゆきの会(書道) 慶山会会員 佐々木裕紀子
漢字、かな、古典、実用書道ほか各自で選択し、各自の希望で生涯学習として楽しい、いつまでも飽きのこない勉強を目的としている会です。
月(火)13:00~14:30 090-2639-2560 小川

ゆきの会II(書道) 慶山会会員 佐々木裕紀子
漢字、かな、古典、実用書道等各自が自由に選択し、いつまでも飽きのこない楽しく勉強をする会です。午前中に活動しています。
月(火)10:00~11:30 090-1454-4474 平野

一玄会(書道) 日展会友、毎日書道会理事、創玄書道会理事長 室井玄書
はがき等の実用書から、大きな作品まで楽しく学べる教室です。趣味を通して、仲間とのふれあいを楽しみましょう。
隔週(水)18:30~20:00 03-5668-0476 高橋

薫豊会書道教室 毎日書道会会員 阿部桂石
初心者の方、日常で必要にせまられた方、級をとり専門家になりたい方、楽しい書、趣味を活かした書を中心に活動しています。
月(木)18:00~21:00 090-4945-3338 柴田

豊洲篆刻同好会 日展会員、鑿古印社主宰 内藤富脚
石材に文字を刻す。講師が個々に丁寧に指導します。展覧会にも出品したり、楽しく活動しています。どなたでも随時ご入会歓迎です。
毎月1・3(木)14:00~16:00 090-5821-0204 塩田

豊洲デッサン教室 新制作協会会員 永田由利子
木炭・水彩絵具・パステルなど好みの画材を使って、人物・静物・石膏などを描き、楽しく絵画の基礎を学びます。
毎月2・4(水)14:00~16:00 03-3648-7027 荒井

音楽・演劇

Moulin Rouge ムーラン・ルージュ フランス語教室主宰 梅原英正
フランス語で歌い、訳もします。フランス語未経験の方も一緒に歌ううちにフランス語を習得できます。
毎月3回(木)19:00~20:30 03-5606-9856 追野/miyamoto.keiko@me.com 宮本

桑の実(二胡) 中国音楽家協会二胡研究会海外会員 桑木野宏子
中国の民族楽器「二胡」を基礎から丁寧に指導します。心に響く音色を奏でませんか。
毎月2回(木)19:00~21:00 090-4823-0173 船橋

絃容会 大正琴コスモス 日本大正琴協会理事、大正琴絃容会会主 小林絃容
大正琴の美しい音色は私たちの心を優しく癒してくれます。皆さん、一緒に奏でてみませんか?お待ちしております。
毎月1・3(土)14:00~16:00 03-3631-6023 松田

Q-sai 豊洲ギター道場 ギタリスト 宇野振一
2013年1月に発足。今年9年目を迎えたアコースティックギター研究会です。初心者の方もお気軽に!
毎月2回(土)18:00~20:00 6strings@q-sai.net 宇野

ダンス・健康

トヨダンスサークル (公財)日本ポールのムダンス連盟東部日本審査員 植田友善、植田啓子
男女カップル講師のきめ細かく、わかりやすい指導で社交ダンスを踊ってみませんか。子ども対象の社交ダンスもあります。
月(火)こども18:00~18:40/大人19:00~21:00 080-8828-5698 植田

ブアナニ高橋 ハワイアンフラ豊洲 NPO法人全日本フラ協会理事 ブアナニ高橋 ほか
豊洲では平成16年からグループ活動をしています。明るく楽しく健康なフラダンスをご一緒に踊りませんか。
毎月3回(金)10:30~12:00 03-3630-3939 高橋

趣味・実用

豊洲囲碁サークル メンバーのみで活動
囲碁を通しての親睦と棋力の向上を目指し活動しています。自由対局のほか外部の大会にも参加しています。
月(木)18:00~21:00 03-3646-4993 成田



総合区民センター

☎03-3637-2261 FAX.03-3683-0507 〒136-0072 大島4-5-1

【アクセス】都営地下鉄新宿線「西大島」駅から徒歩1分
【休館日】第2・4月曜日(祝日の場合は開館)

国際理解・語学

日本語で話そう 日本語講師 佐藤綾子 ほか10名
日本語指導はもとより、四季の行事の紹介などを通して、学習者が楽しみながら日本語と日本文化を学べるような授業を心がけています。興味のある方はぜひ見学に来てください。
月(木)19:00~20:30 090-3475-6071 佐藤

中級以上の英会話 Rob's Club 英国人講師
毎回、様々なトピックスについてディスカッションしますが、当会では受講生の知的好奇心と授業内での積極的な取組姿勢が要求されています。
月(日)(5クラス)9:00~15:30 03-rob@bridge.ocn.ne.jp 中江

シエル ブルー Ciel Bleu(フランス語) アテナ・フランス講師
パリ近郊ご出身の先生のきれいな発音を確認しながら、テキストに基づいて中級レベルを目指して学んでいます。ご連絡の上、講座を見学してください。
月(金)19:00~20:30 090-8017-3290 甲斐/lapis-16-89-lazuli@docomo.ne.jp

書道・絵画

書道サークル芳園会 毎日書道展審査員、創玄書道会一科審査員 帯向芳園
漢字、仮名、詩文書の基礎から暮らしに生かせる書まで幅広く学んでいます。また作品の制作と公募展への出品も可能です。きめ細かい指導を受けています。
隔週(水)18:00~21:00 090-4869-5021 西坂

香榊会 毎日書道展審査員 花村林香、創玄書道展審査員 矢野翔佳
生涯学習の一環として、書道を通し自己を高め人間関係を、豊かにする活動を目指しています。
毎月2回(木)10:00~12:00 03-5609-3763 矢野

弘暉会 毎日書道展会員 鈴木暉月
毛筆、硬筆、筆ペン、ボールペン。初級者から経験者まで「字を書くこと」を好きになり、日々の生活の励みになるよう楽しく「書」を学びます。
毎月2・3回(金)10:00~12:00 03-3645-5459 鈴木/yokokumi.hisa88@docomo.ne.jp 横田

安西絵画教室 東京芸術大学大学院修了 安西大
初心者から経験者まで対象に個性を伸ばす指導を致します。画材は油彩、水彩、パステルなど自由。経験者歓迎。見学自由。
月(金)18:30~20:30 03-3682-2805 鈴木

彩の会 日本絵手紙協会公認講師 松波けい子
新しい仲間もすぐさま馴染む、和気あいあいとしたグループです。そんなお友達からの絵手紙が届いた時、一番の幸福を感じます。楽しい交流の成果展を2年に1回江東区総合区民センターで開催しています。
毎月1・3(火)14:00~16:00 03-nanohana50pon100pon@docomo.ne.jp 三谷

絵手紙ゆうゆう会 日本絵手紙協会公認講師 古保淳子
絵手紙のモットー「ヘタでいい、ヘタがいい」を合言葉に、講師をお招きして、仲間と和気あいあい楽しんでおります。
月(金)13:30~15:30 090-3065-1802 山本

手芸・工芸

ネクタイ、和布による小物づくりグループ リメイクデザイナー 老沼秀子
不要になった端布やネクタイを利用して素敵な小物作品を作ります。チクチクたのしみながら初心者大歓迎ですのでご参加お待ちしております。
毎月2(木)14:00~16:00 03-3645-7581 老沼/oinama@ka.baynet.ne.jp

モイクラブパッチワーク モイクラブ本部講師 三橋八重子
パッチワークは、一枚一枚の端布をつなぎ合わせて作る美しい絵です。小さなパーツがいつの間にか大きな楽しみになります。作るということは、実に楽しいことです。
毎月1・3(木)10:00~12:00 03-3637-2723 星

音楽・演劇

琉球三線愛好会 ちんだみーず 琉球古典音楽野村流保存会 大城貞古
古典を中心に練習しています。「永く楽しく」をモットーにお茶タイムをもうけながら練習に励んでいます。
月(水)19:30~21:30 090-4067-1605/yukarimuras@yahoo.co.jp 宮川

ダンス・健康

社交ダンス トモ・ダンスサークル JATD日本舞踏教師協会会員 日吉智子
音楽に合わせて体を動かし、社交ダンスを通じて友達の輪を広げていきます。年に3回パーティーあり。無料体験随時受付中!「お気軽にどうぞ」
毎月1・3(月)10:00~12:00 03-3683-1536 日吉

フィットネスBESTクラブ 株式会社社叶聖派遣講師 松田美代子
タオルを使った独自のストレッチ体操とエアロビクスで楽しく運動!元気になります。
月(火)18:45~20:15 03-3683-9610 小原(こはら)

趣味・実用

釣楽会 メンバーのみで活動
初心者から中級くらいまでの釣り好きの集まりです。メンバーのみで活動し、月1回釣りの勉強会や研究、釣り談義とみんなで楽しく過ごしています。その他に、他の会の人達と一緒にフナ、ハゼ、ヤマメ、ウミタナゴ等の現地実釣を行います。
毎月1(木)18:00~22:00 03-3683-3356 松井



森下文化センター

☎03-5600-8666 FAX.03-5600-8677 〒135-0004 森下3-12-17

【アクセス】都営地下鉄大江戸線・新宿線「森下」駅から徒歩8分／東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄大江戸線「清澄白河」駅から徒歩8分
【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は開館)

地域理解・散策

大江戸熱愛倶楽部 図江戸愛好家・江戸検1級 秋山修
江戸が大好きな仲間、江戸を学び江戸を楽しむ講座と、江戸切絵図と江戸名所図会を手に江戸の史跡を巡る散策を楽しめます。
図第2・4(土)14:00～16:00 080-3025-4912 荒井

国際理解・語学

MORISH-ITALIANO(イタリア語) 図オペラ翻訳家 とよしま洋
イタリア語の日常会話と文法。イタリアを積極的に書けるエッセイなどの講義。2019年にはオペラ「椿姫」の台本に挑戦し、緊急事態宣言中はメールを活用し、ルネサンスの歴史を通信添削方式で学びました。
図月3回(木)19:00～20:30 070-5599-4202 大輪

外国絵本を楽しもう

図中央大学講師 斉藤美加
外国の絵本の作者、時代背景、文化等を学びながら、ストーリーにふさわしい文体で英語を日本語に翻訳します。
図月2回(土)10:00～11:30 03-3646-1280 上條

書道・絵画

玄舎会 森下教室(書道) 図日展会友、毎日書道会理事、創玄書道会理事長 室井玄達
古典から基礎(楷行草書)を学び、筆字を積極的に書ける様にしたり、かな文字を使った近代詩文書を積極的に学びます。創玄展、毎日展、日展に出品します。発表の場として文化センター成果展に出品します。
図月2回(火)18:00～20:30 090-9955-6993 金井

桂風会 東風書道会

図日展会友、毎日書道展審査委員 森桂風
森桂風先生の「書はリズム」です、のご指導のもと、レベルに合わせて、かつ個性を大切にしたい、明るく楽しい雰囲気自主グループです。
図月2回(土)10:00～11:30 080-1205-3924 古和田

人生にゆとり 絵画の時間

図長岡造形大学非常勤講師 柏田良彰
初心者からベテランの方まで、一人ひとりの技量に合わせて、講師が丁寧に指導いたします。画材は油絵・水彩・パステル・色鉛筆・木炭など自由です。年2回成果展を開催します。
図第2・4(水)14:50～17:00 03-3635-0318 松本

茶道・華道

裏千家 茶道教室 図裏千家茶道 菅野貞子
茶の湯の基礎から茶会や茶事への参加までお互いの親睦を深めつつ地域の祭りやフェスティバル等の茶会に参加し楽しんでいくグループです。
図月2回(土)9:30～12:00 03-3633-6440 菅野

手芸・工芸

すみれ・アート(トールペイント) 図すみれ・アート主宰 成川すみえ
木・布などにアクリル絵の具で図案を使って四季の花や風景を描きます。筆を持つ事により脳の活性化にお薦めです。お部屋のインテリアとしても楽しめます。
図第2・4(月)10:00～12:00 03-3965-9310 成川

錫工芸講座 東京教室

図錫工芸作家 秦世和
アクセサリー、小皿等、錫工芸をしています。
図第2・4(月)14:00～16:00・16:00～18:00・19:00～21:00
045-873-3445 秦 / https://jyabure-suzu.art

すてきに表装

図裱装会技術指導員 堀口れい子
個々の作品をマイペースで作っています。個人指導のように教えていただきながら、伝統工芸を楽しんでいます。
図第2・4(水)9:30～11:30 03-3536-4202 高野

江戸切子 かごめ会

図江東区登録無形文化財保持者 小林淑郎
いろいろなレベルの人が、各自好きなものを作っています。
図第2・3・4(金)14:00～16:00 03-3643-3314 小松

小林切子会

図江東区登録無形文化財保持者 小林淑郎
伝統工芸の江戸切子を教わっています。ガラスのグラス・お皿・鉢等にカットを施し、作品を制作しています。
図(金)18:00～21:30 03mikitoto@hotmail.com 岸

森下うしの会

図江東区指定無形文化財保持者 前田仁
平成12年度後期講座からスタート。江東区登録無形文化財保持者の前田仁氏を講師に漆芸の基礎から学べます。入会は随時受け付けます。
図第2・4(土)13:00～17:00 03-3699-0306 張替

江戸和洋 寿晴深川会

図江戸和洋師 山崎寿晴
伝統工芸の江戸和洋を製作しています。初心者から上級者までどなたでも参加できます。自作の羊でキスやハゼ、カワハギ釣りなどを楽しんでいます。
図第1・3(土)14:00～16:00 03-3630-4858 小山

仏彫彫刻研究会

図仏師 田中慎二
本格的には8回の講座で一作品を完成させます。初心者にも無理なく創れます。
図第2・4(土)9:30～11:30 03-3630-2791 横山

わくわくつまみ細工

図ハンドメイドクリエイター 菊野恵
伝統工芸のつまみ細工をより簡単に短時間で作れるように現代風にアレンジし、和風にも洋風にも普段使い出来る作品作りをしています。4～7月前期7回、9～12月後期7回の構成です。
図第2・4(日)10:00～12:00 048-866-9478 菊野

かざ針編みバッグ教室

図手芸作家 安斉恵美
かざ針編みでお好きなタイプのバッグを編みます。くさり編みが出来れば大丈夫。大きさや好みの糸でステキなバッグと一緒に作ってみませんか。
図月2回(土)13:00～17:00 080-8720-5525 安斉

音楽・演劇

朗読の会 華か語(はなかご)

図劇団かつば倶楽部主宰 新城彰
朗読の基本(発声)から学びます。エッセイや古典、民話など講師の教材の他、自分達で持ちよったものも楽しく学んでいます。
図第2・4(金)14:00～16:00 03-3682-7901 酒井

趣味・実用

鐵塾(ジオラマ)

メンバーのみで活動
鉄道模型とジオラマ作りの好きな方、毎月1回のペースで鉄道ジオラマを作ってみませんか。初心者の方でもミニジオラマからはじめられます。
図第4(金)18:30～21:30 090-4163-9705 満留

フォト森下(デジタル一眼撮影術)

図写真家 鹿野晃
月1回デジタル一眼カメラを持ち、外出撮影を行い、その写真のプリント(2L)を月1回講師よりアドバイスしていただく、初心者の集まりです。年1回作品の展示会を行っています。
図月2回(土)14:00～17:00 080-3605-8127 井野

ワイン講座

図日本ソムリエ協会認定シニアソムリエ 嘉村浩剛
“ワインが大好き”が集まり、各国のワインを楽しむ、教材費以上の上級ワインを試飲しています。産学外では有名レストランで「ワインと料理のマリアージュ」も楽しみます(実費)。受講生の中には日本ソムリエ協会の資格「エキスパート」取得メンバーも増えています。初心者でもわかり易く楽しく学べます。
図第3(土)14:00～15:40 090-2206-0240 吉田

季節の盆栽 soboku

図盆栽作家 橋口りか
盆栽の植え付けはもちろんのこと、四季ごとの剪定や植え替えなどの手入れが大切です。器に配置するときの向きや枝の剪定など独学では会得しがたい感覚・感性を磨き、盆栽の世界に浸ってみませんか。盆栽に造詣が深いながらも親しみやすい講師の人柄も人気です。
図第3(日)10:00～12:00 090-2431-7841 加藤



玄舎会 森下教室(書道)

すみれ・アート(トールペイント)

錫工芸講座 東京教室

すてきに表装

わくわくつまみ細工

かざ針編みバッグ教室

鐵塾(ジオラマ)

フォト森下(デジタル一眼撮影術)

季節の盆栽 soboku

亀戸文化センター

☎03-5626-2121 FAX.03-5626-2120 〒136-0071 亀戸2-19-1 カメラプラザ5階

【アクセス】JR総武線・東武亀戸線「亀戸」駅から徒歩2分
【休館日】第2・4月曜日(祝日の場合は開館)

文学・歴史

原文で読む源氏物語 図桐朋学園大学・桐朋女子高等学校音楽科講師 西野入篤男
平安時代の代表的古典の源氏物語。華やかな宮廷生活の世界と、織りなされる人間関係。雅びやかな人間の心理を讀んでいくおもしろさを一緒に味わいませんか。先生を囲んで和やかな雰囲気、現在「篝火」の巻を読み進めています。
図第1・3(木)18:30～20:00 090-1813-1348 前川

書道・絵画

絵手紙 福包の会 図日本絵手紙協会公認講師 古保淳子
ヘタでいい、ヘタがいの合言葉で楽しい仲間と充実した時間をすごしませんか。初めての方でも大歓迎!!
図第1(水)13:30～15:30 03-3638-1205/090-8493-1283 石井

手芸・工芸

江戸の針 図日本玩具博物館講師、江戸の針主宰 三好裕子
亀戸文化センター「つるし飾りを作ろう!」の受講生を中心に平成20年4月より活動を開始しました。絹織物のちりめんや古布を縫い合わせて季節ごとの動植物、人形、袋等をモチーフに細工物を作成しています。
図第2・4(水)10:00～16:00 03-3645-7507 三好

ビーズバラエティ

図文化服装学院特別講師、ビーズアクセサリーデザイナー、ニットデザイナー 大滝あやこ
少人数制で初心者も安心。淡水パールをはじめ、海外直輸入の(グレードの高い)天然石など様々なビーズを使った可憐なアクセサリーを作ってみませんか。自分だけのアクセサリーの美しい眺めを楽しめます。
図第2・4(水)14:00～16:00 090-4948-9739 大滝 / beads.a@docomo.ne.jp

音楽・演劇

芝居仲間いづみ

図日本新劇俳優協会、日本俳優連合会 松原未知
エネルギーのある声で作品を読む。月一回の練習。但し、発表会が近づけば例外。
図不定期(日)12:30～15:00 03-3638-5003 松原

朗読の会 音夢

図バルテノン多摩 地域貢献担当ディレクター 末永明彦
それぞれの想いを朗読という形で自由に表現出来るよう講師の指導下で練習しています。その成果を1年に1回くらい舞台公演で発表しています。
図月2回程度(日)9:30～12:00 03-3648-5901 阿部 / ally12charo@ezweb.ne.jp

趣味・実用

KOTOアナウンス倶楽部

図フリーアナウンサー 藤原正久
施設の案内放送やイベント会場での場内アナウンスに活用できる技術を習得してみませんか?プロの先生の指導のもと、発声法などを学び、実践的かつ効果的に習得しつつ、ボランティアとして地域のイベントを盛り上げるべく頑張っています。
図第3(日)9:00～12:00 080-6533-5404 伊藤 (無料授業体験有り)



原文で読む源氏物語



絵手紙 福包の会



ビーズバラエティ



朗読の会 音夢



KOTOアナウンス倶楽部

東大島文化センター

☎03-3681-6331 FAX.03-3636-5825 〒136-0072 大島8-33-9

【アクセス】都営地下鉄新宿線「東大島」駅から徒歩5分
【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は開館)

地域理解・散策

小名木川リバーガイド倶楽部 メンバーのみで活動
小名木川とその周辺の歴史を遊びながら学習し、会員相互の親睦を目的としています。歴史に興味のある方歓迎します。
図第3(水)10:00～12:00 03-3633-6050 清水 / shimiken426@gmail.com

国際理解・語学

シュオシュオチュウゴクゴ 説説中国語 図中国語講師 譚曉璇
日常会話を中心に、役立つ中国語を楽しく学んでいます。
図月2回(水)19:00～21:00 080-6528-9499 柴田 / noriwo6@yahoo.co.jp

水曜クラブ(英会話)

図外国人講師
「井戸端会議を英語で」をモットーに、日常のことや身近な話題で、より自然な言い回しを学んでいます。現在中川船番所資料館会議室で活動しています。
図(金)10:00～12:00 03-3640-0415 井上 / upwell_@hotmail.com

書道・絵画

東大島スケッチ教室 図サロン・ド・パリ会員 菅野たみお
花・静物・モデルなどを中心に描いています。半期に一度、屋外スケッチも実施します。
図第1・3(土)14:00～16:30 080-5907-1807 菅野

絵の会「カンパス」

図洋画家 齋藤光晴
静物・風景・人物などをテーマに、油絵の基本から表現的な手法までレベルに合わせて学んでいきます。
図(火)18:30～20:30 03-3637-8403 藤部

パステル画を描こう

図美術作家、宇宙アーティスト 安藤孝浩
パステルと紙があれば難しい道具は必要ありません。気軽に描ける親しみやすい画材です。お気軽にご参加ください。無料体験、随時受付中!
図(水)19:00～20:30 03-3640-5739 駒崎

手芸・工芸

江戸の針 東大島教室 図日本玩具博物館講師、江戸の針主宰 三好裕子
ちりめんや古布を縫い合わせて、季節にちなんだ動植物や人形などをモチーフに細工物を作成しています。
図第3(土)10:00～16:00 03-3645-7507 三好

鎌倉彫 文月会

図鎌倉彫作家 松本裕代
伝統工芸鎌倉彫の制作教室です。お皿や手鏡、写真立てなど、生活を豊かにする作品を制作しています。
図第1・3(金)9:00～12:00・13:00～16:00 03-3681-4700 松本

稲野辺子パンフラワー教室

図全日本パンフラワー協会に詳しいこメキシカンフラワースクール理事 稲野辺子
樹脂粘土等を用いて、部屋を飾る花や人形・動物・アクセサリー等を制作しています。
図第2・4(木)13:30～16:00 03-3644-5860 稲野辺

アートフラワー「コスモスの会」

図江東区手芸協会講師 向山晴子
白い布を好きな色にも染め、お花を作り、ブーケやコサージュなどにアレンジメントしています。
図第1・3(水)13:30～15:30 03-3636-6353 河野

韓紙工芸グループ

図韓紙工芸家 高受亨
韓国の紙工芸に魅せられた仲間です。それぞれの興味に合わせてマイペースで作品を作っています。
図第2(土)10:00～12:00 080-3270-8518 高

音楽・演劇

童謡・唱歌をうたう会

図日本オペラ協会会員 福山恵
発声練習、童謡・唱歌、世界の名曲を中心に様々なジャンルの曲をピアノに合わせて楽しく歌っています。
図隔週(金)14:00～16:00 03-3640-2724 岡本 / td.okamoto@ezweb.ne.jp

ダンス・健康

アイニーベリーダンス

図アイニーベリーダンス主宰 松屋伊那子
年齢に関係なく、初心者の方でも十分楽しめる中東の踊りです。
図月1回(日)10:00～11:50 090-8178-8778 松屋 / info@ainybellydance.com

トモ・ダンスサークル

図JATD日本舞踏教師協会会員 日吉智子
社交ダンスを通じて友達の輪を広げ、健康促進を図っています。初心者から経験者まで幅広く募集しています。
図月2回(月)・(火)10:00～12:00 03-3683-1536 日吉

ブアナニ高橋 ハワイアンフラ東大島 図NPO法人全日本フラ協会理事 ブアナニ高橋
「笑顔と若さ健康を」をモットーに、楽しいハワイアンソングに合わせてレッスンをしています。
図月3・4回(火)10:30～12:00 03-3630-3939 高橋

フラメンコサークル・アレグリアス 図鹿野由貴子フラメンコスタジオ主宰 鹿野由貴子
優しい講師の丁寧な指導のもと、基本をしっかり学びながら楽しくレッスンしています。パリージョ、アパニコ、マントン、コルドベスに加え、パストンもはまりました。
図(土)10:30～12:00 03-3682-6821 雪森

ピラティス【女性クラス】【男性クラス】

図ピラティスインストラクター Naoko
ピラティスは呼吸法を活用し、普段意識することのない体の内部にある筋肉に働きかけるエクササイズです。もともとリハビリから開発されたため、激しい運動もなくどなたでも学ぶことができます。
図【女性クラス】月2回(土)18:15～19:15 / 【男性クラス】月2回(土)19:30～20:30
080-2002-5775 椎名 / ks.inquirywindow2002@gmail.com

趣味・実用

囲碁教室「水曜会」

図公益財団法人日本棋院棋士三段 中山薫
入門者から段位を目指すまで、「楽しく面白く」をモットーに囲碁を学んでいます。
図(水)13:00～17:00 03-3633-1796 宇梶

東大島囲碁会

メンバーのみで活動
会員40余名、中高年の男女が参加し、対局を楽しんでいます。江東囲碁大会にも参加しています。
図毎週(火)・(金)・(土)13:00～17:00 03-3637-7536 長谷川 / haseji@mnb.nifty.com

遊戯くらぶ

メンバーのみで活動
年数回の撮影会と講習会を行います。カメラを持って撮影会に参加、講習会に出席できる方であれば、どなたでも参加していただけます。
図第2(水)14:00～17:00 03-3682-2605 神宮司

砂町デジカメ倶楽部

図写真家 中村文夫
デジタルカメラでの撮影を愛好する有志の集まりです。月2回の作品の講評と随時の撮影会を行っています。講師には2ヶ月に1回の指導を受けています。
図第2・4(月)19:00～20:30 090-4664-2754 谷嶋



江戸の針 東大島教室

稲野辺子パンフラワー教室

童謡・唱歌をうたう会

鎌倉彫 文月会

韓紙工芸グループ

ピラティス【男性クラス】

囲碁教室「水曜会」

東大島囲碁会

春の講座 先着順で受付中!

このほかにも受付中の講座があります。詳しくは財団ホームページ(<https://www.kcf.or.jp/koza/>)をご覧ください(英会話講座の受付は終了しました)。

*追加募集のため、4月10日時点で定員に達している場合があります。また状況によっては開講を見送る場合があります。あらかじめご了承ください。

開講日～閉講日・曜日・時間 回数 会場 定員 受講料・教材費 講師・指導

安心して受講いただくために



江東区文化コミュニティ財団では、講座実施に際し、江東区の方針に基づく財団ガイドラインにより、新型コロナウイルス感染症拡大防止に最大限努めます。ご協力をお願いします。

- 検温**
来館前に検温をお願いします。発熱、体調不良等の場合、出席をご遠慮ください。
- マスク着用**
マスクを着用して受講ください。
- 手洗い、アルコール消毒**
受講の前後に手洗い、アルコール消毒を行ってください。
- 受講生同士の間隔確保**
接触を防ぐため座席の間隔を空けています。
- 換気の徹底**
空調設備による常時換気とともに、ドア・窓を定期的に開放して換気をしています。
- 受講生名簿の扱い**
感染発生等の場合、保健所等の公的機関にお名前・連絡先を提供することがあります。

区民協働事業 みんなでつくるミニコミ誌

豊洲

豊洲のミニコミ誌「ぶらり豊洲」の編集部員になりませんか。参加者みんなで編集会議を行い、プロの編集者が指導いたします。講義とは別に、直接取材・撮影・執筆し、ひとつの冊子をつくっていきます。住民ならではの視点でまちの魅力を発見・発信しましょう。

開5/6～2/5 土曜10:00～12:00
開10回 豊洲文化センター
開18名 4,000円・なし
開株式会社メディア工房代表取締役 平野友紀 (No.270134)

鬼は怖いものなのか

豊洲

講師に世界鬼学会会長・八木透先生をはじめ作家で『鬼神伝説』の著者でもある加門七海さんなど鬼の専門家をお招きし、昔話や伝説の他にも、様々な形で存在する、怖いだけではない「鬼」の世界に迫ります。

開5/17～9/6 月曜18:30～20:00 開5回
開豊洲文化センター 開30名
開4,800円・200円
開八木透 (佛教大学教授・世界鬼学会会員) ほか (No.270112)

大正時代の美術

森下

文明開化の明治を経て、昭和につながる転換期・大正時代。西洋の文化が 대중に浸透し、美術界では若い世代から新たな表現が生まれました。深川で育った洋画家の関根正二が壇場に登場したのもこの時代。漫画家・田河水泡も参加していた芸術運動「マヴォ」の創立など、既成概念を覆すような前衛芸術も現れた、伝統とモダンが交差する激動の時代をひもときます。

開6/27、8/1・29、9/26 日曜14:00～15:40
開4回 開森下文化センター 開20名
開6,000円・500円 開筑波大学特命教授 五十殿利治 (No.270054)

初めてのアンガーマネジメント～イライラがちな私を変える気持ちのコントロール術～

西大島

自分のイライラや家族のイライラに振り回されていませんか?アンガーマネジメントを学ぶことで、「怒り」の感情を理解し、その日から実践できるコントロール方法を習得していきます。

開5/22～6/19 土曜13:30～15:30 開3回
開総合区民センター 開20名 開4,300円・200円
開一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントコンサルタント™ 小尻美奈 (No.270099)

1960～80年代 レコードの魅力(洋楽編)

砂町

手間をかけて聴くアナログレコードは近年再評価されています。講座では毎回のテーマに沿って、講師が選んだレコードを鑑賞します。最終日は、ダウタウンレコードの土田氏を招き、区内レコード店主2人による対談を行います。

開5/24、6/28、7/26、8/23 月曜19:00～20:30 開4回
開砂町文化センター 開20名 開5,000円・100円
開GINGER.TOKYO 高山聡 ほか (No.270070)

クロード・モネ 印象派の巨匠が生み出す風景画

古石場

「クロード・モネ 風景への問いかけ」が、この秋にアーティゾン美術館で開催されます。モネや同時代の印象派の画家たちの表現方法、彼らに与えた影響などに迫ります。

開5/25、6/8・22、7/6 火曜14:00～15:40
開4回 開古石場文化センター 開25名 開5,300円・100円
開美術ジャーナリスト 村田真 (No.270093)

初級中国語

森下

発音のポイントや実践的な会話練習を中心に学習します。また、中国の文化や習慣等の理解も深めていきます。ピンイン(発音記号)の読み書きができ挨拶や自己紹介、簡単な決まり文句であれば話すことができる方が対象です。

開5/12～9/29 水曜19:00～21:00
開前期17回 開森下文化センター 開20名 開17,000円・2,500円
開ディール国際語学アカデミー(DILA)所属講師 (No.270063)

講談で伝える江東の魅力

東陽町

講談は歴史上の人物や出来事を巧みに物語にして「読む」話です。江東区にも住んでいた、今話題の渋沢栄一をテーマに講談づくりに挑戦し、彼をさがりに江東の魅力を探りましょう。

開5/17～9/6 月曜19:00～20:30
開10回 開江東区文化センター 開15名 開21,000円・500円
開講師 神田山緑 ほか (No.270094)

協力講座 はじめてのトンぼ玉

砂町

エアーバーナーで溶かしたガラスを鉄芯に巻きつけて作る「トンぼ玉」。その美しさは日本でも世界でも愛されているガラス工芸品です。講師がお手本を見せながら教えるので、初めての方も素敵な作品が作れます。

開5/14～11/26 金曜19:00～21:00
開12回 開砂町文化センター 開7名 開12,000円・4,000円
開とんぼ玉作家 二宮紗由香 (No.270023)

「カキトカザイ」ではじめる いけばな入門

東陽町

国内外で「いけばな」の価値を広げている華道家の辻雄貴が監修している「カキトカザイ」。日本の山々から独自に仕入れた枝物や生産者が心を込めて育んだ草花をいけることで、都会では感じることができない繊細な季節の変化を体感してみよう。

開5/21、6/18、7/30、9/17、10/22 金曜19:00～20:30
開5回 開江東区文化センター 開30名 開9,500円・20,000円(花器代は含みません)
開華道家(株式会社辻雄貴空間研究所代表、徳川慶喜公屋敷跡 浮月楼芸術顧問) 辻雄貴 (No.270118)

旬の食材を楽しむ料理

西大島

健康にとって食事はとても重要なものです。季節の食材を取り入れ、身体に優しい料理を作っていきます。

開5/21～9/17 金曜18:30～20:30
開4回 開総合区民センター 開23名
開5,500円・5,500円
開元女子栄養大学生涯学習講師 小山朝子 ほか
※試験時にマスクを外す時があります。 (No.270071)

ノートパソコンやタブレットでデジタルイラスト&マンガを描こう

森下

今は、プロの漫画家もノートパソコンやタブレットを使ってマンガを描く時代です。当講座では、イラストの描き方の基本や1つのマンガを制作するためのストーリー構成やキャラクターづくりから編集までを学びます。必要な素材やソフトについては、ホームページをご参照ください。

開5/9～10/3 日曜14:00～16:00
開9回 開森下文化センター 開小学5年生以上15名 開13,000円・700円
開山根青鬼一門会・漫画家 下條よしあき (No.270055)

伝統文化「体感」講座 はじめて習う日本舞踊教室

亀戸

日本の伝統芸能・日本舞踊を習ってみませんか?華やかで優雅な踊りをグループレッスンで気軽に始めましょう。春のお花見をイメージした長唄の「元禄花見踊り」にあわせて踊ります。浴衣でのお稽古となります。着付が不安な方も大丈夫!講師がお教えます。※着付を習う方は13:40集合(浴衣・帯・紐類をお持ちでない方はレンタル可能です)

開4/27～9/28 火曜14:00～15:00
開前期8回 開亀戸文化センター 開女性限定15名 開7,600円・500円
開坂東流師範 坂東朋奈 (No.270077)

江戸の災害・感染症と自然環境を学ぶ

亀戸

江戸時代に起きていた災害や感染症について当時の都市環境を踏まえながら学びます。災害に対する幕府の対策や人々の心の在り方などを考えてみましょう。

開5/23・6/13・20 日曜10:30～12:00
開3回 開亀戸文化センター 開25名 開3,600円・200円
開渡辺浩一「江戸水災」(平凡社 2019年)
開国文学研究資料館教授 渡辺浩一 (No.270078)

東大島女生コーラス(夜間クラス・午前クラス)

東大島

美しく歌うための発声練習や発音を学びながらさまざまな楽曲を歌います。江東区民合唱祭に出演します。

開6/1～7/13 火曜10:30～11:30
開4回 開豊洲文化センター 開2～3歳 35名 開6,000円・なし
開東京シティ・フィル 楽団長 志田明子 ほか (No.270117)

ポップに踊ろう!盆ダンス

東陽町

振り付けを素敵に覚えて、気分をリフレッシュ。男性女性関係なく、どなたでも気軽に踊りを楽しめます。今年こそあなたも盆ダンスデビューを!

開5/27～7/29 木曜18:30～20:00
開7回 開江東区文化センター 開25名 開5,600円・なし
開川川民族舞踊研究会三代目家元 細川千穂 ほか (No.270089)

メンズストレッチ ～男性バレエダンサーに学ぶ筋力UP・美姿勢～

東大島

バレエの動きを通して、独自のストレッチや筋力UPの方法を学びます。きれいな姿勢や体型を目指し、日常生活にバレエのエッセンスを取り入れていきます。※体力に自信のある男性限定の講座です。

開5/9～9/26 日曜10:30～12:00
開前期10回 開東大島文化センター 開20名 開10,000円・1,200円(別途保険代等)
開公益財団法人東京シティ・バレエ団理事・監督 中島伸欣 ほか (No.270006)

親子で楽しむ!スマホVlogワークショップ

古石場

動画制作のはじめの一歩を楽しく学びます。「どう撮れば伝わるかな?」「これ、動画にしたら面白いかも!」といった(ひらめきの楽しさ)を大事にワクワクする時間を親子で共有します。※スマートフォンはご持参ください。

開5/16～30 日曜10:30～12:00 開3回
開古石場文化センター 開小学生と保護者のペア15組 開5,500円・100円
開映像クリエイター 岡田優里奈 (No.270090)

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団による 未就学児のためのクラシックサロン

豊洲

ピアノのほかに弦楽器、管楽器、打楽器を通して、生の音に触れてもらいます。6/12は、ホールでコンサートのリハーサルを見学します。

開6/1～7/13 火曜10:30～11:30
開4回 開豊洲文化センター 開2～3歳 35名 開6,000円・なし
開東京シティ・フィル 楽団長 志田明子 ほか (No.270117)

ジュニアのための小鼓教室

亀戸

日本の伝統楽器のひとつ「鼓(つづみ)」を習ってみませんか。みんなで息を合わせ「ボン」と打つ気持ちよさや、和の音色と一緒に体感しましょう。

開4/24～10/9 土曜14:00～15:30
開前期10回 開亀戸文化センター 開小学2年生～高校生10名 開13,000円・1,900円 ※「鼓」はレンタル品を使用
開一般社団法人千人鼓の会 澤登志江 ほか (No.270082)

お申込み(先着順)

実施するセンターの窓口または電話でお申込みの際にうかがうこと

- 講座名
- 氏名・フリガナ
- 生まれ年(西暦)・性別
※小学生以下は生年月日
- 郵便番号・住所
- 電話番号・FAX番号

受講手続き(手続き書類を郵送します)

受講料等を各センター窓口または銀行振込にてお支払いください。入金の確認をもって受講の申込みの成立とします。契約書は発行しません。

インフォメーション

- 1年を2期に分けて開講しています。募集時期は3月と9月です。
- 受講料には、諸雑費や消費税が含まれています。入学金はありません。
- 掲載されている受講料、教材費は半期(半年)分です。教材費以外に別途道具等がかかる場合があります。
- 納入された受講料等については、開講後はお返しできません。ただし、病気や転居などの特別な事情によりやむを得ず受講できなくなった場合はご相談ください。なお、クーリングオフ制度については、当財団事業は適用の対象外です。
- 特に指定のない講座は中学生を除く15歳以上の方を対象としています。
- お申込みの際におうかがいた個人情報は申込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用することはありません。
- 講座実施日や時間等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

各施設 電話番号・交通案内

【開講時間(各館共通)】9:00～22:00/休館日については通常面の4面をご覧ください。

- 東陽町 江東区文化センター ☎03-3644-8111**
東京メトロ東西線「東陽町」駅から徒歩5分
〒135-0016 江東区東陽4-11-3
- 森下 森下文化センター ☎03-5600-8666**
都営地下鉄大江戸線・新宿線「森下」駅から徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄大江戸線「清澄白河」駅から徒歩8分
〒135-0004 江東区森下3-12-17
- 古石場 古石場文化センター ☎03-5620-0224**
JR京葉線「越中島」駅から徒歩10分
都営地下鉄大江戸線「門前仲町」駅から徒歩15分
〒135-0045 江東区古石場2-13-2
- 豊洲 豊洲文化センター ☎03-3536-5061**
東京メトロ有楽町線「豊洲」駅から徒歩1分
新交通ゆりかもめ「豊洲」駅改札フロア直結
〒135-0061 江東区豊洲2-2-18
- 亀戸 亀戸文化センター ☎03-5626-2121**
JR総武線・東武亀戸線「亀戸」駅から徒歩2分
〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ5F
- 東大島 東大島文化センター ☎03-3681-6331**
都営新宿線「東大島」駅から徒歩5分
〒136-0072 江東区大島8-33-9
- 砂町 砂町文化センター ☎03-3640-1751**
都営地下鉄新宿線「西大島」駅から徒歩10分
東京メトロ東西線「東陽町」駅から徒歩10分
「錦糸町駅」行、「北砂2丁目」下車徒歩8分
〒136-0073 江東区北砂5-1-7
- 西大島 総合区民センター ☎03-3637-2261**
都営地下鉄新宿線「西大島」駅から徒歩1分
〒136-0072 江東区大島4-5-1